



# INBILIK

Maj  
2022

## MEDLEMSINFORMATION FÖR FORSERUMS SOK AV ROHNNY ANDERSSON

### Medlemsavgifter

Mer än halva vårt verksamhetsår har redan gått men förhoppningsvis återstår mer än hälften av verksamheten. Även detta år beslöt årsmötet att medlemsavgifterna skulle vara oförändrade jämfört med tidigare år. Avgiften för aktiv vuxen medlem är 250 kr. För ungdomar under 17 år är avgiften 50 kr. Reserverande, d.v.s. passiva vuxna medlemmar samt ungdomar mellan 17-20 år, betalar 100 kr. För familj med minst en aktiv vuxen medlem är maximala avgiften 500 kr och för familj utan aktiv vuxen 400 kr. Familj omfattar familjemedlemmar med samma adress. Med aktiv medlem menas medlem som klubben har betalat minst en startavgift för senaste säsongen. Det kan då innebära att du får betala aktiv avgift för det år du inte längre är aktiv eller inte längre tävlar för klubben men kvarstår som medlem. Du får se det som att du får betala i efterskott för de utgifter klubben har haft för dig.

Inbetalningskort för årets medlemsavgifter är bifogat till denna klubbinformation. Är ni flera med samma bostadsadress så är inget belopp ifyllt. Vad som ska betalas får ni fylla i själva från den specifikation som är med på blanketten. Detta för att ni kanske vill ändra något. Eventuellt lägga till eller ta bort personer, fyll i beloppet samt betala därefter in det så fort som möjligt. Om ni lägger till någon person så ange också dennes personnummer. Det går också bra att swisha avgifterna till klubben. Sänd pengarna till nummer 1232329720 och ange vem/vilka det gäller. Om det gäller nytillkomna personer, ändrad adress m.m. så sänd samtidigt ett mail till forserumssok@telia.com och förklara.

### Nya medlemmar

Klubbens medlemsantal har minskat en längre tid. Därför är det extra roligt att vi har kunnat välja in ett antal nya personer i varierade åldrar från 6-69 år hittills under detta verksamhetsår. Det är Fredrik Andersson, Robin Edberg, Leif-Åke Gustafsson, Sara Pripp Claesson och Arvid Pripp Claesson som tillkommit som medlemmar. Vi hälsar alla er nya välkomna och hoppas ni ska finna utbyte av ert medlemskap.

### Zon-aktiviteter i orientering

Orienteringsklubbarna på Högländet kan detta år åter samarbeta som vanligt efter två år med restriktioner p.g.a. Corona som gjort att arrangemang måste ställas in eller omformas. Ungdomsserien var helt inställd 2020 och genomfördes på hösten förra året under en föga lämplig tidsperiod med väldigt få deltagare. Det märks att dessa ofrivilliga uppehåll har påverkat klubbarnas ungdomsverksamhet för under vårens hittills fyra deltävlingar så har antalet delta-

gare varit lågt, endast ett 50-tal i snitt och den stora majoriteten har sprungit den lättaste och kortaste banan. Det visar dock att klubbarna är på gång igen med sin rekrytering. Den sista tävlingen blir i Nässjö den 31 maj. Vi får hoppas att detta blir uppstarten till allt större verksamhet kommande år.

Närmast på programmet står tre sprinttävlingar för alla åldrar. Inbjudningar finns i Eventor. Programmet är som följer:

- Ti 31 maj Nässjö OK
- Ti 14 jun SOL Tranås
- Ti 21 jun Eksjö SOK

Efter midsommar så är det dags för de gemensamma träningstävlingarna under benämningen Högländs-OL. Vår klubb är först ut den 28 juni. Samling och TC är i grusgropen i Aplakulla. Programmet är som följer:

- Ti 28 juni Forserums SOK
- Ti 5 juli Inget p.g.a. Tjust 2-dagars
- Ti 12 juli Boxholms OK
- Ti 19 juli SOK Aneby
- Ti 26 juli Inget p.g.a. O-Ringen
- Ti 2 aug SOL Tranås
- Ti 9 aug Eksjö SOK

Nytt för i år är att man måste föranmäla sig via Eventor senast söndagen före aktuell tävling. Vi som inte kör data på tävlingen kör dock som vanligt med anmälan och betalning på TC.

