

PROTOKOLL ZON-MÖTE MED HÖGLANDSKLUBBARN I ANEBY 2011-11-14

Närvarande:	Boxholms OK	Anders Molin
	Eksjö SOK	Håkan Gustafsson
		Göran Bergander
		Sven-Gunnar Bergander
		Monica Kollberg
		Håkan Sandstedt
	Forserums SOK	Rohnny Andersson
		Stellan Ahnström
	OK 64 Torpa	Karin Ernfridsson
		Kerstin Segersson
	Nässjö OK	Måns Lennermo
		Helena Karlsson
		Magnus Svensson
	SOL Tranås	Marie Nord
		Christina Larsson
	SOK Aneby	Ola Gustafsson
		Hans Hjelm
		Helena Andersson

Ej närvarande: Representant för Annebergs GIF

§ 1

Ola Gustafsson SOK Aneby hälsade välkommen till Zon-mötet i SOK Anebys klubbstuga vartill han tidigare hade sänt ut inbjudan.

Inledning

§ 2

I egenskap av zonansvarig tog Rohnny Andersson över ordet. I inbjudan fanns en förteckning på punkter som vi behandlade på föregående möte. Deltagarna beslutade att ta dessa som dagordning för kvällens möte.

Dagordning

§ 3

Till ordförande för mötet valdes Ola Gustafsson och till sekreterare utsågs Rohnny Andersson.

Funktionärer

§ 4

Årets tävlingar summerades. Förvånansvärt få synpunkter framkom. Alla var överens om, att bästa alternativet är att genomföra ungdomsserien helt och hållet under vårsäsongen.

Ungdomsserien

Boxholms OK:s representanter tog upp att de har en tävlingsklubb ihop med Mjölby OK. Klubbarna har de senaste åren deltagit i olika ungdomsserier. Därför pågår en diskussion om att även Boxholms OK ska ansluta till ungdomsserien i Östergötland. Beslut kommer att fattas innan säsongen börjar.

Följande utformningar och förändringar beslöts gälla fr.o.m. 2012:

- Klassindelningen bibehålls oförändrad med U3 samt U4 i stället för Korklasser som finns vid nationella tävlingar. Motivet var främst att hålla ned klassantalet och därmed få fler deltagare per klass.
- I fortsättningen får alla deltagare med samma placering den poäng som en ensam deltagare hade fått med den placeringen.
- Poäng räknas vid fyra tävlingar + att deltagarpoäng erhålls på Lämmeltåget

Tävlingsprogrammet beslöts till följande:

Ti	8 maj	SOL Tranås	18.30
Lö	12 maj	Nässjö OK	10.00 (?) Lämmeltåget
Ti	22 maj	SOK Aneby	18.30

Ti 29 maj Eksjö SOK 18.30 Sprint
Lö 2 juni Västergötland (Mullsjö?) 14.00 (? ? ?)

Mötet beslutade att den avslutande tävlingen ska förläggas till Västergötland för att kombineras med deltagande i Skara Sommarlandssprinten dagen efter. Gemensam resa, avtal med arrangör, inkvartering, prisutdelning m.m. måste lösas. För detta beslöts att utse en arrangemangskommitté bestående av Ola Gustafsson (sammankallande), Helena Karlsson och Marie Nord samt en representant för Eksjö SOK.

Kompleta uppdaterade bestämmelser för tävlingarna framgår av bilaga 1.

§ 5

Lämmeltåget har lagts in i tävlingsprogrammet lördagen den 12 maj 2012. Deltagarna från Nässjö OK förklarade efter en stunds genomgång av klubbarnas förutsättningar att de kan ta på sig tävlingen även nästa år.

Lämmeltåget

§ 6

Deltagarantalet i Höglunds-OL under året har varierat mellan 40-170 st beroende på vädret. Vi har mycket deltagande i våra närtävlingar av klubbar från Vätterzonen.

Höglunds-OL

Inga förslag på förändringar framfördes så utformningen ska vara som tidigare, se bilaga 2.

