

## PROTOKOLL FRÅN ZON-MÖTE MED HÖGLANDSKLUBBARN I ANEBY 2019-11-18

Närvarande:	Annebergs GIF Boxholms OK	Mikael Svensson Karl-Johan Norén Urban Andersson
	Eksjö SOK	Carina Bergander Christer Johansson
	Forserums SOK	Rohnny Andersson Alf Olsson
	OK 64 Torpa	Kerstin Segersson Ylwa Holmqvist
	Nässjö OK	Magnus Svensson Måns Lennermo Helena Karlsson
	SOL Tranås	Marie Nord Henrik Ohrt
	SOK Aneby	Mikael Fyhr Bo Henriksson Ola Gustafsson

### § 1

SOL Tranås har till uppgift att utse zonansvarig under åren 2019-20. De hade utsett Marie Nord till detta. Därför inleddes kvällen med att hon hälsade alla välkomna till kvällens möte i Aneby.

Inledning

### § 2

Marie Nord hade i inbjudan förtecknat de aktiviteter som vi samarbetar om. Måns Lennermo hade gått igenom gällande regler och lämnat en del synpunkter via mail. Dessutom hade han utarbetat förslag till skriftliga regler för Sprintcup och Teknikträningar. Mötet beslutade att ta punkterna inbjudan som dagordning för kvällens möte och ta upp Måns synpunkter och förslag i samband med respektive punkt.

Dagordning

### § 3

Måns Lennermo hade i sitt mail tagit upp frågan om vi har för många gemensamma aktiviteter och därmed många arrangemang per klubb. Bo Henriksson, ofta banläggare, kunde delvis instämma då mycket arbete hamnar på banläggaren. Magnus Svensson propagerade för att försöka använda utsatta kontroller till flera tidsmässigt liggande aktiviteter för att spara arbete. Carina Bergander poängterade det stora värdet i att få komma till nya kartområden för träningar m.m.

Generellt

Summeringen blev att vi kör vidare med alla arrangemangstyper vi har tillsammans för uppenbart finns det behov av dem.

### § 4

Årets säsong av ungdomsserien summerades enligt följande:

- Avslutningstävlingen med prisutdelning var i Torpa. Tiden mellan tävling och prisutdelning utnyttjades till femkamp samt servering av hamburgare med tilltugg. Ledarna från Tranås och Torpa ombesörjde avslutningen utan hjälp av andra. De närvarande upplevde att ungdomarna fann detta som en trevlig avslutning.
- Boxholm kunde bara konstatera att i likhet med föregående år var det väldigt få ungdomar på deras deltävling Staffans Minne. Orsaken var helt klart att tävlingen gick i Vadstena i stället för Boxholm. Karl-Johan Norén meddelade att tävlingen går i Boxholm kommande år.
- Förra året beslutades att ta bort klassen Inskolning (fanns dock tyvärr kvar i bestämmelserna). Inga problem med denna förändring hade konstaterats.
- Magnus Svensson informerade om att förslagen från SOFT om att göra om ungdomsklasserna närmar sig ett beslut. Klart är att U-klasserna och

Ungdomsserien

Inskolning tas bort och ersätts av en typ av Öppna klasser med olika svårighetsgrader. Tidtagningen blir frivillig i dessa klasser. Efter en omfattande remiss kommer SOFT:s styrelse ta beslut innan årets slut och förändringen kommer att gälla fr.o.m. 2020-01-01. Våren 2020 får dock utgöra en övergångsperiod.

Följande beslöts för säsongen 2020:

- Eftersom den nya klassindelningen för ungdomar inte är i detalj känd ännu och våren får användas som övergångstid, så beslöts att nuvarande klassindelning även ska gälla under år 2020.
- På Boxholms tävling Staffans Minne, som är en deltävling, kommer förmodligen SOFT:s nya klassindelning att gälla. Eftersom detta inte stämmer med våra klasser blev beslutet att vår jury får välja ut vilka klasser som ska användas och motsvara våra klasser. Beslutet ska meddelas i god tid innan anmälningsstoppet till tävlingen.
- Serien ska omfatta fem deltävlingar + Lämmeltåget. Tre tävlingar räknas sammanlagt som tidigare, På Lämmeltåget räknas endast deltagarpöäng.
- Sista deltävlingen avslutas med prisutdelning och gemensam fika. Eksjö fick i uppdrag att ordna detta. Detta sker på Kristi Himmelfärdsdag.
- Juryn för hantering av ev. tävlingstekniska problem omvaldes. Den består av Kerstin Segeresson OK 64 Torpa, Ola Gustafsson SOK Aneby och Marie Nord SOL Tranås.
- Kartskalan för sprint är numera 1:4 000 vilket ska ändras i bestämmelserna.

