



INBILIK

Maj
2020

MEDLEMSINFORMATION FÖR FORSERUMS SOK AV ROHNNY ANDERSSON

Medlemsavgifter

På årsmötet beslöts om oförändrade årsavgifter för medlemmarna under 2020. Avgiften för aktiv vuxen medlem är 250 kr. För ungdomar under 17 år är avgiften 50 kr. Resterande, d.v.s. passiva vuxna medlemmar samt ungdomar mellan 17-20 år, betalar 100 kr. För familj med minst en aktiv vuxen medlem är maximala avgiften 500 kr och för familj utan aktiv vuxen 400 kr. Familj omfattar familjemedlemmar med samma adress. Med aktiv medlem menas medlem som klubben har betalat minst en startavgift för senaste säsongen. Det kan då innebära att du får betala aktiv avgift för det år du inte längre är aktiv eller inte längre tävlar för klubben men kvarstår som medlem. Du får se det som att du får betala i efterskott för de utgifter klubben har haft för dig.

Inbetalningskort för årets medlemsavgifter är bifogat till denna klubbinformation. Är ni flera med samma bostadsadress så är inget belopp ifyllt. Vad som ska betalas får ni fylla i själva från den specifikation som är med på blanketten. Detta för att ni kanske vill ändra något. Eventuellt lägga till eller ta bort personer, fyll i beloppet samt betala därefter in beloppet så fort som möjligt så blir kassören nöjd. Om ni lägger till någon person så ange också dennes personnummer. Det går också bra att swisha avgifterna till klubben. Sänd pengarna till nummer 1232329720 och ange vem/vilka det gäller. Om det gäller nytilkomna personer, ändrad adress m.m. så sänd samtidigt ett mail till forserumssok@telia.com och förklara.

Verksamhetsåret har redan varit ett antal månader. Är det så att du/ni redan har betalat medlemsavgiften för året, t.ex. har blivit medlem under verksamhetsåret 2020 (vilket startade 1 november 2019) och betalade vid ansökan, men ändå fått ett inbetalningskort, så bortse från denna nya uppmaning att betala.

Viruset som behärskar världen

År 2020 kommer för oss alla bli ett år vi minns då ingenting kunde förutses, beslutas och hur det skulle bli när det blev normalt igen. Vi har fått inse vår litenhet och inse hur nära det är att ett litet virus kan utplåna hela Jordens befolkning. Vissa grupper riskerar att bli väldigt sjuka och till och med avlida. Viruset som nu drabbat världen, covid-19, är dock av det "snällare" slaget och liknande tidigare varianter. Trots "snällhet" så kommer förmodligen miljoner människor avlida direkt eller indirekt av viruset.

Hela världen försöker skydda sig mot att bli smittade eller i vart fall få ett gynnsamt sjukdomsförlopp. Gränser stängs, arrangemang ställs in och rörligheten begränsas. Självklart påverkas idrottsverksamheten både i stort och i smått av situationen. Alla vet om

att smittan först uppkom i Kina och sedan i början av året hade den spridit sig i första hand till Italien och Spanien. Så sent som i början av mars när Vasaloppet till slut kunde genomföras trots mildväder under Vasaloppsveckan, så var inte rädslan för coronaviruset något som man pratade om. Några veckor senare när skidsemestrande svenskar som varit i Italien insjuknade, förmodligen med det nya viruset, då förändrades allt snabbt. All idrott stängdes ned i Sverige och Världen. I Sverige först p.g.a. ett förbud gällande organiserade folksamlingar över 50 personer som väldigt fort sänktes till 50 personer. Skidverksamheten i klubben hade avslutats med Vasaloppet så skidorna påverkades inte. De första orienteringshelgerna hade genomförts med stora deltagarskaror i Skåne och Halland eftersom vi i haft en i princip snöfri vinter i stora delar av södra Sverige. Sedan blev det tvärstopp. Alla orienteringstävlingar är stoppade tills vidare och personer över 70 år bör inte alls delta i aktiviteter med andra. Varken som aktiv eller ledare. Konsekvensen har blivit att alla tävlingstillfällen i orientering är borta och även veteran tävlingarna. Detta gäller tills vidare men rimligtvis blir det ända fram till sommaren.

