

PROTOKOLL ZON-MÖTE MED HÖGLANDSKLUBBARN I ANEBY 2009-11-09

Närvarande:	Annebergs GIF Boxholms OK	Mikael Svensson Karl-Johan Norén Lena Molin
	Eksjö SOK	Göran Bergander Håkan Sandstedt
	Forserums SOK OK 64 Torpa	Rohnny Andersson Karin Ernfridsson Kerstin Segersson
	Nässjö OK	Magnus Svensson Helena Karlsson
	SOL Tranås	Sven Ireståhl Pia Rosenlöw Posch
	SOK Aneby	Ola Gustafsson Anna Kallin Helena Andersson

§ 1

Ola Gustafsson SOK Aneby hälsade välkommen till första zonmötet i deras nya fina klubbstuga invigd under året. Därefter överlämnade han ordet till zonsvarige Rohnny Andersson.

Inledning

§ 2

Rohnny hälsade åter igen välkommen. Kallelsen innehåll en dagordning. Mötet beslutade att arbeta efter denna.

Dagordning

§ 3

Till ordförande för mötet valdes Ola Gustafsson och till sekreterare utsågs Rohnny Andersson.

Funktionärer

§ 4

Diverse synpunkter på årets tävlingar framfördes samt önskemål om förbättringar till kommande år enligt nedan:

Ungdomsserien

- Årets tävlingsprogram påverkades negativt av att det efter vår planering hade gjorts, så ändrades det i SmOF:s tävlingsprogram varvid kollision uppstod med bl.a. Växjö OK:s ungdomsstafett.
- Olika åsikter för och emot att ha alla tävlingarna bara på våren framkom.
- Det är en stor nackdel med långa reseavstånd med en gemensam serie men alternativet är en delad i serie i likhet med år 2008 med få deltagare per klass. Vad är minst dåligt?
- Banor har varit för svåra vid vissa tävlingar och i Inskolning fanns i något fall flera vägval men banläggaren hade ansett ett givet och satt ledsna gubbar på det andra vägvalet.
- Inbjudan och PM ska finnas på arrangörens hemsida i god tid och vägvisningar måste göras mer omfattande då föräldrar m.fl. inte alltid känner till var klubbstugor m.m. ligger.
- Fastlogs att ungdomsserien i första hand är till för de minst erfarna i klubbarna som ofta här får sin första erfarenhet av tävlingar utanför sin klubbs hemmaterräng. Utformningen ska därför i första hand koncentreras på deras krav.
- Önskvärt är att ungdomarnas föräldrar som ofta själva är nybörjare kan få delta på U-klassernas banor.

För kommande år 2010 beslöts om följande utformning och förändringar:

- Tävlingarna genomförs som en gemensam serie med fem deltävlingar

+ deltagarpoäng vid Lämmeltåget i Eksjö.

- Öppna klasser med samma banor som U-klasserna erbjuds överåriga deltagare. Föranmälan ska ske på samma sätt som för ungdomarna.
- Krav införs på att inbjudan (senast 14 dagar före tävlingsdagen), PM och startlista ska publiceras på respektive arrangörs hemsida i god tid.

Tävlingsprogrammet beslöts till följande:

Ti	11 maj	SOK Aneby	18.30	
Ti	18 maj	OK 64 Torpa	18.30	
Ti	25 maj	Forserums SOK	18.30	
Sö	30 maj	Eksjö SOK	11.00	Lämmeltåget
Ti	17 aug	Nässjö OK	18.30	Sprint
Sö	29 aug	Boxholms OK	11.00	

Boxholms OK ansvarar för fika och prisutdelning i samband med sista tävlingen i serien.

Kompleta uppdaterade bestämmelser för tävlingarna framgår av bilaga 1.

§ 5

Lämmeltåget har de två senaste åren anordnats som en sprintstafett och utan något vandringspris. Eksjö SOK kommer vara arrangör 2010. Mötet beslöt att fortsätta med denna fria utformning, varvid alla försök till förändringar för att höja intresset för att delta välkomnas.

Arrangör för 2011 saknas men intresserade anmäler sitt intresse till SmOF så får vi summera läget vid kommande zon-möte.

