



# INBLICK

Maj  
2021

## MEDLEMSINFORMATION FÖR FORSERUMS SÖK AV ROHNNY ANDERSSON

### Medlemsavgifter

På årsmötet beslöts om oförändrade årsavgifter för medlemmarna under 2021. Avgiften för aktiv vuxen medlem är 250 kr. För ungdomar under 17 år är avgiften 50 kr. Resterande, d.v.s. passiva vuxna medlemmar samt ungdomar mellan 17-20 år, betalar 100 kr. För familj med minst en aktiv vuxen medlem är maximala avgiften 500 kr och för familj utan aktiv vuxen 400 kr. Familj omfattar familjemedlemmar med samma adress. Med aktiv medlem menas medlem som klubben har betalat minst en startavgift för senaste säsongen. Det kan då innebära att du får betala aktiv avgift för det år du inte längre är aktiv eller inte längre tävlar för klubben men kvarstår som medlem. Du får se det som att du får betala i efterskott för de utgifter klubben har haft för dig.

Inbetalningskort för årets medlemsavgifter är bifogat till denna klubbinformation. Är ni flera med samma bostadsadress så är inget belopp ifyllt. Vad som ska betalas får ni fylla i själva från den specifikation som är med på blanketten. Detta för att ni kanske vill ändra något. Eventuellt lägga till eller ta bort personer, fyll i beloppet samt betala därefter in det så fort som möjligt. Om ni lägger till någon person så ange också dennes personnummer. Det går också bra att swisha avgifterna till klubben. Sänd pengarna till nummer 1232329720 och ange vem/vilka det gäller. Om det gäller nytillkomna personer, ändrad adress m.m. så sänd samtidigt ett mail till forserumssok@telia.com och förklara.

### Årsmöte till slut

Traditionsenligt så brukar vi i FSOK ha årsmöte första onsdagen efter Trettondag jul vilket var den 13 januari detta år. Redan när vi meddelade detta datum så skrev vi en reservation om att det kunde framflyttas p.g.a. Corona-restriktioner. Mycket riktigt blev det så. Först flyttades det till den 24 februari, sedan 25 april och därefter den 26 maj. Inte ens då gick det att genomföra det p.g.a. restriktioner från myndigheterna. Den 1 juni lättades dessa dock och den 9 juni kunde vi äntligen träffas för att hålla vårt årsmöte.

Eftersom vårt verksamhetsår omfattar 1 november till 31 oktober så var det gamla och nästan bortglömda uppgifter som redovisades. Coronan påverkade sista halvan av verksamhetsåret men trots det så redovisades en vinst på ca 14 000 kr. Göran Runesson omvaldes till ordförande. Styrelsen består i övrigt av Margareta Kempe (kassör), Rohnny Andersson (sekreterare), Fredrik Mathsson (v. ordförande), Niclas Werneskog, Kenneth Kall och Tobias Lindstedt (nyvald). Suppleanter är Peter Fornander och Stellan Ahnström.

### Svårt att bedöma framtiden

För ett år sedan i maj skrev jag om Coronaviruset som hade drabbat världen här i Inblick. Då skrev jag bl.a. ”De första orienteringshelgerna hade genomförts med stora deltagarskaror i Skåne och Halland eftersom vi i haft en i princip snöfri vinter i stora delar av södra Sverige. Sedan blev det tvärstopp. Alla orienteringstävlingar är stoppade tills vidare och personer över 70 år bör inte alls delta i aktiviteter med andra. Varken som aktiv eller ledare. Konsekvensen har blivit att alla tävlingstillfällen i orientering är borta och även veterantävlingarna. Detta gäller tills vidare men rimligtvis blir det ända fram till sommaren.”

Vidare skrev jag ”Eftersom tiden sedan förra Inblick har varit nästan idrottsfri förutom några långlopp så blir denna utgåva av Inblick tunnare än vanligt.” Vad ska jag skriva om i denna utgåva av vår klubbtidning då den bedömda tiden utan eller med mycket få tävlingstillfällen inte blev några månader utan mer än ett år då vi har fått hålla oss till egen träning och motion. Motionsaktiviteter har dock klubben erbjudit under större delen av tiden med restriktioner. Tipspromenader och Naturpasset har rönt stort intresse. Sektionen har inte gett upp trots allt hårdare begränsningar.

