

PROTOKOLL ZON-MÖTE MED HÖGLANDSKLUBBARN I ANEBY 2005-11-15

Närvarande:	Boxholms OK	Karl-Johan Norén
	Eksjö SOK	Håkan Gustafsson
	Forserums SOK	Göran Bergander
	Nässjö OK	Gun Henriksson
	OK 64 Torpa	Rohnny Andersson
		Magnus Svensson
		Johan Hansson
	SOL Tranås	Karin Ernfridsson
	SOK Aneby	Elisabet Nayström-Larsson
		Hans Samuelsson
		Vivianne Lindstam
		Karl-Gerhard Ramde
		Anna-Stina Högemo-Karlsson
		Anna Eriksson
		Bo Andersson
Ej närvarande:	Representanter för:	Annebergs GIF
		Bodafors OK

§ 1

Karl-Gerhard Ramde hälsade välkommen till kvällens möte. Han förklarade varför de bjudit in till två parallella möten, dels zon-möte för Högländsklubbar och dels möte med Holavedsklubbar. Orsaken var att många av klubbarna i grupperna är desamma och att frågorna går in i varandra för de båda samverkansgrupperna.

Inledning

Han meddelade vidare att han fått brev från Bodafors OK där de förklarat att de fr.o.m. 2006 byter zon och ska verka inom Njudungs-zonen där de redan tidigare har deltagit i deras ungdomsserie.

§ 2

Med ovanstående förklaring till mötesordningen så godkändes förslaget till dagordning.

Dagordning

§ 3

Till ordförande för mötet valdes Karl-Gerhard Ramde och Rohnny Andersson utsågs till sekreterare.

Funktionärer

§ 4

Följande reflektioner gjordes på årets tävlingar:

- När vi lägger programmet, vilka ungdomskategorier är det som vi ska optimera det för?
- En hel del ungdomar uttrycker synpunkter på att det är för lätta banor på ungdomsserien.
- Det är besvärligt med priser om det räcker med att vara med på två tävlingar för att få pris och de två sista tävlingarna avgörs inom några dagar.
- Starttid 10.00 på lördagar är bättre än 11.00 trots allt.

Ungdomsserie

För kommande år 2006 beslöts om följande förändringar:

- Deltagande i tre deltävlingar krävs för att få pris
- Alla klubbar har ej arrangerat i år och det blir detsamma nästa år. Mötet beslöt att ej ekonomiskt reglera detta utan det för jämna ut sig på sikt.
- Svårighetsgraden i klasserna 10 – 16 ändras till motsvarande som vid

nationella tävlingar. Det vill säga H/D 12 byts från vit till gul, H/D 14 från gul till orange och H/D 16 från orange till röd.

Tävlingsprogrammet beslöts till följande:

Ti	9 maj	SOK Aneby	18.30
Lö	20 maj	Nässjö OK	10.00
Ti	23 maj	SOL Tranås	18.30
Ti	8 aug	Eksjö SOK	18.30
Lö	12 aug	Boxholms OK	10.00

Prisutdelning ska ske i samband med sista deltävlingen i Boxholm. Arrangören anskaffar priser, bjuder på fika under tiden fram till prisutdelning samt ombesörjer utdelningen.

Kompletta uppdaterade bestämmelser för tävlingarna framgår av bilaga 1.

§ 5

Bodafors OK stod i tur att vara arrangör av zon-mästerskapet. Eftersom de ej deltar i zonen längre beslutades att anordna zon-mästerskap ihop med Holavedsmästerskapet tisdagen den 6 juni (Sveriges nationaldag) på Vingsö med Grännabygdens OK som arrangör. Formen beslutades till medeldistans och första start 11.00.

Zon-mästerskap

Kompletta regler för Zon-mästerskapet framgår av bilaga 3.

§ 6

Zon-tävlingen natt fick ställas in under 2004 i likhet med föregående år p.g.a. snö.

Zon-natt

Eksjö SOK beslutade göra ett nytt försök med zon-natt 2006 men nu på hösten. Arrangemanget kommer att äga rum tisdagen den 22 augusti.