Lämmeltåget

§ 6

Efter ett års uppehåll p.g.a. O-Ringenarrangemanget så beslöts att återuppta sommarträningarna Höglands-OL. En del medlemmar hade saknat dem i somras trots arbetet med denna stora tävling.

Utformningen ska vara som tidigare, se bilaga 2. Inget krav på förtryckta kartor ställs men arrangör som erbjuder detta kan påpeka detta i sin inbjudan.

Programmet bestämdes till följande:

Ti	29 juni	SOK Aneby	
To	8 juli	Forserums SOK	
Ti	13 juli	Boxholms OK	
Ti	20 juli	Nässjö OK	
Ti	27 juli	Inget arrangemang p.g.a. O-Ringen	
Ti	3 aug	Eksjö SOK	Zon-M
Ti	10 aug	Annebergs GIF	

Startavgiften beslöts att höjas till 30 kr och det gäller för alla åldrar. Om deltagande klubb begär fakturering på t.ex. ungdomar så ska det accepteras.

Höglands-OL

§ 7

Årets Zon-mästerskap blev inställt då det inte kunde förenas med kravet på tävlingsstopp.

Mötet beslöt att återgå till att nästa år förlägga tävlingen till en vanlig Höglands-OL på en kväll. Eksjö SOK fick uppdraget tisdagen den 3 augusti.

Kompleta regler för Zon-mästerskapet framgår av bilaga 3.

Zon-mästerskap

§ 8

Under oktober anordnades som planerat natträningar under 2009. För 2010 beslöts fortsätta med detta. Dessutom beslöts att genomföra en under våren.

Programmet blev enligt följande:

To	25 mar	Nässjö OK
Ti	12 okt	SOK Aneby
To	21 okt	Eksjö SOK

Följande gäller för arrangemangen:

Zon natt

- Individuell start mellan 18.30 och 19.00
- Fyra banor Vit (2 km), Gul (3.5 km), Röd (5 km) och Blå (7 km)
- Reflexer används som kontroller
- Avgift 30 kr vilken sedan faktureras ut klubbvis.
- Anmälan måste ske dagen innan i form av antal/bana o klubb.

§ 9

Sedan några år har gemensamma ungdomsträningar regelbundet genomförts mellan ett antal klubbar på Höglandet. Några av klubbarna förklarade att det fungerar jättebra medan någon upplevde att restiderna blir för stora för ungdomarna och tänker satsa på klubbträning under 2010.

Magnus Svensson tog på sig uppdraget att upprätta ett program i samråd med deltagande klubbar samt därefter bjuda in klubbar i närheten.

Teknik-träning

§ 10

Tävlingsprogrammet 2009 i Småland påverkades negativt av O-Ringen m.fl. större tävlingar med långa reseavstånd till tävlingarna i helgerna. Många aktiva med motionsambitioner kom därför inte ut på några tävlingar under 2009. Situationen är likartad under 2010 men dock något bättre. Förslag på att anordna när-OL under helger med långt till tävlingar las och lämpliga dagar identifierades. Dessa var lördagen den 17 april och lördagen den 14 augusti. Inga klubbar var dock villiga att ta på sig arrangemangen. Klubbar som dock kommer på andra tankar senare är dock välkomna att inbjuda till närtävlingar.

Närtävlingar

§ 11

Höglands- och Njudungszonerna har följande tävlingar reserverade i SmOF:s långtidsplan.

Större arrangemang i zonen

- | | | |
|--------|-------------------------------|--|
| • 2010 | DM natt
Smålandskavlen | SOK Aneby
SOL Tranås/OK 64 Torpa |
| | DM sprint | Nässjö OK |
| • 2011 | DM medel
DM stafett
SSM | SOK Aneby
SOK Aneby
<i>Eksjö SOK sökt/ej tilldelad</i> |
| • 2012 | DM lång | Eksjö SOK |
| • 2013 | Inga arrangemang i zonen | |
| • 2014 | 10-mila | <i>O-Ringenföreningen/ej tilld</i> |
| • 2015 | Inga arrangemang i zonen | |
| • 2016 | DM natt
DM sprint | |

År 2016 ligger långt borta och det är de minst krävande/prestigetyngda DM-tävlingarna som avses varför det är gott om tid till beslut. Intresserade kan dock anmäla sitt intresse till SmOF redan nu.