Redan nu på våren har det anordnats några teknikträningar. Från början var de endast avsedda för ungdomar men efter hand har det blivit minst lika många vuxna som sprungit denna träningsform. Träningsarna fortsätter även i höst enligt följande:

- Ti 23 aug OK 64 Torpa (Sprint)
- Ti 30 aug SOL Tranås
- Ti 6 sep Eksjö SOK

Inbjudningar brukar oftast komma via mail till klubben men sök även på klubbarnas hemsidor för information.

### Vasaloppsveckan 2022

Äntligen var det som vanligt igen mellan Sälen och Mora. Först en Vasaloppsvecka med en massa lopp och sedan en avslutning med Vasaloppet på söndagen. Alla kunde delta utan begränsningar. Dessutom gynnades Vasaloppsdagen av samma fina väder som förra året (när bara eliten fick åka). Tyvärr så hade klubben inte med så många åkare detta år. Bara två i Vasaloppet men där gjorde Viktor Josefsson klubbens bästa insats någonsin och tog placering 343 bland 10 057 fullföljande herrar. Näst bästa resultat i Smålands-Dagblads spridningsområde! Mats Kall var också säkert nöjd med sitt lopp på 7 timmar och 27 minuter, nästan 1,5 timmar bättre än år 2020.

Under veckan åkte Fredrik Mathson Öppet spår på 5 timmar och 58 minuter och Mattias Larsson samma distans på 6 timmar och 33 minuter. Ulla-Karin Ramde genomförde Tjejvasan på 2 timmar och 33 minuter.

### Vårens tipspromenader

Vårsåsongens promenader är just avslutade och vi kan konstatera ett bra deltagande. I snitt har 76 vuxna deltagit och besvarat varierande svåra frågor. Det är den högsta siffran sedan år 2015. Till det kommer 12 barn i genomsnitt som deltagit på barnpromenaden. Vi haft tur med vädret och inte haft en enda regn- eller snöstormspromenad. Sämst deltagande var det söndagen då vi bytte till sommartid. Kanske det var för mycket på en gång med att stiga upp en timma tidigare än normalt och fara i väg för tipspromenad. Många av deltagarna är verkligen trogna och det märktes när vi räknade antalet kort som lämnats in för dragning av



*Motionssektionen som ansvarar för tipspromenader och Naturpasset med en belönad medhjälpare.*

slutvinster. Högen var hög. Vinsterna denna gång var presentkort på Älgaryds Bageri & Cafe utanför Fredriksdal samt gratis deltagande i höstens tipspromenader.

### Trasigt elljusspår

Belysningen på elljusspåret är sedan i mars ur funktion. Vid de kraftiga stormarna under vintern



bläste inga träd ned och skadade ledningarna. Däremot när tjälen släppte så föll ett par träd ned på ett snedstag på matarledningen och drog av kabeln så att spåret från Lillsjöstugan till barndaghemmet blev



strömlöst. Kommunen har inte tagit hand om träden som hänger på staget än så ännu kan vi inte fastställa konsekvensen av skadan. Förmodligen är inte återställningskostnaden så stor. Vi hoppas dock att vi inte behöver laga den gamla belysningen utan ha en ny belysning till kommande säsong. Läs mer därom på annan plats här i Inblick.

### Ny belysning på elljusspåret

I förra Inblick kunde vi rapportera att Nässjö kommun avsatt 1 miljon för renovering av elljusspår under år 2022. Sedan preliminärt ett lika stort belopp under år 2023 och 2024. Vidare kunde ni läsa att vi väntade på ett möte med kommunen där mer information skulle lämnas och beslut om vilken klubb som kunde byta ut sin belysning redan detta år.

Det dröjde tills kallelsen kom så tiden att kunna byta belysning redan i år började bli knapp. På mötet redogjorde de fyra föreningarna om statusen på sina spår och vilka förberedelser varje klubb gjort för att byta belysning. Detta i form av att undersöka kostnader och intresserade entreprenörer. Märkligt nog diskuterades eller beslutades inte i vilken ordning spårerna skulle renoveras. Klubbarna ombads att snarast se till att ha aktuella nyttjanderättsavtal med markägarna minst 10 år framöver för att kunna söka bidrag. Trots avsaknad av beslut om turordning på renovering, så närmast uppmuntrade kommunens representant föreningarna att söka externa bidrag från RF-SISU m.fl. organisationer. Det verkade vara vi i FSOK samt Malmbäcks IF som gjort mest förberedelser. När vi lämnade mötet så beslutade vi i projektgruppen att nu kör vi! Med målet att bli först och få belysningen bytt redan i år.

