

PROTOKOLL FRÅN ZON-MÖTE MED HÖGLANDSKLUBBARN I ANEBY 2022-11-21

| | | |
|-------------|---|---|
| Närvarande: | Annebergs GIF Boxholms OK Eksjö SOK | Marcus Färg Anders Molin Carina Bergander Christer Johansson |
| | Forserums SOK OK 64 Torpa | Rohnny Andersson Kerstin Segersson Ylwa Holmqvist |
| | Nässjö OK | Måns Lennermo Magnus Svensson |
| | SOL Tranås | Anders Johansson Erik Skoglund |
| | SOK Aneby | Martina Jansson Bo Henriksson Ola Gustafsson |

§ 1

Måns Lennermo Nässjö OK hälsade i egenskap av zon-ansvarig välkommen till kvälens möte. Målet var att planera kommande års samarbete mellan OL-klubbarna ingående i Höglands-samarbetet.

Inledning

§ 2

Måns hade i kallelsen bifogat ett detaljerat förslag till dagordning samt förslag på dagar och arrangörer av de olika aktiviteterna. Deltagarna beslutade att arbeta efter dagordningen och ha förslaget till kalender som stomme för beslut.

Dagordning

Undertecknad hade före mötet vidtalats att föra protokoll.

§ 3

Årets säsong av ungdomsserien summerades och beslut om ändringar togs enligt följande:

Ungdomsserien

- Deltagarantalet har inte återhämtat sig efter uppehållet p.g.a. Corona-pandemin. De som försvann då har inte återkommit. De flesta klubbarna är dock på gång med en nystart vilket syns i de lättaste klasserna.
- Proportionellt många överåriga har deltagit.
- Genom att inte separera tävlingsdeltagare och överåriga i klasserna skapades förvirring vid resultatredovisningen och poängberäkningen. Orsaken var allt för förenklad klassindelning i Eventor vid anmälan.
- Avslutningen med prisutdelning blev mindre ambitiös än beslutat, Detta då det visade sig vara svårt att tidsmässigt passa in den med världscupen i Borås samt att deltagarantalet blev lägre än tidigare och med många mycket unga.
- Vid samkörning med en deltävling i Sprint-cupen så blev det inte så bra för många kom att springa samma bana även om det var olika klasser.
- Christer Johansson framförde att Njudungs-zonen egentligen har bara två aktiva klubbar med ungdomsverksamhet. De har framfört att om möjligt kunna få delta på vissa av Höglandszonens tävlingar. Mötet ställde sig positiva till detta men att de då får springa i egna klasser.
- Mötet beslutade att till kommande år ska det i Eventor inbjudas till separata klasser för ungdomar och överåriga samt eventuellt Njudungs-zonen.
- Efter att ha skött poängberäkningen sedan 1977 så bad undertecknad att få avsäga sig uppdraget. Marcus Färg fick i uppdrag att ta över ansvaret och försöka lösa det med inbyggda funktioner i Eventor.
- Vid avslutningstävlingen i Anneberg ansvarar SOK Aneby för prisutdelning medan Annebergs GIF ansvarar för en enklare förtäring inför prisutdelningen.
- Ingen fast jurygrupp utsågs. Uppstår problem så får det lösas genom beslut av ledare på tävlingsplatsen.

- Ingen anmälningsavgift utgår varken för ungdomar eller överåriga från zonen. För deltagare från andra zon utgör en avgift på 20 kr för ungdomar t.o.m. 16 år och 50 är för övriga. Avgiften faktureras klubbvis. Gällande regler för ungdomsserien framgår av bilaga 1

Tävlingsprogrammet för 2023 beslöts till följande:

| | | | |
|----|--------|-------------------------|-------|
| Ti | 2 maj | SOK Aneby | 18.30 |
| Ti | 9 maj | Eksjö SOK | 18.30 |
| Ti | 16 maj | Nässjö OK | 18.30 |
| Ti | 23 maj | SOL Tranås | 18.30 |
| Ti | 30 maj | Annebergs GIF/SOK Aneby | 18.30 |

§ 4

Erfarenheter från sommarens Sprint-Cup lämnades och beslut om framtiden togs enligt följande:

Sprint-Cup

- Startdjupet har varit väl kort med 30 minuter. En utökning till 1 timma med start 17.30 ger mer spridning.
- Marcus Färg tar över ansvaret för poängberäkningen medan Ola Gustavsson fortsätter att ansvara för priserna i form av presentkort.
- Utformning i övrigt ska vara som tidigare. Regler m.m. för Sprint-Cupen framgår av bilaga 3.