Ett första steg i lättnader togs 1 juni och om utvecklingen beträffande sjukdomsfall fortsätter som vi alla och myndigheterna hoppas, så blir det 1 juli ännu mera normalt för att restriktionerna slutligen helt tas bort under hösten. Allt beror på hur vi människor sköter oss och hur många avancerade nya varianter av viruset som uppkommer under tiden.

### Ett annorlunda år i Vasaloppsspåret.

Vasaloppet ställde om och anordnade Vasaåket som innebar att man kunde välja någon dag mellan 12 februari och 7 mars för genomförande, antingen på hemmaplan eller i Vasaloppsarenan. För mig blev det i Vasaloppsarenan mellan Sälen och Mora. Hämtade ut nummerlappen eller rättare sagt startkittet vid Vasaloppsstarten i Berga by. Det var ingen nummerlapp min åkdag utan bara chip och märklappar till skidor samt väska. Det stora event-tältet som normalt är uppsatt och där man hämtar ut nummerlapp var ersatt med en kiosklucka vid ett av fönstren vid det röda huset vid starten.

Startplatsen var flyttad till Tjärnhedens IP några hundra meter från den vanliga startplatsen. Startade vid 07:00 söndagen den 14 februari. Väldigt glest med andra åkare. Det var ungefär 20 åkare som gav sig iväg samtidigt som mig och totalt var det bara ca 100 åkare den dagen. Morgonen var tuff med 22 grader kallt vid starten.

Efter ca 1 km åkning anslöt spåret till det vanliga Vasaloppsspåret. Ganska direkt efter start var jag ensam, några åkte snabbare och några långsammare. Det var verkligen en speciell upplevelse att vara ensam i spåret uppe på myrarna. Från Evertsberg och ner till Mora såg jag dock en och annan skidåkare som var ute och tränade i spåret.

Alla kontroller var öppna dagen jag åkte men bara 2-3 bord uppställda och med en plexiglasskiva uppsatt mellan åkare och funktionär. Blåbärssoppa fanns de gott om som vanligt.

Förutom kylan vid starten var det en fantastisk skiddag med strålände sol och hårda fina spår. Inte varje år man kan åka på "Blå Extra" hela loppet och stå på för fullt nedför Risbergsbackarna.

Nådde målet strax innan 13 och målgången var flyttad till Zornmuseet. Det var väldigt ensligt och ensamt vid målområdet. Medaljer var upphängda på en ställning och man fick själv hänga den om halsen. Ombyte skedde utomhus under bar himmel, innanför byggstaket med insynsskydd, på en gräsplätt bakom Vasaloppsmuseet. //Fredrik Mathsson

### Hantering av restprodukter

Vår sophantering i Lillsjöstugan tillhör landsbygdstömningen. Det innebär lite annorlunda regler än för oss som bor i samhället. Detta har vi som användare tydligen haft svårt att ta till oss för att vi har fått klagomål från NAV. Grundregeln är att **allt** som slängs i soptunnan ska vara paketerat i plastpåsar. **Inget får läggas löst i tunnan!** Matavfall läggs i gröna påsar som NAV tillhandahåller och övrigt läggs i valfri men icke grön plastpåse. Förpackningar ska i mesta möjliga mån lämnas på återvinningsstationerna och inte läggas i soppåsen. Detta gäller då t.ex. kartong, glas- och plastflaskor, papper m.m. Vi ska sätta upp påminnelser i stugan och på tunnan till oss själva och hyrande personer. Detta så att vi slipper reprimander från NAV i fortsättningen.

