

PROTOKOLL ZON-MÖTE MED HÖGLANDSKLUBBARN I ANEBY 2013-11-19

Närvarande:	Boxholms OK Eksjö SOK	Karl-Johan Norén Göran Bergander Carina Bergander Monica Kollberg
	Forserums SOK	Rohnny Andersson Stellan Ahnström
	OK 64 Torpa	Kerstin Segersson Karin Ernfridsson
	Nässjö OK	Måns Lennermo Magnus Svensson Helena Karlsson
	SOL Tranås	Marie Nord Pia Rosenlöw Posch
	SOK Aneby	Ola Gustafsson Mikael Fyhr
Ej närvarande:	Annebergs GIF	

§ 1

Ola Gustafsson SOK från hemmaklubben hälsade välkommen till årets Zonmöte.

Inledning

§ 2

Ola överlät ordet till Rohnny Andersson som är zonkontaktman. I utsänd inbjudan fanns ett förslag på punkter att behandla. Deltagarna beslutade att ta detta som dagordning för kvällens möte.

Dagordning

§ 3

Till ordförande för mötet valdes Ola Gustafsson och till sekreterare utsågs Rohnny Andersson.

Funktionärer

§ 4

Säsongen 2013 summerades. Den beslutade avslutningshelgen med deltävling i Västergötland samt deltagande i Sommarlandssprinten i Skara fick ändras till en avslutande tävling med trivselaktiviteter vid IKHP-stugan. Detta på grund av att tävlingen i Skara flyttades. Arrangemanget verkade ändå vara uppskattat av deltagare och föräldrar. Alla deltävlingarna kunde genomföras utan tävlingstekniska störningar så den utsedda juryn har inte behövt arbeta.

Ungdomsserien

Säsongen 2014 påverkas av att många av klubbarna är medarrangörer av 10-mila i början av maj. Alternativen alla deltävlingar på våren eller minst två tävlingar samt prisutdelning på hösten diskuterades. Någon idealisk lösning hittades inte för något av alternativen. Beslutet blev att minska ned till fyra deltävlingar kommande år. Det blir två deltävlingar på våren och två på hösten varav poängen på de tre bästa räknas. Till det kommer att deltagarpöäng räknas på Lämmeltåget arrangerat av Nässjö OK samt på Sommarlandssprinten i Skara.

Den förra året införda juryn för hantering av ev. tävlingstekniska problem kvarstår. Den består av Kerstin Segersson OK 64 Torpa, Ola Gustafsson SOK Aneby och Marie Nord SOL Tranås.

Vi införde Öppna klasser för deltagare över 16 år för några år sedan. Ingen anmälningsavgift har hittills tagits ut för dessa. Mötet beslöt att det ska gälla även fortsättningsvis.

I övrigt beslöts att samma regler ska gälla som gällt för 2013. Kompletta uppdaterade bestämmelser för tävlingarna framgår av bilaga 1.

Tävlingsprogrammet beslöts till följande:

Ti	6 maj	OK 64 Torpa	18.30
Ti	20 maj	SOK Aneby	18.30
Sö	25 maj	Nässjö OK, Lämmeltåget	Deltagarpoäng
Sö	8 juni	Sommarlandssprinten Skara	Deltagarpoäng
Ti	26 aug	Eksjö SOK	18.30
Fr	29 aug	SOL Tranås	18.30 Sprint

Prisutdelning sker efter tävlingen i Tranås. SOL Tranås anskaffar varor för servering efter tävlingen samt organiserar denna. Övriga klubbars ledare ska dock hjälpa till att genomföra serveringen. SOL Aneby anskaffar priser och Rohnny Andersson ansvarar för poängberäkning på plats.

§ 5

Redan förra året anordnade Nässjö OK Lämmeltåget för första gången i ett femårigt åtagande. Nästa år är tävlingsdag söndagen den 25 maj. Samlingsplats och tävlingsplats blir Runnerydsskolan i Nässjö.