Programmet bestämdes till följande:

Ti 26 juni Nässjö OK
Ti 3 juli Eksjö SOK
To 12 juli Boxholms OK
Ti 17 juli Forserums SOK
Ti 24 juli Inget arrangemang p.g.a. O-Ringen
Ti 31 juli SOK Aneby
Ti 7 aug Annebergs GIF

§ 7

Mötesdeltagarna beslutade om att fortsätta med att erbjuda natt-träningar under året även om det ibland kan kännas lite otacksamt med få deltagare. Den viktigaste faktorn för större deltagande är att OL-Gymnasiet deltar.

Nattträning

För 2012 beslutades om följande tillfällen:

To 15 mars Eksjö SOK
To 22 mars SOL Tranås
To 18 okt OS Hjälpkurvan
To 25 okt SOK Aneby

Följande gäller för arrangemangen:

- Individuell start mellan 18.30 och 19.00
- Vid natt-OL i skogsterräng så ska följande banor erbjudas: Vit (2 km), Gul (3.5 km), Röd (5 km) och Blå (7 km)
- Om träningen p.g.a. snö i terrängen måste genomföras i stadsmiljö så bör banorna utökas till 4, 6, 8 och 11 km
- Reflexer används som kontroller
- Avgift 30 kr

§ 8

Regelbunden Teknikträning har under senare år samordnats främst mellan Nässjö OK, Bodafors OK, Eksjö SOK och SOL Tranås. SOK Aneby har varit med och arrangerat men inte deltagit regelbundet. Även vuxna ledare och vanliga löpare deltar och utgör ca 20 % av deltagarantalet.

Teknik-träning

Magnus Svensson är den som under åren har hållit ihop det hela och skapat ett träningsprogram för hela säsongen. Han påtog sig uppdraget även för 2012. Mötesdeltagarna beslöt att på våren köra på tisdagar under tiden 27 mars - 24

april samt den 15 maj. Dagar för hösten beslutas av Magnus men träningarna bör hålla på fram till den 20 september. Följande synpunkter och önskemål framfördes:

- Mer övningar med Teknik-OL efterfrågas i stället för normala banor.
- För 15-16-åringar önskas att de kan få genomföra övningarna på 15:000-delskartor.
- Eftersträvansvärt är att övningarna läggs till nya områden från gång till gång så att ungdomarna inte får så stor terrängkännedom.
- Veteran-OL-tävlingarna kan användas till dessa träningar. Kanske inte banorna som helhet utan mer de utsatta kontrollerna som kan användas till att skapa egna övningar.

§ 9

Undertecknad har varit Zon-kontaktman sedan 2007 och hade inför mötet framfört önskemål om att bli ersatt. Eftersom inga intresserade kandidater kunde finnas på mötet och viss övertalning förekom så åtog jag mig uppgiften ytterligare ett år.

Zon-kontaktman

§ 10

Höglands- och Njudungszonerna har följande tävlingar reserverade i SmOF:s långtidsplan.

Större arrangemang i zonen

- 2012 DM lång Eksjö SOK
- 2013 Inga arrangemang i zonen
- 2014 10-mila *Orientering Småland*
DM-sprint + DM-sprintstafett
- 2015 Inga arrangemang i zonen
- 2016 DM natt

Nässjö OK visade visst intresse för den ny tillkomna DM-sprint/DM-sprintstafetten 2014.

Boxholms OK arrangerar GM i augusti 2012.

År 2013 anordnar Eksjö SOK och SOK Aneby tillsammans med Ing 2 militära VM i Eksjöstrakten.

Ytterligare större tävlingar finns att söka som 7-manna 2014, SSM 2015 och GM 2016. Vidare bör vi anordna ett antal tävlingar dagarna före 10-mila 2014. Detta genom Orientering Småland eller genom att vissa klubbar gör det och i stället för att delta i genomförandet av 10-milaarrangemanget.

§ 11

Vår zon har av SmOF tilldelats att utse en kvinnlig representant till Förbundsmötet 2014 samt Idékonferensen hösten före. Beslut måste fattas på nästa Zonmöte varför representanterna ska ha med sig förslag på personer till det mötet.

