

PROTOKOLL ZON-MÖTE MED HÖGLANDSKLUBBARN I EKSJÖ 2017-11-20

Närvarande:	Annebergs GIF Boxholms OK Eksjö SOK	Mikael Svensson Urban Andersson Carina Bergander Sven-Gunnar Bergander Christer Johansson
	Forserums SOK	Rohnny Andersson Stellan Ahnström
	OK 64 Torpa	Kerstin Segersson Karin Ernfridsson
	Nässjö OK	Magnus Svensson Helena Karlsson Måns Lennermo
	SOL Tranås	Göran Nord Vivianne Lindstam
	SOK Aneby	Ola Gustafsson Helena Andersson

§ 1

Carina Bergander, zonansvarig för 2017-2018, hälsade välkommen till kvällens möte i Eksjö.

Inledning

§ 2

I kallelsen fanns ett förslag till punkter att diskutera på mötet. Dessa punkter beslutades att användas som dagordning.

Dagordning

§ 3

Till ordförande för mötet valdes Carina Bergander och till sekreterare Rohnny Andersson.

Funktionärer

§ 4

Årets säsong av ungdomsserien summerades enligt följande:

Ungdomsserien

- Banor och arrangemang under året har varit lämpliga.
- Prisutdelningen i samband med Lämmeltåget i Nässjö fungerade bra och kom inte i skymundan för budkavlen.

Följande beslöts för säsongen 2018:

- Serien ska omfatta fem deltävlingar. Lämmeltåget ger inte deltagarpöäng då prisutdelning äger rum före dess genomförande. Tre tävlingar räknas sammanlagt som tidigare.
- Sista deltävlingen kombineras med övernattningsnatt inför Lämmeltåget dagen efter. Preliminärt blir det övernattningsnatt i Lövhult. Nässjö OK löser detta.
- Prisutdelning sker efter sista deltävlingen och kombineras med någon form av gemenskapsarrangemang som t.ex. bowling m.m. Ola Gustafsson påtog sig att ta hand om prisutdelningen. Övrigt får planeras vidare av deltagande klubbar.
- Juryn för hantering av ev. tävlingstekniska problem omvaldes. Den består av Kerstin Segersson OK 64 Torpa, Ola Gustafsson SOK Aneby och Marie Nord SOL Tranås.

Måns Lennermo hade studerat reglerna noga och hade förslag på förändringar. Mötet beslutade om följande:

- Alla klasser använder kartor i skala 1:10 000.
- Stämplingssystem typ Sport-Ident ska alltid användas.
- Anmälan ska ske genom Eventor. Nya ungdomar som inte finns registrerade i Idrotten Online och därmed inte i Eventor får anmälas på annat sätt som t.ex. mail.
- Vuxna som deltar på Öppna banor ska i mesta möjliga mån starta efter ungdomsklasserna för att inte anklagas för ge otillbörlig hjälp i skogen.

I övrigt beslöts att samma regler ska gälla som har gällt för föregående år. Kompletta uppdaterade bestämmelser för tävlingarna framgår av bilaga 1.

Tävlingsprogrammet beslöts till följande:

Ti	24 apr	SOL Tranås	18.30
Ti	8 maj	SOK Aneby	18.30
Ti	15 maj	Boxholms OK, Staffans Minne	Kväll, enligt inbjudan
Ti	22 maj	Eksjö SOK	18.30
Lö	26 maj	Nässjö OK	14.00

Boxholms arrangemang är den nationella sprinttävlingen Staffans Minne. Preliminärt avgörs tävlingen i Vadstena. De gör anpassningar i likhet med tidigare år så att våra klasser kan genomföras.

§ 5

Måns Lennermo berättade att Nässjö OK nu genomfört tävlingen de fem år som de tidigare önskade. De fortsätter med arrangemanget med start 2018. De ser nu Lämmeltåget som sin tävling och det tyckte övriga klubbar är en bra lösning. De har utvecklat tävlingen på ett bra sätt.

