



# INBILIK

Maj  
2018

## MEDLEMSINFORMATION FÖR FORSERUMS SÖK AV ROHNNY ANDERSSON

### Medlemsavgifter

Klubbens årsmöte beslöt om oförändrade årsavgifter för medlemmarna under 2018. Avgiften för aktiv vuxen medlem är 250 kr. För ungdomar under 17 år är avgiften 50 kr. Resterande, d.v.s. passiva vuxna medlemmar samt ungdomar mellan 17-20 år, betalar 100 kr. För familj med minst en aktiv vuxen medlem är maximala avgiften 500 kr och för familj utan aktiv vuxen 400 kr. Familj innebär familjemedlemmar med samma adress. Med aktiv medlem menas medlem som klubben har betalat minst en startavgift för senaste säsongen. Det kan då innebära att du får betala aktiv avgift det år du inte längre är aktiv eller inte längre tävlar för klubben men kvarstår som medlem. Du får se det som att du får betala i efterskott för de utgifter klubben har haft för dig.

Inbetalningskort för årets medlemsavgifter är bifogat till denna klubbinformation. Är ni flera med samma bostadsadress så är inget belopp ifyllt om vad som ska betalas utan det får ni fylla i själva från den specifikation som är med på blanketten. Detta för att ni kanske vill ändra något. Lägg eventuellt till eller ta bort personer, fyll i beloppet samt betala därefter in beloppet så fort som möjligt så blir kassören nöjd. Om ni lägger till någon person så ange också dennes personnummer.

Vi är ju ganska långt in på verksamhetsåret redan. Är det så att du/ni redan har betalat medlemsavgiften för året, t.ex. har blivit medlem under verksamhetsåret 2018 (vilket startade 1 november 2017) och betalade vid ansökan, men ändå fått ett inbetalningskort, så bortse från denna nya uppmaning att betala.

### Nya medlemmar

Vid varje årsskifte tappar vi ett antal medlemmar som valt att inte vara med i klubben längre eller som inte har betalat sin årsavgift trots flera påstötningar. Glädjande nog så har vi också fått ett antal nya medlemmar detta år i varierande åldrar och med olika motiv till att bli med i vår klubb. Det är Vasaloppsdeltagande, inflyttning till samhället, ungdomsverksamhet på skidor m.m. Följande personer har valts in som medlemmar hittills: Lennart Johansson, Johan Hakkarinnen, Ingemar Kyhlberg, Anna Kyhlberg, Erika Kyhlberg, Elias Gustavsson, Maja Linder och Linn Persson.

Vi hoppas att ni alla ska få glädje av ert medlemskap och kommer att vara medlemmar i FSOK under många år framöver. Känner er mycket välkomna i klubben!

### Det heter Lillsjöstugan

När vi började se slutet på renoveringen av gamla Lottastugan till vår nya klubbstuga omkring år 1976 så kom frågan upp om vad den skulle heta. En för-

slagstävling utlystes bland medlemmarna men bra två förslag kom in. Det var dels FSOK-stugan och dels Lillsjöstugan. Förslagen gick till omröstning och jag tror det var i samband med ett årsmöte. Diskussionen blev ovanligt livlig. Majoriteten verkade vara för Lillsjöstugan men förslagsställarna till namnet FSOK-stugan argumenterade ivrigt för sitt förslag innan vi kom till omröstning. Lillsjöstugan vann och det fick förlorarna acceptera.

Vid denna tidpunkt var inte problemet om stugan kallades Lillsjöstugan eller FSOK-stugan. Problemet var att de flesta personer i samhället kallade vår klubbstuga Lottastugan efter den verksamhet som en gång satte upp byggnaden och verkat där men senare sakta avsomnat. Då var det viktigt att bara använda ett namn att nöta in hos boende i samhället och myndigheter och det fick bli Lillsjöstugan. Det tog 20-30 år att åstadkomma detta och i dag är det väl knappast någon som kallar vår klubbstuga Lottastugan. I dag vet nästan alla vad Lillsjöstugan är för något och var den ligger. Då ska vi inte ibland kalla den FSOK-stugan och röra till det. Lillsjöstugan eller eventuellt FSOK:s klubbstuga är de begrepp vi bör använda.