För 2011 saknas arrangör av Smålandskavlen efter att en klubb hoppat av. Visst intresse att ta över finns inom klubbar i zonen.

För klubbarna från Östergötland så arrangerar Boxholms OK Elitserien 2012.

§ 12

SOK Aneby hade uppmärksammat behovet av fler utbildade ungdomsledare i klubben. Ett förslag på utbildning främst för zonen klubbar framfördes. Minst 15 deltagare krävs för genomförande. En undersökning av intresset på mötet resulterade i betydligt fler deltagare. Kursen ska avse steg 1 för utbildning av ledare för ungdomar upp t.o.m. orange svårighetsrad. Förslaget är fr-sö 22-24 januari 2010 och kursen förlagd till Aneby. Övernattning sker i hemmen och resor till kursen sker varje dag. Ola Gustafsson fick i uppdrag att organisera kursen ihop med SOFT.

Utbildning

Göran Bergander efterlyste utbildning för ledare för barn 6-8 år som ska engageras via Lek-OL. Kunskapen från de klubbar som har sådan verksamhet borde spridas via SmOF i form av skriftlig dokumentation, utläggning av kompletta program på hemsidan o.s.v.

Behovet av utbildning i banläggning inventerades men ledde inte till något förslag om utbildning inom det snaraste.

§ 13

Förra året missades på zon-mötet att representant skulle utses bland Smålandsklubbarna inom zonen enligt SmOF:s bestämmelser till SOFT:s förbundsmöte 2010. Detta inkluderar även Idékonferensen året dessförinnan. Beslut fattades efteråt via mailkontakter. Resultatet blev att Nässjö OK fick i uppdrag att utse en manlig representant till Förbundsmötet 2010. Magnus Svensson har senare fått detta uppdrag.

Beslut om representanter till 2012 års Förbundsmöte behövde ej ske då vår zon inte ska utse någon deltagare till det mötet.

Representant
Förbundsmöte

§ 14

Övriga frågor:

a/ SOFT ska åka ut på Föreningsturné under 2010 och träffa klubbarna i Småland under en kväll på varje ställe. Till en träff i mitten av mars önskar de förslag på plats i våra trakter. Mötet uppdrog åt Ola Gustafsson att föreslå Aneby som en lämplig plats för detta.

Föreningsturné

b/ Göran Bergander frågade hur många som studerat förslaget till nya tävlingsregler. Banlängder, klasser m.m. är ändrade och i många fall utan någon öppenbar logik. Läs gärna förslaget och lämna era synpunkter till deltagarna på förbundsmötet.

Tävlingsregler

c/ Flera av zonens klubbar har främst klubbinterna trivseltävlingar kring jul och nyår. Mötet undersökte möjlighet och intresse av att utöka dessa till zongemensamma arrangemang.

Helg-OL

- SOL Tranås anordnar på nyårsafton men eftersom det är på nästa års Smålandskavlekarta så kan de inte bjuda in andra klubbar förutom medarrangören OK 64 Torpa.

- Eksjö SOK har terränglöpning 3-9 km med priser till alla på nyårsafton. Deltagare från zonklubbar är välkomna att komma och delta.

- Nässjö OK har trivsel-OL på nyårsdagen i Lövhult.

- Annebergs GIF brukar ha ett klubbarrangemang på nyårsafton i regi av familjen Arbin.

Klubbar som vill bjuda in övriga grannklubbar till dessa aktiviteter ombesända en inbjudan via mail eller annonsera under Klubbnytt.

§ 15

Zonen har under de senaste 10 åren utvidgats geografiskt med ganska stora reseavstånd mellan ytterkanterna. Efter förslag på tidigare möte beslöts att i fortsättningen förlägga alla zon-möten till Aneby som zonen geografiska medelpunkt. Gentilt nog lovade SOK Aneby att stå för fika på mötena.

Nästa möte

På grund av att tävlingsprogrammet kommer ut sent nästa år beslutades att nästa zon-möte ska hållas den 22 november kl. 18.30 i Aneby.

§ 16

Mötets ordförande och tillika kvällens värd tackade deltagarna och avslutade mötet.