Lämmeltåget

§ 6

En nyhet i zon-samarbetet detta år var att tre sprinttävlingar anordnades under tiden mellan ungdomsserien och Höglunds-OL. Detta blev en succé med 283 startande totalt. Därför beslöts om en fortsättning även 2018. Programmet beslöts till följande:

Sprint-Cup

Ti	29 maj	Eksjö SOK
Ti	5 jun	SOK Aneby
Ti	12 jun	Nässjö OK

Samma regler ska gälla dessa tävlingar som föregående år. Det innebär:

- Anmälan via Eventor eller på tävlingsplatsen
- Tre banor ska erbjudas
- Segrarna tilldelas pris + att ett pris utlottas per bana
- Varje start ger en lott vid utlotningen
- Anmälningsavgifterna ska vara densamma som för Höglunds-OL
- Av anmälningsavgiften ska 10 kr avsättas till slutpriser

Måns Lennermo Nässjö OK, som kom med idén till dessa tävlingar förra året, ger årets arrangörer de ytterligare detaljanvisningar som behövs.

§ 7

Årets säsong av våra populära Höglunds-OL summerades enligt följande:

Höglunds-OL

- Deltagarantalet totalt var på nytt det högsta någonsin och fem av sex träningar har haft 100 eller fler startande. Flest deltagare hade SOK Aneby med 228 löpare.
- Banorna ÖM5 och ÖM7 erbjöds förutom i skalan 1:7 500 även i 1:10 000 på flera tävlingar och ÖM8 fanns även i skala 1:7 500. Forserums SOK redovisade hur många som valde respektive skala på deras tävling och uppenbart finns behov/önskemål om att kunna välja skala beroende främst på ålder.

Även för Höglunds-OL hade Måns lusläst bestämmelserna och kom med förslag på ändringar. Följande ändringar av reglerna beslutades:

- Fakturering klubbvis för ungdomar tas bort.
- Anmälningsavgifterna höjs till 50 kr för deltagare 17 år och äldre samt sänks till 20 kr för ungdomar under 17 år. Samma avgifter ska då också gälla för sprinttävlingarna enligt ovan.
- I klasserna ÖM5, ÖM7 och ÖM8 ska banor i båda skalorna 1:7 500 och 1:10 000 erbjudas.

Programmet bestämdes till följande:

Ti	26 juni	Boxholms OK
Ti	3 juli	Ingen Höglunds-OL p.g.a. Tjust 2-dagars
Ti	10 juli	Forserums SOK
Ti	17 juli	Nässjö OK
Ti	24 juli	Ingen Höglunds-OL p.g.a. O-Ringen
Ti	31 jul	SOK Aneby
Ti	7 aug	Annebergs GIF
Ti	14 aug	SOL Tranås

§ 8

Teknikträningar inom zonen har tidigare mestadels organiserats efter zonmötet av någon utsedd person. Detta år fastställdes i vart fall träningsdagar och arrangörer. Programmet blev som följande:

Teknik-träning

Ti	27 mars	Eksjö SOK
Ti	10 april	SOL Tranås
Ti	17 april	Nässjö OK
Ti	21 aug	Nässjö OK
Ti	28 aug	Eksjö SOK
Ti	4 sep	SOK Aneby

Detaljutförning och bestämmelser för träningarna ansvarar Måns Lennermo för.

§ 9

Under 2018 genomför zonen klubbar följande större arrangemang:

Större arrangemang i zonen

2018	GM-helgen	Eksjö SOK
	DM långdistans	SOL Tranås
	DM sprint + sprintkavle	SOK Aneby

Åren därefter har inte Höglands- och Njudungszonerna tilldelats några större arrangemang. Först 2022 är vi med i planen och då gäller det DM-natt.

Arrangör till Smålandskavlen 2019 söks fortfarande så intresserade klubbar kan vända sig till Magnus Svensson i SmOF med intresseanmälan.

§ 10

Förra året beslutades att uppdra åt Eksjö SOK att utse en representant för vår zon till SOFT:s förbundsmöte 2018. Carina Bergander meddelade att det blir Sven-Gunnar Bergander som kommer representera vår zon.

Förbundsmöte

§ 11

Protokoll från dessa möten har de senaste åren alltid sänts till klubbadresserna via mail. Dessutom har de sänts till de närvarande på mötet. Mötesdeltagarna fann att detta är rätt omfattning.