### Forserumsloppet 2018

Förra året försökte vi anpassa tävlingsdatum så att vi inte kolliderade med andra arrangemang på orten och att ungdomar samt äldre från Forserums IF inte hade några matcher. Resultatet blev tyvärr inte bra med rekordfå deltagare. Vi var också sent ute med inbjudan. Därför togs frågan upp tidigt i år. Datumet bestämdes preliminärt först till den 8 september. Strax efter det beslutet fick vi reda på att just den dagen arrangeras Karsbo Cup i fotboll i Forserum. Styreslen beslutade då att flytta tävlingen till veckan därefter söndagen den 16 september med start 11.00. Samma dag startar tipspromenaderna och blir den dagen en egen klass i Forserumsloppet. Starttiden för dessa är som vanligt 9.30. Vi ska också undersöka om det är någon insamlingsgala e.dyl. den helgen som vi kan medverka i och samtidigt locka deltagare till vårt arrangemang.



## Många i Vasaloppsspåret

I dag minns de flesta av oss årets vinter som lång och varande till god hjälp för Vasaloppsträning. Sanningen är dock att snön som låg länge kom inte förrän i början av februari men sedan låg kvar in i början av april. Dessförinnan hade det varit två små korta vintrar med mycket snö men som snabbt försvann i häftiga mildväder. Så förutsättningarna för Vasaloppsträning var inte så bra i början av säsongen men blev utmärkt i slutet. Eftersom man anmäler sig tidigt till tävlingarna så var det inte detta som gjorde att många i klubben deltog i något av loppet under Vasaloppssveckan. I Vasaloppet deltog inte våra Vasaloppsveteraner Alf Olsson och Arne Kempe med mer än 30 starter vardera utan det var flera som deltog för första gången eller som bara åkt ett fåtal gånger. Följande placeringar och tider uppnåddes:



6824 Mats Kall 8.17.09  
7229 Johan Hakkarinen 8.28.53  
7288 Tommy Svensson 8.30.51  
10308 Kenneth Kall 10.31.41  
11000 Lennart Johansson 11.16.32

Christin Jacobsson var första kvinnan från klubben på ett antal år som ställde upp i Vasaloppet. Detta efter att de senare åren ha kört Tjevvasan och Öppet spår. Tyvärr blev hon tvungen att bryta under loppet. Antalet herrar som fullföljde årets tävling var 11 723 st medan 1 989 kvinnor lyckades med samma sak.

Rekordmånga från klubben genomförde Öppet spår detta år. Tiderna för dessa blev följande:

Fredrik Mathsson 7.03.32  
Mattias Larsson 7.46.33  
Anders Palm 10.47.16  
Erik Runesson 10.49.32  
Göran Runesson 10.49.50  
Adam Runesson 10.49.57  
Annelie Werneskog 11.12.30

Niklas Werneskog körde Kortvasan på 3.30.03 och Ulla-Karin Ramde samt Anna Kylberg körde Tjevvasan på 2.47.17 resp. 3.11.20. Slutligen deltog Göran Runesson för andra året även i Nattvasan tillsammans med en kamrat vilken de klarade av på 10.20.30.

## Orienteringsverksamhet på Höglandet

Tävlingssäsongen för våren avslutades i och med tävlingarna Kristi Himmelsfärdsdag och återupptas den 1 juli igen. Allt för att störa naturlivet så lite som möjligt under den tid då de flesta djur förökar sig. Sprinttävlingar i städer och samhällen pågår dock under den här tiden. Mindre tävlingar och träningar är dock tillåtna då de bedöms påverka mindre och i stort sett inte påverka mer än allmänhetens vistelse i naturen. Klubbarna på Höglandet har därför ett flertal samarbeten för träning och tävling. Begreppet Höglandet har för övrigt växt under åren. Ursprungligen utgjordes det av OL-klubbarna i Nässjö, Eksjö och Aneby kommuner. Sedan tillkom Tranås, därefter Ydre och numera även Boxholm.

Ungdomsserien har pågått sedan slutet av april och avslutas den 26-27 maj med sista tävlingen i anslutning till ungdomsstafetteten Lämmeltåget i Nässjö. Tyvärr har vi inga deltagare från klubben med.

Redan veckan därefter startar den första av tre sprinttävlingar för alla åldrar. Programmet är enligt följande:

Ti 29 maj Eksjö SOK  
Ti 5 jun SOK Aneby  
Ti 12 jun Nässjö OK

Inbjudningar till dessa finns på Eventor där du även kan föranmäla dig. Tre banor finns att välja på vilka ska passa alla kunskaps- och ålderskategorier. En sammanlagd resultatlista tas fram och slutsegrare kommer att koras och prisas. Läs mer under respektive tävling i Eventor.