Lämmeltåget

§ 6

Även detta år så blev de flesta av våra Höglands-OL välbesökta med många deltagare från Vätterzonen. En del nyheter infördes för 2013 som utökning till två röda banor (en kort och en lång) samt användande av kartskalan 1:7 500 på banorna ÖM3 och ÖM7. Båda dessa ändringar bedömdes som uppskattade. Möjligheten till föransmälan tillämpades på flera tävlingar med olika utfall.

Höglands-OL

Banorna ÖM3, ÖM5 och ÖM7 har nästan samma banlängd men ska ha helt olika svårighetsgrader. Så var det inte alltid på årets tävlingar.

Inga förslag på förändringar under 2014 framfördes så utformningen ska i övrigt vara som tidigare, se bilaga 2.

Programmet bestämdes till följande:

Ti	24 juni	Eksjö SOK
To	3 juli	Nässjö OK
Ti	8 juli	Forserums SOK
Ti	15 juli	Boxholms OK
Ti	22 juli	Inget arrangemang p.g.a. O-Ringen
Ti	29 juli	SOK Aneby
Ti	5 aug	Annebergs GIF
Ti	12 aug	SOL Tranås

§ 7

Inga natträningar beslutades att genomföras i zonen under 2014. I stället hänvisas till Vätterzonens "Vätterbygden by night". Dessa startar redan den 5 december i år med 12 deltävlingar. Banorna har elitkaraktär. Inbjudningar återfinns i Eventor. OL-Gymnasiet i Eksjö är arrangör den 9 januari.

Natträning

§ 8

Under ett flertal år har främst klubbarna Nässjö OK, Bodafors OK, Eksjö SOK och SOL Tranås samarbetet om teknikträning för ungdom. Magnus Svensson har sammanställt ett program med övningar under vår och höst. Helena Karlsson fick i uppdrag att skapa ett program ihop med Magnus även för 2014.

Teknik-träning

Klubbarna ombes att i mesta möjliga mån föransmäla deltagarantal.

Nytt för 2014 så beslutades att inga inbjudningar behöver sändas ut utan det räcker med att inbjudan publiceras på arrangörsklubbens hemsida i god tid.

§ 9

Vår zon kommer på Förbundsmötet 2014 representeras av Lotta Johansson-Sundblad Eksjö SOK. Vi uppdrog på förra mötet Eksjö SOK att utse representant inom klubben

Representant
Förbundsmöte

§ 10

Enligt förra årets protokoll ska någon av klubbarna i Höglands- eller Njudungszonen anordna natt-DM 2016. Ingen av närvarande klubbar hade några planerat på att ansöka om detta. Göran Bergander informerade om att han tillfrågat OK Njudung om att ställa upp som arrangör men inte fått något svar ännu.

Större arrangemang i zonen

Smålandskavlen ska anordnas i vår zon 2016 och denna har Eksjö SOK ansökt om få arrangera.

§ 11

Undertecknad påtog dig att fungera som zonkontaktman även under 2014.

Zon-kontaktman

§ 12

Övriga frågor

- a/ Ola Gustafsson och SOK Aneby la fram ett förslag på att genomföra en lagtävling för zon-klubbarna söndagen i midsommarhelgen. Den ska utgöras av fem banor med fri starttid. De tre bästa på varje bana ger klubben poäng med poängskalan 25, 24, 23 o.s.v. Deltagarna från Eksjö SOK framförde att de av tradition har gängbudkavle den helgen. Allt slutade dock med att övriga klubbar är beredda att komma bara SOK Aneby bjuder in till tävling så får vi utvärdera intresset efteråt.
- b/ Magnus Svensson informerade om och visade att SOFT och SmOF kommer att byta utseende på sina hemsidor. Vidare påpekade han att SmOF har konferens kommande lördag i Vrigstad för alla med ämnet visioner.

