



# INBILIK



## MEDLEMSINFORMATION FÖR FORSERUMS SOK AV ROHNNY ANDERSSON

### Medlemsavgifter

Klubbens årsmöte beslöt om oförändrade medlemsavgifter för 2017. Avgiften för aktiv vuxen medlem är 250 kr. För ungdomar under 17 år är avgiften 50 kr. Resterande, d.v.s. passiva vuxna medlemmar samt ungdomar mellan 17-20 år, betalar 100 kr. För familj med minst en aktiv vuxen medlem är maximala avgiften 500 kr och för familj utan aktiv vuxen 400 kr. Familj innebär familjemedlemmar med samma adress. Med aktiv medlem menas person som klubben har betalat minst en startavgift för senaste säsongen. Det kan då innebära att du får betala aktiv avgift det år du inte längre är aktiv eller inte längre tävlar för klubben men kvarstår som medlem. Du får se det som att du får betala i efterskott för de utgifter klubben har haft för dig.

Inbetalningskort för årets medlemsavgifter är bifogat till denna klubbinformation. Är ni flera med samma bostadsadress så är inget belopp ifyllt om vad som ska betalas utan det får ni fylla i själva från den specifikation som är med på blanketten. Detta för att ni kanske vill ändra något. Lägg eventuellt till eller ta bort personer, fyll i beloppet samt betala därefter in beloppet så fort som möjligt så blir kassören nöjd. Om ni lägger till någon person så ange personnummer.

Vi är ju ganska långt in på verksamhetsåret redan. Är det så att det är någon som redan har betalat medlemsavgiften för året, t.ex. har blivit medlem under 2017 och betalade vid ansökan, men ändå fått ett inbetalningskort, så bortse från denna nya uppmaning att betala.

### Nya medlemmar

Glädjande nog har vi fått ett betydande antal nya medlemmar under första delen av verksamhetsåret. Många har tillkommit genom vår omfattande ungdomsverksamhet på skidor och i skidskytte. Följande nya medlemmar har valts in hittills: Jon Petersson, Maria Petersson, Moa Petersson, Love Petersson, My Petersson, Nils Fornander, Johanna Larsson, Mats Kall och Alice Wahlström

Vi hoppas att ni ska få glädje av ert medlemskap och kommer att återfinnas i vår klubb under många år framöver. Känner er mycket välkomna i klubben!

### Det blir inget

Det blir inget halvårsmöte detta år. Detta eftersom vi ändrade stadgarna vid senaste årsmötet så att det inte behöver hållas något halvårsmöte längre. Intresset från medlemmarna för denna möjlighet till att kunna framföra åsikter till styrelsen eller fråga om vad som händer i föreningen har de senaste åren varit minimalt varför mötet nu är avskaffat.

Det blir inget Husqvarnarally som passerar Lillsjöstugan med matuppehåll detta år. Orsaken till detta är att banan i går norr ut från Huskvarna upp mot Skärstad, Ölmstad m.fl. platser. Nästa år kan det eventuellt bli en återkomst till Forserum med möjlighet att begäpa skinande motorcyklar och mopeder fabrikat Huskvarna.

Vi arrangerar inget Naturpass på cykel i sommar. Orsaken till detta är främst att de i motionssektionen som har ansvarat för detta de senaste åren har varit bortresta under större delen av april och inte kunnat förbereda ett sådant arrangemang. Så det blir att vänta tills nästa år. Nässjö OK har också ett Naturpass som vissa år har sträckt sig ned mot Forserum som t.ex. förbi Axlarp och Sjöstorp. Undersök hos dem om de har något att ersätta vårt Naturpass med om ni inte kan vänta.

