

## PROTOKOLL ZON-MÖTE MED HÖGLANDSKLUBBARN I ANEBY 2010-11-22

Närvarande:	Boxholms OK	Karl-Johan Norén Lena Molin
	Eksjö SOK	Göran Bergander Sven-Gunnar Bergander
	Forserums SOK	Rohnny Andersson Stellan Ahnström
	OK 64 Torpa	Karin Ernfridsson Kerstin Segersson Elisabeth Nayström-Larsson
	Nässjö OK	Simon Lännermo Helena Karlsson
	SOL Tranås	Sven Ireståhl Christina Larsson
	SOK Aneby	Ola Gustafsson Anna Kallin Helena Andersson
Ej närvarande:		Representant för Annebergs GIF

### § 1

Ola Gustafsson SOK Aneby hälsade välkommen till zonmötet i SOK Anebys klubbstuga. Därefter överlämnade han ordet till zonansvarige Rohnny Andersson.

Inledning

### § 2

Rohnny hälsade åter igen välkommen. Kallelsen innehåll förslag till punkter att arbeta med. Mötet beslutade att ta dessa som dagordning.

Dagordning

### § 3

Till ordförande för mötet valdes Ola Gustafsson och till sekreterare utsågs Rohnny Andersson.

Funktionärer

### § 4

Punkten började med framförandet av synpunkter på årets tävlingar samt önskemål om förbättringar till kommande år enligt nedan:

Ungdomsserien

- Vägvisningar till tävlingarna måste förbättras. Vägvisning måste börja vid en stor väg. Detta för att ensamåkande föräldrar ska hitta.
- Alla arrangörer har inte haft inbjudan, PM, start- och resultatlistor publicerade på sina hemsidor, bättring nästa år.
- Mest deltagare var det på våren för att sedan minska på hösten.
- Med start 2011 så ändras klassindelningen för ungdomar med korta och lättare banor som alternativ i stället för U-klasser. Frågan var om klassindelningen skulle ändras i ungdomsserien.
- Vi införde Öppna klasser främst för medföljande föräldrar under 2010. I verkligheten har även överåriga ungdomar och erfarna orienterare deltagit. Den längsta banan (H16) har de dock inte kunnat springa eftersom Ö4 är samma som U4 som in sin tur är en H/D14-bana.
- De flesta deltagarna önskade i princip deltävlingar både på våren och på hösten om tävlingsprogrammet så medger.
- I likhet med tidigare erfarenheter så är det svårt att få igång fungerande ungdomsverksamhet och då även ungdomsserie innan skolorna har börjat.

För kommande år 2011 beslöts om följande utformning och förändringar:

- Klasserna H 16 och D 16 ska ha kartor i skala 1:15 000.
- Klassindelningen bibehålls oförändrad trots att den kommer att förändras vid nationella tävlingar under året.
- Öppen 5 införs och med samma bana som H 16.
- Hela programmet genomförs på våren då bra dagar och då främst avslutningsdag saknas på hösten.
- Poäng räknas vid fem tävlingar + att deltagarpoäng erhålls på Lämmeltåget

Tävlingsprogrammet beslöts till följande:

Ti	3 maj	Eksjö SOK	18.30	
Ti	10 maj	SOL Tranås	18.30	
Ti	17 maj	SOK Aneby	18.30	
Sö	22 maj	Nässjö OK	10.00	Lämmeltåget (Prel.)
Ti	24 maj	OK 64 Torpa	18.30	
Sö	29 maj	Boxholms OK	11.00	Sprint

Boxholms OK ansvarar för fika och prisutdelning i samband med sista tävlingen i serien.

Kompleta uppdaterade bestämmelser för tävlingarna framgår av bilaga 1.

### § 5

Nässjö OK är intresserade av att genomföra Lämmeltåget 2011 och håller på att ansöka om tävlingen. Samtidigt undersökts möjligheten att genomföra en kortdistanstävling i samband med Lämmeltåget trots att det egentligen är tävlingsstopp.

Lämmeltåget

### § 6

Erfarenheterna från årets Zon-mästerskap summerades. Efter ett års uppehåll anordnade Eksjö SOK tävlingen i början av augusti. Många klubbar hade missat att det var Zon-mästerskap med föransmälan utan kom och deltog som på en vanlig Höglands-OL. Även arrangören hade missat sitt åtagande och började förberedelserna i sista minuten.