För 2023 beslutades om följande program:

| | | |
|----|--------|-----------|
| On | 7 jun | Eksjö SOK |
| Ti | 13 jun | Nässjö OK |
| Ti | 20 jun | SOK Aneby |

§ 5

Årets upplaga av Höglands-OL summerades och en ändring beslutades som följer.

Höglands-OL

- Deltagarantalet var lägre än föregående år och markant lägre än före Corona-pandemin. Undertecknad visade statistik sedan år 2009. Flest deltagare hade SOK Aneby med 128 deltagare.
- Förra året beslutades att anmälan skulle ske via Eventor senast två dagar innan. På grund av ett misstag överfördes inte beslutet till PM där det inte har stått något om anmälan alls. På grund av detta genomföres alla arrangemangen genom anmälan på plats.
- Med anledning av ovanstående diskuterades hur vi önskar ha det. Ytterligheten att bara anmälan via Eventor accepteras har fördelen att man vet hur många kartor som behövs och få behöver slängas oanvända. Nackdelen är att man har lite dålig koll vilka som har startat eller ej. Likaså hur man hanterar avgifter för anmälda men ej startande. Att ha både anmälan via Eventor och på plats anser några av klubbarna är det mest omständliga lösningen. Mötet bestämde till slut att anmälan på plats ska alltid accepteras. Önskar dessutom arrangörsklubben ta emot anmälan via Eventor så får varje klubb välja denna lösning. Reglerna för Höglands-OL under 2023 framgår av bilaga 2.

Programmet för 2023 bestämdes till följande:

| | | |
|----|---------|---|
| Ti | 27 juni | SOL Tranås |
| Ti | 4 juli | Inget Höglands-OL p.g.a. Tjust 2-dagars |
| Ti | 11 juli | Eksjö SOK |
| Ti | 18 juli | Nässjö OK |
| Ti | 25 juli | Inget Höglands-OL p.g.a. O-Ringen |
| Ti | 1 aug | SOK Aneby |
| Ti | 8 aug | Annebergs GIF |

§ 6

Deltagandet på teknikträningarna har varit lite svagt en längre tid. Större delen av de som sprungit har varit arrangörsklubbens medlemmar. På mötet diskuterades vad som skulle göras för att öka intresset för att delta. Ett av förslagen var att kunna erbjuda vanliga banor baserat på de kontroller som redan ingår i teknikträningarna. Behovet av teknikträningar ifrågasattes. Svaret var väl att behov finns men intresse saknas av våra orienterare att resa kvällstid för ett teknikpass.

Mötet beslöt därför att göra ett uppehåll med teknikträningarna under 2023 för att utvärdera och bestämma om framtiden vid nästa zon-möte.

Teknik-träning

§ 7

Ordföranden hade presenterat aktuella tävlingar för zonens klubbar i dagordningen. Magnus Svensson, ansvarig i SmOF, hade en genomgång av läget med vårt och Njudungszonens ansvar för kommande större tävlingar. Så här är läget.

Större arrangemang i zonen

- 2023 SSM – Eksjö SOK
Smålandskavlen finns för ansökan ledig (Hela Småland)
- 2024 DM Långdistans – Eksjö SOK har ansökt
Baltic Cup finns för ansökan ledig (Hela Småland)
O-Ringen anordnas i östra Småland (Oskarshamn)
- 2025 O-Ringen anordnas kring Jönköping
- 2026 10-mila i Tranås
- 2028 SM-sprint o Sprintbudkavle

Zonen har inget ansvar på en tid att finna arrangörer då nästa tävling är först 2028.

§ 8

Vid förra zonmötet beslöts om zon-ansvariga ända fram till 2030. Vi inleder nu runda två när det gäller att ansvara för zonenens möten och remisser. Det är SOK Aneby som utser den personen inom den närmaste tiden samt informerar övriga klubbar om vem som är zon-ansvarig under 2023 och 2024.