§ 7

Höglands-OL på sommaren beslutades utformas på samma sätt som de senaste åren, se bilaga 2. Programmet beslutades till följande:

Höglands-OL

Ti	20 juni	SOK Aneby
Ti	27 juni	SOL Tranås
To	29 juni	Eksjö SOK
Ti	4 juli	Forserums SOK
Ti	11 juli	Ingen tävling p.g.a. resa till 5-dagars o Tjust 2-dagars
Ti	18 juli	Ingen tävling p.g.a. 5-dagars
Ti	25 juli	Annebergs GIF

Främst Nässjö OK efterlyste träningstillfällen under våren. Tävlingsprogrammet startar dock tidigt och omöjliggör kontinuerliga träningstävlingar. Slutligen beslutades att Boxholms OK ska vidtala Ödeshögs SK att anordna en träningstävling lördagen den 18 mars. Nässjö OK påtog sig vidare att anordna en ytterligare träning under april men återkommer med inbjudan och dag för träningen senare.

§ 8

Bodafors OK är arrangör för tävlingen 2006. Tävlingsdag i nuvarande program är 14 oktober men det kolliderar med Dala-Dubbeln. Mötet fann att lördagen den 21 oktober borde vara bättre men att det är arrangören som ska välja den tidpunkt som passar denne bäst.

Lämmeltåget

Kompletta gällande regler för Lämmeltåget framgår av bilaga 4.

§ 9

Träningsformen har blivit en angelägenhet bara för Eksjö med arrangörer och deltagare bara därifrån de senaste året. Mötet beslöt därför att Eksjö

Höglandet by Night

SOK, OL-gymnasiet och Ing 2 planerar och arrangerar detta på det sätt som det passar dem. Program och inbjudan ska dock sändas till grannklubbarna för att ge möjlighet att delta..

§ 10

Övriga frågor:

- a/ Förra året gjorde Eksjö SOK ett försök med ett gemensamt upptaktsläger för ungdom. Först fick det framflyttas och senare omformas till en endagsträff. Deltagarantalet utanför arrangörsklubben var lågt. Oklarhet med inbjudan framförde några som orsak. Trots ovanstående så beslutades om ett nytt försök under nästa år. Det blir fr-lö 10-11 mars och arrangeras åter av av Eksjö SOK. Övningar ska finnas för alla i åldrarna 8-16 år och med svårighetsgrad så att det passar så många som möjligt.

Ungdomsläger

§ 11

Till sammankallande till möte 2006 utsågs Eksjö SOK som stod i tur. Mötet bör hållas under vecka 46.

Nästa möte

Vid protokollet:

Rohnny Andersson

/Rohnny Andersson /

Mailadresser till mötesdeltagarna/Klubbar:

Boxholms OK
Eksjö SOK

karl-johan.noren@corren.se
eksjo.sok@telia.com

(tillagt av sekreteraren)

goran.bergander@telia.com

gun.henriksson@eksjo.se

Forserums SOK
Nässjö OK
OK 64 Torpa

rohnny.andersson@telia.com

fam.svensson@minpost.nu

ok64torpa@ok64torpa.se

elisabet.naystrom-larsson@telia.com

SOL Tranås

sol.tranas@teia.com

(tillagt av sekreteraren)

lindstam@telia.com

SOK Aneby

sok.aneby@swipnet.se

(tillagt av sekreteraren)

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDSSERIEN FÖR UNGDOM ÅR 2006

Deltagare: Annebergs GIF, Boxholms OK, Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås

Klasser och banlängder:	H 16	4-4,5 km	D 16	3,5-4 km	U 3	3-3,5 km
	H 14	3-3,5 km	D 14	3-3,5 km	U 2	2,5 km
	H 12	2,5 km	D 12	2,5 km	U 1	2-2,5 km
	H 10	2-2,5 km	D 10	2-2,5 km	Inskolning	2-2,5 km

Svårighets- grad:	Röd	H 16, D 16
	Orange	H 14, D 14
	Gul	H 12, D 12, U 3
	Vit	U 2
	Grön	H 10, D 10, Inskolning, U 1

Deltagande: Varje deltagare får i princip under varje tävlingssäsong endast delta i en åldersklass. Byte från Inskolning och U-klass till åldersklass får dock självklart ske. Orsaken till begränsningen är att ingen orättvis påverkan skall ske av poängfördelningen vid ett enstaka inlägg i annan klass. För deltagare som ej bör påverka toppen får dock byte ske.

Inbjudan: Utsändes till varje deltävling. I inbjudan anges samlingsplats, tid, kartskala m.m.

Kartskalor: Kartor i skala 1:5 000 och 1:10 000 får användas.

Anmälan: Sker på sätt som arrangör anger. Anmälan via brev ska dock alltid accepteras.

