

## PROTOKOLL ZON-MÖTE MED HÖGLANDSKLUBBARN I ANNEBERG 2008-11-18

Närvarande:	Annebergs GIF Boxholms OK	Mikael Svensson Karl-Johan Norén Lennart Gustafsson
	Eksjö SOK Forserums SOK	Siv Bergander (även respr. SmOF) Rohnny Andersson Stellan Ahnström
	OK 64 Torpa	Elisabeth Nayström-Larsson Karin Ernfridsson Kerstin Segersson
	Nässjö OK	Magnus Svensson Helena Karlsson
	SOL Tranås	Christina Larsson Mikael Axelsson
	SOK Aneby	Ola Gustafsson Anna-Stina Högemo Karlsson

### § 1

Mikael Svensson från kvällens värklubb hälsade välkommen till Anneberg samt överlämnade därefter ordet till zonansvarige Rohnny Andersson.

Inledning

### § 2

Rohnny hälsade åter igen välkommen och förklarade att kvällens möte hade mindre tid till förfogande än vanligt. Detta eftersom starten var senare och att SmOF genom sin ordförande Siv Bergander hade önskat en stund för information och diskussion. Därför hade han utarbetat en dagordning med ett antal punkter med mellantider som skulle försöka hållas för att allt skulle kunna behandlas under kvällen. Förslaget till dagordning godkändes.

Dagordning

### § 3

Till ordförande för mötet valdes Ola Gustafsson och till sekreterare utsågs Rohnny Andersson.

Funktionärer

### § 4

SOK Aneby arrangerade Lämmeltåget detta år med en helt ny utformning. Tävligen gick i juni, den hade sprintkaraktär och något vandringspris fanns inte längre. Deltagarantalet ökade jämfört med de senaste åren.

Lämmeltåget

Närvarande klubbar som deltog hade upplevt den som en kul variant av orientering. Därför beslöts att även anordna tävlingen år 2009. Nässjö OK påtog sig vara arrangör och tävlingsdag ska vara lördagen den 30 juni. De får studera årets regler och modifiera dem efter de erfarenheter och synpunkter som framkom.

### § 5

Det var inte så många synpunkter som framfördes på årets tävlingar. Följande kunde dock konstateras:

Ungdomsserien

- Tråkigt med få deltagare per klass vid delzon-tävlingarna
- En tävling hade en karta som påverkats av avverkning sista dagarna och som inte hade kunnat revideras inför tävlingen.
- Färg för banor ska vara violett **transparent** vid digital utskrift.

För kommande år 2009 beslöts om följande förändringar:

- Delzon-tävlingar slopas och en återgång sker till 5 st tävlingar för alla.
- Sammanlagt ska poäng sammanräknas från de tre bästa resultaten.
- För att få pris så måste deltagande skett i tre av sex tävlingar. Den 6:e tävlingen som räknas är Lämmeltåget.

Tävlingsprogrammet beslöts till följande:

Ti	12 maj	SOL Tranås	18.30	
Ti	19 maj	SOK Aneby	18.30	
Lö	30 maj	Nässjö OK	11.00	Lämmeltåget
Lö	6 jun	Boxholms OK	11.00	
Lö	15 aug	Forserums SOK	11.00	
Lö	12 sep	Eksjö SOK	11.00	

Lämmeltåget räknas som en st start när summering av antalet starter sker inför prisutdelningen.

Eksjö SOK ansvarar för fika och prisutdelning i samband med sista tävlingen i serien.

Kompleta uppdaterade bestämmelser för tävlingarna framgår av bilaga 1.

## § 6

Årets Zon-mästerskap genomfördes i samband med avslutningen av ungdomsserien i Nässjö med start en timma senare än ungdomsserien och fri starttid.

Zon-mästerskap

Boxholms OK tog på sig att vara arrangör. Möjligt tävlingsområde är litet varför de medgavs rätt att köra långdistans med förkortade banlängder. Även banor i två slingor med varvning kan användas. Bara det blir "trevligt".