### Anpassade tipspromenader

Tipspromenaderna under 2020 och hittills 2021 har verkligen fått kontinuerligt anpassas. Våren 2020 började vi som vanligt söndagen efter Vasaloppet. Det var servering inomhus efter frågerundan och allt inomhus i värmen. Bara efter två söndagar så tolkade vi de första restriktionerna som kom att det var omöjligt att fortsätta. Andra klubbar tolkade dock det annorlunda och fortsatte både med promenader och en del även med servering inomhus. Motionssektionen observerade detta och körde igång med promenader igen efter flera veckors uppehåll. All försäljning och inlämning var dock utomhus och med bara lite småförsök att sälja kaffe med bulle. Så lite kontakt som möjligt mellan arrangör och deltagare som möjligt eftersträvades så det blev nästan självservering.

När hösten kom så körde vi vidare med samma recept. Det var dock kallare och blåsigare för arrangörerna så klubbältet sattes upp som skydd. Det fick stå uppe hela tiden och i flera veckor klarade tältet de friska vindar som kom då och då. Regn gick längre bra genom att det som samlades på taket skakades bort av vinden. Till slut blev det dock regn utan blåst.

Då blev det en allt större ansamling av regnvatten på takduken och till slut brast både duken och ställningen. Det var bara att ta ned allt för en om möjlig lagning (vilket inte har skett ännu). PRO köpte för några år sedan ett större tält för mindre arrangemang. Det hade inte blivit använt så mycket som tänkt och nu hade dessutom blivit problem med förvaring av det. Vi fick erbjudande att till en billig penning köpa det vilket vi gjorde. Nu fick vi ett nytt och större väderskydd (utan att det var inomhus) till tipspromenaderna. Efter bara några söndagars användning så blåste dock fästen till tältduken sönder så vi fick ta ned tältet och laga det. Resterande promenader fick vi klara oss utan skydd.

Under våren 2021 startade vi upp på samma sätt men efter några veckor så kom mer förtydligade regler för aktiviteter liknande tipspromenader. Promenader under en kort begränsad tid där folksamlingar kunde uppstå var inte tillåtna. Lät man arrangemanget däremot pågå en längre tid så var det OK. Det var



bara att ställa om igen och köra varje promenad en hel vecka (med bara utlottade priser) och komplett självservering av vad man behövde på Lillsjöstugans entréveranda. Betalning kunde endast göras med Swish. Deltagarantalet sjönk sakta men det var också en del ordentligt regniga söndagar under tiden. Frågan är hur många deltagare det blivit om vi bara hade kört på söndagar.

I höst hoppas vi verkligen att allt ska bli som tidigare igen med servering, samvaro och gemytliga samtal längs promenadvägen.

### Vasaloppsåkning

Som ni kan läsa på annan plats i denna Inblick så skriver Fredrik Mathsson om sitt deltagande under Vasaloppveckan. Enda tävlingsdelen med tidtagning under veckan var ett Vasalopp för eliten. Totalt 234 herrar och 71 damer tilläts starta. I övrigt erbjöds alla övriga endast att åka Vasaloppetspåret eller delar därav under ca 3 veckor med egen start och tidtagning under benämningen Vasaåket. Åktider presenterades endast för varje åkare så inga resultatlistor finns upprättade. Man kan bara utläsa vilka som antog denna annorlunda form av skidåkning. Vi kan bara utläsa att av våra medlemmar så åkte Viktor Josefsson, Mats Kall, Mattias Larsson, Samuel Larsson och Fredrik Mathson Vasaåket 90 samt Ulla-Karin Ramde Vasaå-

ket 30.  
Irriterande nog så erbjöd Vasaloppssöndagen det väder som alla åkare drömmer om varje år men som knappt ingen av dem upplevt. Strålände solsken, vindstilla, stabil men moderat kyla (så vallningen inte var något problem) samt fasta fina spår. Det blev också helt riktigt rekordtid med 3.28.18 för bästa herre (som så klart var en norrman, Tord Asle Gjerdalen) och 3.52.08 för damsegraren Lina Korsgren.

