

PROTOKOLL ZON-MÖTE MED HÖGLANDSKLUBBARN I ANEBY 2014-11-17

Närvarande:	Boxholms OK Eksjö SOK	Karl-Johan Norén Göran Bergander Carina Bergander Monica Kollberg
	Forserums SOK OK 64 Torpa Nässjö OK	Rohnny Andersson Kerstin Segersson Måns Lennermo Magnus Svensson Helena Karlsson
	SOL Tranås	Göran Nord Pia Rosenlöw Posch
	SOK Aneby	Ola Gustafsson Mikael Fyhr
Ej närvarande:	Annebergs GIF	

§ 1

Den numera fasta värdblubbens representant Ola Gustafsson hälsade välkommen till årets Zon-möte. Inledning

§ 2

Ola överlät ordet till Rohnny Andersson i egenskap av zonkontaktman. I den utsända inbjudan fanns ett förslag på punkter att behandla. Deltagarna beslutade att ta detta förslag som dagordning för kvällens möte. Dagordning

§ 3

Till ordförande för mötet valdes Ola Gustafsson och till sekreterare utsågs Rohnny Andersson. Funktionärer

§ 4

Årets säsong summerades enligt följande: Ungdomsserien

- Detta år var serien uppdelad på vår och höst efter att några år bara ha varit på våren. Alla var överens om att det inte var så lyckat med dåligt intresse för de senare tävlingarna och prisutdelningen. Lösningen med bara vårsäsongstävlingar är bäst.
- Det är lättare att få med ungdomar på kvällar än lördagar.
- Några tävlingar hade för svåra banor för de minst erfarna i klasserna.
- Deltagare över 16 år deltar på Öppna banor. Det är både bra och dåligt att de startar och är i skogen samtidigt som ungdomarna. Se gärna till att några vuxna startar en stund efter att alla ungdomar startat för att kunna stötta ensamma sent startande ungdomar i skogen.

Följande beslöts för säsongen 2015:

- Avslutning hålls på Nässjö OK:s arrangemang av Lämmeltåget. Denna hålls efter tävlingen med lite fika m.m. under tiden.
- För att klara av programmet till avslutningen så tidigareläggs flera av deltävlingarna mot tidigare år.
- Boxholms OK deltar i ungdomsserien i Östergötland. De ska dock bjudas in så att de kan delta på de tävlingar som passar dem.
- Svårighetsgraderna på banorna ska vara oförändrade beträffande momenten. Sträckor och kontroller ska dock väljas så enkla så att de passar även de mindre kunniga i åldersklassen.
- Ovanstående om svårighet måste förmedlas till banläggarna av ungdomsledarna.
- Serien ska omfatta fem deltävlingar + Lämmeltåget där bara deltagarpoäng utdelas. Tre tävlingar räknas sammanlagt som tidigare.
- Den utsedda juryn för hantering av ev. tävlingstekniska problem hade inga ärenden under 2014 varför den kvarstår. Den består av Kerstin Segersson OK 64 Torpa, Ola Gustafsson SOK Aneby och Marie Nord SOL Tranås.
- Deltagare på Öppna banor måste anmäla sig i förväg för att de ska kunna räkna med att det finns kartor till dem.

- Beslutades att fr.o.m. 2015 ta ut en avgift på 30 kr för deltagare på Öppna banor att betala personligen på tävlingsplatsen.
- Inbjudan ska publiceras även i Eventor.

I övrigt beslöts att samma regler ska gälla som har gällt för 2014. Kompletta uppdaterade bestämmelser för tävlingarna framgår av bilaga 1.

Tävlingsprogrammet beslöts till följande:

Ti	21 apr	SOL Tranås	18.30
Ti	28 apr	Eksjö SOK	18.30
Ti	5 maj	Annebergs GIF	18.30
Ti	12 maj	SOK Aneby	18.30
Ti	19 maj	Boxholms OK	Kväll, enligt inbjudan
Sö	24 maj	Nässjö OK, Lämmeltåget	Deltagarpoäng

Boxholms arrangemang är den nationella sprinttävlingen Staffans Minne. De gör en separat inbjudan till zon-klubbarna med klassindelning och banor som stämmer med våra regler.