Kompleta regler för Zon-mästerskapet framgår av bilaga 2.

## § 7

Då O-Ringen anordnas nästa år av merparten av klubbarna i zonen beslöts att inte anordna några Höglands-OL-tävlingar på sommaren nästa år. I stället hänvisade mötet till följande möjligheter:

Höglands-OL

- Träning på de träningskartor med utsatta kontroller som finns för O-Ringendeltagare från mitten av maj t.o.m. tävlingen.
- Delta i kringliggande zoners sommartävlingar.
- Arrangörerna av Veteran-OL ska ombes att låta sina arrangemang vara ute till dagen därpå och ordna enkla kvällstävlingar samma dag på dessa banor. Detta under tiden 15 april – 1 september. Magnus Svensson åtog sig att tala med ansvariga för dessa tävlingar för att få detta till stånd.
- Arrangörerna av ungdomsserien kan om möjlighet finns erbjuda icke ungdomar att delta på ungdomsbanorna efter tävlingen.
- Föreningar som har klubbträningar kan bjuda in grannklubbar m.fl. om möjlighet finns.

## § 8

Samma beslut som föregående år togs. Detta innebar om att OL-gymnasiet, Ing 2 och Eksjö SOK kommer att genomföra en serie natt-träningar för sin verksamhet så ska de bjuda in även övriga zonklubbar.

Höglandet by Night

## § 9

Årets test med att i stället för ha en Natt-zontävling i september, anordna tre st i oktober, ledde till ett större deltagarantal än de senaste åren. Därför beslöts om samma modell även nästa höst. Programmet blev enligt följande:

Zon-natt

To	8 okt	SOK Aneby
To	15 okt	Eksjö SOK
To	22 okt	OS Hjälpkurvan

Eksjö SOK och OS Hjälpkurvan får komma överens om vilken av ovanstående dagar som passar dem bäst.

Följande gäller för arrangemangen:

- Individuell start mellan 18.30 och 19.00

- Fyra banor Vit (2 km), Gul (3.5 km), Röd (5 km) och Blå (7 km)
- Reflexer används som kontroller
- Avgift 30 kr vilken sedan faktureras ut klubbvis.
- Anmälan måste ske dagen innan i form av antal/bana o klubb.

#### § 10

I likhet med föregående år fann deltagande klubbar inte något behov av att genomföra några gemensamma ungdomsläger. I stället hänvisas till SmOF:s läger och egna klubbläger. Om enskilda klubbar som ska ha klubbläger har möjlighet till att vara fler än den egna klubbens medlemmar så kan de lämpligen bjuda in grannklubben/grannklubbarna.

Ungdomsläger

#### § 11

Gemensamma teknikträningar för ungdomar mellan Eksjö SOK, Nässjö OK, SOK Aneby samt Bodafors OK har genomfört även detta år och har varit uppskattat. Några gånger har dock inbjudningarna varit väldigt sena. Dessa ska senast presenteras på träningen veckan innan. Deltagande från andra klubbar inom och utom zonen har även skett.

Teknik-träning

Berörda arrangerade klubbar önskade en fortsättning även nästa år. Magnus Svensson fick i uppdrag att upprätta ett program i samråd med deltagande klubbar samt därefter bjuda in klubbar i närheten.

#### § 12

Höglands- och Njudungszonerna har följande tävlingar reserverade i SmOF:s långtidsplan.

Större arrangemang i zonen

- |        |                                     |  |
|--------|-------------------------------------|--|
| • 2010 | DM natt<br>Smålandskavlen           | SOK Aneby<br>SOL Tranås                                      |
| • 2011 | DM medel<br>DM stafett<br>DM sprint | SOK Aneby<br>SOK Aneby<br><i>Nässjö OK sökt/ej tilldelad</i> |
| • 2012 | DM lång                             | <i>Eksjö SOK sökt/ej tilldelad</i>                           |
| • 2013 | Inga arrangemang i zonen            |  |

För alla tävlingar finns en arrangör utsedd eller en sökande klubb varför zonen har löst de uppgifter som ålagts oss. Mycket bra framförhållning i zonen!

