

# PROTOKOLL FRÅN ZON-MÖTE MED HÖGLANDSKLUBBARN I EKSJÖ 2018-11-20

Närvarande:	Annebergs GIF	Mikael Svensson
	Boxholms OK	Karl-Johan Norén
	Eksjö SOK	Carina Bergander
	Forserums SOK	Christer Johansson
	OK 64 Torpa	Rohnny Andersson
	OS Hjälpkurvan	Alf Olsson
	Nässjö OK	Kerstin Segersson
	SOL Tranås	Elisabet Nayström-Larsson
	SOK Aneby	Sven-Gunnar Bergander
		Magnus Svensson
		Helena Karlsson
		Marie Nord
		Boo Nordin
		Mikael Fyhr
		Bo Henriksson

## § 1

Vår zonansvariga Carina Bergander hälsade välkommen till kvällens möte i Eksjö. Inledning

## § 2

Mötet beslöt att som dagordning ta de punkter som fanns i kallelsen till kvällens zon-möte. Dagordning

## § 3

Carina Bergander ledde kvällens möte och Rohnny Andersson fick i uppdrag att föra protokoll. Funktionärer

## § 4

Årets säsong av ungdomsserien summerades enligt följande: Ungdomsserien

- Banor och arrangemang under året har varit lämpliga.
- Föranmälda vuxna har rätt att delta på Öppna banor. Start ska dock i mesta möjliga mån ske efter att alla i ungdomsklasserna startat. En del deltagare har tyckt att detta har dragit ut på tävlingen i onödan och önskat starta tidigare.
- Boxholm kunde bara konstatera väldigt få ungdomar på deltävlingen Staffans Minne detta år. Orsaken var helt klart att tävlingen gick i Vadstena i stället för Boxholm. Han meddelade dock att tävlingen går i Vadstena även 2019.
- Idé hade framförts om att flytta tävlingsdag till torsdag i stället då det ligger närmare helgen. Då har mindre sömn en natt p.g.a. sen hemkomst inte lika stor betydelse.
- Boo Nordin tog upp den principiella frågan om hur mycket vi ska marknadsföra de Öppna klasserna för vuxna för att få fler deltagare/ge klubbmedlemmar fler tränings-tillfällen. De flesta tyckte nog att det räcker som det är. Ungdomarna ska stå i centrum och de vuxnas uppgift är i första hand att stötta ungdomarna.
- Magnus Svensson informerade om att förslagen till SOFT om att ta bort 10- och eventuellt 12-klasserna som tävlingsklasser, har hittills bara lett till en utredning för senare beslut.

Följande beslöts för säsongen 2018:

- Vuxna ska även i fortsättningen starta efter ungdomsklasserna.
- Tävlingsdag blir även i fortsättningen tisdagar kompletterat med en helgdag.
- Serien ska omfatta fem deltävlingar. Tre tävlingar räknas sammanlagt som tidigare.
- Sista deltävlingen avslutas med prisutdelning och gemensam fika. SOL Tranås som inte fick någon deltävling bistår OK 64 Torpa med detta.
- Ola Gustafsson med kollegor utsågs till att ta hand om prisutdelningen liksom införskaffning av priser.
- Juryn för hantering av ev. tävlingstekniska problem omvaldes. Den består av Kerstin Segersson OK 64 Torpa, Ola Gustafsson SOK Aneby och Marie Nord SOL Tranås.
- Klassen Inskolning slopas och deltagarna hänvisas till ÖM 1. Detta på grund väldigt få deltagare de senaste åren i klassen och det stora merarbete det innebär med att anordna klassen.

I övrigt beslöts att samma regler ska gälla som har gällt för föregående år. Kompletta uppdaterade bestämmelser för tävlingarna framgår av bilaga 1.

Tävlingsprogrammet beslöts till följande:

Ti	23 apr	Nässjö OK	18.30
Ti	7 maj	SOK Aneby	18.30
Ti	14 maj	Boxholms OK, Staffans Minne, sprint	Kväll, enligt inbjudan
Ti	21 maj	Eksjö SOK	18.30
To	30 maj	OK 64 Torpa, sprint	11.00

Boxholms arrangemang är den nationella sprinttävlingen Staffans Minne. Deltagande görs i ordinarie klasser varefter vi gör en egen resultatlista för våra klubbar.

#### § 5

Nässjö OK har nu under många år genomfört ungdomsstafetten Lämmeltåget och det kommer de att fortsätta med. Magnus Svensson informerade lite om planerna för 2019. Tävligen kompletteras då med en individuell sprinttävling för alla dagen före.