### Pengar har blivit problem

Ja egentligen är det inte pengar som är problemet för en förening utan kontanter och att hantera dem. Vi får ju in ganska mycket kontanter på söndagarna vid tipspromenaderna vilket är glädjande. "Förr i tiden" var ju allt bättre och enklare. Då fanns det en bank i Forserum med ett värdeinkast. Då var det bara att lägga pengarna i en påse med en redovisningslapp i värdeinkastet. Banken räknade sedan pengarna och satte in dem på vårt konto. Sedan försvann banken i Forserum, tipspromenadarrangörer fick lämna pengarna till vår kassör varefter hon fick åka och lämna in pengarna i Nässjö i stället. Ett merarbete och ett större ansvar för henne med att förvara klubbens pengar.

Sedan kom det sista steget när bankerna beslutade att bara tar emot kontanter mot ersättning eller inte alls. Lösningen har nu blivit nya aktörer på marknaden som tar emot kontanter som Loomis, Forex, Kassagirot m.fl. Deras avgifter för att ta emot kontanter är lite olika konstruerade. Det företag som vi för stunden lämnar hos tar 85 kr per insättning av sedlar dock max 10 000 kr. För mynt tar man betalt per st. Det märkliga är att ju mer mynt man sätter in desto dyrare blir det. Skalan är max 400 mynt – 120 kr, max 300 mynt – 80 kr och max 100 mynt 20 kr. Sätter vi in t.ex. 4 000 kr i sedlar så förlorar vi ca 2 % av värdet i avgifter. För mynt blir det mycket mer. Lämnar vi in 300 enkronor så förlorar vi enligt ovan 80 kr d.v.s. 27 %! För 5-kronor blir det bättre. För 300 st 5-kronor blir förlusten "bara" ca 5 %. Ett exempel på en insättning vi nyligen har gjort var på 5 964 kr och för det fick vi betala 205 kr d.v.s. ca 3.5 % i avgift (= värdeförlust för oss)

En ny smidig lösning för privatperson och betalning av mindre belopp är Swisch. Den är gratis för privatpersoner men för en förening tas en avgift ut

på 1:50 per överföring. Så vid betalning av en startavgift vid tipspromenaden på 20 kr så får klubben en omkostnad på ca 7.5 %.

Så här ser det ut i dag. Pengar från föreningslivet hamnar hos affärslivet på ett för oss icke önskvärt sätt. Styrelsen grubblar över möjliga alternativa sätt och beteenden. Ett kan vara att se till att lämna tillbaka så mycket mynt som möjligt vid växling för att slippa att sätta in dem på ett konto. Någon form av säsongskort e.dyl. kan också vara ett sätt att få in större belopp men kanske lite mindre ofta. Alla förslag till att vi kan behålla de pengar som kommer in tas tacksamt emot.

### Att se världen som orienterare

Orienteringen har förändrats från att vara en fysiskt krävande idrott för militärer och skogsfolk i sina fysiskt bästa år till en idrott för alla åldrar och konditioner (nästan). Dessutom har den förändrats från en nordisk sport i djupa skogar till att utövas även i parker och städer över hela världen. Detta har bl.a. lett till att det har instiftats ett världsmästerskap för främst personer över 50 år. Detta år var det förlagt ända bortan i Nya Zeeland men det hindrade inte att ca 400 svenskar åkte dit och av dem fem av våra medlemmar. Totalt deltog ungefär 2 000 orienterare.

Det är inte bara i orientering som det förekommer mästerskap för personer över 50 år utan även i många andra sporter. Vart fjärde år samlas alla dessa till tävlingar på en plats i form av ett veteran-OS benämnt Word Master Games. I år var det ett sådant år varför det var ca 28 000 deltagare fördelade på 24 idrotter på plats i Nya Zeeland! Vanligtvis brukar tävlingarna genomföras på hösten men i år var det sista veckan i april som var tävlingsperiod. Förmodligen för att vädret var mest lämpat då, ty hösten har kommit till öarna med en behaglig temperatur för idrott.