#### § 13

Samtliga smålandsklubbar i zonen är nästa år medarrangörer i O-Ringen i Eksjö. Klubbrepresentanterna informera om respektive klubbs uppgift och läget i planeringen.

O-Ringen

#### § 14

Övriga frågor:

Inga övriga frågor framkom på mötet.

Övriga frågor

#### § 15

Redan på förra årets möte diskuterades att i stället för att cirkulera zon-mötena mellan deltagande klubbar så skulle vi i fortsättningen hålla dem centralt i zonen. Den bästa platsen för detta blev då Aneby och ordföranden Ola Gustafsson lovade redan då att 2009 skulle de ha en ny fin klubbstuga klar trots att den då ännu bara var på planeringsstadiet. Vid årets möte kunde bara konstateras att klubbens dröm snart är verklighet med invigning i början av år 2009. Därför beslöts att nästa zonmöte ska hållas i Aneby vecka 46 hösten 2009.

Nästa möte

#### § 16

Smålands OF hade bett att få en stund för information och till frågestund.

Smålands OF

Dess ordförande Siv Bergander förklarade orsaken till detta önskemål. En av dessa var att det inte hållits några zon-möten på några år och man därför bättre ville veta vad dessa önskar att förbundet ska hjälpa dem med. Följande punkter behandlades bl.a.:

- Presentation av SOFT:s nya bok Elitplanen som beskriver hur god klubbverksamhet kan leda fram till skapande av nya elitlöpare.
- Pågående enkät om hur mycket varje kommun satsar på kartritning. Representanterna på mötet beskrev vad som gäller i deras kommuner.
- Uppmaning till klubbarna att genom statens satsning "Idrottslyftet" få mer ekonomiska medel till sin verksamhet. En central del i detta är att skriva bra ansökningar. Mötet diskuterade om zonen kunde bruka detta för att t.ex. betalda tränare och uppföljare. Mötet beslöt att ta upp detta på nästa års möte.

Vid protokollet:

*Rohnny Andersson*

/Rohnny Andersson /

## BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDSSERIEN FÖR UNGDOM ÅR 2009

- Deltagare:** Annebergs GIF, Boxholms OK, Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås
- Klasser och banlängder:**
- |            |            |      |            |     |            |
|------------|------------|------|------------|-----|------------|
| H 16       | 4 - 4,5 km | D 16 | 3,5 - 4 km | U 4 | 3 - 4 km   |
| H 14       | 3 - 4 km   | D 14 | 3 - 4 km   | U 3 | 2,5 - 3 km |
| H 12       | 2,5 - 3 km | D 12 | 2,5 - 3 km | U 2 | 2 - 2,5 km |
| H 10       | 2 - 2,5 km | D 10 | 2 - 2,5 km | U 1 | 2 - 2,5 km |
| Inskolning | 2 - 2,5 km |      |            |     |            |
- Svårighetsgrad:**
- |         |                 |
|---------|-----------------|
| Violett | H 16, D 16      |
| Orange  | H 14, D 14, U 4 |
| Gul     | H 12, D 12, U 3 |
| Vit     | H 10, D 10, U 2 |
| Grön    | Inskolning, U 1 |
- Deltagande:** Varje deltagare får i princip under varje tävlingssäsong endast delta i en åldersklass. Byte från Inskolning och U-klass till åldersklass får dock självklart ske. Orsaken till begränsningen är att ingen orättvis påverkan skall ske av poängfördelningen vid ett enstaka inlägg i annan klass. För deltagare som inte bör påverka toppen får dock byte ske.
- Inbjudan:** Utsändes till varje deltävling. I inbjudan anges samlingsplats, tid, kartskala m.m.
- Kartskalor:** Kartor i skala 1:5 000 och 1:10 000 får användas.
- Anmälan:** Sker på sätt som arrangör anger. Anmälan via brev ska dock alltid accepteras.
- Utformning:** Då dessa tävlingar skall vara en träning för ungdomarna i att delta i stortävlingar, skall arrangemangen så mycket som möjligt likna en stortävling. Detta innebär bl.a. anslagna startlistor, PM, snitslingar, startklocka, kontrollställningar, målfälla och målportal, resultatavla samt om möjligt, en möjlighet till bad/dusch/tvätt. Det får dock inte styra variation av tävlingsterräng. Anvisning till dusch eller bad några km bort accepteras.
- Startmetod:** Individuell tidsstart enligt startlista i H/D 10-16, i övrigt gäller startstämpling vid valfri tidpunkt.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tider:** Redovisas i samtliga klasser förutom Inskolning som bara anges som deltagit.
- Poäng:** Segraren får 50 poäng, 2:an 47 p, 3:an 45 p, 4:an 44 p, 5:an 43 p o.s.v.  
I Inskolning räknas inga poäng sammanlagt utan bara antalet starter.
- Totalpoäng:** De tre bästa poängtalerna för varje deltagare summeras. Den som då har högst poäng i varje klass vinner. Om två eller fler deltagare har samma totalpoäng så avgör placeringen vid sista deltävlingen inbördes ordning.
- Resultat:** Efter varje deltävling publiceras resultatlistan på arrangörsklubbens hemsida. Sammanlagd ställning sänds inte ut utan publiceras på Forserums SOK:s hemsida <http://fsok.3w.se> tillsammans med mer info om tävlingen under Högländsserien.
- Priser:** Till samtliga som deltagit i minst tre tävlingar. Deltagande i Lämmeltåget inräknas också.
- Kostnader:** Kostnad för priser och avslutningsträff ska beräknas med ett tak på 25 kr/anmälan. Totalkostnaden fördelas på klubbarna i proportion mot antalet anmälda under året.
- Press:** Resultat och om möjligt bilder sändes snarast efter tävlingarna till lokaltidningen.

**BESTÄMMELSER FÖR ZON-MÄSTERSKAPET I DAG-OL ÅR 2009**

- Arrangör:** Tävligen arrangeras 2009 av Boxholms OK. Kommande arrangörer bestäms vid senare möten.
- Plats:** Tävligen ska om möjligt anordnas i neutrala marker.
- Deltagare:** Tävligen är öppen för tävlande från orienteringsklubbarna Annebergs GIF, Boxholms OK, Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås.
- Inbjudan:** Ska utsändas till deltagande klubbar i god tid.
- Klasser:** Mästerskap arrangeras i klasserna:  
H21, H35-, H40-, H45-, H50-, H55-, H60-, H65-, H70-, H75-, H-20, H-18, H-16, H-14, H-12, H-10, D21, D35-, D40-, D45-, D50-, D55-, D60-, D65-, D-20, D-18, D-16, D-14, D-12 samt D-10.  
För att en klass skall få mästarvärdighet fordras minst två anmälda i H-16, H-14, H-12, H-10 samt i samtliga damklasser. För övriga klasser fordras minst tre anmälda för att mästerskap ska anordnas. I de fall klasserna inte är mästerskapsvärldiga p.g.a. för få anmälda uppgår dessa klasser i närmast yngre resp. äldre klass.
- Banor:** Banlängderna ska vara enligt SOFT:s tävlingsregler. Banorna ska till sin karaktär ha svårighetsgrad och längd för Motions/gamla Lätt-klasser. För H 21 innebär detta ca. 8 km och för D 21 ca. 4,5 km.
- Avgifter:** För vuxenklasser är avgiften 50 kr medan ungdomar deltar gratis.
- Anmälan:** Ska ske senast 10 dagar för tävlingens genomförande.
- Startmetod:** Startstämpling vid valfri tidpunkt i samtliga klasser.
- Priser:** Utdelas till de tre främsta i varje ungdomsklass. Priserna utdelas i samband med tävlingen. Kostnader för dessa läggs till övriga utgifter för ungdomsserien.