Klubbtävling

Konferenser

§ 13

Mötets ordförande och tillika kvällens värd tackade deltagarna och avslutade mötet så att de fotbollsintresserade kunde åka hem för att se Sveriges avgörande kvalmatch till fotbolls-VM 2014.

Avslutning

Vid protokollet:

Rohmny Andersson

/Rohmny Andersson /

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDSSERIEN FÖR UNGDOM ÅR 2014

- Deltagare:** Annebergs GIF, Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås
- Klasser och banlängder:**
- | | | | | | | | |
|------------|----------|------|----------|-----|----------|---------|----------|
| H 16 | 4-4,5 km | D 16 | 3,5-4 km | U 4 | 3-4 km | Öppen 5 | 4-4,5 km |
| H 14 | 3-4 km | D 14 | 3-4 km | U 3 | 2,5-3 km | Öppen 4 | 3-4 km |
| H 12 | 2,5-3 km | D 12 | 2,5-3 km | U 2 | 2-2,5 km | Öppen 3 | 2,5-3 km |
| H 10 | 2-2,5 km | D 10 | 2-2,5 km | U 1 | 2-2,5 km | Öppen 2 | 2-2,5 km |
| Inskolning | 2-2,5 km | | | | | Öppen 1 | 2-2,5 km |
- Svårighetsgrad:**
- | | | | |
|---------|----------------------|------|----------------------|
| Violett | H 16, D 16, Ö 5 | Vit | H 10, D 10, U 2, Ö 2 |
| Orange | H 14, D 14, U 4, Ö 4 | Grön | Inskolning, U 1, Ö 1 |
| Gul | H 12, D 12, U 3, Ö 3 | | |
- Deltagande:** Varje deltagare får i princip under varje tävlingssäsong endast delta i en åldersklass. Byte från Inskolning och U-klass till åldersklass får dock självklart ske. Orsaken till begränsningen är att ingen orättvis påverkan skall ske av poängfördelningen vid ett enstaka in hopp i annan klass. För deltagare som inte bör påverka toppen får dock byte ske.
- Inbjudan:** Utsändes till varje deltävling. I inbjudan anges samlingsplats, tid, kartskala m.m. Inbjudan ska även läggas ut på arrangerande klubbs hemsida senast 14 dagar före tävling.
- Kartskalor:** Kartor i skala 1:5 000 och 1:10 000 får användas.
I H 16/D 16 ska dock kartor i skala 1:15 000 användas om det inte är sprint.
- Anmälan:** Sker på sätt som arrangör anger. Anmälan via brev eller mail ska dock alltid accepteras.
- Utformning:** Då dessa tävlingar skall vara en träning för ungdomarna i att delta i stortävlingar, skall arrangemangen så mycket som möjligt likna en stortävling. Detta innebär bl.a. anslagna startlistor, PM, snitslingar, startklocka, kontrollställningar, målfälla och målportal, resultatavla samt om möjligt, en möjlighet till bad/dusch/tvätt. Det får dock inte styra variation av tävlingsterräng. Anvisning till dusch eller bad några km bort accepteras.
- Vägvisning** Ska ske från större allmän väg så att ingen lokalkännedom behövs för att hitta samlingen.
- Startmetod:** Individuell tidsstart enligt startlista i H/D 10-16, i övrigt gäller startstämpling vid valfri tidpunkt.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tider:** Redovisas i samtliga klasser förutom Inskolning som bara anges som deltagit.
- Poäng:** Segraren får 50 poäng, 2:an 47 p, 3:an 45 p, 4:an 44 p, 5:an 43 p o.s.v.
Vid delad placering får alla samma poäng som en ensam löpare med aktuell placering.
I Inskolning räknas inga poäng sammanlagt utan bara antalet starter.
- Totalpoäng:** De tre bästa poängtalerna för varje deltagare summeras. Den som då har högst poäng i varje klass vinner. Om två eller fler deltagare har samma totalpoäng så avgör placeringen vid sista deltävlingen inbördes ordning.
- Resultat:** Efter varje deltävling publiceras resultatlistan på arrangörsklubbens hemsida. Sammanlagd ställning sänds inte ut utan publiceras på Forserums SOK:s hemsida <http://fsok.3w.se> tillsammans med mer info om tävlingen under Högländsserien.
- Priser:** Till samtliga som deltagit i minst tre tävlingar.
- Kostnader:** Inga anmälningsavgifter tas ut och det gäller även Öppna klasser. Kostnad för priser och avslutningsträff ska beräknas med ett tak på 25 kr/anmälan. Totalkostnaden fördelas på klubbarna i proportion mot antalet anmälda i ungdomsklasserna under året.
- Press:** Resultat och om möjligt bilder sändes snarast efter tävlingarna till lokaltidningen.