Lämmeltåget

#### § 6

Efter ungdomsseriens slut och innan Höglands-OL startar, har de senaste åren genomförts ett antal sprinttävlingar kvällstid. Beslut fattades om att göra likaså även under 2019. Programmet blev följande:

Sprint-Cup

Ti	4 jun	SOL Tranås
Ti	11 jun	Eksjö SOK
Ti	18 jun	Nässjö OK

Samma regler ska gälla dessa tävlingar som föregående år. Det innebär:

- Anmälan via Eventor eller på tävlingsplatsen
- Tre banor ska erbjudas
- Segrarna tilldelas pris + att ett pris utlottas per bana
- Varje start ger en lott vid utlottningen
- Anmälningavgifterna ska vara densamma som för Höglands-OL
- Av anmälningavgiften ska 10 kr avsättas till slutpriser

Måns Lennermo Nässjö OK har administrerat dessa arrangemang och detaljregler. Mötet förut-satte att han kommer påta sig denna uppgift även under 2019.

#### § 7

Synpunkter på årets Höglands-OL efterfrågades och dessa summerades till följande:

Höglands-OL

- Alla arrangörer tillhandahöll inte banor i skala 1:7 500 i de tre klasser som det beslutades om förra året. Aktuella klasser är ÖM5, ÖM7 och ÖM8.
- Som information sa Magnus Svensson att SOFT arbetar med förslaget att alla öppna klasser förutom ÖM9 i fortsättningen ska ha skala 1:7 500. Beslut kommer framöver.
- Vi höjde anmälningavgifterna inför säsongen till 50 kr resp. 20 kr. Ingen av mötesdeltagarna kunde minnas någon negativ reaktion på detta från deltagarna.
- Magnus Svensson informerade angående tävlingsavgifter så finns ett förslag från SOFT om att sådana saka utgå på arrangemang som har mer än 2 500 kr som intäkt. Även här kommer ett beslut inom kort och kan gälla redan från år 2019.

Inga ändringar i reglerna för Höglands-OL fattades på detta möte.

Programmet bestämdes till följande:

Ti	25 juni	Boxholms OK
Ti	2 juli	Ingen Höglands-OL p.g.a. Tjust 2-dagars
Ti	9 juli	Eksjö SOK
Ti	16 juli	Forserums SOK
Ti	23 juli	Inget Höglands-OL p.g.a. O-Ringen
Ti	30 jul	Annebergs GIF
Ti	6 aug	SOK Aneby
Ti	13 aug	SOL Tranås

#### § 8

Gemensamma teknikträningar med deltagande av främst de större Höglands-klubbarna har genomförts under många år. Följande erfarenheter och synpunkter om dessa framfördes enligt följande:

Teknik-träning

- Flera klubbar betonade vikten av att föransmäla klubbvis av antal deltagare måste fungera bättre. Detta för att inte behöva trycka upp en massa kartor i onödan.
- Uppläggning av träningarna i Eventor är bra även om det inte ska tas in några anmälningar den vägen eller resultatlistor läggs ut. Vi blir allt mer vana att söka där efter vad som finns i tävlings- och träningsväg.
- Förslag framfördes på gemensamma vinterträningar. Problem med att hitta en lämplig veckodag som inte kolliderar med skidträningar och skidtävlingar för detta slutade i att inget beslutades om detta.
- Förslag framfördes på att skapa en Facebookgrupp för att sprida information om ändringar, utformning m.m. Majoriteten på mötet kom dock fram till att det är bättre att detta mailas mellan klubbarnas ungdomsledare så får de sprida denna information vidare på lämpligt sätt.
- Resultatet av ovanstående blev att klubbar som genomför klubbträningar under perioden ser till att bjuda in grannklubbar till dessa via mail i god tid före. SOL Tranås inbjöd direkt till Nyårslöpet på Nyårsafton i Tranås.

- Måns Lennermo har det senaste året gjort ett gemensamt program med förslag till träningsmoment på respektive träning samt skrivit lite detaljinformation. Mötet hade förhoppningen att han, trots hans frånvaro på mötet, kommer att ansvara för denna uppgift även under 2019.

Dagar för teknikträningar beslutades enligt nedan.