Sändlista

§ 12

Övriga frågor

a/ Ola Gustavsson och Magnus Svensson uppmärksammade övriga på att tävlingsprogrammet i Småland 2018 innehåller ett flertal helger utan tävlingar på nära håll eller i värsta fall i hela Småland. Båda uppmanade klubbarnas representanter att när de kommer hem undersöka om inte klubben kan klara av en distriktstävling på någon av dessa lediga dagar och ansöka om detta. Även om det bara blir 200 deltagare så blir ju inkomsten betydligt större än en motsvarande Höglands-OL.

Distriktstävlingar

§ 13

Mötet beslöt att nästa zon-träff med planering inför år 2019 ska genomföras samma vecka som i år d.v.s. vecka 47.

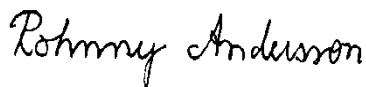
Nästa möte

§ 14

Mötets ordförande och tillika kvällens värd tackade deltagarna och avslutade mötet.

Avslutning

Vid protokollet:



/Rohnny Andersson /

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDSSERIEN FÖR UNGDOM ÅR 2018

- Deltagare: Annebergs GIF, Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås
- Klasser och banlängder:
- | | | | | | | | |
|------------|----------|------|----------|-----|----------|---------|----------|
| H 16 | 4-4,5 km | D 16 | 3,5-4 km | U 4 | 3-4 km | Öppen 5 | 4-4,5 km |
| H 14 | 3-4 km | D 14 | 3-4 km | U 3 | 2,5-3 km | Öppen 4 | 3-4 km |
| H 12 | 2,5-3 km | D 12 | 2,5-3 km | U 2 | 2-2,5 km | Öppen 3 | 2,5-3 km |
| H 10 | 2-2,5 km | D 10 | 2-2,5 km | U 1 | 2-2,5 km | Öppen 2 | 2-2,5 km |
| Inskolning | 2-2,5 km | | | | | Öppen 1 | 2-2,5 km |
- Svårighetsgrad:
- | | | | |
|---------|----------------------|------|----------------------|
| Violett | H 16, D 16, Ö 5 | Vit | H 10, D 10, U 2, Ö 2 |
| Orange | H 14, D 14, U 4, Ö 4 | Grön | Inskolning, U 1, Ö 1 |
| Gul | H 12, D 12, U 3, Ö 3 | | |
- Svårighet: Banorna ska innehålla momenten för svårigheterna enligt ovan men sträckor och kontrollpunkter ska väljas så att de blir enkla att genomföra och hitta.
- Deltagande: Varje deltagare får i princip under varje tävlingssäsong endast delta i en åldersklass. Byte från Inskolning och U-klass till åldersklass får dock självklart ske. Orsaken till begränsningen är att ingen orättvis påverkan skall ske av poängfördelningen vid ett enstaka inlägg i annan klass. För deltagare som inte bör påverka toppen får dock byte ske.
- Inbjudan: Inbjudan publiceras i Eventor senast 14 dagar före tävling. Där ska anges samlingsplats, tid, kartskala m.m.
- Kartskalor: Kartor i skala 1:10 000 ska användas i samtliga klasser. Vid eventuella sprinttävlingar används skalan 1:5 000.
- Anmälan: Görs genom Eventor. Kompletterande anmälan via mail vid behov accepteras.
- Utformning: Då dessa tävlingar skall vara en träning för ungdomarna i att delta i stortävlingar, skall arrangemangen så mycket som möjligt likna en stortävling. Detta innebär bl.a. anslagna startlistor, PM, snitslingar, startklocka, kontrollställningar, målfålla och målportal, resultattavla samt om möjligt, en möjlighet till bad/dusch/tvätt. Det får dock inte styra variation av tävlingsterräng. Anvisning till dusch eller bad några km bort accepteras.
- Vägvisning: Ska ske från större allmän väg så att ingen lokalkännedom behövs för att hitta samlingen.
- Startmetod: Individuell tidsstart enligt startlista i H/D 10-16, i övrigt gäller startstämpling vid valfri tidpunkt.
- Stämpling: System Sport-Ident ska användas.
- Tider: Redovisas i samtliga klasser förutom Inskolning som bara anges som deltagit.
- Poäng: Segraren får 50 poäng, 2:an 47 p, 3:an 45 p, 4:an 44 p, 5:an 43 p o.s.v.
Vid delad placering får alla samma poäng som en ensam löpare med aktuell placering.
I Inskolning räknas inga poäng sammanlagt utan bara antalet starter.
- Totalpoäng: De tre bästa poängtalerna för varje deltagare summeras. Den som då har högst poäng i varje klass vinner. Om två eller fler deltagare har samma totalpoäng så avgör placeringen vid sista deltävlingen inbördes ordning.
- Resultat: Efter varje deltävling publiceras resultatlistan på arrangörsklubbens hemsida.
Sammanlagd ställning sänds inte ut utan publiceras på Forserums SOK:s hemsida <http://fsok.3w.se> tillsammans med mer info om tävlingen under Högländsserien.
- Priser: Till samtliga som deltagit i minst tre tävlingar.
- Kostnader: Inga anmälningsavgifter tas ut i ungdomsklasserna. Deltagare i Öppna klasser betalar en avgift på 30 kr som faktureras klubben. Kostnad för priser och avslutningsträff ska beräknas med ett tak på 25 kr/anmälan. Totalkostnaden fördelas på klubbarna i proportion till antalet anmälda i ungdomsklasserna under året.
- Press: Resultat och om möjligt bilder sändes snarast efter tävlingarna till lokaltidningen.