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDS-OL år 2014

- Inbjudan:** Publiceras i Eventor samt om möjligt på klubbens hemsida minst en vecka före tävlingsdagen.
Annons ska dessutom sättas in under Klubbnytt i Smålands Tidningen/ Smålands Dagblad senast dagen före träningen. Annons kan med fördel även sättas in under rubriken Föreningsnytt i Jönköpingsposten.
I annonsen skall anges samlingsplats, tid och om inte bad-/tvättmöjlighet finns så måste detta anges.
En samlad inbjudan för regionen ska även finnas i SmOF:s inbjudningshäfte där samlingsplats ska framgå.
Banorna i inbjudan och på tävlingen ska benämnas enligt nedan.
- Start:** 17.30 - 18.30
- Banor:** Vid träningarna ska vid varje tillfälle finnas minst följande 7 banor:
- | | | | |
|-----------------|------------|------------------|------|
| ÖM9 (blå/svart) | 7-8 km | ÖM5 (orange/röd) | 3 km |
| ÖM8 (blå) | 4,5 - 5 km | ÖM3 (gul) | 3 km |
| ÖM7 (blå) | 2,5 - 3 km | ÖM1 (vit) | 2 km |
| ÖM6 (röd) | 4,5 km | | |
- Banorna skall varieras för att ge träning. Vid vissa tillfällen kan teknik-OL genomföras eller läggas in som moment i banorna.
- Kartor:** För banorna ÖM5 och ÖM7 ska kartskala 1:7 500 användas.
Övriga banor ska ha kartskala 1:10 000.
Om kartutskriften i 1:15 000 kan göras med god kvalitet så får banorna ÖM8 och ÖM9 genomföras på kartor i denna skala.
- Banor:** Förtrycka banor kan erbjudas men självritning får erbjudas.
- Terräng:** Undvik att lägga sträckningar genom områden där det finns tamboskap samt växande gröda.
- Kodsiffror:** Till samtliga banor ska finnas kontrollbeskrivningar. Varje kontroll ska ha en kodsiffra. Detta ska göras för att ungdomar och nybörjare ska känna trygghet och öva in rutinen att kontrollera kodsiffran.
- Avgift:** Anmälningsavgiften är 30 kr.
Avgift kan fås fakturerad för ungdomar klubbvis om anmälan sker vid ett tillfälle.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tidtagning:** Skall ske med sekundnoggrannhet för de deltagare som så önskar. Resultat- och deltagarlista upprättas.
- Bad/Tvätt:** Möjlighet till detta bör finnas men om det inte går att lösa skall detta anges i inbjudan.
- Redovisning:** Resultat sändes snarast till Smålands-Tidningen för publicering.
Resultat publiceras i Eventor och om möjligt på arrangörens hemsida under en längre tid. Klubbar som inte gör detta måste sända ut resultatlista till deltagande klubbar.
- Tävlingsrapport:** Tävlingsrapport ska efter tävlingen insändas till resp. OF enligt adress som anges av dem.