I övrigt beslöts att tidigare regler ska gälla. Kompletta uppdaterade bestämmelser för tävlingarna framgår av bilaga 1.

Tävlingsprogrammet beslöts till följande:

Ti	28 apr	SOL Tranås	18.30
Ti	5 maj	Nässjö OK	18.30
Ti	12 maj	SOK Aneby	18.30
Lö	17 maj	Nässjö OK, Lämmeltåget	10.30 prel.
Ti	19 maj	Boxholms OK, Staffans Minne, sprint	Kväll, enligt inbjudan
To	21 maj	Eksjö SOK	11.00

#### § 5

Nässjö är arrangör av ungdomsbudkavlen Lämmeltåget sedan många år tillbaka. Måns Lennermo informerade lite om tävlingen 2020. Vilken karta som ska användas är ännu inte helt klart.

Lämmeltåget

#### § 6

Få synpunkter framfördes angående årets Höglands-OL. Nytt för året var dock att alla tävlingarna, vilka sedan flera år tillbaka var upplagda i Eventor, nu även debiterades av tävlingsavgift enligt nya regler för året.

Höglands-OL

Mötet beslutade om oförändrade regler för Höglands-OL under 2020 se bilaga 2. Programmet bestämdes till följande:

Ti	23 juni	Nässjö OK
Ti	30 juni	Forserums SOK
Ti	7 juli	Eksjö SOK
Ti	14 juli	Boxholms OK
Ti	21 juli	Inget Höglands-OL p.g.a. O-Ringen
Ti	28 juli	SOK Aneby
Ti	4 aug	SOL Tranås
Ti	11 aug	Annebergs GIF

#### § 7

Mellan ungdomsseriens slut och före starten av Höglands-OL har de senaste åren sprinttävlingar genomförts i form av en Cup-tävling. Beslut fattades om att fortsätta med detta.

Sprint-Cup

Måns Lennermo har varit den som styrt upp tävlingarna dessa år. Inför detta möte hade han gjort ett förslag till skriftliga regler för tävlingarna vilka mötet godkände att gälla framöver. Reglerna framgår av bilaga 3.

Vad Måns tog upp var rutinerna för betalning. Hans åsikt är, och de antagna reglerna säger, att deltagaren betalar för sig på plats. En förening kan dock komma överens med arrangörsföreningen om att debitera dem i stället i efterhand. Mötesdeltagarna instämde i detta.

För 2020 beslutades om följande program:

Ti	2 jun	Eksjö SOK
Ti	9 jun	SOK Aneby
Ti	16 jun	Nässjö OK

## § 8

Klubbgemensamma teknikträningar för främst äldre ungdomar har de större Höglands-klubbarna genomfört under många år. Beslutet blev att fortsätta med detta.

Teknik-träning

Följande erfarenheter och synpunkter om dessa framfördes enligt följande:

- Övningarnas typ har varit friare de senaste åren. Arrangörerna får dock vara uppmärksamma på att det inte bara blir vanliga orienteringsbanor utan om banor används, att de får en speciell karaktär så att främst speciella moment tränas poängterade Carina Bergander.
- Måns Lennermo hade tagit fram förslag till bestämmelser för dessa träningar baserat på hur det har fungerat hittills. Mötet beslöt att dess ska gälla framöver. Reglerna framgår av bilaga 4.

Dagar för teknikträningar beslutades enligt nedan.

Ti	31 mars	Eksjö SOK
Ti	7 april	Nässjö OK
Ti	21 april	OK 64 Torpa
Ti	25 aug	SOL Tranås
Ti	1 sep	Nässjö OK
Ti	8 sep	SOK Aneby

## § 9

Magnus Svensson hade en genomgång av läget med vår och Njudungszonens ansvar för kommande större tävlingar. Följande finns i SmOF:s långtidsplan.

Större arrangemang i zonen

2022	DM natt + DM Sprint + Sprintstafett
2023	Smålandskavlen
2024	DM Långdistans

Till detta kommer att arrangörer saknas till följande tävlingar:

2021	Smålandskavlen
2022	Baltic Cup (Stöttas ekonomiskt av SmOF)

O-Ringen genomförs 2022 i Oskarshamn. Dessutom anordnas 10-mila i Valdemarsvik år 2021 med stöttning av klubbar i NÖ Småland. Magnus Svensson oroar sig, i egenskap av medlem i SmOF:s Tävlingskommitté, för att klubbarna i området inte klarar av de tävlingar som tilldelats deras zoner år 2021 och 2022. Detta bör framkomma inom den närmaste tiden. I så fall kan ett flertal DM-tävlingar m.fl. bli lediga till ansökan dessa år.