Från klubben deltog Mats och Ann-Marie Birgersson, Alf och May-Sofie Olsson samt Stellan Ahnström. Dessutom var Christina Ahnström med på resan. När man gör så långa resor så kombineras de självklart med turistande veckorna före och efter tävlingarna. Tävligen anordnades 2009 i Australien och även då deltog Mats, Ann-Marie och Stellan. De turistade då landet under mer än en vecka så denna gång blev det "bara" besök av sevärdheter på Nya Zeeland före tävlingarna för dem medan Alf och May-Sofie började med Australienbesök, sedan tävlingar i Nya Zeeland och sedan utforskande av landet.

Tävlingarna började med två sprinttävlingar, kval och final, i Auckland på den norra av de två öarna



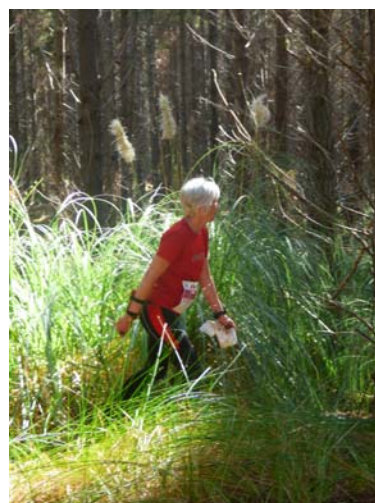
landet främst består av. Kvalet gick på ett universitetsområde en bit utanför stadens centrum bland byggnader, trappor, parker m.m. Finalen var förlagd till själva staden

med kontroller i gamla stadsdelar, parker m.m. Efter

en dags vila så blev det två dagars kvaltävlingar i skogsterräng inför finalen i långdistansorienteringen. Tävlingarna anordnades ca 1 mil NV om Auckland i



strandnära skogar till havet. Skogen var mestadels planterad tall som även hade till uppgift att binda den sandiga jorden mot vinddrev. Träden växer snabbt och är avverkningsbara på bara 20 år. På marken var det mestadels väldigt lite undervegetation men när det fanns gräsväxter så var det rejäl höjd på dem, minst en meter höga och skarpa bladkanter. Sprinttävlingarna



och kvaltävlingarna till långdistansen gynnades av ett behagligt sensommarväder omkring 20 grader. Till finalen hade dock regnet kommit och gjort partier leriga och även tävlingen avgjordes delvis i regn.

Klubben fick ingen världsmästare denna gång heller. Vid sprinttävlingarna så gick dock alla fem till final. Platsmässigt

bäst blev Mats Birgersson som blev 8:a i herrar 80 år och makan Ann-Marie blev 10:a i damer 75 år. I långdistansen lyckades Stellan Ahnström bäst när han blev 15 man i herrar 70 år bland 81 deltagare. Ann-Marie lyckades inte så bra i kvalet på långdistansen så hon fick bara springa B-final detta år. Väl där lossnade allt och hon blev 2:a endast 41 sekunder från seger.

Den tuffaste prestationen för deltagarna var dock kanske att ta sig hem. Först 17 timmars flygresa utan mellanlandning mellan Auckland och Dubai, 2 timmars uppehåll med mat m.m., 6 timmars flyg till Köpenhamn och sedan 4 timmar med tåg till Forserum. Dessutom var de en halv dag fel tidsmässigt. Det blir säkert en upplevelse att minnas livet ut.



Nya Zeeland blev ännu ett land till att pricka av på besökskartan för Mats och Ann-Marie Birgersson. På den finner man nu bl.a. Tyskland, Ungern, Österrike, Schweiz, Italien, Spanien, Portugal, USA, Kanada,

Brasilien, Australien och Nya Zeeland. Det är nog lite mera än vad de hade tänkt sig när de började åka på orienteringstävlingar i slutet av 1960-talet och början av 70-talet. Ann-Marie var inte ens intresserad av att delta förrän i mitten av årtiondet. Sedan tog det dock fart och det blev ett livsintresse.