För de stora orienteringstävlingarna blir det stor påverkan. O-Ringen som skulle anordnats i Uppland i slutet av juli framflyttas till år 2021. Konsekvensen blir att beslutade O-Ringen därefter framflyttas ett år



vilket innebär att O-Ringen i Jönköping, där vi ska vara medarrangör, framflyttas till år 2024. Tävlingen 10-mila är i första hand framflyttad med målet att kunna genomföras under hösten i år men den kan bli inställd sett ur deltagarsynpunkt. Jukola-kaveln i Finland skulle genomföras i midnattssol i Rovaniemi i allra nordligaste delen av landet. Den går inte att genomföra vid någon annan årstid p.g.a. ljusförhållandena, så tävlingen där genomförs nästa år i stället. VM i sprintgrenar ska genomföras i Danmark. Det arrangemanget framflyttas till senare i höst då det inte är en så väderberoende tävlingsform. Veteran-VM i Slovakien i augusti är inställt och deras arrangemang är framflyttat till år 2023. Så veteranerna

i klubben som normalt deltagit runt om i världen under många år får stanna hemma i Sverige detta år.

Hur det blir med sommarens Höglands-OL med planerad start efter midsommar vet vi först om några månader. Vår klubb är arrangör den 30 juni om det går. Förhoppningsvis kan orienteringen komma igång igen i augusti. Om det då är OK med veteran-OL är kanske en annan fråga.

Vi får hoppas att vi alla klarar av att hålla ut tills att allt blir mera normalt igen oavsett hur lång tid det tar och vilka begränsningar som kommer att råda. Mycket kommer i det korta perspektivet bli anorlunda och sämre. Människan är dock en överlevare och har klarat stora negativa påverkningar tidigare.

Eftersom tiden sedan förra Inblick har varit nästan idrottsfri förutom några långlopp så blir denna utgåva av Inblick tunnare än vanligt.

Långlopp på skidor år 2020

Tidigt fanns det mycket snö i vasaloppsterrängen mellan Sälen och Mora och allt verkade under mycket god kontroll. Veckorna före Vasaloppsveckan blev dock vädret osedvanligt ogynnsamt med temperaturer långt över 0 grader, mycket regn och starka vindar. Värst drabbat blev första helgen med Tjejvasan och Vasaloppet 30 (f.d. Kortvasan). På startplatsen i Oxberg fanns absolut ingen snö förutom ett tunt lager i startspåren. Regnet som föll i starten gjorde dock att det bildades pölar på startfältet. Att ramla i starten var ingen bra start på dagen. Vädret blev dock bättre och när den stora massan närmade sig mål så hade regnet upphört. Inför Vasaloppet kom en del snö som hjälpte arrangörerna att få till spår på myrarna. De hade mycket kämpat hårt under veckan med att flytta och fylla på snö, i alla fall de första hade spår att åka i men många icke tillräckligt tränade bröt tidigt i loppet.



Klubben hade ovanligt få deltagare med under Vasaloppsveckan i år. Delvis kanske det berodde på de obefintliga träningsmöjligheterna i södra Sverige. Ingen snö kom förrän den 25 februari i våra trakter och konstsnöspåren kunde aldrig sprutas upp med snö p.g.a. utebliven kyla. Det var knappast en natt under januari med temperaturer under fryspunkten. Suveränt bäst i klubben blev vår under förra året nya medlem Viktor Josefsson på 439:e plats bland 10156 fullföljande herrar med tiden 5.28.29. Mats Kall kom på



plats 5822 och tiden 8.55.16 samt fadern Kenneth Kall som 8839:a på 11.02.39. Fredrik Mathson körde ännu ett Öppet Spår och tiden 5.34.50 visar att han är uppfödd i trakter med skidtradition och vinter. Vår enda deltagande dam Ulla-Karin Ramde deltog på den kanske inte så positivt minnesrika Tjejvasan enligt tidigare men tog sig ännu en gång i mål på tiden 2.33.09.

Några klubbmedlemmar är även medlemmar i andra föreningar vilka de genomförde sina Vasalopp för. Viktors fru Marie tävlade för Öregrund IK och nådde den fina placeringen 222 bland 1783 fullföljande damer på tiden 7.47.48. Lova Kallhed och Mikael Lilja deltog för Nässjö SKI. Lova debuterade i Vasaloppet med plats 743 och tiden 9.39.34 medan Mikael tog placering 4824 på 8.20.13 i sin debut. Peter Fornander körde en sträcka i Stafettvasan för Sydved i Jönköping.

Italiens Vasalopp heter Marchialonga och där hade vi deltagande redan för några år sedan. Viktor och Marie Josefsson förberedde sig för årets Vasalopp genom att åka Marchialonga. Viktor blev 305:a bland de 5354 som genomförde tävlingen bara 35 minuter efter segraren. Marie tog plats 2 850 bland alla herrar och damer.