Större tävlingar i vårt område i övrigt är O-Ringen i Jönköping 2023 (nästan klart) och 10-mila i Tranås år 2025 (preliminärt).

## § 10

Marie Nord hade tagit med frågan om vart zon-information ska sändas. Undertecknad meddelade att protokoll från zonmötena mailas till de klubbadresser som finns registrerade hos SOFT och SmOF samt till deltagarna på mötet till de adresser de lämnat därvid. Eftersom inbjudan till zonmötet hade sänts till samma adresser och det tycktes fungerat bra så fortsätter vi med denna ordning.

Zoninformation

## § 11

Övriga frågor

a/ Marie Nord framförde att en del av klubbens ungdomar har framfört önskemål om att få gå en ungdomsledarutbildning. SOFT genomför en sådan inom en

Utbildning

snar framtid men den verkar vara riktad mer till vuxna deltagare. De övriga klubbarna hade inte upplevt samma behov bland sina ungdomar men skulle undersöka vidare. Finns intresse så önskade Marie få ett mail om detta för att hitta en lösning för en större grupp.

- b/ Klubbarna använder Eventor till de flesta av sina aktiviteter. Magnus Svensson påpekade att om dessa läggs upp som klubbaktiviteter så får i princip inga deltagare från andra klubbar ej delta.

#### § 12

Vår zonansvarige tackade deltagarna för kvällens möte. Hon kommer att kalla till ett nytt möte nästa år på samma plats och ungefär vid samma tidpunkt. Därefter avslutade hon mötet.

Avslutning

Vid protokollet:

*Rohunny Andersson*

/Rohunny Andersson /

## BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDSSERIEN FÖR UNGDOM ÅR 2020

- Deltagare:** Annebergs GIF, Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås
- Klasser och banlängder:**
- |      |          |      |          |     |          |         |          |
|------|----------|------|----------|-----|----------|---------|----------|
| H 16 | 4-4,5 km | D 16 | 3,5-4 km | U 4 | 3-4 km   | Öppen 5 | 4-4,5 km |
| H 14 | 3-4 km   | D 14 | 3-4 km   | U 3 | 2,5-3 km | Öppen 4 | 3-4 km   |
| H 12 | 2,5-3 km | D 12 | 2,5-3 km | U 2 | 2-2,5 km | Öppen 3 | 2,5-3 km |
| H 10 | 2-2,5 km | D 10 | 2-2,5 km | U 1 | 2-2,5 km | Öppen 2 | 2-2,5 km |
|      |          |      |          |     |          | Öppen 1 | 2-2,5 km |
- Svårighetsgrad:**
- |         |                      |      |                      |
|---------|----------------------|------|----------------------|
| Violett | H 16, D 16, Ö 5      | Vit  | H 10, D 10, U 2, Ö 2 |
| Orange  | H 14, D 14, U 4, Ö 4 | Grön | Inskolning, U 1, Ö 1 |
| Gul     | H 12, D 12, U 3, Ö 3 |      |                      |
- Svårighet:** Banorna ska innehålla momenten för svårigheterna enligt ovan men sträckor och kontrollpunkter ska väljas så att de blir enkla att genomföra och hitta.
- Deltagande:** Varje deltagare får i princip under varje tävlingssäsong endast delta i en åldersklass. Orsaken till begränsningen är att ingen orättvis påverkan skall ske av poängfördelningen vid ett enstaka in hopp i annan klass. För deltagare som inte bör påverka toppen får dock byte ske.
- Inbjudan:** Inbjudan publiceras i Eventor senast 14 dagar före tävling. Där ska anges samlingsplats, tid, kartskala m.m.
- Kartskalor:** Kartor i skala 1:10 000 ska användas i samtliga klasser. Vid eventuella sprinttävlingar används skalan 1:4 000.
- Anmälan:** Görs genom Eventor. Kompletterande anmälan via mail vid behov accepteras.
- Utformning:** Då dessa tävlingar skall vara en träning för ungdomarna i att delta i stortävlingar, skall arrangemangen så mycket som möjligt likna en stortävling. Detta innebär bl.a. anslagna startlistor, PM, snitslingar, startklocka, kontrollställningar, målfälla och målportal, resultatavla samt om möjligt, en möjlighet till bad/dusch/tvätt. Det får dock inte styra variation av tävlingsterräng. Anvisning till dusch eller bad några km bort accepteras.
- Vägvisning** Ska ske från större allmän väg så att ingen lokalkännedom behövs för att hitta samlingen. Vuxna som deltar på Öppna banor ska i mesta möjliga mån starta efter ungdomsklasserna för att inte anklagas för att ge otillbörlig hjälp i skogen
- Stämpling:** System Sport-Ident ska användas.
- Tider:** Redovisas i samtliga klasser.
- Poäng:** Segraren får 50 poäng, 2:an 47 p, 3:an 45 p, 4:an 44 p, 5:an 43 p o.s.v.  
Vid delad placering får alla samma poäng som en ensam löpare med aktuell placering.
- Totalpoäng:** De tre bästa poängtalerna för varje deltagare summeras. Den som då har högst poäng i varje klass vinner. Om två eller fler deltagare har samma totalpoäng så avgör placeringen vid sista deltävlingen inbördes ordning.
- Resultat:** Efter varje deltävling publiceras resultatlistan på arrangörsklubbens hemsida. Sammanlagd ställning sänds inte ut utan publiceras på Forserums SOK:s hemsida <http://fsok.3w.se> tillsammans med mer info om tävlingen under Högländsserien.
- Priser:** Till samtliga som deltagit i minst tre tävlingar.
- Kostnader:** Inga anmälningsavgifter tas ut i ungdomsklasserna. Deltagare i Öppna klasser betalar en avgift på 30 kr som faktureras klubben. Kostnad för priser och avslutningsträff ska beräknas med ett tak på 25 kr/anmälan. Totalkostnaden fördelas på klubbarna i proportion till antalet anmälda i ungdomsklasserna under året.
- Press:** Resultat och om möjligt bilder sändes snarast efter tävlingarna till lokaltidningen.

**BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDS-OL år 2020**

- Inbjudan:** Publiceras i Eventor samt om möjligt på klubbens hemsida minst en vecka före tävlingsdagen. Ingen annonsering behöver ske i lokalpressen. En samlad inbjudan för zonen ska även finnas i SmOF:s inbjudningshäfte där samlingsplats ska framgå. Den zonansvarige ansvarar för dess införande. Banorna i inbjudan och på tävlingen ska benämnas enligt nedan.
- Start:** 17.30 - 18.30
- Banor:** Vid träningarna ska vid varje tillfälle finnas minst följande 7 banor:
- |                 |            |                  |      |
|-----------------|------------|------------------|------|
| ÖM9 (blå/svart) | 7-8 km     | ÖM5 (orange/röd) | 3 km |
| ÖM8 (blå)       | 4,5 - 5 km | ÖM3 (gul)        | 3 km |
| ÖM7 (blå)       | 2,5 - 3 km | ÖM1 (vit)        | 2 km |
| ÖM6 (röd)       | 4,5 km     |                  |      |
- Banorna skall varieras för att ge träning. Vid vissa tillfällen kan teknik-OL genomföras eller läggas in som moment i banorna.
- Kartor:** För banorna ÖM5, ÖM7 och ÖM 8 ska banor finnas att tillgå både i kartsalan 1:7 500 och i 1:10 000. Övriga banor ska ha kartskala 1:10 000. Om kartutskriften i 1:15 000 kan göras med god kvalitet så får banorna ÖM8 och ÖM9 genomföras på kartor i denna skala.
- Banor:** Förtryckta banor ska erbjudas men självinritning får erbjudas vid brist på kartor.
- Terräng:** Undvik att lägga sträckningar genom områden där det finns tamboskap samt växande gröda.
- Kodsiffror:** Till samtliga banor ska finnas kontrollbeskrivningar. Varje kontroll ska ha en kodsiffra.
- Avgift:** Anmälningavgift för deltagare 17 år och äldre ska vara 50 kr. Anmälningavgift för deltagare upp t.o.m. 16 år ska vara 20 kr.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Bad/Tvätt:** Möjlighet till detta bör finnas men om det inte går att lösa skall detta anges i inbjudan.
- Redovisning:** Resultat sändes snarast till Hall Medias tidningar för publicering. Resultat publiceras i Eventor och om möjligt på arrangörens hemsida under en längre tid. Klubbar som inte gör detta måste sända ut resultatlista till deltagande klubbar.
- Tävlingsrapport** Tävlingsrapporterna ska vara upplagda i Eventor där även en Tävlingsrapport ska skapas. Eventuella tävlingsavgifter betalas till SOFT. Ingen tävlingsrapport ska insändas till SmOF.

## BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDETS SPRINTCUP år 2020

- Inbjudan:** Publiceras på Eventor minst två veckor före tävlingsdagen.
- Anmälan:** Senast söndag innan tävlingen för att kunna förbereda antal kartor. Anmälan på plats i begränsad omfattning får erbjudas.
- Resultat:** Skall publiceras på Eventor efter tävlingens genomförande.
- Start:** 18.00 - 18.30  
Startstämpling tillämpas. Bör finnas startfunktionär som ser till att startdjupet är minst 30 sekunder på respektive bana.
- Banor:** Vid tävlingarna ska vid varje tillfälle finnas följande 3 banor/6 klasser:
- |       |              |                              |
|-------|--------------|------------------------------|
| Vit   | 1,5 – 2,0 km | Damer kort / Herrar kort     |
| Röd   | 2,0 – 2,5 km | Damer mellan / Herrar mellan |
| Svart | ca 3,0 km    | Damer lång / Herrar lång     |
- Terräng:** Valfri. Skogssprint är ok.  
Skall tydligt framgå i inbjudan vilken terrängtyp samt tillåten klädsel. Skriv gärna även med rekommendation kring skoval.
- Karta:** Kartskala 1:4 000  
Kartan behöver ej vara ritad i sprintnorm.
- Stämpling:** SportIdent
- Bad/Tvätt:** Inget behov.
- Avgift:** Vuxna 50 kr, Ungdom 20 kr  
Avgiften betalas på plats, kontant eller Swish (eller annan betalningslösning).  
Deltagande klubb kan komma överens med arrangerande klubb att alla klubbmedlemmar faktureras klubben.  
  
Av startavgiften går 10 kr per startande till prispotten.
- Poäng:** Sammanlagd segrare koras i varje klass. Alla tävlingar räknas.  
Poängberäkning: 50 poäng – 47 poäng – 45 poäng – 43 poäng – 41 poäng och därefter 40, 39 osv. Det betyder att de 45 främsta på varje bana erhåller poäng. Vid lika poäng erhåller båda löparna den högre poängsumman. Vid lika slutpoäng avgör bäst placering på sista deltävlingen.
- Priser:** Prispengar fördelas lika med tolv vinster. Varje totalsegrare i cupen, sex stycken, erhåller ett penningpris. Övriga sex priser lottas ut med ett pris bland deltagarna i varje klass. Här har deltagarna lika många lotter som man har gjort starter i Högländets Sprintcup. Ingen deltagare kan vinna mer än ett penningpris.  
  
Förklaring av prisdistributionen: Exempelvis görs totalt 240 starter på tre kvällar. Då innebär det 240 x 10 kr = 2 400 kr i prispotten. Detta delas på tolv vinster, 200 kr/vinst. Varje totalsegrare erhåller 200 kr. Dessutom lottas 200 kr ut bland deltagarna på respektive bana. Desto fler deltagare totalt i sprintcupen, desto högre prispeng.
- Ställning:** Poängsammanställningen finns att läsa efter respektive deltävling på SOK Anebys hemsida, [www.sokaneby.se](http://www.sokaneby.se)

**BESTÄMMELSER FÖR TEKNIKTRÄNINGAR år 2020**

- Inbjudan: Publiceras på Eventor minst en vecka före träningsdagen.
- Anmälan: Senast söndag innan träningen för att kunna förbereda antal kartor. Anmälan på plats i begränsad omfattning får erbjudas.
- Start: 18.00 - 18.30
- Banor: Vid träningarna ska vid varje tillfälle finnas följande 4 banor:  
Vit ca 2 km  
Gul ca 2,5 – 3,0 km  
Orange ca 3,5 km  
Violett ca 4,0 – 4,5 km
- Längden kan anpassas efter träningens inriktning.
- Träningarna skall vara fokusera på orienteringsteknik. Det är ok att lägga det som en vanlig ol-bana men då skall det finnas ett speciellt syfte med banan. PM (eller om det framgår i Inbjudan) skall skrivas för att enkelt förklara vad teknikträningen går ut på.
- Träningarna skall förläggas till skogsterräng så länge det är/i det närmaste är barmark.
- Kartor: Kartskala efter vad som passar. Erbjud gärna några kartor för Violett i skala 1:7 500
- Avgift: Ingen avgift.
- Stämpling: Gör det enkelt. Enbart skärmar är helt ok.
- Säkerhet: Alla startande skall skrivas upp/registreras och sedan bockas av vid målgång. Detta så att vi vet att alla har kommit tillbaka.
- Bad/Tvätt: Inget behov.