Utformning: Då dessa tävlingar skall vara en träning för ungdomarna i att delta i stortävlingar, skall arrangemangen så mycket som möjligt likna en stortävling. Detta innebär bl.a. anslagna startlistor, PM, snitsling till start, sedvanlig start med startklocka, kontrollställningar, målfälla och målportal, resultatavla samt inte minst, om möjligt, en ordentlig möjlighet till bad/dusch/tvätt. Det sista får dock ej styra variationen av tävlingsterräng. Anvisning till dusch eller bad några km bort accepteras om detta önskemål främjas.

Startmetod: Individuell tidsstart enligt startlista i H/D 10-16, i övrigt startstämpling vid valfri tidpunkt.

Stämpling: I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.

Tider: Redovisas i samtliga klasser förutom Inskolning som bara anges som deltagit.

Poäng: Segraren får 50 poäng, 2:an 47 p, 3:an 45 p, 4:an 44 p, 5:an 43 p o.s.v.
I klasserna U3, U2, U1 och Inskolning räknas inga poäng sammanlagt

Totalpoäng: De tre bästa poängtalerna för varje deltagare summeras. Den som därvid har högst poäng i varje klass vinner. Om två eller fler deltagare har samma totalpoäng så avgör placeringen vid sista deltävlingen inbördes ordning.

Resultat: Efter varje deltävling publiceras resultatlista på klubbens hemsida. En sammanlagd ställning upprättas efter varje tävling av Rohnny Andersson, Forserum
Sammanlagd ställning sänds ej ut utan publiceras på Forserums SOK:s hemsida <http://fsok.3w.se> tillsammans med mer info om tävlingen under Högländsserien.

Priser: Till samtliga som deltagit i minst tre tävlingar.

Kostnader: Kostnad för priser och avslutningsträff ska beräknas med ett tak på 25 kr/anmälan.

Press: Resultat och om möjligt bilder sändes snarast efter tävlingarna till lokaltidningen.

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDS-OL år 2006

- Inbjudan:** I annons under klubbnytt i Smålandstidningen senast dagen före träningen. I annonsen skall anges samlingsplats, tid och om ej bad-/tvättmöjlighet finns så måste detta anges.
En samlad inbjudan för regionen ska även finnas i SmOF:s inbjudningshäfte.
- Start:** 17.30 - 18.30
- Banor:** Vid träningarna ska vid varje tillfälle finnas minst följande 6 banor:
- | | | |
|------------|-------|----|
| Blå/Svart | 8,5-9 | km |
| Blå/Svart | 6 | km |
| Blå/Svart | 4 | km |
| Orange/Röd | 5 | km |
| Orange/Röd | 3,5 | km |
| Vit | 2 | km |
- Banorna skall varieras för att ge träning. Vid vissa tillfällen kan teknik-OL genomföras eller läggas in som moment i banorna.
- Kartor:** Kartor i skala 1:10 000 - 1:15 000 får användas. Deltagarna får rita in sina banor själva.
- Terräng:** Undvik att lägga sträckningar genom områden där det finns tamboskap samt växande gröda.
- Kodsiffror:** Till samtliga banor ska finnas kontrollbeskrivningar. Varje kontroll ska ha en kodsiffra. Detta ska göras för att ungdomar och nybörjare ska känna trygghet och öva in rutinen att kontrollera kodsiffran.
- Avgift:** Anmälningsavgiften är 20 kr.
Avgift kan fås fakturerad för ungdomar klubbvis om anmälan sker vid ett tillfälle.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tidtagning:** Skall ske med sekundnoggrannhet för de deltagare som så önskar. Resultat- och deltagarlista upprättas.
- Bad/Tvätt:** Möjlighet till detta bör finnas men om det ej går att lösa skall detta anges i inbjudan.
- Redovisning:** Resultat sändes snarast till Smålands-Tidningen för publicering.
Resultat publiceras på arrangörens hemsida under en längre tid där. Klubbar som ej gör detta måste sända ut resultatlista till deltagande klubbar.
- Tävlingsrapport:** Resultatlista med tävlingsrapport ska efter tävlingen insändas till resp. OF enligt adress som anges av dem.

