



INBILIK

Dec
2023

MEDLEMSINFORMATION FÖR FORSERUMS SOK AV ROHNNY ANDERSSON

FORSERUMS SOK:S ÅRSMÖTE

Härmed **KALLAS** alla Forserums SOK:s medlemmar till ordinarie årsmöte **onsdagen den 10 januari** år 2024 kl. 19.00 i Lillsjöstugan. På mötet kommer frågor enligt bifogade förslag till dagordning att behandlas.

Precis som vanligt så önskar vi att många medlemmar kommer på årsmötet. Valberedningen förväntas som vanligt göra ett bra arbete inför mötet så huvudpunkterna på möteskvällen avklaras effektivt. Möjlighet till att ställa frågor och förslag finns som vanligt. Idéer och förslag på hur vi ska vitalisera klubben önskas och gärna med erbjudande av engagemang i vår verksamhet.

VÄLKOMNA !

Medborgarförslag i Forserum

Alla ni som i Forserum har fått en liten broschyr med ca 30 förslag till att göra samhället bättre och att erbjuda fler aktiviteter. Tre av dem kunde beröra oss ansåg projektledaren Geneviève Manahan varför hon kontaktade oss och bad om ett sammanträffande vilket skedde.

Förslag 7 är att bygga en brygga i Lillsjön för i första hand avkoppling och trivsel. Vi förklarade oss inte vara så överväldigande positiva till detta då vi befarade risk för störningar kvällstid.

Förslag 8 gäller upprustning av stigar. Vad förslagsställaren förmodligen menar är att åter märka upp de stigar som Ingemar Hjort för mer än 50 år sedan hade märkt ut i sitt projekt i främst Runseryd upp till Namnbacken. Mycket har dock förändrats sedan dess. Stigar har vuxit igen och den pampiga storskogen är ersatt av skogsplanteringar. Efter bästa förmåga identifierade vi de stigar som då fanns utmärkta. Dessutom föreslog vi fler slingor som i dag är promenadvänliga på Snuggarps och Runseryds ägor.

Förslag 17 är att bygga ett utegym på Lillsjöstugans tomt i samråd med klubben. Eftersom tomten ägs av kommunen (medan vi äger byggnaderna) så har vi inte så mycket att säga till om. Vi tror dock att det skulle berika anläggningen.

Se nu till att rösta senast den 17 december så att samhället utvecklas i den riktning du vill.

Energiåtgärder i Lillsjöstugan vidtagna

När först Coronan kom samt därefter kriget i Ukraina så rusade energipriserna i väg. Det vet vi ju alla. Klubben har både en energiförbrukande klubbstuga och ett elljusspår som kostar att ha tänt. Vi hade redan tidigare funderat på vilka åtgärder som vi skulle kunna göra för att spara energi. Tyvärr hade vi kommit fram till att det inte var lönsamt med de flesta åtgärderna med tidigare energipriser. Även om vi har ett bra stöd av Nässjö kommun till driften så får klubben betala ca 20% i alla fall och det är inte

oväsentliga pengar. Att det finns bidragsgivare att söka från visste vi men vi har inte sökt förrän i år.

Lillsjöstugan står för det mesta oanvänd, speciellt under den kalla årstiden. Temperaturen från den luftvärmepump som installerades för ungefär 15 år sedan kunde bara sänkas till 16°. Dessutom har utvecklingen gått framåt så att värmefaktorn på nya pumpar är väsentligt högre. Förra hösten visste heller ingen hur höga energipriserna kunde bli och vi kunde inte lita på att kommunen kunde fortsätta att stödja oss i samma omfattning som tidigare, om alla föreningar fick så mycket högre kostnader. Därför sökte vi reda på en värmepump som kunde regleras ned till 8° och bytte till en sådan förra hösten. Det tog inte lång tid mellan beslut till handling så det fanns ingen tid att söka investeringsbidrag och vänta halvårsvis på besked. Efter att ha använt luftvärmepumpen mer än ett år så ser vi, att vi haft fått en betydande besparing. Efter att ha legat på 12-13 000 kWh per år så ser vi i år ut att klara oss med ca 8-8 500 kWh vilket beräknas ge en besparing på ca 12 000 kr. Den part som "tjänar" mest på detta byte är dock kommunen som nu kommer att betala 9 500 kr mindre i bidrag i fortsättningen. Vi hoppas dock kunna få igen det mesta av utbyteskostnaden som underhållsbidrag.

Under pandemin slutade vi att ha dusch och bastu öppen en gång i veckan. Sedan har detta inte kommit

Till alla förtroendevalda i föreningen

För att underlätta valberedningens arbete så önskar vi få vetskap senast den 22 december om du önskar göra någon förändring av dina nuvarande uppdrag i föreningen!

Hör vi inget från dig så utgår vi från att du är villig att ställa upp även under nästa verksamhetsår.