Avslutning

Vid protokollet:

Rohmny Andersson

/Rohmny Andersson /

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDSSERIEN FÖR UNGDOM ÅR 2010

- Deltagare:** Annebergs GIF, Boxholms OK, Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås
- Klasser och banlängder:**
- | | | | | | | | |
|------------|----------|------|----------|-----|----------|---------|----------|
| H 16 | 4-4,5 km | D 16 | 3,5-4 km | U 4 | 3-4 km | Öppen 4 | 3-4 km |
| H 14 | 3-4 km | D 14 | 3-4 km | U 3 | 2,5-3 km | Öppen 3 | 2,5-3 km |
| H 12 | 2,5-3 km | D 12 | 2,5-3 km | U 2 | 2-2,5 km | Öppen 2 | 2-2,5 km |
| H 10 | 2-2,5 km | D 10 | 2-2,5 km | U 1 | 2-2,5 km | Öppen 1 | 2-2,5 km |
| Inskolning | 2-2,5 km | | | | | | |
- Svårighetsgrad:**
- | | | | |
|---------|----------------------|------|----------------------|
| Violett | H 16, D 16 | Vit | H 10, D 10, U 2, Ö 2 |
| Orange | H 14, D 14, U 4, Ö 4 | Grön | Inskolning, U 1, Ö 1 |
| Gul | H 12, D 12, U 3, Ö 3 | | |
- Deltagande:** Varje deltagare får i princip under varje tävlings säsong endast delta i en åldersklass. Byte från Inskolning och U-klass till åldersklass får dock självklart ske. Orsaken till begränsningen är att ingen orättvis påverkan skall ske av poängfördelningen vid ett enstaka in hopp i annan klass. För deltagare som inte bör påverka toppen får dock byte ske.
- Inbjudan:** Utsändes till varje deltävling. I inbjudan anges samlingsplats, tid, kartskala m.m. Inbjudan ska även läggas ut på arrangerande klubbns hemsida senast 14 dagar före tävling.
- Kartskolor:** Kartor i skala 1:5 000 och 1:10 000 får användas.
- Anmälan:** Sker på sätt som arrangör anger. Anmälan via brev ska dock alltid accepteras.
- Utformning:** Då dessa tävlingar skall vara en träning för ungdomarna i att delta i stortävlingar, skall arrangemangen så mycket som möjligt likna en stortävling. Detta innebär bl.a. anslagna startlistor, PM, snitslingar, startklocka, kontrollställningar, målfålla och målportal, resultatavla samt om möjligt, en möjlighet till bad/dusch/tvätt. Det får dock inte styra variation av tävlingsterräng. Anvisning till dusch eller bad några km bort accepteras.
- Vägvisning** Ska ske från större allmän väg så att ingen lokalkännedom behövs för att hitta samlingen.
- Startmetod:** Individuell tidsstart enligt startlista i H/D 10-16, i övrigt gäller startstämpling vid valfri tidpunkt.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tider:** Redovisas i samtliga klasser förutom Inskolning som bara anges som deltagit.
- Poäng:** Segraren får 50 poäng, 2:an 47 p, 3:an 45 p, 4:an 44 p, 5:an 43 p o.s.v. I Inskolning räknas inga poäng sammanlagt utan bara antalet starter.
- Totalpoäng:** De tre bästa poängtalerna för varje deltagare summeras. Den som då har högst poäng i varje klass vinner. Om två eller fler deltagare har samma totalpoäng så avgör placeringen vid sista deltävlingen inbördes ordning.
- Resultat:** Efter varje deltävling publiceras resultatlistan på arrangörsklubbens hemsida. Sammanlagd ställning sänds inte ut utan publiceras på Forserums SOK:s hemsida <http://fsok.3w.se> tillsammans med mer info om tävlingen under Högländsserien.
- Priser:** Till samtliga som deltagit i minst tre tävlingar. Deltagande i Lämmeltåget inräknas också.
- Kostnader:** Kostnad för priser och avslutningsträff ska beräknas med ett tak på 25 kr/anmälan. Totalkostnaden fördelas på klubbarna i proportion mot antalet anmälda under året.
- Press:** Resultat och om möjligt bilder sändes snarast efter tävlingarna till lokaltidningen.