Motion i Corona-tider

Tipspromenaderna startade som vanligt söndagen efter Vasaloppet med servering som vanligt. Nytt för året var att vi skulle köra 11 promenader på våren, korta ned promenadtiden till start senast 11.30 samt att flitiga barnpromenaddeltagare skulle vara med om en utlottning av biobiljetter. Inga hot fanns då om att Corona-utbrottet i Kina och Italien skulle kunna påverka oss här i Norden. Detta ändrades mycket snabbt och efter två veckor kom begränsningen på max 500 personer på arrangemang i Sverige vilket fick motionssektionen att besluta om att upphöra med serve-

ringen. Dagen efter sänktes gränsen till 50 personer vilket fick sektionen att tills vidare ställa in tipspromenaderna helt. Efterhand såg vi hur andra klubbar hanterade restriktionerna och det fanns de som ställde in liksom vi. Många körde dock vidare men utan servering och med köp samt inlämning utomhus. Några körde vidare precis som förut inkl. servering inomhus. Vi hörde personer i samhället som saknade sin lilla söndagspromenad med frågor. Så efter att ha haft inställt under fem söndagar så började vi igen men utan servering och allt förlagt utomhus. Det ska bli arrangemang totalt sex söndagar under april och maj till de två tidigare. Detta om inte myndigheterna kommer med nya hårdare restriktioner eller (mindre troligt) upphör med restriktionerna.

När vi ställde in tipspromenaderna så tyckte motionssektionen att det var tråkigt att inte kunna erbjuda våra glada motionärer någonting i stället. Förslaget blev att köra igång med Naturpasset på cykel redan i början av april, strax före påsken. En påsk där Sveriges befolkning ombads att inte åka till fjällen eller skärgården för att sprida smitta. Även stora traditionella arrangemang som bilmässan på Elmia var inställd. Folk behövde något att göra. Naturpasset var förberett sedan i höstas då platserna som ska besökas hade utsetts och fotografier hade tagits vid platserna. I verkligheten blev det lite mer förberedelse men paken för försäljning kom ut till våra försäljningsställen Medborgarkontoret och Forserums Järnhandel i god tid före påsk. Vädret under april har varit extremt soligt men med varierande temperaturer från vinter till sommar. I vart fall har det gynnat försäljningen som gjort att vi hittills tryckt upp fler paket än på många år. Arrangemanget pågår ända fram till mitten av september så förhoppningsvis är det många än som köper ett paket och får uppleva Barkeryds kyrka och dess omgivning.

God framförhållning inte alltid besparande

Som du kan läsa ovan är Naturpasset redan i gång efter att förarbetet hade gjorts redan i höstas. Detta främst för att bilderna som skulle användas ska likna den verklighet som deltagarna möter beträffande växtlighet m.m. så mycket som möjligt. Jag skulle bara hjälpa till att skriva ut det hela. Jag hade fått bilderna och en karta med kontrollpunkter på. Fråga var bara var exakt ringarna skulle sitta och vilket bild som hörde ihop med kontrollen. I stället för att ta det på telefon beslöts att jag skulle besöka May-Sofie Olsson i motionssektionen så skulle vi reda ut detta. Efter stunds plockande insåg vi att det var inte så enkelt att göra detta felfritt. Vad hade bestämts för

kontrollpunkt och vilken av bilderna passade in? Vi vågade inte chansa. Med Alf som chaufför så åkte vi ut och besökte platserna. Redan den första platsen vid infarten till Äng såg vi att det var viktigt att ringen låg en bit från korsningen för att man skulle kunna hitta en bild som passade in. Övriga i Äng var OK men sedan kom vi till Kulebo. där kom första överraskningen.



Den vägstolpe med två skyltar på som fotot visade hade numera bara en skylt. Ett nytt foto erfordrades. Några tillfälliga

byggnader var borttagna vid nästa kontroll så det blev ett förnyat foto. Sedan gick det bra en stund tills vi kom till Frövik där det enligt fotot skulle finnas en



förnämligt utsnidad gårdsskylt under tak med texten "Undantaget" på. Visst fanns den men nu i en hoprasad hög på backen förmodligen efter att vinterns marginella snö ändå hade lyckats knäckt den. Det fick bli en helt

ny kontrollpunkt och ny bild. Sedan var nästan problemen över. Det var bara grinden vid Stora Julsäng



som hade bytt karaktär. I höstas stod den uppställd och hade förmodligen inte varit stängd på länge. Nu vid besöket hade ett projekt påbörjats där grinden placerats

nästan som dekoration till en mera dold och kanske säkrare ut- och infart. Reviderad bild behövdes igen. Så den lilla kontrollen före tryckning slutade med nästan en halvdags resande och justerande.



Det var ju före tryckning så inget behövde kasseras som tur var. Uppenbart var dock att man måste kontrollera när så lång tid hade gått mellan planering och genomförande. Det blev ingen tidsbesparing genom att starta förberedelserna i god tid.