Forserums SOK:s valberedning utgörs av:

Gunilla Runesson – 070-836 28 61
Anna Lindstedt – 070-976 97 47

igång igen. Det innebär att vi har haft en stor varmvattenberedare på 350 l ständigt uppvärmd och som därmed har orsakat spillvärme. Som ett litet bidrag i besparingarna bestämdes därför att komplettera denna beredare med en mindre på 50 l som räcker i de flesta fall. Denna komplettering gjordes i somras. Det är svårt att utvärdera hur mycket energi som sparas på detta. En sommar var varmvattenberedaren avstängd ca 3 månader och då sparade vi ca 400 kr mot föregående år.

Slutligen har vi även bytt fönstren på söderfasaden. De var förmodligen omkring 80 år gamla och med 2-glas. De var inte ruttna utan nästan tvärt om. Virket var så väl tätvuxet och uttorkat att det har varit väldigt svårt att underhålla dem då träet saknade sugkraft. Färgen la sig utanpå när man målade och flagnade bara inom några år. På samma sätt var det svårt att få kitt att fastna mot bågarna. Nu har vi satt in fasta 3-glasfönster med lågt U-värde och som är ut-



vändigt aluminiumklädda. Det är svårt att mäta energibesparingen av detta byte men det bidrar i alla fall till ett energisnålare hus. Investeringsbidrag har sökts hos kommunen för detta byte. Enligt tidningsuppgifter så ska vi få ett bidrag som täcker det mesta av kostnaden täckta. Vi har dock formellt inte har fått något meddelande om detta bidrag än.

Tillsammans är detta de största investeringarna som gjorts på Lillsjöstugan sedan den blev vår klubbstuga, färdigställd 1977. Hela den renoveringen kostade inte mycket mer i kr än årets investering.

Belöning till klubbens stödpersoner

I likhet med många år tillbaka så tackade Motionssektionen årets arrangörer av tipspromenader, bullba-



kare samt andra som hjälpt klubben under året, med att bjuda in till ett mindre julbord. Trots den tidiga tidpunkten 30 november så var det en fantastisk julstämning detta år med 10 cm snö och flera köldgrader. Bland de celebra gästerna märktes klubbens tidigare kassör Ethel Nayström, 92 år, tillsammans med dottern Elisabeth som i yngre år var en flitig besökare av Lillsjöstugan men som numera bor i Östergötland. Totalt var det 44 vuxna och två barn som hörsammat inbjudan. Ett fantastiskt engagemang och kunnande bland sektionens medlemmar ledde till ett som alltid högkvalitativt julbord. Efter att alla magar var mättade så såldes ett lotteri med julanknytning och många skänkta vinster. Som vanligt hamnade vinsterna lite ojämnt bland lottköparna till mångas munterhet. Slutligen tackades alla för årets insats och med förhoppningen att alla kan och vill ställa upp kommande år igen.

Forserums SOK i ny skepnad framöver

Klubbens orienterare skaffade tävlingsdräkter och klubböveraller 2007 i ny design. Orsaken till detta var inte minst att vi hade lyckats engagera några nya familjer med barn i sporten. Sedan dess har vi tyvärr inte fått så många nya aktiva orienterare och de som tillkommit har varit för få för att ens kunna kompletteringsköpa kläder. Alla tillverkare har nämligen en minimigräns på antal plagg eller inköpssumma för att kunna köpa kompletteringsplagg. Alternativet är man får en stor engångskostnad. Vår en gång mycket aktive ungdomslöpare och senare ungdomsledare Reine Jansson har under året återkommit till vår verksamhet då han numera deltar i veteran-OL. Han tog upp frågan om att köpa nya OL-kläder med aktiva medlemmar nu i höst. Efter idog påverkan så klarade han att komma upp i erforderliga antal plagg. Tiderna förändras så den utformning som gällde 2007 finns ju inte att få. I samråd med köparna så ska-



pade han en design av tillverkarens grundmodeller. Utformningen är likartad både för OL-tröjan som klubb-jackan. Den stora förändringen är att vinrött överges som huvudfärg för första gången för svart, dock kompletterat med vinröda, gula och vita fält. Du ser resultatet på bilden på föregående sida.

Vi tror att vi lyckades nå de medlemmar som ev. önskade att köpa tävlingsdräkter i orientering med en förfrågan innan beställning. Klubbjackan däremot är ju ett plagg som inte är knutet till orientering utan kan vara intressant för alla medlemmar att köpa. Kostnaden är ca 1 000 kr varav klubben subventionerar med 100 kr. Minst fem st jackor måste beställas samtidigt. Är du intresserad så sänd ett mail till forerums-sok@gmail.se senast den 15 januari och meddela ditt intresse av att köpa en jacka.