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDS-OL år 2010

- Inbjudan:** I annons under klubbnytt i Smålandstidningen senast dagen före träningen. I annonsen skall anges samlingsplats, tid och om inte bad-/tvättmöjlighet finns så måste detta anges.
En samlad inbjudan för regionen ska även finnas i SmOF:s inbjudningshäfte där samlingsplats ska framgå.
- Start:** 17.30 - 18.30
- Banor:** Vid träningarna ska vid varje tillfälle finnas minst följande 6 banor:
- | | | |
|------------|---------|----|
| Blå/Svart | 7-8 | km |
| Blå/Svart | 5 | km |
| Blå/Svart | 3 | km |
| Orange/Röd | 3.5 - 4 | km |
| Gul | 3 | km |
| Vit | 2 | km |
- Banorna skall varieras för att ge träning. Vid vissa tillfällen kan teknik-OL genomföras eller läggas in som moment i banorna.
- Kartor:** Kartor i skala 1:10 000 - 1:15 000 får användas.
- Banor:** Förtrycka banor kan erbjudas men det är accepteras att deltagarna får rita in sina banor själva.
- Terräng:** Undvik att lägga sträckningar genom områden där det finns tamboskap samt växande gröda.
- Kodsiffror:** Till samtliga banor ska finnas kontrollbeskrivningar. Varje kontroll ska ha en kodsiffra. Detta ska göras för att ungdomar och nybörjare ska känna trygghet och öva in rutinen att kontrollera kodsiffran.
- Avgift:** Anmälningavgiften är 30 kr.
Avgift kan fås fakturerad för ungdomar klubbvis om anmälan sker vid ett tillfälle.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tidtagning:** Skall ske med sekundnoggrannhet för de deltagare som så önskar. Resultat- och deltagarlista upprättas.
- Bad/Tvätt:** Möjlighet till detta bör finnas men om det inte går att lösa skall detta anges i inbjudan.
- Redovisning:** Resultat sändes snarast till Smålands-Tidningen för publicering.
Resultat publiceras på arrangörens hemsida under en längre tid. Klubbar som inte gör detta måste sända ut resultatlista till deltagande klubbar.
- Tävlingsrapport:** Resultatlista med tävlingsrapport ska efter tävlingen insändas till resp. OF enligt adress som anges av dem.

BESTÄMMELSER FÖR ZON-MÄSTERSKAPET I DAG-OL ÅR 2010

- Arrangör:** Tävligen arrangeras 2010 av Eksjö SOK. Kommande arrangörer bestäms vid senare möten.
- Plats:** Tävligen ska om möjligt anordnas i neutrala marker.
- Deltagare:** Tävligen är öppen för tävlande från orienteringsklubbarna Annebergs GIF, Boxholms OK, Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås.
- Inbjudan:** Ska utsändas till deltagande klubbar i god tid.
- Klasser:** Mästerskap arrangeras i klasserna:
H21, H35-, H40-, H45-, H50-, H55-, H60-, H65-, H70-, H75-, H-20, H-18, H-16, H-14, H-12, H-10, D21, D35-, D40-, D45-, D50-, D55-, D60-, D65-, D-20, D-18, D-16, D-14, D-12 samt D-10.
För att en klass skall få mästarvärdighet fordras minst två anmälda i H-16, H-14, H-12, H-10 samt i samtliga damklasser. För övriga klasser fordras minst tre anmälda för att mästerskap ska anordnas. I de fall klasserna inte är mästerskapsvärdiga p.g.a. för få anmälda uppgår dessa klasser i närmast yngre resp. äldre klass.
- Banor:** Banlängderna ska vara enligt SOFT:s tävlingsregler. Banorna ska till sin karaktär ha svårighetsgrad och längd för Motions/gamla Lätt-klasser. För H 21 innebär detta ca. 8 km och för D 21 ca. 4,5 km.
- Avgifter:** För vuxenklasser är avgiften 50 kr medan ungdomar deltar gratis.
- Anmälan:** Ska ske senast 10 dagar för tävlingens genomförande.
- Startmetod:** Startstämpling vid valfri tidpunkt i samtliga klasser.
- Priser:** Utdelas till de tre främsta i varje ungdomsklass. Priserna utdelas i samband med tävlingen. Kostnader för dessa läggs till övriga utgifter för ungdomsserien.