Zonansvarig

§ 9

Nässjö OK har under en längre tid tillbaka själva arrangerat Lämmeltåget i form av en sprint-budkavle. Dessförinnan cirkulerade arrangemanget mellan zonens klubbar. Ordföranden framförde att klubben kommer att anordna tävlingen även 2023 och 2024 då nuvarande vandringspris går ut. Därefter så ser klubben gärna att fler av zonens föreningar går in som arrangörer en del år. Tävlingen innebär ungefär 250 ungdomar och ger inga stora intäkter. Däremot är den en mycket bra inkörsskola för unga att vara med i en stafett.

Lämmeltåget

§ 10

Inga övriga frågor framkom under mötet

Övriga frågor

§ 11

Mötet beslöt att träffas igen för zon-möte måndagen den 20 november 2023 i Aneby.

Nästa möte

§ 12

Vår zonansvarige tackade först SOK Aneby för förnämligt fika och sedan deltagarna för kvällens möte. Därefter avslutade han detsamma.

Avslutning

Vid protokollet:

Rohunny Andersson
/ Rohunny Andersson /

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDSSERIEN FÖR UNGDOM ÅR 2023

- Deltagare:** Annebergs GIF, Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås
- Klasser och banlängder:**
- | | | | | | |
|------|----------|------|----------|-----------------------|------------|
| H 16 | 4-4,5 km | D 16 | 3,5-4 km | Mycket Lätt 2.0 km | 2.0-2,5 km |
| H 14 | 3-4 km | D 14 | 3-4 km | Lätt 2.5km | 2.5-3.0 km |
| H 12 | 2,5-3 km | D 12 | 2,5-3 km | Medelsvår 3.0 km | 3.0-4.0 km |
| H 10 | 2-2,5 km | D 10 | 2-2,5 km | Svår 4.0 (Ej U-serie) | 4.0-4.5 km |
- Svårighetsgrad:**
- | | | | |
|---------|---------------------------|-----|-----------------------------|
| Violett | H 16, D 16, Svår 4.0 | Gul | H 12, D 12, Lätt 2.5 |
| Orange | H 14, D 14, Medelsvår 3.0 | Vit | H 10, D 10, Mycket lätt 2.0 |
- Svårighet:** Banorna ska innehålla momenten för svårigheterna enligt ovan men sträckor och kontrollpunkter ska väljas så att de blir enkla att genomföra och hitta.
- Deltagande:** Varje deltagare får i princip under varje tävlingssäsong endast delta i en åldersklass. Orsaken till begränsningen är att ingen orättvis påverkan skall ske av poängfördelningen vid ett enstaka in hopp i annan klass. För deltagare som inte bör påverka toppen får dock byte ske. Överåriga får delta i Mycket lätt, Lätt, Medelsvår och Svår som träning. Föranmälan ska göras för att kunna påräkna att träningskarta ska finnas. Detta ska ske i separata klasser mot ungdomarna.
- Inbjudan:** Inbjudan publiceras i Eventor senast 14 dagar före tävling. Där ska anges samlingsplats, tid, kartskala m.m.
- Kartskalor:** Kartor i skala 1:7 500 ska användas i samtliga klasser förutom i H/D 16 och Svår 4.0 där skala 1:10 000 ska användas. Vid eventuella sprinttävlingar används skalan 1:3 000 resp. 1:4 000 i motsvarande klasser.
- Anmälan:** Görs genom Eventor. Kompletterande anmälan via mail vid behov accepteras.
- Utformning:** Då dessa tävlingar skall vara en träning för ungdomarna i att delta i stortävlingar, skall arrangemangen så mycket som möjligt likna en stortävling. Detta innebär bl.a. anslagna startlistor, PM, snitslingar, startklocka, kontrollställningar, målfälla och målportal, resultattavla samt om möjligt, en möjlighet till bad/dusch/tvätt. Det får dock inte styra variation av tävlingsterräng. Anvisning till dusch eller bad några km bort accepteras.
- Vägvisning** Ska ske från större allmän väg så att ingen lokalkännedom behövs för att hitta samlingen. Vuxna som deltar på Öppna banor ska i mesta möjliga mån starta efter ungdomsklasserna för att inte anklagas för att ge otillbörlig hjälp i skogen
- Stämpling:** System Sport-Ident ska användas.
- Tider:** Redovisas i samtliga klasser.
- Poäng:** Segraren får 50 poäng, 2:an 47 p, 3:an 45 p, 4:an 44 p, 5:an 43 p o.s.v. Vid delad placering får alla samma poäng som en ensam löpare med aktuell placering.
- Totalpoäng:** De tre bästa poängtalerna för varje deltagare summeras. Den som då har högst poäng i varje klass vinner. Om två eller fler deltagare har samma totalpoäng så avgör placeringen vid sista deltävlingen inbördes ordning.
- Resultat:** Efter varje deltävling publiceras resultatlistan på Eventor. Sammanlagd ställning publiceras på plats som senare meddelas.
- Priser:** Till samtliga som deltagit i minst tre tävlingar.
- Kostnader:** Inga anmälningsavgifter tas ut i ungdomsklasserna eller för överåriga från zonens klubbar. Deltagare från icke zon-klubbar betalar en avgift på 50 kr om personer är över 16 år och 20 kr om är 16 år eller yngre. Avgiften faktureras klubben. Kostnad för priser och avslutningsträff ska beräknas med ett tak på 25 kr/anmälan. Totalkostnaden fördelas på klubbarna i proportion till antalet anmälda i under året.
- Press:** Resultat och om möjligt bilder sändes snarast efter tävlingarna till lokaltidningen.