SOL Aneby anskaffar priser och Ola Gustafsson ansvarar för kompletterande poängberäkning på plats före prisutdelning.

§ 5

Nässjö OK anordnade i år Lämmeltåget för andra gången i ett femårigt åtagande. Nästa år är tävlingsdag söndagen den 24 maj. Samlingsplats och tävlingsplats blir i Lövhult. Det blir typ skogssprint på en normal OL-karta.

Lämmeltåget

§ 6

Åter så blev de flesta av våra Höglands-OL välbesökta med över 1 000 starter totalt på sju tävlingar. SOK Aneby toppade med 254 deltagare.

Höglands-OL

Ankarsrums OK anordnar nästa år Tjust 2-dagars ons- och torsdag varför vi inte behöver byta tävlingsdag den veckan för att ej kollidera.

Hallpressen har flyttat annonseringen om tävlingsarrangemang från sportsidorna till annonssidorna. Deltagarna var överens om dessa annonsers värde för att locka deltagare numera var litet. Nästan alla har fått vanan att söka tävlingar i Eventor. Mötet beslutade därför att upphöra med krav på annonsering i lokaltidningarna.

Inga övriga förslag på förändringar för 2015 framfördes så utformningen ska vara enligt bilaga 2.

Programmet bestämdes till följande:

Ti	23 juni	SOL Tranås
Ti	30 juni	Annebergs GIF
Ti	7 juli	Boxholms OK
Ti	14 juli	Forserums SOK
Ti	21 juli	Inget arrangemang p.g.a. O-Ringen
Ti	28 juli	SOK Aneby
Ti	4 aug	Eksjö SOK
Ti	11 aug	Nässjö OK

§ 7

Gemsansamma teknikträningar har genomförts av delar av zon-klubbarna och även ihop med Njudungs-klubbarna i många år. Magnus Svensson har traditionellt sammanställt ett program. Han påtog sig att göra detsamma även för 2015.

Teknik-träning

Vårens träningar ska pågå från 31 mars till 16 juni och höstens från den 18 aug till 8 sep med undantag av de veckor som det är ungdomsserie.

Föranmälan klubbvis är önskvärd men lika mycket meddelande om att en klubb som brukar delta inte kommer en viss träning.

Deltagare från klubbar utanför zonen, med undantag av Bodafors OK, ska betala en anmälningsavgift på 30 kr.

§ 8

Någon av klubbarna i Höglands- eller Njudungszonen ska anordna natt-DM 2016. Nässjö OK har sökt men ännu inte tilldelats tävlingen.

Större arrangemang i zonen

Eksjö SOK har ansökt om få arrangera Smålandskavlen 2016 men har även ansökt om att få anordna en Swedish League-deltävling samma år. Om de får den senare så avsäger de sig ansökan av Smålandskavlen. Läget är då lite akut då tävlingen är ska

genomföras i Höglands- eller Njudungszonen och ingen reservarrangör finns.

Under år 2017 ska DM medel och stafett anordnas av någon klubb i samma zoner men ännu finns ingen intresseanmälan insänd.

Året därefter 2018 så är DM lång inplanerat till samma zoner och även där finns ingen som anmält intresse till SmOF.

Tävlingen 7-manna både 2016 och 2017 liksom GM 2018 ska genomföras i Småland men ingen klubb har ännu anmält intresse.

§ 9

Undertecknad har de senaste åren av sagt sig uppdraget som zonkontaktman men övertalats att fortsätta. På mötet beslutades att i fortsättningen ha ett roterande ansvar under två år bland zonens klubbar. Respektive klubb utser sin ansvarige person som meddelas inför det år de tar på sig ansvaret.

Ansvaret fördelades enligt följande:

2015-2016	SOK Aneby
2017-2018	Eksjö SOK
2019-2020	SOL Tranås
2021-2022	Nässjö OK

Som zonkontaktman för SOK Aneby under de nästkommande två åren meddelades Mikael Fyhr.

Zonkontaktman

§ 10

Vår zon ska till Förbundsmötet 2018 utse en manlig representant. Denne ska utses i så god tid att han kan delta på november- och ordförandekonferensen samt SmOF:s årsmöte.

Utsedd person ska meddelas till SmOF senast 1 september år 2017.