Representant
Förbundsmöte

§ 12

SOK Aneby hade efter sitt arrangemang av DM-medel och DM-stafett i höstas uppmärksammat några problemområden med datahanteringen. Dels att det är svårt att låna ihop så mycket utrustning som behövs och dels att man bör vara fler som klarar av att hantera tävlingarna datamässigt. Ett förslag till mötet var att zonens klubbar samlas till ett möte för att dels diskutera hur man säkrar tillgång till utrustning och dels ett utökat samarbete mellan dataansvariga i klubbarna. Mötet såg positivt på förslaget och Hans Hjelm SOK Aneby utsågs till samman kallande. De klubbar som önskade samarbete var Nässjö OK, Eksjö SOK, SOL Tranås och OK 64 Torpa. Kontaktpersonerna för data i dessa klubbar är Anna Nero NOK, Håkan Sandstedt ESOK, Lennart Eriksson SOLT och Elisabet Nayström-Larsson OK 64. Förslag lämnades av Göran Bergander om att låta IP-skogen utöka sitt sortiment med bildskärmar och fler datorer. Detta får ligga med vid de

IT-samarbete

fortsatta diskussionerna mellan klubbarna.

§ 13

Inget datum för nästa möte bestämdes. I stället får SOK Aneby välja en lämplig dag i november efter det att SOFT:s tävlingsprogram för 2013 är klart.

Nästa möte

§ 14

Mötets ordförande och tillika kvällens värd tackade deltagarna och avslutade mötet. Tack för fika som SOK Aneby bjöd på framfördes.

Avslutning

Vid protokollet:

Rohmny Andersson

/Rohmny Andersson /

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDSSERIEN FÖR UNGDOM ÅR 2012

- Deltagare:** Annebergs GIF, Boxholms OK, Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås (Boxholms OK kommer ev. att byta samarbetsgrupp)
- Klasser och banlängder:**
- | | | | | | | | |
|------------|----------|------|----------|-----|----------|---------|----------|
| H 16 | 4-4,5 km | D 16 | 3,5-4 km | U 4 | 3-4 km | Öppen 5 | 4-4,5 km |
| H 14 | 3-4 km | D 14 | 3-4 km | U 3 | 2,5-3 km | Öppen 4 | 3-4 km |
| H 12 | 2,5-3 km | D 12 | 2,5-3 km | U 2 | 2-2,5 km | Öppen 3 | 2,5-3 km |
| H 10 | 2-2,5 km | D 10 | 2-2,5 km | U 1 | 2-2,5 km | Öppen 2 | 2-2,5 km |
| Inskolning | 2-2,5 km | | | | | Öppen 1 | 2-2,5 km |
- Svårighetsgrad:**
- | | | | |
|---------|----------------------|------|----------------------|
| Violett | H 16, D 16, Ö 5 | Vit | H 10, D 10, U 2, Ö 2 |
| Orange | H 14, D 14, U 4, Ö 4 | Grön | Inskolning, U 1, Ö 1 |
| Gul | H 12, D 12, U 3, Ö 3 | | |
- Deltagande:** Varje deltagare får i princip under varje tävlingssäsong endast delta i en åldersklass. Byte från Inskolning och U-klass till åldersklass får dock självklart ske. Orsaken till begränsningen är att ingen orättvis påverkan skall ske av poängfördelningen vid ett enstaka in hopp i annan klass. För deltagare som inte bör påverka toppen får dock byte ske.
- Inbjudan:** Utsändes till varje deltävling. I inbjudan anges samlingsplats, tid, kartskala m.m. Inbjudan ska även läggas ut på arrangerande klubbs hemsida senast 14 dagar före tävling.
- Kartskalor:** Kartor i skala 1:5 000 och 1:10 000 får användas.
I H 16/D 16 ska dock kartor i skala 1:15.000 användas om det inte är sprint.
- Anmälan:** Sker på sätt som arrangör anger. Anmälan via brev eller mail ska dock alltid accepteras.
- Utformning:** Då dessa tävlingar skall vara en träning för ungdomarna i att delta i stortävlingar, skall arrangemangen så mycket som möjligt likna en stortävling. Detta innebär bl.a. anslagna startlistor, PM, snitslingar, startklocka, kontrollställningar, målfälla och målportal, resultatavla samt om möjligt, en möjlighet till bad/dusch/tvätt. Det får dock inte styra variation av tävlingsterräng. Anvisning till dusch eller bad några km bort accepteras.
- Vägvisning** Ska ske från större allmän väg så att ingen lokalkännedom behövs för att hitta samlingen.
- Startmetod:** Individuell tidsstart enligt startlista i H/D 10-16, i övrigt gäller startstämpling vid valfri tidpunkt.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tider:** Redovisas i samtliga klasser förutom Inskolning som bara anges som deltagit.
- Poäng:** Segraren får 50 poäng, 2:an 47 p, 3:an 45 p, 4:an 44 p, 5:an 43 p o.s.v.
Vid delad placering får alla samma poäng som en ensam löpare med aktuell placering.
I Inskolning räknas inga poäng sammanlagt utan bara antalet starter.
- Totalpoäng:** De tre bästa poängtalerna för varje deltagare summeras. Den som då har högst poäng i varje klass vinner. Om två eller fler deltagare har samma totalpoäng så avgör placeringen vid sista deltävlingen inbördes ordning.
- Resultat:** Efter varje deltävling publiceras resultatlistan på arrangörsklubbens hemsida. Sammanlagd ställning sänds inte ut utan publiceras på Forserums SOK:s hemsida <http://fsok.3w.se> tillsammans med mer info om tävlingen under Högländsserien.
- Priser:** Till samtliga som deltagit i minst tre tävlingar. Deltagande i Lämmeltåget inräknas också.
- Kostnader:** Kostnad för priser och avslutningsträff ska beräknas med ett tak på 25 kr/anmälan. Totalkostnaden fördelas på klubbarna i proportion mot antalet anmälda under året.
- Press:** Resultat och om möjligt bilder sändes snarast efter tävlingarna till lokaltidningen.