Undra hur mycket stora förändringar som hinner att ske till mitten av september? Vi har redan ögonen på en lada som håller på att förändras. Rivas, flyttas, renoveras? Vi får se och hitta en lösning på det som uppstår.

Högländssamarbete under 2020

Det är frågan om hur mycket samarbete som det blir under året. Ungdomsserien är redan blivit inställd och de gemensamma teknikträningarna under våren har bara genomförts delvis. Vad som återstår är en sprint-cup under juni och Högländs-OL med start efter midsommar. Vi får se vad det blir av detta då beslut om genomförande tas efter hand. Detta beroende på vad myndigheterna ger för instruktioner men följande program är bestämda.

Sprint-Cup

Ti 2 jun Eksjö SOK
Ti 9 jun SOK Aneby
Ti 16 jun Nässjö OK

Högländs-OL

Ti 23 jun Nässjö OK
Ti 30 jun Forserums SOK
Ti 7 juli Eksjö SOK
Ti 14 juli Boxholms OK
Ti 21 juli Uppehåll p.g.a. tänkt O-Ringen
Ti 28 juli SOK Aneby
Ti 4 aug SOL Tranås
Ti 11 aug Annebergs GIF

Nyheter i korthet

- I slutet av förra året blev vår kopieringsmaskin i princip obrukbar. Vi undersökte servicemöjligheter alternativt inköp av en bättre begagnad maskin. Det var ju dock bara att inse att denna typ av kopieringslösning som var ca 25 år gammal hade slutat att existera. Lösningen är numera en multi-skrivare som man även kan skanna/kopiera från. Kostnaden för en ny var inte avskrämmande. Gullvi Henriksson bad oss dock vänta med inköp för hon visste att PRO hade en som inte användes längre efter det att de köpt en med färgmöjlighet. Vi testade den förra och då vi fick ett mycket förmånligt kostnadsförslag från dem så köpte vi den och båda parter var förhoppningsvis nöjda. Så nu hoppas att vi hittat en enkel och kostnadseffektiv lösning på vår behov av kopiering.
- Från årsskiftet är FN:s barnkonvention lag i Sverige. Det har den praktiska konsekvensen för idrottslivet att alla som ska verka som barn- och ungdomsledare måste ta ut ett intyg från belastningsregistret och visa upp för en ansvarig i varje förening. I FSOK har Niclas Werneskog fått denna uppgift med stöd av Göran Runesson och Fredrik Mathsson.
- En av Anläggningskommitténs planerade åtgärder för året var att slipa och lacka om golvet i Lillsjöstugans storstuga. Det var säkert upp mot 20 år sedan sist. Uppfräschningen gjordes efter jul ge-



nom en anlitad entreprenör. Nu skiner trägolvet som nytt (bortsett från springorna) när man kommer in i klubbstugan.

- Svenska Spel erbjuder möjligheten för deras kunder att peka ut en eller flera klubbar som deras favoriter. Dessa klubbar får sedan vara med och dela på en pott med pengar varje år i proportion till hur många som angett dem som favorit. Detta kallas Gräsroten. Det var en extra utdelning nyligen men vår klubb fick inget denna gång då vi hade för lite kryss som favoritklubb. Så spelar du på Svensk Spel så se till att du anger vår klubb som din gräsrot så får vi lite mer lättförtjänta pengar till klubbkassan till jul.
- Som de flesta förmodligen har läst så har Bodafors OK lyckats samla ihop bidrag till ett helt nytt belyst aktivitetspår i södra delen av samhället. Sista villkoret var att Nässjö kommun också bidrog med en summa. Pär Jansson på Kultur & Fritid i Nässjö kommun har besökt oss har besökt oss två gånger de senaste åren och vet hur illa det är ställt med elljusspåret i Forserum och hur lite det tål när det stormar. Han personligen anser att den enda meningsfulla lösningen är en ny belysning. Problemet är den dåliga ekonomi kommunen hade inför Corona-utbrottet och det lär väl inte vara bättre när man summerar efter att denna sjukdomsperiod är över. Styrelsen diskuterar frågan kontinuerligt för att komma fram till en åtgärd.
- Gräsklippningen vid Lillsjöstugan övergick förra året åter till att klubbmedlemmar ombesörjer den med FSOK:s nyinköpta gräsklippare. Det fungerade bra och kostnaden blev betydligt lägre jämfört med tidigare inköpta entreprenad. Samtidigt fick varje klippare ca 3 timmar gratis motion så man kunde undvara annan träning den dagen. Samma lösning blir det i år, samma personer är utsedda som klippare och samma turordning och samma turordning som förra året gäller. Hoppas berörda har kvar listan med instruktioner och turordning.