Vi tror på vintern

År 1987 så var det den senaste långvariga och kalla vintern. Den hade föregåtts av många liknande åren dessförinnan så varför skulle man tänka tanken att långa vintrar skulle bli sällsynta. Detta år köpte klubben därför, ihop med ett flertal grannklubbar, varsin ny snöskoter. Det var en Grizzly dubbelbandare och den har tjänat oss fram tills för 3-4 år sedan då den råkade ut för en allvarlig skada. Som tur var så hade vi kompletterat med en begagnad enkelbandare omkring år 2010 som sedan dess har varit redskapet att skapa skidspår med, de korta perioder vi haft snö. Till och från har föreningen diskuterat att köpa en ersättare till Grizzlyn men det har inte skett. Helst vill man då finansiera ett sådant inköp med bidrag så det gäller att ha en långsiktig planering. Det är bara två tillfällen per år att söka kommunalt investeringsbidrag och klubben får bara göra en ansökan vid varje tillfälle. Nu när vi fått en så förnämlig stöttning till fönsterbytet så bedömde styrelsen det inte blir så lätt att komma i fråga för ett nytt investeringsbidrag de närmaste åren. Ska vi köpa in en kompletterande snöskoter så får vi räkna med att finansiera den med klubbkassan. Våra skoteransvariga Göran Runesson och Tobias Lindstedt har undersökt snöskotermarknaden den senaste tiden. Marknaden för skoterförsäljare börjar i Dalarna och finns sedan till landets norra gräns. I våra trakter finns i dag ingen som sysslar med försäljning av snöskotrar som för 50 år sedan. På styrelsemötet i måndags så redovisade Göran resultatet efter många samtal och ”goda råd” av experter bland försäljarna. Omkring 30-40 000 kr + frakt var kostnaden för en begagnad snöskoter lämplig för spårning



hade de kommit fram till. Göran framlade siffrorna och förslaget till köp på styrelsemötet. Styrelsen beslutade enligt Görans förslag och ombad honom att genomföra affären med en högsta kostnad på 45 000 kr inkl. frakt.

Mötet var den 4 december och den 7:e kom fakturan på en Yamaha Viking 540-00, årsmodell 2000. Snabba ryck! Den är inköpt i Kalix och ska levereras den 14:e i Forserum. Hur den ser ut ser du på bilden nedtill. Färgen kan dock avvika.

Så nu är det bara att hoppas att vintern består och att massor av Forserumsbor kommer ut i spåren. Man får börja på Snuggarps gården och övergå sedan till elljusspåret. Blir det mycket snö och långvarig vinter kanske vi till och med kan fundera på att spåra upp de gamla längre spåren upp till 1 mil. Faran är nog bara det att de skogsvägar vi förr i tiden körde på, och som låg oplogade vintertid, i dag är plogade. Detta när de flesta lantbrukare har gått upp flera storleksklasser på sina jordbruks- och skogsmaskiner och lätt klarar att hålla skogsvägarna öppna. Den dagen den sorgen!

Veteran-OL i Aplakulla

Eklöfs grusgrop i Aplakulla har vi nyttjat ofta som TC för Höglunds-OL men det är länge sedan vi haft veteran-OL där fram tills i år. Platsen är bra ur banläggningssynpunkt, för man börjar att orientera direkt i skogen när man startar, inget stiglöpande dessförinnan. Mellan startplatsen och Hämttegölen ligger det en stor höjdplatå som skapar intressant banläggning. Ska jag springa runt eller ska jag springa tvärs över? Mycket öppen fin tallskog, gott om möjliga kontrollpunkter och få hyggen. Enda tråkigheten är att det är mycket stenbunden mark som tvingar till trippande och i värsta fall stukningar.

Hit kom 65 deltagare från Boxholm i norr till Stockaryd i söder med några anhöriga i slutet av augusti. Vädret var väl närmast perfekt med skön värme



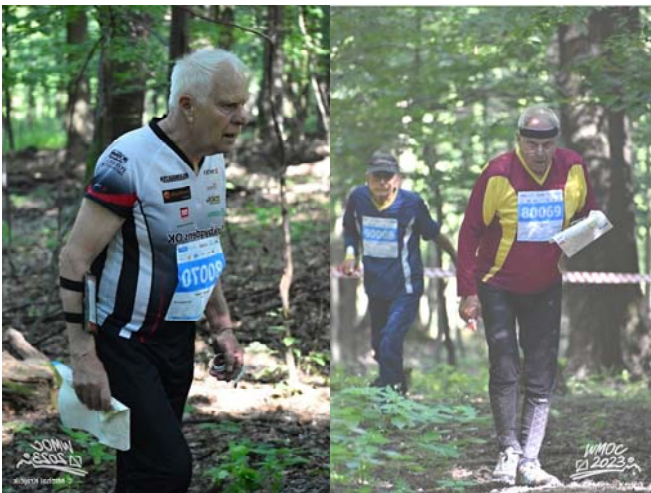
och lätt molnighet. De flesta verkade nöjda med inte alltför krävande banor, varken fysiskt eller problemlösningsmässigt. Efter några timmars prat i luften vid TC vid kartstudier och fika, så blev åter platsen tyst och tom igen och vi lämnade knappt några spår efter oss (som vanligt).