Först kontaktade vi markägaren av Snuggarp för att skriva ett nytt nyttjanderättsavtal. Glädjande nog gick detta mycket snabbt och lätt. Sedan skulle vi få till en bättre budget som byggde på aktuella priser. Vi träffade en el-firma och en markentreprenör som visade sig vara intresserade både av att hjälpa till med offerter och senare utföra jobbet. Vi fick dessutom en separat offert bara på belysningsarmaturerna. Tyvärr har Corona och Rysslands invasion av Ukraina satt igång inflationen och prisökningarna. Resultatet blev att vår budget steg från ca 1 miljon till 1.25 miljoner.



Först sökte vi ett bidrag av Svenska Skidförbundet. Det var det som vi trodde minst på för det var i första hand till för verksamhet och att öka antalet skidåkare. Alldeles riktigt fick vi avslag på denna ansökan. Sedan har vi ansökt om bidrag hos RF-SISU. De är den organisation som kan ge störst bidrag förutom kommunen. De fattar sitt beslut sista veckan i maj och efter denna informationsskrifts utgivning. När vi vet resultatet av deras beslut ska vi snabbt träffa kommunen för att få ett klart besked om hur mycket pengar de kan bidra med. När vi fått dessa två besked så får styrelsen bestämma om vi ska köra igång projektet eller ej. Vi måste i vilket fall ta en risk för det dröjer innan vi kan få besked om fler bidrag och kanske lokala sponsorpengar som täcker upp resterande kostnad. Hittills har vi också sökt bidrag från SR Energy d.v.s. ägarna av vindkraftverken i Fredriksdal. Fler bidrag ska sökas men de erbjuder bara mindre belopp.

Om styrelsen säger ja så är målet att demontera gamla spårets belysningsanläggning redan under juni månad! Det är här klubbens medlemmar kan göra mest insats genom att skruva isär kablar och lampor från nedtagna belysningsstolpar. Markentreprenören lyfter bara upp stolparna med allt på och lägger ned på marken. Sedan ska vi göra resten. Om styrelsen säger ja till att starta så var beredda när vi hör av oss! Detta arbete kan utföras kvällstid eller när det passar. Nästa fas är sedan att plöja ned matarkabeln i marken och sätta ned fundament till belysningsstolpar. Det räknar vi med ska starta under september månad. Här behövs också medhjälp av klubbmedlemmar men det måste ske dagtid när markentreprenören arbetar. Därefter kommer montering av stolpar och armaturer samt inkoppling. Här är det inte mycket som klubbens medlemmar kan bidra med. Däremot så blir det säkert en hel del återställningsarbeten efter gamla stolpar och plöjningen av kabel. Målet är också att göra om sträckningen i "Kvicka-backen" så att inte osäkra åkare ska känna skräck när det är isföre. Spåret ska vara till för alla!

Driftskostnaden bli markant lägre, vi bedömer den bara till en 1/4 mot i dag. Skador p.g.a. nedfallna träd bör också minska då luftledningarna är borta.

Går allt som planerat så ska allt vara klart när första snön kommer omkring den 1 december och alla kan få se hur fin den nya belysningen är.

### Att få till ett Naturpass

Klubbens motionsarrangemang Naturpasset pågår. Det gäller att främst med cykelns hjälp söka reda på platser markerade på en karta och koppla ihop dessa med en av bilderna på ett fotoark som ingår i deltagarpaketet. I år ligger området med platserna väster om

Forserum inom området Forserum-Öggestorp-Rommelsjö-Boda-Tullebo-Fintorp-Forserum.

Innan det är dags att sälja deltagarpaketet så ligger det mycket arbete och resande bakom. Först att välja ut ett område nära Forserum som vi inte nyttjat på ett antal år. En del möjliga kontrollpunkter kan man sitta hemma och välja ut. Resten väljs ut genom bilfärder och promenader i området. Det gäller att hitta entydiga objekt som hus, stenar, träd, skyltar m.m. som kan identifiera platserna. Föremålet fotograferas för att ha till fotoarket. Detta görs normalt hösten före då nästa Naturpass ska starta. Kommande vår, och innan tryckning av kartor och fotoark, så måste alla platser besökas igen för att undersöka så att ingen oförutsett har skett under vintern. Ett antal kontroller varje år brukar få ändras på detta vis. Sedan ska affischer skapas för annonsering, PM skrivs, kartor och fotoark skrivs ut. Slutligen är det packning av deltagarpaket och utlämning till försäljning. Så det är mycket som måste till innan det är dags innan de första deltagarna kan starta sin cykeltur.