Förbundsmöte

§ 11

Övriga frågor

- a/ Magnus Svensson informerade om och uppmanade till deltagande på novemberkonferenserna i Vrigstad kommande helg.
- b/ Ola Gustafsson la förra året fram ett förslag på att genomföra en lagtävling för zonklubbarna söndagen i midsommarhelgen. Den ska utgöras av fem banor med fri starttid. De tre bästa på varje bana ger klubben poäng med poängskalan 25, 24, 23 o.s.v.
- Avsikten var att SOK Aneby skulle bjuda in till tävling i år men i efterdyningarna av arrangemanget av 10-mila så blev det inget av. Målsättningen från klubbens sida är att göra ett nytt försök kommande år i stället.

Novemberkonf.

Klubbtävling

§ 12

Mötet beslöt att nästa zon-träff med planering inför år 2016 ska genomföras samma vecka som i år d.v.s. vecka 47.

Nästa möte

§ 13

Mötets ordförande och tillika kvällens värd tackade deltagarna och avslutade mötet.

Avslutning

Vid protokollet:

Rohmny Andersson

/Rohmny Andersson /

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDSSERIEN FÖR UNGDOM ÅR 2015

- Deltagare:** Annebergs GIF, Boxholms OK (delvis), Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås
- Klasser och banlängder:**
- | | | | | | | | |
|------------|----------|------|----------|-----|----------|---------|----------|
| H 16 | 4-4,5 km | D 16 | 3,5-4 km | U 4 | 3-4 km | Öppen 5 | 4-4,5 km |
| H 14 | 3-4 km | D 14 | 3-4 km | U 3 | 2,5-3 km | Öppen 4 | 3-4 km |
| H 12 | 2,5-3 km | D 12 | 2,5-3 km | U 2 | 2-2,5 km | Öppen 3 | 2,5-3 km |
| H 10 | 2-2,5 km | D 10 | 2-2,5 km | U 1 | 2-2,5 km | Öppen 2 | 2-2,5 km |
| Inskolning | 2-2,5 km | | | | | Öppen 1 | 2-2,5 km |
- Svårighetsgrad:**
- | | | | |
|---------|----------------------|------|----------------------|
| Violett | H 16, D 16, Ö 5 | Vit | H 10, D 10, U 2, Ö 2 |
| Orange | H 14, D 14, U 4, Ö 4 | Grön | Inskolning, U 1, Ö 1 |
| Gul | H 12, D 12, U 3, Ö 3 | | |
- Svårighet:** Banorna ska innehålla momenten för svårigheterna enligt ovan men sträckor och kontrollpunkter ska väljas så att de blir enkla att genomföra och hitta.
- Deltagande:** Varje deltagare får i princip under varje tävlingssäsong endast delta i en åldersklass. Byte från Inskolning och U-klass till åldersklass får dock självklart ske. Orsaken till begränsningen är att ingen orättvis påverkan skall ske av poängfördelningen vid ett enstaka inlägg i annan klass. För deltagare som inte bör påverka toppen får dock byte ske.
- Inbjudan:** Utsändes till klubbarna inför varje deltävling. I inbjudan ska anges samlingsplats, tid, kartskala m.m. Inbjudan ska även läggas ut på arrangerande klubbs hemsida samt publiceras i Eventor senast 14 dagar före tävling.
- Kartskolor:** Kartor i skala 1:5 000 och 1:10 000 får användas. I H 16/D 16 ska dock kartor i skala 1:15 000 användas om det inte är sprint.
- Anmälan:** Sker på sätt som arrangör anger. Anmälan via brev eller mail ska dock alltid accepteras.
- Utformning:** Då dessa tävlingar skall vara en träning för ungdomarna i att delta i stortävlingar, skall arrangemangen så mycket som möjligt likna en stortävling. Detta innebär bl.a. anslagna startlistor, PM, snitslingar, startklocka, kontrollställningar, målfälla och målportal, resultatavla samt om möjligt, en möjlighet till bad/dusch/tvätt. Det får dock inte styra variation av tävlingsterräng. Anvisning till dusch eller bad några km bort accepteras.
- Vägvisning** Ska ske från större allmän väg så att ingen lokalkännedom behövs för att hitta samlingen.
- Startmetod:** Individuell tidsstart enligt startlista i H/D 10-16, i övrigt gäller startstämpling vid valfri tidpunkt.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tider:** Redovisas i samtliga klasser förutom Inskolning som bara anges som deltagit.
- Poäng:** Segraren får 50 poäng, 2:an 47 p, 3:an 45 p, 4:an 44 p, 5:an 43 p o.s.v. Vid delad placering får alla samma poäng som en ensam löpare med aktuell placering. I Inskolning räknas inga poäng sammanlagt utan bara antalet starter.
- Totalpoäng:** De tre bästa poängtalerna för varje deltagare summeras. Den som då har högst poäng i varje klass vinner. Om två eller fler deltagare har samma totalpoäng så avgör placeringen vid sista deltävlingen inbördes ordning.
- Resultat:** Efter varje deltävling publiceras resultatlistan på arrangörsklubbens hemsida. Sammanlagd ställning sänds inte ut utan publiceras på Forserums SOK:s hemsida <http://fsok.3w.se> tillsammans med mer info om tävlingen under Högländsserien.
- Priser:** Till samtliga som deltagit i minst tre tävlingar.
- Kostnader:** Inga anmälningsavgifter tas ut i ungdomsklasserna. Deltagare i Öppna klasser betalar en avgift på 30 kr på startplatsen. Kostnad för priser och avslutningsträff ska beräknas med ett tak på 25 kr/anmälan. Totalkostnaden fördelas på klubbarna i proportion till antalet anmälda i ungdomsklasserna under året.
- Press:** Resultat och om möjligt bilder sändes snarast efter tävlingarna till lokaltidningen.