Efter en veckas vila för bl.a. midsommar så startar de traditionella Höglands-OL-tävlingarna (eller kanske mer rätt benämmt träningarna). Sju banor finns att välja på mellan 2-7 km långa. Inbjudningarna med samlingsplatser finner du i Eventor. All anmälan sker på tävlingsplatsen. Vår klubb utsågs till arrangör den 10 juli men vi har bytt med Nässjö OK till den 17:e juli. Detta p.g.a. att flera av våra aktiva är på Veteran-VM i Danmark vid det första datumet. Programmet är enligt följande:

Ti 26 juni Boxholms OK  
Ti 3 juli Ingen tävling p.g.a. Tjust 2-dagars  
Ti 10 juli Nässjö OK  
Ti 17 juli Forserums SOK  
Ti 24 juli Ingen tävling p.g.a. O-Ringen  
Ti 31 juli SOK Aneby  
Ti 7 aug Annebergs GIF  
Ti 14 aug SOL Tranås

Inte nog med detta. När Höglands-OL är slut så kan du delta i de teknikträningar som ursprungligen var tänkta för ungdomar men de senaste åren varit öppna för alla. Höstprogrammet för dessa är som följer:

Ti 21 aug Nässjö OK  
Ti 28 aug Eksjö SOK  
Ti 4 sep SOK Aneby

Normalt finns inte dessa i Eventor utan inbjudan kommer via mail till resp. klubbs mailadress ganska nära inpå träningarna.

Som deltagaren betalar du själv anmälningsavgiften till dessa arrangemang. Oftast betalar du på plat-

sen men det förekommer fakturering sker till klubben som sedan får fakturera medlemmen.

### Tipspromenader

Vårens tipspromenader är avslutade. Vi kan bara konstatera att deltagarantalet minskat med ca 50 starter d.v.s. 5 mindre i snitt per gång mot föregående år. Orsaken är med säkerhet den sena vintern då vi inte kunde utnyttja elljusspåret i Lillsjöskogen utan tvingades till betydligt längre och blåsigare rundor på sam-



Några av våra mycket trogna tipspromenaddeltagare

hällets gator och vägar. Vi hamnade på 65 deltagare i snitt vilket är det lägsta siffran sedan 1983. Om vi dock jämför oss mot de flesta andra arrangörer i Jönköpingstrakten så har vi dock haft en mindre nedgång än de. I den statistik som finns så hade vi det bästa deltagarantalet för en vårsäsong år 2001 då vi hade hela 109 startande i snitt. Vi får hoppas på vädret blir bra i höst och att alla de som uteblev under våren återkommer ihop nya friluftsmänniskor som önskar träna kropp och knopp.

### Naturpasset 2018

Efter ett års uppehåll så arrangerar klubben Naturpasset igen. Åter är det foto-igenkänning som gäller. Ett blad med 52 foton och ett kartblad på två sidor med 52 platser att besöka består paketet av när du köper ett Naturpass. Sedan är det tänkt att med hjälp av cykel i första hand besöka dessa platser på kartan och kombinera dem med ett foto tagit på platsen. När du har besökt minst 35 av dessa platser så kan du lämna in ditt ifyllda ark så är du med i en utlottning av priser. Platserna att besöka ligger söder om järnvägen och med Lunnestorp och Tullebo som de sydligaste ytterhörnen. Naturpasset pågår från maj till 16 september. Kostnaden är 75 kr och paket kan köpas på Medborgarkontoret i Forserum eller i Forserums Järnaffär. Ut och lär känna din hembygd ännu bättre, få bättre kondition, frisk luft och träffa andra som är ute och rör på sig!

### Vandringar med NOK 50

Äldre medlemmar i Nässjö OK bildade för länge sedan stödgruppen NOK 50. Målet med denna var att med olika aktiviteter och arbete stödja ungdoms- och elitverksamheten i klubben. Såsom en liten biaktivitet så började gruppen ut och gå i naturen en gång i veckan för motion och för att bygga gemenskap. När äldre i vår klubb närmade sig eller passerade pensionsåldern så önskade de att få vara med vid dessa vandringar vilket gick bra. Dessa vandringar på dagtid har fortsatt i alla väder och bara med uppehåll under som-



maren. Alla vandringar har dokumenterats väl och första veckan i juni så kommer den 1 000:e vandringen att genomföras! I vår klubb har allt fler nått pensionsåldern och deltar regelbundet i dessa promenader. Från klubben har upp emot 10 medlemmar deltagit någon gång denna vår. Även från Anneberg kommer deltagare. Antalet vandrare gång för gång har varierat



mellan 10 till 35 i vår med i snitt 20 ca personer.

Minst hälften brukar vara kvinnor vilket inte brukar vara så vanligt i idrottsammanshang.