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDS-OL år 2018

- Inbjudan:** Publiceras i Eventor samt om möjligt på klubbens hemsida minst en vecka före tävlingsdagen. Ingen annonsering behöver ske i lokalpressen. En samlad inbjudan för zonen ska även finnas i SmOF:s inbjudningshäfte där samlingsplats ska framgå. Den zonansvarige ansvarar för dess införande. Banorna i inbjudan och på tävlingen ska benämnas enligt nedan.
- Start:** 17.30 - 18.30
- Banor:** Vid träningarna ska vid varje tillfälle finnas minst följande 7 banor:
- | | | | |
|-----------------|------------|------------------|------|
| ÖM9 (blå/svart) | 7-8 km | ÖM5 (orange/röd) | 3 km |
| ÖM8 (blå) | 4,5 - 5 km | ÖM3 (gul) | 3 km |
| ÖM7 (blå) | 2,5 - 3 km | ÖM1 (vit) | 2 km |
| ÖM6 (röd) | 4,5 km | | |
- Banorna skall varieras för att ge träning. Vid vissa tillfällen kan teknik-OL genomföras eller läggas in som moment i banorna.
- Kartor:** För banorna ÖM5, ÖM7 och ÖM 8 ska banor finnas att tillgå både i kartsalan 1:7 500 och i 1:10 000. Övriga banor ska ha kartskala 1:10 000. Om kartutskrifter i 1:15 000 kan göras med god kvalitet så får banorna ÖM8 och ÖM9 genomföras på kartor i denna skala.
- Banor:** Förtrycka banor ska erbjudas men självritning får erbjudas vid brist på kartor.
- Terräng:** Undvik att lägga sträckningar genom områden där det finns tamboskap samt växande gröda.
- Kodsiffror:** Till samtliga banor ska finnas kontrollbeskrivningar. Varje kontroll ska ha en kodsiffra.
- Avgift:** Anmälningsavgift för deltagare 17 år och äldre ska vara 50 kr. Anmälningsavgift för deltagare upp t.o.m. 16 år ska vara 20 kr.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tidtagning:** Skall ske med sekundnoggrannhet för de deltagare som så önskar. Resultat- och deltagarlista upprättas.
- Bad/Tvätt:** Möjlighet till detta bör finnas men om det inte går att lösa skall detta anges i inbjudan.
- Redovisning:** Resultat sändes snarast till Hall Medias tidningar för publicering. Resultat publiceras i Eventor och om möjligt på arrangörens hemsida under en längre tid. Klubbar som inte gör detta måste sända ut resultatlista till deltagande klubbar.
- Tävlingsrapport:** Behöver inte sändas in till SmOF om tävlingen är upplagd i Eventor. I annat fall får redovisning ske på SmOF:s blankett.