Zon-mästerskap

Mötet diskuterade behovet av ett Zon-mästerskap och hur de aktiva upplever det. De flesta är ganska likgiltiga. Mötet beslutade därför att tills vidare låta tävlingen vila.

### § 7

Beträffande utformningen så framfördes förslag på att återinföra en kort orange bana för vuxna nybörjare vilken försvann för några år sedan då denna ändrades till gul svårighet. Banan skulle åstadkommas av en avkortad variant av den orange banan på 3,5-4 km som vi har i bestämmelserna. Så tyckte inte mötet men beslöt i stället att markera att de korta blå banorna inte får bli för långa genom att ändra längderna från 5 km till 4,5-5 km resp. 3 km till 2,5 -3 km.

Höglands-OL

En idé om att genomföra vissa av tillfällena som teknikträning eller mer lekfulla alternativ framfördes men möttes inte av någon tro på succé.

Utformningen i övrigt ska vara som tidigare, se bilaga 2.

Programmet bestämdes till följande:

Ti	28 juni	SOK Aneby	
To	30 juni	SOL Tranås	
Ti	5 juli	Eksjö SOK	
To	14 juli	Nässjö OK	
Ti	19 juli	Forserums SOK	
Ti	26 juli	Inget arrangemang p.g.a. O-Ringen	
Ti	2 aug	Annebergs GIF	
Ti	9 aug	Boxholms OK	

## § 8

Vårens natt-tävling i Nässjö blev inställd p.g.a. att det fortfarande var vinter. Höstens två träningar genomfördes som planerat med 40-50 deltagare vardera. För 2011 beslöts att anordna två tävlingar enligt följande:

- To 20 okt OS Hjälpkurvan
- To 27 okt SOK Aneby

Följande gäller för arrangemangen:

- Individuell start mellan 18.30 och 19.00
- Fyra banor Vit (2 km), Gul (3.5 km), Röd (5 km) och Blå (7 km)
- Reflexer används som kontroller
- Avgift 30 kr

## § 9

Efter förra årets uppehåll beslöts att återuppta natt-tävlingar under vinter och vår främst som en träningsmöjlighet vid dålig snöttillgång.

Programmet blev enligt följande:

- To 24 feb Eksjö SOK
- To 3 mar Nässjö OK
- To 10 mar SOK Aneby

Följande gäller för träningarna

- Valfritt starta i gemensam start kl. 18.30 eller individuell start 18.30-19.00.
- Banorna ska ha följande ungefärliga längder: 11, 8, 6 och 4 km.
- Startavgift kommer att uttas med 30 kr.
- Klubbarna uppmanas att kräva av sina deltagare att de bär reflexväst eller andra väl synliga reflexer då de korsar samt springer i gatumiljö.
- OS Hjälpkurvan måste anmäla antal deltagare dagen innan medan övriga kan anmäla sig på plats.
- Tävlingarna ska läggas upp i Eventor för att ge deltagare från närliggande zoner möjlighet att delta.

## § 10

Magnus Svensson Nässjö OK har under senare år samordnat ett program för gemensamma ungdomsteknikträningar. Deltagande klubbar har varit Nässjö OK, Bodafors OK, Eksjö SOK, SOK Aneby och SOL Tranås. Då han ej medverkade på årets möte åtog sig representanterna för Nässjö OK att ombe Magnus skapa ett liknande program även 2011. Om han inte är positiv till detta så kommer det att lösas av någon annan inom Nässjö OK

## § 11

Höglands- och Njudungszonerna har följande tävlingar reserverade i SmOF:s långtidsplan.

- 2011 DM medel SOK Aneby
- DM stafett SOK Aneby
- Smålandskavlen Eksjö SOK/Hässleby/Vimmerby
- SSM Eksjö SOK
- 2012 DM lång Eksjö SOK
- 2013 Inga arrangemang i zonen
- 2014 10-mila *O-Ringenföreningen/ej tilldelad*
- 2015 Inga arrangemang i zonen
- 2016 DM natt
- DM sprint

För år 2016 finns ännu inga intressenter i någon av de två berörda zonerna. SmOF kan även komma att ändra på schemat så att dessa två arrangemang kan hamna redan 2015. Mer info kommer längre fram

För klubbarna från Östergötland så arrangerar Boxholms GM 2012.

Natträning

Höglandet by  
Night

Teknik-träning

Större arrange-  
mang i zonen

År 2013 anordnar Eksjö SOK och SOK Aneby tillsammans med Ing 2 militära VM i Eksjöstrakten.