Samling sker normalt varje tisdag kl. 9 vid Sporthallen i Nässjö. Omflyttning till minsta antal behövda bilar sker. Resa sker sedan

till en utgångspunkt för dagens vandring. Vandringarna planeras mestadels av Rune Gunnarsson och Bengt Olsson från Nässjö. Både vi i Forserum (Birgerssons) och Anneberg (Roland Sandahl) bidrar med rundor ibland. Vandringarna görs normalt upp till



2 mil från Nässjö, undantagsvis så blir det ännu längre bort. Parkeringsytan är ofta liten så det är därför minimalt med bilar önskas. Väl framme åker ryggsäckarna, med det medhavda fiket i, fram och upp på ryggen. Nu börjar dagens vandring som normalt är mellan 6–8 km lång. Den ansvarige för dagens runda har oftast försökt att hitta nya vägar/stigar att gå och med så mycket natur- och kulturupplevelser som möjligt.

Efter ungefär 2/3 av rundan så är det fikapaus under glatt samspråk. Det är inte bara där som det pratas utan under hela vandringen. Omedvetet så flyttar man om sig i karavanen och pratar med många olika deltagare under varje vandring. På detta sätt så kommer man efter 4-5 år ha gått i de flesta marker kring Nässjö, Forserum och Anneberg och känner till vår omgivning. Vid fiket händer det sig allt som oftast att Roland från Anneberg har hittat på en liten tävling. En som ofta har förekommit är att gissa vad trädslag det är som Roland har med sig en liten pinne från. Det är då man inser hur många trädslag och buskar det finns i Sverige. Pris brukar det också bli av olika värde från en toalettpappersrulle, knäckebrödspaket upp till en större stråhatt. De flesta har i dag mobiler med appar av diverse slag. En del av dessa är till för med hjälp av GPS mäta hur långt man gått. Dessa nyttjas av många på rundan och avslutningen på vandringen brukar vara att jämföra hur mycket var och en har mätt upp. Skillnader på upp till 200 m skapar livliga diskussioner.

Är det någon som vill bli med i vandringarna så går det säkert bra. Den enda begränsningen för gruppens storlek är att vi kan hitta platser att parkera bilar. Gånghastigheten anpassas efter de som tar sig mest försiktigt fram. Turerna bjuder på naturupplevelser i alla vädertyper och årstider, att komma till byar, hus, berg, mossar m.m. som man annars aldrig kommer till. Dessutom får man ständigt utöka sin "bekantskapskrets" med nya både äldre och yngre människor.

### GDPR ersätter PUL

Vad är nu detta för märkliga kombinationer av bokstäver? Jo PUL, som Personuppgiftslagen förkortas till, kom för ca 15-20 år sedan. Det var en svensk lag som reglerar vilka uppgifter som föreningar, företag m.m. får samla om sina medlemmar, kunder m.m. och framför allt hur dessa får användas. Det gäller bl.a. publicering och spridning till av uppgifter till andra. När lagen kom befarade en del att allt skulle bli omöjligt att publicera utan personens godkännande varje gång. Resultatlistor på nätet t.ex. Så blev ju inte

fallet. Visas namn och andra uppgifter om medlemmar i sitt naturliga sammanhang som t.ex. resultatlistor, text på



hemsidor, bilder m.m. så har det varit OK. Ofta har man också tagit in i medlemsansökningar m.m. att man godkänner publicering av sådana uppgifter och bilder.

Nu kommer en ny lag från EU som förkortas GDPR och som ersätter PUL. Den är också uppdaterad med hänsyn till den nya teknik som kommit fram under dessa år. I princip reglerar den samma sak som PUL men med en del nyheter. Det nya är att medlemmar, kunder m.m. har rätt att begära ut utdrag på de uppgifter som företag och organisationer arkiverar, har rätt att begära rättning av felaktigheter och rätt till borttagning av ofördelaktiga uppgifter som inte behövs i sammanhanget. Olagliga uppgifter får självklart inte heller sparas i register. Lagen börjar gälla fr.o.m. den 25 maj och det kommer säkert att dyka upp frågeställningar och tolkningar av lagen det närmaste året. Vad som är personuppgifter kommer bl.a. att klarläggas. Personnummer, namn, adress, mailadress, telefonnummer, mobilnummer m.m. Vi i klubben ska också gå igenom och besluta om vilka uppgifter vi verkligen ska/behöver ta in och lagra och vilka vi kan ta bort.

Hur vi i klubben ska kunna erbjuda utdrag av lagrade uppgifter i klubbens dataregister m.m. till er medlemmar ber vi att få återkomma till.

