



17	9 Anders Frostfeldt	47:50	4:25	15:42	18:51	21:41	36:12	39:11	43:59	46:34	47:50
	Forserums SOK		4:25	11:17	3:09	2:50	14:31	2:59	4:48	2:35	1:16
18	14 Klas Holmgren	54:58	7:10	18:51	22:33	28:12	32:20	37:41	49:17	53:38	54:58
	Forserums SOK		7:10	11:41	3:42	5:39	4:08	5:21	11:36	4:21	1:20
	31 Alf Henriksson	Felst.	4:00	10:45	15:07	20:09	25:19	-----	34:37	39:10	40:49
	Forserums SOK		4:00	6:45	4:22	5:02	5:10		9:18	4:33	1:39
	21 Gullvi Henriksson	Felst.	5:12	12:12	16:30	22:42	28:00	31:33	-----	38:27	40:23
	Forserums SOK		5:12	7:00	4:18	6:12	5:18	3:33		6:54	1:56
	23 Åsa Köllerström	Felst.	3:34	10:13	14:12	17:58	22:19	-----	33:18	35:57	37:32
	Forserums SOK		3:34	6:39	3:59	3:46	4:21		10:59	2:39	1:35

**Bana 2 (7) 3.000 m**

			1 (60)	2 (61)	3 (62)	4 (63)	5 (64)	6 (65)	7 (66)	8 (67)	M
1	39 Sara Larsson	26:13	1:17	3:17	5:57	13:13	15:15	18:08	23:05	24:59	26:13
	Forserums SOK		1:17	2:00	2:40	7:16	2:02	2:53	4:57	1:54	1:14
2	37 Sofia Nayström	28:47	1:28	3:38	6:45	9:44	12:19	20:35	24:43	27:18	28:47
	Forserums SOK		1:28	2:10	3:07	2:59	2:35	8:16	4:08	2:35	1:29
3	41 Oskar Larsson	37:06	1:22	3:51	7:30	12:21	16:17	21:48	27:01	35:27	37:06
	Forserums SOK		1:22	2:29	3:39	4:51	3:56	5:31	5:13	8:26	1:39
4	35 Julia Nayström	39:46	2:37	6:52	12:45	17:08	22:39	27:21	33:19	37:53	39:46
	Forserums SOK		2:37	4:15	5:53	4:23	5:31	4:42	5:58	4:34	1:53
5	34 Erika Wigren	43:31	2:39	5:37	9:57	13:54	20:51	34:50	39:12	42:26	43:31
	Forserums SOK		2:39	2:58	4:20	3:57	6:57	13:59	4:22	3:14	1:05
6	33 Sandra Claesson	45:37	4:34	7:40	11:51	15:51	22:53	36:47	41:09	44:30	45:37
	Forserums SOK		4:34	3:06	4:11	4:00	7:02	13:54	4:22	3:21	1:07
	38 Henrik Ludvigsson	Felst.	4:21	9:18	15:37	20:40	-----	-----	-----	-----	41:15
	Forserums SOK		4:21	4:57	6:19	5:03					20:35