#### § 12

Vår zon har inte av SmOF tilldelats att utse någon deltagare till Förbundsmötet 2012 varför inga beslut måste fattas.

Representant  
Förbundsmöte

#### § 13

Övriga frågor:

- a/ Göran Bergander informerade om att SmOF kommer att bjuda in till en gemensam Zon-träff för Höglands- och Njudungszonerna under vintern. Anledningen är främst att uppmärksamma arrangörer och deltagare på de förändringar som de nya tävlingsregler som gäller fr.o.m. 2011 innebär. Plats blir troligen Eksjö.
- b/ Flera av de kvinnliga mötesdeltagarna framförde till Göran Bergander att de önskade att det införs en nattsträcka i D120 på Smålandskavlen. Detta i likhet med övriga klasser.
- c/ Boxholms meddelade att de inte hade och kommer inte att fakturera ut några kostnader för priser och fika gällande ungdomsserien. Som motiv anfördes god ekonomi och om utdelningarna cirkulerade mellan klubbarna så skulle detta jämna ut sig. Övriga klubbar kunde bara framföra sitt tack.
- d/ Sven-Gunnar Bergander gjorde propaganda för ett projektarbete på OL-gymnasiet som utmynnar i en sprint-OL den 13 mars för alla. Endast en herr- och en damklass finns. De 30 bästa i varje klass går till final.

Zon-möte

Smålandskavlen

Kostnader

Sprint-OL

#### § 14

På föregående års möte beslöts att i fortsättningen hålla alla zonmöten i Aneby.

Nästa möte

Nästa zonmöte beslöts till den 14 november kl. 18.30 i Aneby och ligger då efter att SOFT:s tävlingsprogram kommit ut.

#### § 15

Mötets ordförande och tillika kvällens värd tackade deltagarna och avslutade mötet. Tack för fika som SOK Aneby bjöd på framfördes.

Avslutning

Vid protokollet:

*Rohnny Andersson*

/Rohnny Andersson /

## BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDSSERIEN FÖR UNGDOM ÅR 2011

- Deltagare:** Annebergs GIF, Boxholms OK, Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås
- Klasser och banlängder:**
- |            |          |      |          |     |          |         |          |
|------------|----------|------|----------|-----|----------|---------|----------|
| H 16       | 4-4,5 km | D 16 | 3,5-4 km | U 4 | 3-4 km   | Öppen 5 | 4-4,5 km |
| H 14       | 3-4 km   | D 14 | 3-4 km   | U 3 | 2,5-3 km | Öppen 4 | 3-4 km   |
| H 12       | 2,5-3 km | D 12 | 2,5-3 km | U 2 | 2-2,5 km | Öppen 3 | 2,5-3 km |
| H 10       | 2-2,5 km | D 10 | 2-2,5 km | U 1 | 2-2,5 km | Öppen 2 | 2-2,5 km |
| Inskolning | 2-2,5 km |      |          |     |          | Öppen 1 | 2-2,5 km |
- Svårighetsgrad:**
- |         |                      |      |                      |
|---------|----------------------|------|----------------------|
| Violett | H 16, D 16, Ö 5      | Vit  | H 10, D 10, U 2, Ö 2 |
| Orange  | H 14, D 14, U 4, Ö 4 | Grön | Inskolning, U 1, Ö 1 |
| Gul     | H 12, D 12, U 3, Ö 3 |      |                      |
- Deltagande:** Varje deltagare får i princip under varje tävlingssäsong endast delta i en åldersklass. Byte från Inskolning och U-klass till åldersklass får dock självklart ske. Orsaken till begränsningen är att ingen orättvis påverkan skall ske av poängfördelningen vid ett enstaka in hopp i annan klass. För deltagare som inte bör påverka toppen får dock byte ske.
- Inbjudan:** Utsändes till varje deltävling. I inbjudan anges samlingsplats, tid, kartskala m.m. Inbjudan ska även läggas ut på arrangerande klubbns hemsida senast 14 dagar före tävling.
- Kartskalor:** Kartor i skala 1:5 000 och 1:10 000 får användas.  
I H 16/D 16 ska dock kartor i skala 1:15.000 användas om det inte är sprint.
- Anmälan:** Sker på sätt som arrangör anger. Anmälan via brev ska dock alltid accepteras.
- Utformning:** Då dessa tävlingar skall vara en träning för ungdomarna i att delta i stortävlingar, skall arrangemangen så mycket som möjligt likna en stortävling. Detta innebär bl.a. anslagna startlistor, PM, snitslingar, startklocka, kontrollställningar, målfålla och målportal, resultattavla samt om möjligt, en möjlighet till bad/dusch/tvätt. Det får dock inte styra variation av tävlingsterräng. Anvisning till dusch eller bad några km bort accepteras.
- Vägvisning** Ska ske från större allmän väg så att ingen lokalkännedom behövs för att hitta samlingen.
- Startmetod:** Individuell tidsstart enligt startlista i H/D 10-16, i övrigt gäller startstämpling vid valfri tidpunkt.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tider:** Redovisas i samtliga klasser förutom Inskolning som bara anges som deltagit.
- Poäng:** Segraren får 50 poäng, 2:an 47 p, 3:an 45 p, 4:an 44 p, 5:an 43 p o.s.v.  
I Inskolning räknas inga poäng sammanlagt utan bara antalet starter.
- Totalpoäng:** De tre bästa poängtalerna för varje deltagare summeras. Den som då har högst poäng i varje klass vinner. Om två eller fler deltagare har samma totalpoäng så avgör placeringen vid sista deltävlingen inbördes ordning.
- Resultat:** Efter varje deltävling publiceras resultatlistan på arrangörsklubbens hemsida. Sammanlagd ställning sänds inte ut utan publiceras på Forserums SOK:s hemsida <http://fsok.3w.se> tillsammans med mer info om tävlingen under Högländsserien.
- Priser:** Till samtliga som deltagit i minst tre tävlingar. Deltagande i Lämmeltåget inräknas också.
- Kostnader:** Kostnad för priser och avslutningsträff ska beräknas med ett tak på 25 kr/anmälan. Totalkostnaden fördelas på klubbarna i proportion mot antalet anmälda under året.
- Press:** Resultat och om möjligt bilder sändes snarast efter tävlingarna till lokaltidningen.

## BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDS-OL år 2011

- Inbjudan:** I annons under klubbnytt i Smålandstidningen senast dagen före träningen. I annonsen skall anges samlingsplats, tid och om inte bad-/tvättmöjlighet finns så måste detta anges.  
En samlad inbjudan för regionen ska även finnas i SmOF:s inbjudningshäfte där samlingsplats ska framgå.
- Start:** 17.30 - 18.30
- Banor:** Vid träningarna ska vid varje tillfälle finnas minst följande 6 banor:
- |            |         |    |
|------------|---------|----|
| Blå/Svart  | 7-8     | km |
| Blå/Svart  | 4,5 - 5 | km |
| Blå/Svart  | 2,5 - 3 | km |
| Orange/Röd | 3.5 - 4 | km |
| Gul        | 3       | km |
| Vit        | 2       | km |
- Banorna skall varieras för att ge träning. Vid vissa tillfällen kan teknik-OL genomföras eller läggas in som moment i banorna.
- Kartor:** Kartor i skala 1:10 000 - 1:15 000 får användas.
- Banor:** Förtrycka banor kan erbjudas men det accepteras att deltagarna får rita in sina banor själva.
- Terräng:** Undvik att lägga sträckningar genom områden där det finns tamboskap samt växande gröda.
- Kodsiffror:** Till samtliga banor ska finnas kontrollbeskrivningar. Varje kontroll ska ha en kodsiffra. Detta ska göras för att ungdomar och nybörjare ska känna trygghet och öva in rutinen att kontrollera kodsiffran.
- Avgift:** Anmälningavgiften är 30 kr.  
Avgift kan fås fakturerad för ungdomar klubbvis om anmälan sker vid ett tillfälle.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tidtagning:** Skall ske med sekundnoggrannhet för de deltagare som så önskar. Resultat- och deltagarlista upprättas.
- Bad/Tvätt:** Möjlighet till detta bör finnas men om det inte går att lösa skall detta anges i inbjudan.
- Redovisning:** Resultat sändes snarast till Smålands-Tidningen för publicering.  
Resultat publiceras på arrangörens hemsida under en längre tid. Klubbar som inte gör detta måste sända ut resultatlista till deltagande klubbar.
- Tävlingsrapport:** Resultatlista med tävlingsrapport ska efter tävlingen insändas till resp. OF enligt adress som anges av dem.