### Energikostnader för klubben

När klubbstugan renoverades så var det ingen som tänkte på kostanden för att värma upp den för el var så billigt. I dag är det annorlunda har vi alla fått lära oss. Detta år har varit kallt men eftersom den luftvärmepump som vi har i Lillsjöstugan nästan alltid går på max för att hålla stugan varm på vintern så varierar inte energiåtgången så mycket, det blir bara kallare i stugan. För elljusspåret är det samma sak, det brinner lika många timmar med samma effekt varje år. Däremot så blir ju kostnaden helt annorlunda detta år. Vid denna tid på verksamhetsåret brukar vi i snitt ha betalat ca 20 000 kr exkl. fast avgifter för båda anläggningarna. I år ligger vi på över 42 000 kr! Resterande del av verksamhetsåret brukar bara kosta ca 2 000 kr men i år blir det säkert det dubbla. Vi brukar få ca 70 % i kommunalt bidrag men resterade kostnadsökning på ca 14 000 kr får finansieras med klubbens medel. Det troliga är väl att detta inte är något ovanligt år utan den markant högre kostnaden för energi är en verklighet vi får leva med. Till kommande vinter så måste vi därför tänka till och få ned energiförbrukning både på spår och klubbstuga.

### Annonsskyltar för tipspromenader

Redan när vi började våra tipspromenader år 1976 så tyckte vår ordförande Rune Frostfeldt att vi måste låta Forserumsborna veta att det nu fanns något nytt som de kunde sysselsätta sig med. Han tillverkade, har jag för mig, tre st vad man i dag kallar "gatupratere" d.v.s. två skivor med ben som sattes



ihop rygg mot rygg. Han gjorde allt själv inkl. målning och textning. Sedan såg han till att två av dem placerades ut på platser som passerades av många människor i samhället. Den tredje fick stå på Centrumplan där alla handlade. Det väckte uppmärksamhet och gav oss en bra start med promenaderna. Efter hand när han såg på dem lite då och då tyckte han att hans handmålade text såg lite amatörmässig ut. Så när Ingvar Alfredsson, bror till Pelle "Kus" Alfredsson, besökte affären frågade han om inte han kunde hjälpa oss med en mer proffsig utformning. Ingvar var nämligen dekoratör och skyltmålare på varuhuset Domus i Jönköping. Det ställde han upp på. Rune ville ha fler än tre annonspelare denna gång nämligen fem st. Det blev 10 sidor att måla och texta. Så i stället för att texta upp så många var för sig, så gjorde han en mall lika stor som plywoodskivan i papp och med utskurna bokstäver som det bara var att spraymåla i. Han tillverkade fem annonsskyltar och sedan fick vi mallarna så att vi skulle kunna göra fler vid behov (vilket aldrig blev aktuellt).

Nu kunde vi täcka en än större del av samhället med information om våra promenader. Flera medlemmar hade som helguppgift att sätta ut och ta in varsin skylt. Efterhand så försvann eller skadades den ena skylten efter den andra. Till slut var det bara en kvar som jag hade på Kyrkogatan nedanför skolan. Även denna höll på att få ett vådligt slut. En helg hade några genier tagit skylten och lagt den på järnvägsspåret. När tåget kom flyttade den på sig av lufttrycket men ena sidan blev kraftigt skadat. Jag hade dock hittat en annan halva ut i klubbstugan och bytte under veckan ut den trasiga sidan. Nästkommande helg ställde jag ut den igen. Undra om genierna fick huvudbry när den skylten hade fått nytt liv igen.

Trots allt blev texten dålig efter hand och färgen flagnade. På jobbet hade vi vid denna tidpunkt skaffat en storformatskrivare. Jag skaffade en rulle icke pappersbaserat material som tålde vatten. Där skrev jag ut nya textsidor som jag satte på skylten med häftstift. Efter några år bleknade dock texten och jag behövde förnya det hela. Detta var strax före jag skulle gå i pension och sista kvällen gjorde jag nya utskrifter. Det var bara det att jag inte hade mätt på storleken på skivorna på annonsskylten innan utan bara antagit att de var i A1-storlek. Så när jag skulle byta så var de nya utskrifterna för stora och det gick inte klippa bort ytterkanterna för att de skulle passa heller. Ingen arbetsplats hade jag heller längre att göra nya hos.