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDS-OL ÅR 2023

- Inbjudan:** Publiceras i Eventor samt om möjligt på klubbens hemsida minst en vecka före tävlingsdagen. Ingen annonsering behöver ske i lokalpressen. Banorna i inbjudan och på tävlingen ska benämnas enligt nedan.
- Start:** 17.30 - 18.30
- Banor:** Vid träningarna ska vid varje tillfälle finnas minst följande 7 banor:
- | | | | |
|-----------------|-------------------|----------|--------------------|
| Mycket lätt 2.0 | (vit) 2 km | Svår 3.0 | (blå) 2,5 - 3 km |
| Lätt 2.5 | (gul) 2.5 km | Svår 5.0 | (svart) 4,5 - 5 km |
| Medelsvår 3.0 | (orange) 3 km | Svår 7.0 | (svart) 7-8 km |
| Medelsvår 5.0 | (orange) 4,5-5 km | | |
- Banorna skall varieras för att ge träning. Vid vissa tillfällen kan teknik-OL genomföras eller läggas in som moment i banorna.
- Kartor:** Samtliga banor tillhandahålls i skala 1:7 500 förutom Svår 7.0 som ska ha skalan 1:10 000.
- Banor:** Förtrycka banor ska erbjudas men självritning får erbjudas vid brist på kartor.
- Terräng:** Undvik att lägga sträckningar genom områden där det finns tamboskap samt växande gröda.
- Kodsiffror:** Till samtliga banor ska finnas kontrollbeskrivningar. Varje kontroll ska ha en kodsiffra.
- Anmälan:** Direktanmälan på tävlingsplatsen ska alltid finnas. Önskar dessutom en enskild arrangör att möjligheten till föränmälan via Eventor ska finnas, så är det också möjligt.
- Avgift:** Anmälningsavgift för deltagare 17 år och äldre ska vara 50 kr. Anmälningsavgift för deltagare upp t.o.m. 16 år ska vara 20 kr.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Bad/Tvätt:** Möjlighet till detta bör finnas men om det inte går att lösa skall detta anges i inbjudan.
- Redovisning:** Resultat publiceras i Eventor. Dessutom insändes dessa snarast till Hall Medias tidningar för publicering.
- Tävlingsrapport** Tävlingarna ska vara upplagda i Eventor där även en Tävlingsrapport ska skapas. Eventuella tävlingsavgifter betalas till SOFT. Ingen tävlingsrapport ska insändas till SmOF.