Nästa år blir det inte så lång resa då tävlingarna går i Danmark med Köpenhamn som tävlingscentrum i början av juli. Då utökas även grenarna till tre st, sprint, medeldistans och långdistans. Året därefter blir det något längre reseavstånd då Lettland väntar. Så blir du sugen på denna kombination av motionsidrott för pensionärer och turistande så starta din träning och planering direkt. Det finns ännu mycket orienteringsterräng att upptäcka världen runt.

### Nattvasan 2017 en upplevelse

Jag ska försöka beskriva min upplevelse av Nattvasan. Loppet arrangerades för allra första gången fredagen innan Vasaloppet med start kl 20.00 på kvällen. 1500 åkare om 750 lag erbjöds att åka Nattvasan 2017. Nattvasan blev fullbokat på en och en halv minut, för att få en plats hade jag och min lagkamrat kopplat upp fyra datorer och satt beredda när platserna släpptes. Förväntansfulla och glada började förberedelserna i april förra året. Samma träningsförberedelser som för ett vanligt Vasalopp gällde för året. Löpträning, barmarksträning och rullskidsåkning varvades. Under december till februari åkte vi skidor så ofta vi kunde. Halva glädjen med ett motionslopp är alla träningsstillfällen inför loppet.



På torsdagen innan loppet åkte vi upp till Mora där vi hämtade upp nummerlapparna och förberedde skidorna med glid och fästvalla. Prognosen var ett före med kallvalla och lite nysnö, kanske lite vind

över myrarna.

Väl på plats i startfällan var en oförglömlig upplevelse. Minuterna innan start fick samtliga deltagare släcka sina pannlampor och vänta in startögonblicket. När alla pannlampor tändes var det ett mäktigt ljus i nattmörkret. Uppför backen vid Berga by ringlade



åkarna upp i pannlampornas sken. Jag har aldrig varit med om något liknande. Uppe på myren mot de första kontrollerna kunde man se en lång rad av åkare i mörkret som i pannlampans sken var på väg mot Mora och målet.

Nattvasan är ett fristilslopp, det enda i Vasaloppsveckan där man får åka skate. En tredjedel av åkarna åkte skate hela loppet. Några gjorde lite av varje och ett gäng åkte klassiskt hela loppet. Kul att kunna sam-

sas i samma lopp.

Ju längre loppet gick desto mer tunnades klungorna ut och periodvis kunde vi åka i nattmörkret helt ensamma och höra suset från skidorna mot den kalla snön. Några tappra åskådare hade tagit skotern ut på myren, tänt en eld och gav oss hejarop. I några av backarna var det facklor som lyste upp färden mot Mora men mest var det mörkt.

När vi kom till Evertsberg bjöds vi på pannkakor. Lätt illamående av för mycket sockerintag under loppet gjorde att vi inte fick i oss maten som bjöds. Väl ute i spåret igen tog mitt batteri till pannlampan slut. Det blev helt svart. Byte till reservbatteriet gjordes, sedan kunde vi fortsätta igen. Sista milen mot Mora var tunga. Kroppen är inte van att jobba hårt på natten.

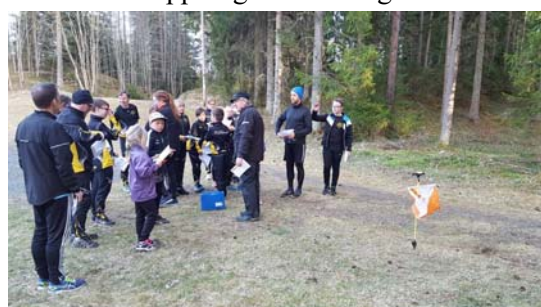
Tidig morgon var vi äntligen i mål. Medaljen hängdes runt halsen och en välförtjänt frukost intogs efter dusch och ombyte. Efter några timmars sömn var vi helt överens om att Nattvasan måste upplevas igen, kanske redan nästa år.