### Ny belysning på elljusspåret?

Vårt elljusspår byggdes 1979 med begagnade och i vissa fall utdömda trästolpar främst från Telia. Glödlamporna är av kvicksilvertyp, vilket var nytt och effektivt då, men som förbjöds att tillverkas för ca fem år sedan p.g.a. miljöhänsyn. Både vi och Kultur- och Fritid är medvetna om att allt behöver bytas ut. Bodafors OK var i samma sits. De plockade ned och skrotade sin anläggning, väntade några år och byggde en ny anläggning på en ny plats på kommunal mark. Finansieringen har till stor del skett med bidrag från Allmänna Arvsfonden (AA) men också från Nässjö kommun, Riksidrottsförbundet och lokala sponsorer.

Styrelsen har följt utvecklingen i Bodafors och till slut beslutade den att vi i FSOK skulle försöka att göra på liknande sätt. En projektgrupp på tre personer utsågs för detta. Dessa gick ännu noggrannare igenom vad man gjort i Bodafors, fick ta del av deras verkliga kostnader, gick igenom vilka krav AA ställer för bidrag, kontaktade Smålands Idrottsförbund för att undersöka deras bidragsmöjligheter samt undersökte andra bidragsmöjligheter som EU (Leader) m.m.

I Bodafors projekt benämnt Aktivitetsspår så ingår förutom spår med belysning för skidåkning/löpning/promenad att anlägga en hinderbana, sätta upp träningsredskap, bygga en labyrint-OL-bana, bygga grillplats samt att förse hela spåret på 2,5 km med en låg träsarg så att människor med nedsatt syn och en käpp för synskadade ska kunna ta sig runt spåret på ett säkert sätt.

Allmänna arvsfondens krav för att kunna ge bidrag är att anläggningen ska vara för någon av kategorierna barn, ungdomar eller funktionsnedsatta, att dessa får medverka vid utformningen samt att nya aktivitetsmöjligheter tillkommer p.g.a. anläggningen.

Projektgruppen kom fram till att det nästan är omöjligt att uppfylla det sista kravet om det bara gäller att byta belysning. Lösningen med att bygga ett antal andra aktivitetsskapande anläggningar, men som inte ingår i klubbens normala verksamhet, och baka in dem i ett belysningsbytesprojekt inte är rätt väg att gå.

Det är inte bara att bygga dessa utan också att under lång tid underhålla dem, Vi behöver våra medlemmars engagemang främst för att hålla idrottsverksamheten fortlevande. Vidare så har inte elljusspåret den betydelse i dag som det hade för klubben när det byggdes. I dag används det till minst 90 % av allmänheten och högst 10 % av klubbmedlemmar. När det byggdes var vintrarna i allmänhet långa och naturen utför vägarna otillgänglig under lång tid. Skidåkning på ett belyst spår var det enda som erbjöds. Så har det inte varit på många år nu. Dagens pannlampor gör det dessutom möjligt att bedriva motion och träning nästan utan kostnad och problem med att ljuset slocknar. Projektgruppen kom fram till att det är främst en angelägenhet för samhället och Nässjö kommun att se till att det finns elljusspår på kransorterna. Detta för att bibehålla orternas attraktionskraft för dess innevånare. Någonstans längre ned i listan på vad som krävs/förväntas finnas på en ort i Forserums storlek som skolor, sjukvård, kommunikationer m.m. så finns ett belyst spår för motionsaktiviteter.

Projektgruppen har träffat representanter för andra föreningar i samhället samt Forserums föreningsråd för att klargöra situationen och be om deras stöd. Gruppen har även träffat Anton Axelsson som bor i samhället och som är 1:e vice ordförande i Kultur- och Fritidsnämnden representerande KD för att höra hur de ser på ansvaret för elljusspår i framtiden i kommunen. Vi presenterade vårt läge och påpekade de ofördelaktiga bidragsregler för elljusspår som infördes 2016 som gör att klubben betalar mellan 5-10 000 kr varje år för belysningen av elljusspåret efter det att kommunen betalt hela kostnaden sedan 1979.