Ti	26 mars	Eksjö SOK
Ti	2 april	Nässjö OK
Ti	9 april	SOL Tranås
Ti	20 aug	Eksjö SOK
Ti	27 aug	Nässjö OK
Ti	3 sep	SOK Aneby

#### § 9

Höglandszonen ihop med Njudungszonen har inget ansvar för att utse arrangörer till större arrangemang förrän 2022. Följande finns i SmOF:s långtidsplan:

2022	DM natt + DM Sprint+sprintstafett (OK Njudung ansökt om det senare)
2023	DM medel + DM stafett

Smålandskavlen framtid är oviss p.g.a. ständigt sjunkande deltagarantal. År 2019 blir det på hösten som vanligt men 2020 kommer det att provas med att förlägga tävlingen på våren veckan före 10-mila.

Större arrangemang i zonen

#### § 10

Vid zon-mötet 2014 beslöts att uppgiften som zonansvarig ska vandra mellan klubbarna med två års ansvarstid. För tiden 2019-2020 utsågs SOL Tranås.

Klubben meddelade att de var medvetna om uppgiften men att ingen person har utsetts ännu. Detta bör dock ske snarast och resultatet meddelas zon-klubbarna och SmOF. Om det blir några inbjudningshäften under 2019 så ska den zonansvarige se till att en gemensam inbjudan för våra arrangemang skapas och vara SmOF tillhanda i början av året för att komma med i vårhäftet.

Zonansvarig

#### § 11

##### Övriga frågor

- a/ Undertecknad ställde den principiella frågan om var alla plastfickor tar vägen efter tävlingar. Detta i dessa tider när alla försöker få ned användningen av plast. Många av deltagarna svarade att medlemmarna lämnar in de som de inte använder till klubbarna för återanvändning vid träningar och ungdomsverksamhet.

Plastfickor

#### § 12

Mötets ordförande och tillika kvällens värd tackade deltagarna och avslutade mötet.

Avslutning

Vid protokollet:

*Rohunny Andersson*

/Rohunny Andersson /

## BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDSSERIEN FÖR UNGDOM ÅR 2019

- Deltagare: Annebergs GIF, Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås
- Klasser och banlängder:
- |            |  |      |          |     |          |         |          |
|------------|--|------|----------|-----|----------|---------|----------|
| H 16       | 4-4,5 km   | D 16 | 3,5-4 km | U 4 | 3-4 km   | Öppen 5 | 4-4,5 km |
| H 14       | 3-4 km   | D 14 | 3-4 km   | U 3 | 2,5-3 km | Öppen 4 | 3-4 km   |
| H 12       | 2,5-3 km   | D 12 | 2,5-3 km | U 2 | 2-2,5 km | Öppen 3 | 2,5-3 km |
| H 10       | 2-2,5 km   | D 10 | 2-2,5 km | U 1 | 2-2,5 km | Öppen 2 | 2-2,5 km |
| Inskolning | <del>2-2,5 km</del> (Utgår detta år efter beslut på mötet) |      |          |     |          | Öppen 1 | 2-2,5 km |
- Svårighetsgrad:
- |         |                      |      |                      |
|---------|----------------------|------|----------------------|
| Violett | H 16, D 16, Ö 5      | Vit  | H 10, D 10, U 2, Ö 2 |
| Orange  | H 14, D 14, U 4, Ö 4 | Grön | Inskolning, U 1, Ö 1 |
| Gul     | H 12, D 12, U 3, Ö 3 |      |                      |
- Svårighet: Banorna ska innehålla momenten för svårigheterna enligt ovan men sträckor och kontrollpunkter ska väljas så att de blir enkla att genomföra och hitta.
- Deltagande: Varje deltagare får i princip under varje tävlingssäsong endast delta i en åldersklass. Orsaken till begränsningen är att ingen orättvis påverkan skall ske av poängfördelningen vid ett enstaka in hopp i annan klass. För deltagare som inte bör påverka toppen får dock byte ske.
- Inbjudan: Inbjudan publiceras i Eventor senast 14 dagar före tävling. Där ska anges samlingsplats, tid, kartskala m.m.
- Kartskolor: Kartor i skala 1:10 000 ska användas i samtliga klasser. Vid eventuella sprinttävlingar används skalan 1:5 000.
- Anmälan: Görs genom Eventor. Kompletterande anmälan via mail vid behov accepteras.
- Utformning: Då dessa tävlingar skall vara en träning för ungdomarna i att delta i stortävlingar, skall arrangemangen så mycket som möjligt likna en stortävling. Detta innebär bl.a. anslagna startlistor, PM, snitslingar, startklocka, kontrollställningar, målfålla och målportal, resultatavla samt om möjligt, en möjlighet till bad/dusch/tvätt. Det får dock inte styra variation av tävlingsterräng. Anvisning till dusch eller bad några km bort accepteras.
- Vägvisning: Ska ske från större allmän väg så att ingen lokalkännedom behövs för att hitta samlingen. Vuxna som deltar på Öppna banor ska i mesta möjliga mån starta efter ungdomsklasserna för att inte anklagas för att ge otillbörlig hjälp i skogen
- Stämpling: System Sport-Ident ska användas.
- Tider: Redovisas i samtliga klasser.
- Poäng: Segraren får 50 poäng, 2:an 47 p, 3:an 45 p, 4:an 44 p, 5:an 43 p o.s.v. Vid delad placering får alla samma poäng som en ensam löpare med aktuell placering.
- Totalpoäng: De tre bästa poängtalerna för varje deltagare summeras. Den som då har högst poäng i varje klass vinner. Om två eller fler deltagare har samma totalpoäng så avgör placeringen vid sista deltävlingen inbördes ordning.
- Resultat: Efter varje deltävling publiceras resultatlistan på arrangörsklubbens hemsida. Sammanlagd ställning sänds inte ut utan publiceras på Forserums SOK:s hemsida <http://fsok.3w.se> tillsammans med mer info om tävlingen under Högländsserien.
- Priser: Till samtliga som deltagit i minst tre tävlingar.
- Kostnader: Inga anmälningsavgifter tas ut i ungdomsklasserna. Deltagare i Öppna klasser betalar en avgift på 30 kr som faktureras klubben. Kostnad för priser och avslutningsträff ska beräknas med ett tak på 25 kr/anmälan. Totalkostnaden fördelas på klubbarna i proportion till antalet anmälda i ungdomsklasserna under året.
- Press: Resultat och om möjligt bilder sändes snarast efter tävlingarna till lokaltidningen.

**BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDS-OL år 2018**

- Inbjudan:** Publiceras i Eventor samt om möjligt på klubbens hemsida minst en vecka före tävlingsdagen. Ingen annonsering behöver ske i lokalpressen. En samlad inbjudan för zonen ska även finnas i SmOF:s inbjudningshäfte där samlingsplats ska framgå. Den zonansvarige ansvarar för dess införande. Banorna i inbjudan och på tävlingen ska benämnas enligt nedan.
- Start:** 17.30 - 18.30
- Banor:** Vid träningarna ska vid varje tillfälle finnas minst följande 7 banor:
- |                 |            |                  |      |
|-----------------|------------|------------------|------|
| ÖM9 (blå/svart) | 7-8 km     | ÖM5 (orange/röd) | 3 km |
| ÖM8 (blå)       | 4,5 - 5 km | ÖM3 (gul)        | 3 km |
| ÖM7 (blå)       | 2,5 - 3 km | ÖM1 (vit)        | 2 km |
| ÖM6 (röd)       | 4,5 km     |                  |      |
- Banorna skall varieras för att ge träning. Vid vissa tillfällen kan teknik-OL genomföras eller läggas in som moment i banorna.
- Kartor:** För banorna ÖM5, ÖM7 och ÖM 8 ska banor finnas att tillgå både i kartsalan 1:7 500 och i 1:10 000. Övriga banor ska ha kartskala 1:10 000. Om kartutskriften i 1:15 000 kan göras med god kvalitet så får banorna ÖM8 och ÖM9 genomföras på kartor i denna skala.
- Banor:** Förtrycka banor ska erbjudas men självritning får erbjudas vid brist på kartor.
- Terräng:** Undvik att lägga sträckningar genom områden där det finns tamboskap samt växande gröda.
- Kodsiffror:** Till samtliga banor ska finnas kontrollbeskrivningar. Varje kontroll ska ha en kodsiffra.
- Avgift:** Anmälningsavgift för deltagare 17 år och äldre ska vara 50 kr. Anmälningsavgift för deltagare upp t.o.m. 16 år ska vara 20 kr.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Bad/Tvätt:** Möjlighet till detta bör finnas men om det inte går att lösa skall detta anges i inbjudan.
- Redovisning:** Resultat sändes snarast till Hall Medias tidningar för publicering. Resultat publiceras i Eventor och om möjligt på arrangörens hemsida under en längre tid. Klubbar som inte gör detta måste sända ut resultatlista till deltagande klubbar.
- Tävlingsport** Behöver inte sändas in till SmOF om tävlingen är upplagd i Eventor. I annat fall ska redo-  
visning ske på SmOF:s blankett.