BESTÄMMELSER FÖR ZON-MÄSTERSKAPET I DAG-OL ÅR 2006

- Arrangör: Tävligen arrangeras 2006 av Grännabygdens OK. Kommande arrangörer bestäms vid senare möten.
- Plats: Tävligen ska om möjligt anordnas i neutrala marker.
- Deltagare: Tävligen är öppen för tävlande från orienteringsklubbarna Annebergs GIF, Bodafors OK, Eksjö SOK, Forserums SOK, Nässjö OK, OK 64 Torpa, SOK Aneby och SOL Tranås.
- Inbjudan: Ska utsändas till deltagande klubbar i god tid.
- Klasser: Mästerskap arrangeras i klasserna:
H21, H35-, H40-, H45-, H50-, H55-, H60-, H65-, H70-, H75-, H-20, H-18, H-16, H-14, H-12, H-10, D21, D35-, D40-, D45-, D50-, D55-, D60-, D65-, D-20, D-18, D-16, D-14, D-12 samt D-10.

För att en klass skall få mästarvärdighet fordras minst två anmälda i H-16, H-14, H-12, H-10 samt i samtliga damklasser. För övriga klasser fordras minst tre anmälda för att mästerskap ska anordnas. I de fall klasserna ej är mästerskapsvärda p.g.a. för få anmälda uppgår dessa klasser i närmast yngre resp. äldre klass.
- Banor: Banlängderna ska vara enligt SOFT:s tävlingsregler. Banorna ska till sin karaktär ha svårighetsgrad och längd för Motions/gamla Lätt-klasser. För H 21 innebär detta ca. 8 km och för D 21 ca. 4,5 km.
- Avgifter: För vuxenklasser är avgiften 30 kr och för ungdomar 20 kr.
- Anmälan: Ska ske senast 10 dagar för tävlingens genomförande.
- Startmetod: Startstämpling vid valfri tidpunkt i samtliga klasser.
- Priser: Utdelas till de tre främsta i varje ungdomsklass. Priserna utdelas i samband med tävlingen.

BESTÄMMELSER FÖR LÄMMELTÅGET 2003-2007

Utformning: Tävlingen består av en budkavle med tre klasser för ungdom upp t.o.m. 16 år enligt nedan. Klasserna bör vara upplagda med följande banlängder och svårighetsgrader:

Klass A	Klass B	Knattekavel
Str 1: ca 4,0 km - Orange	ca 3,5 km - Vit	ca 2 km - Grön
2: ca 2,0 km - Grön	ca 2,0 km - Grön	ca 2 km - Grön
3: ca 5,0 km - Violet	ca 3,5 km - Gul	ca 2 km - Grön
4: ca 3,5 km - Gul		
5: ca 3,0 km - Vit		

Mål: Att få så många klubbar som möjligt att kunna delta med ett fullt lag i klass A och därmed bevisa sin bredd. Vid tider med mindre antal ungdomar bör fler lag ges möjlighet att delta i klass A genom att banlängder och svårighetsgrader reduceras.

Lag: I klass A får högst två st H-16 ingå medan minst två måste vara flickor och minst en deltagare från klasserna H/D-12 eller yngre.
I klass B får högst en st H-16 ingå medan minst en deltagare ska vara från klassen H/D-12 eller yngre.
På sträcka 2 i klass A och klass B får lagen starta med två löpare varav den främsta inräknas i laget.
I Knattekavel får deltagare t.o.m. 12 delta och med max två deltagare per sträcka. Ledare får medfölja som skugga.

Priser: I klass A tävlas om ett vandringspris som det tävlas om under fem år med start 2003. Dessutom sedvanliga priser i denna klass efter SOFT:s rekommendation. I klass B delas pris ut till de tre främsta lagen medan resten av priserna lottas ut. Antalet priser ska vara minst 20 % av antalet deltagande lag.
I Knattekavel priser enligt arrangörens val dock helst ett pris till alla.

Poäng: Varje år tilldelas de 15 främsta lagen i klass A följande poäng:

1:a lag - 20	p	9:e lag - 7 p
2:a lag - 17	p	10:e lag - 6 p
3:e lag - 15	p	11:e lag - 5 p
4:e lag - 13	p	12:e lag - 4 p
5:e lag - 11	p	13:e lag - 3 p
6:e lag - 10	p	14:e lag - 2 p
7:e lag - 9	p	15:e lag - 1 p
8:e lag - 8	p	

Slutsegrare: Den klubb som uppnår högst poäng efter summering av de tre högst uppnådda poängen under fem år. Är flera klubbar lika blir den klubb segrare som når högsta poängen sista tävlingsåret.

Arrangörer:	2003	-	SOL Tranås
	2004	-	Eksjö SOK
	2005	-	Eksjö SOK
	2006	-	Bodafors OK
	2007	-	Nässjö OK (prel.)