Ovanstående presenterades styrelsen och med förslag på att klubben skulle tillskriva kommunen om att de budgeterar ca 800 000 kr någon av de kommande åren som bidrag till ny belysning. Totalkostnaden bara för ny belysning bör inte överstiga 900 000 kr baserat på kostnaderna i Bodafors. Riksidrottsförbundet beräknas bidra med ca 100 000 kr. Styrelsen instämde i förslaget och skrivelsen insändes i mitten av april. Vi kontakt med Anton före vårt årsmöte så har ärendet ännu inte kommit upp i nämnden för behandling.

### Året var

När man inte har något att skriva om i tidningar så brukar man titta tillbaka på vad som stod i tidningen vid samma tidpunkt för 10, 20, 30 år sedan o.s.v. Låt oss göra detsamma och sedan se vad vi hittar i Inblick och tidigare FSOK-Bulletinen då.

För 10 år sedan 2011 kunde vi läsa följande berättelse av Kenneth Kall:



## ”Marcialonga Italien 2011

I år har jag åkt ett annorlunda "Vasalopp". Efter 16 lopp mellan Sälen och Mora kände jag för en ny utmaning. Tillsammans med May-Sofie och Alf Olsson, Margareta och Arne Kempe och Jörgen Larsson och ett 35 tal andra skidentusiaster startade vår resa från Eksjö onsdagen den 26.1. De flesta övriga var från Eksjötrakten. Bussresan gick via Helsingör och Puttgården. Då det var 2 chaufförer körde vi nonstop i 23 timmar. Något trångt att sova i bussen men det gick. Efter ankomsten vid torsdag lunch till hotellet Alprosen i Dolomiterna åkte vi lite skidor i omgivningarna. Nummerlapparna hämtade vi på fredagen i byn Cavalese där vi på söndagen gick i mål. Vi provåkte även skidspåren vid startplatsen i Moena. Dagen före loppet vallade vi skidorna. Tog även en sittlift upp i slalombacken vid hotellet och laddade med pasta i en alphytta.

Söndag morgon var det tidig avfärd till starten. Då startområdet är mycket mindre än i Berga By var det 14 olika startgrupper. Eliten försvann först 08.15 och med 5 min intervaller i början startade 500 åkare i varje grupp. Efterhand blev det fördröjning så mot slutet när de sista av oss 7000 något kylslagna åkare gav oss iväg var det 40 min sent. Starttiden registrerades dock när vi passerade startlinjen.

Loppet går i en dalgång med mycket vacker natur i omgivningarna. Vid vätskedepåerna serverades mycket nyttigt men dock ej vin! Skidupplevelsen var mycket annorlunda mot Vasan. Mycket konstsnö som var som mjöl på vissa partier genom byar och i uppförsbackar. Nedförsbackar var som störtlopp. I vissa var det 100 personer i kö för att en och en åka nedför. Vissa tog av sig skidorna och gick i kanten ner. Själv ramlade jag 2 gånger. Alla i vårt sällskap föll åtminstone 1 gång. De första 18 km gick lite uppför. Därefter åkte vi tillbaka på andra sidan älven något nedför. Bra glid. Ytterligare nedför men med vissa saxbackar. Mycket stakåkning. May-Sofie och Margareta åkte 45 km och steg av i sitt mål i Predazzo. Vi andra fortsatte ytterligare 25 km mot vårt mål i Cavalese. Slutet var en ca 3 km lång uppförsbacke som tog 25 min. Jag utnyttjade vallaservicen med att få klister under skidorna för att underlätta bestigningen. Hade som vanligt krafter kvar till en spurt. Hjälpte till en tid av 6.24 med en plats nr 4524 av 5762. Sista man i mål hade tiden 9.55. Första man under 3 timmar! Bytte till torra kläder och därefter med bussen tillbaka till hotellet. Nöjda med loppet åt vi vår utsökta kvällssupé och somnade ovaggade.

Hemresa måndag och återkomst till Eksjö 23 timmar senare. Inför 2012 ordnas det resa både till Marcialonga och König Ludwig Lauf. Ta vara på möjligheten att åka med. Vår resa var mycket välordnad och trevlig. Kan jag, kan du!