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDETS SPRINTCUP år 2023

- Inbjudan:** Publiceras på Eventor minst två veckor före tävlingsdagen.
- Anmälan:** Senast söndag innan tävlingen för att kunna förbereda antal kartor. Anmälan på plats i begränsad omfattning får erbjudas.
- Resultat:** Skall publiceras på Eventor efter tävlingens genomförande. Sammanlagd ställning kommer att presenteras på senare meddelad plats..
- Start:** 17.30 - 18.30
Startstämpling tillämpas. Bör finnas startfunktionär som ser till att startdjupet är minst 30 sekunder på respektive bana.
- Banor:** Vid tävlingarna ska vid varje tillfälle finnas följande 3 banor/6 klasser:
- | | | |
|------------------------------|--------------|-------|
| Damer kort / Herrar kort | 1,5 – 2,0 km | Vit |
| Damer mellan / Herrar mellan | 2,0 – 2,5 km | Röd |
| Damer lång / Herrar lång | ca 3,0 km | Svart |
- Terräng:** Valfri. Skogssprint är ok.
Skall tydligt framgå i inbjudan vilken terrängtyp samt tillåten klädsel. Skriv gärna även med rekommendation kring skoval.
- Karta:** Kartskala 1:3 000 i Kort och Mellan samt i 1:4 000 i Lång
Kartan behöver ej vara ritad i sprintnorm.
- Stämpling:** Sportident
- Bad/Tvätt:** Inget behov.
- Avgift:** Vuxna 50 kr, Ungdom 20 kr
Avgiften betalas på plats, kontant eller Swish (eller annan betalningslösning).
Deltagande klubb kan komma överens med arrangerande klubb att alla klubbmedlemmar faktureras klubben.

Av startavgiften går 10 kr per startande till prispotten.
- Poäng:** Sammanlagd segrare koras i varje klass. Alla tävlingar räknas.
Poängberäkning: 50 poäng – 47 poäng – 45 poäng – 43 poäng – 41 poäng och därefter 40, 39 osv. Det betyder att de 45 främsta på varje bana erhåller poäng. Vid lika poäng erhåller båda löparna den högre poängsumman. Vid lika slutpoäng avgör bäst placering på sista deltävlingen.
- Priser:** Prispengar fördelas lika med tolv vinster. Varje totalsegrare i cupen, sex stycken, erhåller ett penningpris. Övriga sex priser lottas ut med ett pris bland deltagarna i varje klass. Här har deltagarna lika många lotter som man har gjort starter i Högländets Sprintcup. Ingen deltagare kan vinna mer än ett penningpris.

Förklaring av pridfördelningen: Exempelvis görs totalt 240 starter på tre kvällar. Då innebär det 240 x 10 kr = 2 400 kr i prispotten. Detta delas på tolv vinster, 200 kr/vinst. Varje totalsegrare erhåller 200 kr. Dessutom lottas 200 kr ut bland deltagarna på respektive bana. Desto fler deltagare totalt i sprintcupen, desto högre prispeng.

Inga gemensamma teknikträningar kommer att genomföras under år 2023. Vid nästa zonmöte för planering av verksamheten 2024 tas frågan om behovet av teknikträningar åter upp.

(BESTÄMMELSER FÖR TEKNIKTRÄNINGAR år 2022)

Inbjudan: Publiceras på Eventor minst en vecka före träningsdagen.

Anmälan: Senast söndag innan träningen för att kunna förbereda antal kartor. Anmälan på plats i begränsad omfattning får erbjudas.

Start: 18.00 - 18.30

Banor: Vid träningarna ska vid varje tillfälle finnas följande 4 banor:

| | |
|---------|-----------------|
| Vit | ca 2 km |
| Gul | ca 2,5 – 3,0 km |
| Orange | ca 3,5 km |
| Violett | ca 4,0 – 4,5 km |

Längden kan anpassas efter träningens inriktning.

Träningarna skall vara fokusera på orienteringsteknik. Det är ok att lägga det som en vanlig OL-bana men då skall det finnas ett speciellt syfte med banan. PM (eller om det framgår i Inbjudan) skall skrivas för att enkelt förklara vad teknikträningen går ut på.

Träningarna skall förläggas till skogsterräng så länge det är eller i det närmaste är barmark.

Kartor: Kartskala efter vad som passar. Erbjud gärna några kartor för Violett i skala 1:7 500

Avgift: Ingen avgift för deltagare från klubbar i Zonen. Övriga får debiteras en avgift på 50 kr.

Stämpling: Gör det enkelt. Enbart skärmar är helt ok.

Säkerhet: Alla startande skall skrivas upp/registreras och sedan bockas av vid målgång. Detta så att vi vet att alla har kommit tillbaka.

Bad/Tvätt: Inget behov.