Så till slut i höstas så fann jag att enda lösningen var att skaffa lite större skivor i utskriftens storlek. De gamla var i 4 mm plywood men så tunt var det omöjligt att få tag på så det fick bli 6 mm denna gång. Det var dessutom inte utomhusplywood så skivorna måste målas för att tåla utomhusklimatet. Numera har jag ingen varm och god källare att vara i utan det fick bli i mitt kallförråd som vid den här tidpunkten på höll ca 10 grader. Jag hade tagit med mig några färgburkar när jag flyttade och en innehöll en vit snickerifärg men minst 10 år gammal. Den fick duga. Torktiden angavs till fyra timmar. Två strykningar var det tänkt. Jag målade efter bästa förmåga fram och baksidor på skivorna. Efter ca fyra timmar återvände jag för den andra behandlingen. Då upptäckte jag att i stort sett inget hänt, ytan var lika våt. Nästa dag var läget oför-

ändrat och jag tror det var först 3:e eller 4:e dagen som skivorna "nästan" var torra. Då fanns det ingen tid för en ytterligare behandling för det var bara några dagar kvar tills det var dags för tipspromenader igen. Skylten verkar dock fungera bra i alla fall för nu har den stått ute både under en höst- och en vårsäsong utan att regn har påverkat plywooden. Så långsam torkning har nog sina fördelar i alla fall! Vill ni se resultat så åk förbi gamla prästgården på Kyrkogatan till hösten så kan ni beundra verket när det är tipspromenadsdags igen.

## O-Ringen 2025

Arrangemanget av O-Ringen i orientering i Jönköping flyttades först från år 2023 till 2024 och senare till 2025. Nu blir det tävling i Uppsala i sommar så nu är vi på spåret igen. År 2025 blir det med stor säkerhet i Jönköping. Inte mycket är bestämt mer än att TC och alla camping blir på Elmia-området. Tävlingsetappernas läge är inte bestämda än men det ska ske snart. Med stor säkerhet så blir det minst en etapp vid Rogberga kyrka, en i Tenhult S om samhället, en i Barnarp samt två i Hakarp. Så det blir nära för klubbens medlemmar både som deltagare och medarrangörer.

## Nyheter i korthet

- Riksidrottsförbundets avtal med leverantören av hemsidor till förbund och klubbar går ut 1 januari 2023 och kommer inte att förnyas av kostnads-skäl. Klubbarna måste hitta nya lösningar och det finns många företag som är intresserade av att sälja den tjänsten. Många av dem är dock väl ambitiösa med att man ska kunna sköta hela klubbens administration på hemsidan och därmed blir kostnaden därefter. Jag har tittat på några lösningar och ska komma fram till ett beslut efter semestern. Det är precis som när man byter bostad. Det är först när man ska flytta som man upptäcker hur mycket som man har som ska flyttas. Samma sak med hemsidor så det gäller att börja i tid.
- Vintrarna är som de är numera och inte enkla att planera verksamhet under. Mest snö och under längst tid hade vi redan före jul och sedan var det två kortare perioder med förutsättningar för skidåkning under januari och februari. Spårningen samt skötsel av skotrarna med utrustning ansvarar numera skidsektionen för. Så det är vår ordförande Göran Runesson som ensam spårat i vinter och som ni ska vara tacksamma mot efter att ni glidit fram i de fina spåren.
- Det är inte gratis att ha en idrottsförening ansluten till olika förbund. Det är både centrala förbund som Skidförbundet och Orienteringsförbundet liksom deras distriktsförbund som kräver en årlig avgift för att få vara medlem och tävla. Dessa är mestadels i storleken 1-2 000 kr per förbund och år. Smålands Orienteringsförbund har dock stuckit ut genom att debitera 4 000 kr per år för alla deras föreningar oavsett aktivitet. Vår klubb har ifrågasatt om det är en rimlig avgift för en så liten verksamhet som vi har. Det har haft effekt för till nästa år så minskar vår avgift till 1 500 kr. Skönt att se att det lönar sig att engagera sig!