Det blev även ett Vasalopp 2011. //Kenneth Kall”

Vi kunde även läsa att Alf Olsson och Arne Kempe hade renoverat damernas duschrum och även golvet i omklädnadsdelen. Detta efter att ha renoverat herrarnas duschrum året dessförinnan med nytt kakel på väggar och klinker på golven.

Går vi tillbaka 10 år ytterligare d.v.s. vad kunde vi läsa i FSOK-Bulletinen 2011? Jo vi hade arrangerat en deltävling i ungdomsserien redan. Så här stod det om den: ”Höglandsklubbarnas ungdomsserie startade

med sin första deltävling i Forserum som den gjort så många gånger förr. Vi önskar vårtävlingar för att slippa konflikter med bockjakten på hösten. Nu hade vi åter tur med vädret som var nästan lika fint som vid förra årets tävlings ”sommarmärme”. Däremot hur det var för två år sedan den 14 maj i Forserum, glöms nog inte i första taget. Efter att det hade fallit snö dagarna innan (som dock smält bort) så låg temperaturen på ca 2 plusgrader denna kväll i Aplakullas grusgrop. Inget för tunna barnsben och nylonkläder! Den kallaste ungdomsserie någonsin sedan starten 1976!

Tävlingscentrum var denna gång åter förlagd till Lillsjöstugan där vi kan erbjuda duschmöjlighet vid denna tidiga tidpunkt ur utomhusbadssynpunkt. Här var vi även förra året men denna gång gick banorna i en helt annan riktning nämligen norr ut med start vid vattenverket. Av 106 anmälda så kom 83 till start. Däribland samtliga anmälda i H12, H10, D16, D12, D10 och U2! Det tyder på ett visst intresse och fina förutsättning när så sker. Eksjö SOK var mest framgångsrika med fem klassergrar, SOL Tranås två samt vardera en till SOK Aneby och OK 64 Torpa. Vår klubb blev utan seger trots hemmaplan men sju ungdomar kämpade väl och fick en ny chans på tävlingen i Nässjö veckan efter. Mer därom i kommande nummer av Bulletinen.

Skolan fick nytta av vår deltävling i ungdomsserien. I stället för att plocka ned kontroller, ledsna och glada gubbar, snitslar m.m. direkt efter tävlingen så fick allt vara ute en dag extra. Dagen efteråt kunde skolan med hjälp av en klassuppsättning kartor med banor på, genomföra skolorientering främst på Inskolningsbanan (lugnast för en ensam lärare på 25 elever). Dessutom fick de ett antal överblivna banor även från övriga klasser så att de som var kunniga och modiga kunde prova på detta. En enkel åtgärd som gav skolan ett gratis arrangemang utan något merarbete för oss i klubben.”

Vidare kunde vi läsa att kommunen genom Palmqvist skulle ta hand om gräsklippning vid Lillsjöstugan (det var väl ingen lång period ?), vi avbeställde vår boxadress (Box 115) för att spara pengar, hade köpt en bättre begagnad kopieringsapparat (fungerade fram till 2020!) och vi skulle arrangera Föreningarnas Dag ihop med Forserums Tennisklubb, Forserums Fiskeklubb och PRO.

Slutligen går vi tillbaka 30 år d.v.s. till våren 1991. Där kunde man läsa:

- En inbjudan till den första tävlingen i Runes Minne med tillhörande tävlingsregler.
- IP Skogen skulle skaffa en ytterligare duschvagn genom att bygga en själv
- En ny gräsklippare skulle inköpas
- Kallelse till en underhållkväll av Lillsjöstugan
- Utegympa skulle starta vid Lillsjöstugan
- Alf Olsson, Arne Kempe, Bengt Årleskog och Simon Gustafsson hade kört Vasaloppet
- Avslutande delen av en reseberättelse om Belgiens 3-dagars av Mats Birgersson
- Sommarmotionen vi erbjöd allmänheten var två cykleundor med en stämpelkontroll mitt på. Cyklade man en gång i veckan en eller båda rundorna under fyra veckor så kunde man delta i utlottning av priser. Kostnaden var moderat, bara 10 kr!