### Bedrägeriförsök mot föreningen

Sedan föregående möte har klubben utsatts för ett bedrägeriförsök. Detta genom ett mail till vår kassör Margareta Kempe avsänt i vår ordförande Göran Runnessons namn och med angiven mailadress till kassören. I detta ombeddes kassören att snarast överföra 4 820 € till ett konto i Storbritannien. Texten var på ett flertal ställen dålig svenska, kassörens angivna mailadress är inte längre i bruk och snabba utbetal-



ningar på detta sätt sker aldrig i klubben. Speciellt inte till ett annat land. Så risken för att utbetalning skulle ske var i princip obefintlig. Margareta polisanmälde dock händelsen och en kopia på anmälan har kommit till klubben. Detta är ett känt sätt att försöka få mindre företag och föreningar med dåliga ekonomiska rutiner att sända pengar av misstag.

### Årsmöte för 2017

I början av januari samlades åter en del av klubbens medlemmar för att hålla årsmöte för föregående verksamhetsår. Ett 20-tal av klubbens lite över 200 medlemmar var närvarande. Årsmötena brukar vara lugna och snabba tillställningar. Så var verkligen fallet denna gång också. Årsberättelsen godkändes och likaså ekonomin som visade på ett överskott på ca 26 000 kr. Revisorerna var nöjda och styrelsen beviljades ansvarsfrihet. Beträffande alla valen som blev det omval på samtliga poster med Göran Runesson som fortsatt ordförande. Årsvagifterna beslutades oförändrade. Enda priset som utdelades var till Stellan Ahnström som hade vunnit poängtävlanen för sjunde gången och sjätte i följd. Ethel Nayström avtackades för långvarigt arbete med uthyrningen av Lillsjöstugan. I fortsättningen är det Göran Runesson som ansvarar för detta med hjälp av Margareta Kempe. Avslutningsvis presenterade sig vår nyinvalde medlem

Ingemar Kylberg med en kort berättelse om sin uppväxt i Forserum, karriär i Malung med ansvar både för fritidsverksamhet och näringsliv, ledningsuppdrag för Vasaloppet och O-Ringen och slutligen återkomst till Småland och Forserum som pensionär. De närvarande belönades slutligen med smörgåstårta.

### Nyheter i korthet

- Årets första DM i orientering har avgjorts. Det var DM i sprintorientering i Aneby. Tre medlemmar i klubben vann silvermedaljer. Det var Stellan Ahnström i H70, Ann-Marie Birgersson i D75 och Mats Birgersson i H80. Närmast en seger var Stellan som var endast 19 sekunder från vinst. Snabba och korta lopp är det dock i sprint. I D75 var banan bara 910 m och i D70 vann segraren på 9 minuter och 46 sekunder!
- För några år sedan kallade Kultur & Fritid de föreningar som äger och driver eljusspår till ett möte. Avsikten var att undersöka läget och behovet av upprustning. Resultatet blev att alla spår måste utrustas med helt ny belysning inom fem år,

kostnad ca 1 miljon per spår. Kultur & Fritid skulle driva frågan vidare med politiker för att avsätta pengar, undersöka bidragsmöjligheter



externt samt mer undersöka kostnaderna om alla byten utfördes som ett projekt. Därefter skulle Kultur & Fritid kalla till nytt möte. Målet var renovering av ett spår (5 st + Lövhult) per år med start 2017. Tyvärr har inte så blivit fallet. Det enda som hänt är att Bodafors OK håller på att starta upp bygget av ett helt nytt spår på kommunal mark och där Kultur & Fritid medverkar. Vi vår kontakt med den ansvarige på kommunen i slutet av förra året utlovades ett nytt möte snarast men hittills har inget hänt under detta år.

- Anläggningskommittén har den senaste veckan bytt ut staketet mot parkeringen. Detta mot ett av samma typ av staket som de satte upp mot gatan förra året.
- Ett av de större träden vid förrådet ramlade vid årsskiftet och låg på förrådet tak. En av grenarna slog hål på väggen mot skotergaraget. Orsaken var att rötterna under mark hade mulnat så att trädet stod helt löst. Arne Kempe fick ägna många timmar med att såga upp trädet och alla dess stora grenar. Kanske det finns orsak att se till att avverka övriga träda av samma sort innan fler skadliga fall inträffar?
- Gräsklippningen vid Lillsjöstugan är för tillfället ett problem. Vi hade hört att far och son Ström meddelat andra nyttjare av deras tjänster att de skulle upphöra efter höstsäsongen 2017. Vi hade inte uppfattat att det gällde även oss. Vi söker nu andra lösningar som andra utförare, gemensamma lösningar med andra föreningar eller att vi köper en egen mindre klippare och sedan får medlemmar turas om att klippa efter en turordningslista. Senast vid nästa styrelsemöte i juni ska frågan vara löst.

### Magister Jansson