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDS-OL år 2012

- Inbjudan:** I annons under klubbnytt i Smålandstidningen senast dagen före träningen. I annonsen skall anges samlingsplats, tid och om inte bad-/tvättmöjlighet finns så måste detta anges.
En samlad inbjudan för regionen ska även finnas i SmOF:s inbjudningshäfte där samlingsplats ska framgå. Det bör också framgå samlingsplats på arrangerande klubbs hemsida senast en vecka före tävling. Tävligen bör läggas in som närtävling i Eventor senast en vecka före.
- Start:** 17.30 - 18.30
- Banor:** Vid träningarna ska vid varje tillfälle finnas minst följande 6 banor:
- | | | |
|------------|---------|----|
| Blå/Svart | 7-8 | km |
| Blå/Svart | 4,5 - 5 | km |
| Blå/Svart | 2,5 - 3 | km |
| Orange/Röd | 3.5 - 4 | km |
| Gul | 3 | km |
| Vit | 2 | km |
- Banorna skall varieras för att ge träning. Vid vissa tillfällen kan teknik-OL genomföras eller läggas in som moment i banorna.
- Kartor:** Kartor i skala 1:10 000 - 1:15 000 får användas.
- Banor:** Förtrycka banor kan erbjudas men det accepteras att deltagarna får rita in sina banor själva.
- Terräng:** Undvik att lägga sträckningar genom områden där det finns tamboskap samt växande gröda.
- Kodsiffror:** Till samtliga banor ska finnas kontrollbeskrivningar. Varje kontroll ska ha en kodsiffra. Detta ska göras för att ungdomar och nybörjare ska känna trygghet och öva in rutinen att kontrollera kodsiffran.
- Avgift:** Anmälningavgiften är 30 kr.
Avgift kan fås fakturerad för ungdomar klubbvis om anmälan sker vid ett tillfälle.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tidtagning:** Skall ske med sekundnoggrannhet för de deltagare som så önskar. Resultat- och deltagarlista upprättas.
- Bad/Tvätt:** Möjlighet till detta bör finnas men om det inte går att lösa skall detta anges i inbjudan.
- Redovisning:** Resultat sändes snarast till Smålands-Tidningen för publicering.
Resultat publiceras på arrangörens hemsida under en längre tid. Klubbar som inte gör detta måste sända ut resultatlista till deltagande klubbar.
- Tävlingsrapport:** Resultatlista med tävlingsrapport ska efter tävlingen insändas till resp. OF enligt adress som anges av dem.