Nyheter i korthet

- Klubben har fått nya eller i vart fall nygamla medlemmar. Det är Rebekah Svalbring och Berne Högberg. Som vanligt hälsas ni välkomna till vår klubb, vår verksamhet och våra anläggningar.
- Översiktsplanen i Forserum skulle vara klar och fastställd i år. Så blev det inte då vissa undersökningar inte blev färdiga i tid. Nästa år bör/måste

dock det ske. Om de synpunkter som framkommit under remissrundan beaktats på något sätt vet vi inte. På grund av detta så vet vi inget om elljusspåretns framtid och eventuell ny belysning förrän nästa år.

- Nästa år så kommer klubben att anordna en Höglands-OL i orientering efter ett års uppehåll. Det blir den 16 juli och vi ska vara med TC kring Trollevis nya parkeringsplats.
- O-Ringen 2025 i Jönköping har startat upp med kartritning. Ändrat är att bara en etapp går i Barnarp medan två etapper ska gå i Tenhult. Vi har utlovat 25 medhjälpare under hela veckan. Vår klubb har inte formellt påtagit sig några uppgifter ännu men är preliminärt bokade att sköta vätskekontrollerna de tre dagar det är längre banor.
- Klubben sökte bidrag till fönsterbyte av förutom Nässjö kommun även av SR Energy. Det är Stena Metall som äger bolaget och det är de som äger 10 st av vindkraftverken mellan Forserum och Fredriksdal. De delar ut 10 000 kr varje år per vindkraftverk till föreningslivet i närheten. Tyvärr fick vi avslag på vår ansökan men 1 juni är det ett nytt ansökningstillfälle.
- Veteran-VM i orientering anordnades i ett varmt Slovakien i augusti med fyra deltagare från klubben. Nästa år är det närmare då tävlingen går i



Finland. Som en liten träningsrunda åker tre medlemmar till Karibien och Florida i början på nästa år för orientering och livsnjutning.

- Klubben liksom klubbens sekreterare har bytt mailadress. Numera är forserumsok@gmail.com klubbens nya adress och redaktören när man på adressen rohnny.andersson@gmail.com. De gam-

la adresserna fungerar tills vidare men ingen vet när de upphör.

- Naturpasset lockade lite mindre deltagare i år med ca 70 sålda paket och 31 som lämnade in fotoarken för dragning. En orsak till mindre deltagande var säkert att vi kom igång senare p.g.a. en onödig släng med snö i mars-april.
- Deltagandet i tipspromenaderna under året har tyvärr varit sämre än på väldigt många år med 57 vuxna i snitt. Det är en stor skillnad mot år 2000 när vi låg på 117 deltagare i snitt. Sedan är ju allt relativt då vi ser att Aneby, Sävsjö m.fl. har lägre deltagande än vad vi har trots att de är större orter. Sektionen och styrelsen har analyserat orsakerna och försökt finna förslag till en uppryckning till nästa år. Trots allt så är det en viktig inkomstkälla för klubben och som vi uppfattar det en viktig social gemenskap för många. Alla förslag till att locka fler emottages med stor tacksamhet.
- Kultur & Fritid har börjat ställa krav på "kompetens-för-höjning" hos de föreningar som bedriver ungdomsverksamhet och får kommunalt bidrag. Detta består i att minst två medlemmar måste delta på två seminarier under året. I år har vi därför fått lära oss vad ortorexi är och hur man uppmärksammar det. Det innebär tvångsmässig träning d.v.s. att man tränar för att må psykiskt bra även om man inte mår fysiskt bra (oftast undernärd). Dessutom har delar av styrelsen varit på föreläsning med Loui Sand som berättade om könsproblematik och könsbyte efter egen erfarenhet.
- Hitta Ut var en ny företeelse i år för klubben och kommunen. Att delta var gratis, kartor delades ut till samtliga hushåll i samhället (men kunde även laddas ned och skrivas ut från Webben eller t.o.m. sparas och läsas i mobilen). Allt stöttades ekonomiskt av kommunen och reklam från företag på kartan. Aktiviteten ska pågå minst två år ytterligare men med lite annorlunda utformning. Inga kartor kommer att delas ut utan de får man hämta på de utlämningsställen som annonseras. Målet är att vara igång den 1 april nästa år och förmodligen blir det en ökning från årets 110 "checkpoints" till kanske 130-140. Checkpointsen blir mer tillgängliga under olika tidsperioder också.