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDS-OL år 2015

- Inbjudan:** Publiceras i Eventor samt om möjligt på klubbens hemsida minst en vecka före tävlingsdagen. Ingen annonsering behöver ske i lokalpressen. En samlad inbjudan för zonen ska även finnas i SmOF:s inbjudningshäfte där samlingsplats ska framgå. Den zonansvarige ansvarar för dess införande. Banorna i inbjudan och på tävlingen ska benämnas enligt nedan.
- Start:** 17.30 - 18.30
- Banor:** Vid träningarna ska vid varje tillfälle finnas minst följande 7 banor:
- | | | | |
|-----------------|------------|------------------|------|
| ÖM9 (blå/svart) | 7-8 km | ÖM5 (orange/röd) | 3 km |
| ÖM8 (blå) | 4,5 - 5 km | ÖM3 (gul) | 3 km |
| ÖM7 (blå) | 2,5 - 3 km | ÖM1 (vit) | 2 km |
| ÖM6 (röd) | 4,5 km | | |
- Banorna skall varieras för att ge träning. Vid vissa tillfällen kan teknik-OL genomföras eller läggas in som moment i banorna.
- Kartor:** För banorna ÖM5 och ÖM7 ska kartskala 1:7 500 användas. Övriga banor ska ha kartskala 1:10 000. Om kartutskrifter i 1:15 000 kan göras med god kvalitet så får banorna ÖM8 och ÖM9 genomföras på kartor i denna skala.
- Banor:** Förtrycka banor kan erbjudas men självritning får erbjudas.
- Terräng:** Undvik att lägga sträckningar genom områden där det finns tamboskap samt växande gröda.
- Kodsiffror:** Till samtliga banor ska finnas kontrollbeskrivningar. Varje kontroll ska ha en kodsiffra.
- Avgift:** Anmälningsavgiften är 30 kr. Avgift kan fås fakturerad för ungdomar klubbvis om anmälan sker vid ett tillfälle.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tidtagning:** Skall ske med sekundnoggrannhet för de deltagare som så önskar. Resultat- och deltagarlista upprättas.
- Bad/Tvätt:** Möjlighet till detta bör finnas men om det inte går att lösa skall detta anges i inbjudan.
- Redovisning:** Resultat sändes snarast till Smålands-Tidningen för publicering. Resultat publiceras i Eventor och om möjligt på arrangörens hemsida under en längre tid. Klubbar som inte gör detta måste sända ut resultatlista till deltagande klubbar.
- Tävlingsrapport:** Tävlingsrapport ska efter tävlingen insändas till resp. OF enligt adress som anges av dem.