Göran Runesson



### Orientering på skidträningen

Under tre skidträningskvällar nu på våren har inriktningen varit att prova på orientering. Tre kvällar är inte mycket att lära sig orientering på men ungdomarna har förhoppningsvis lärt sig vad en karta är, hur



man håller den rätt och hur man kan följa stigar på kar-

tan för att komma dit man ska d.v.s. till kontrollerna. Det tycktes vara uppskattat och då inte minst av ledare samt föräldrar som deltagit med hjärtans lust. Kan vi kanske få till en fortsättning i höst?

### Vasaloppsveckan 2017

För inte så många år sedan så var det bara Vasaloppet att referera här i klubbinformation. Detta har succesivt utökats med Öppet spår under flera dagar veckan före och sedan har det tillkommit ett flertal lopp som Tjejvasan, Kortvasan, Halvvasan, Ungdomsvasan, Stafettvasan och Blåbärsloppet. Det har varit tävlingar under all tillgänglig tid under två helger och veckan där emellan när det är ljus ute. För att kunna utöka med ännu mer lopp så blev det i år även tävling i mörker då patrulltävlingen Nattvasan infördes. Loppet innebär 9 mil i mörker och att åka endast i pannlampans sken. Antalet deltagare var begränsat till 750 par d.v.s. 1500 åkare. Detta avskäckte inte utan platserna blev fulltecknade inom en kvart. Loppet blev en succé och nästa år finns det dubbelt så många platser att slåss om vid anmälan.

För klubbens del så deltog tre medlemmar i Vasaloppet. Bäst lyckades Mats Kall som körde på 8.11, Arne Kempe kom i mål på 8.46 och Kenneth Kall på 9.24. Det var bra förhållanden under loppet men inte så bra som deltagarna hade under de övriga loppen. I Öppet spår körde Mattias Larsson på 6.06 och Fredrik Mathsson tog 6.41 på sig. Peter Claesson tog det lite lugnare i år jämfört med tidigare år och körde på 10 timmar jämt. Han hade under delar av loppet sällskap av klubbens enda dam som körde 9 mil nämligen Lisa Julsgård som nådde mållinjen på 10.37. Far och son Per och Olle Ewert deltog i Kortvasan och lyckades med bedriften att få exakt samma tid nämligen 2.45.02. I Tjejvasan hade Ulla-Karin Ramde farten uppe och genomfördet tävlingen på 2.23 medan Christin Jakobsson hade sällskap med oerfarna deltagare utanför klubben vilket resulterade i 4.39 i tid i det vackra vädret. Slutligen så har vi Nattvasan där två medlemmar deltog i par med deltagare utanför klubben. Vår ordförande Göran Runesson körde med en arbetskamrat och var i mål i Mora efter 9.03. Mer om hans lopp på annan plats här i Inblick. Vår medlem Jörgen Larsson, som normalt tävlar för Nässjö SKI, körde också med en arbetskamrat men fick ge upp efter ungefär halva loppet.

Detta var de som deltog i årets lopp. Det skulle ha varit åtskilliga fler startande men dessa fick tyvärr ge upp veckorna före på grund av efterhängsna förkylningar, influensa och skador. Det blir att säga: Nästa år, då så!

### Högländssamarbete i sommar

Sedan väldigt många år tillbaka så har OL-klubbarna på Högländet samarbetet med ett antal träningstävlingar mellan vår- och höstsäsongerna. Så blir det även i år med start efter midsommar. Vad som är nytt för året är att det även blir en omgång sprinttävlingar veckorna dessförinnan.

För sprinttävlingarna gäller att anmälan helst ska ske via Eventor men det går även att anmäla sig på tävlingsplatsen. Tre banor erbjuds och avgiften är 30 kr varav 10 kr går till priser. Vinnarna får pris och sedan lottas priser ut bland övriga deltagare. Varje start ger en lott i denna utlottning. Mer information om det hela kommer i samband med det första tillfället. Programmet är enligt följande:

Ti 30 maj Eksjö SOK  
Ti 13 jun SOK Aneby  
Ti 20 jun Nässjö OK

För de traditionella Högländs-OL-arrangemangen ser programmet ut som följer:

Ti 27 juni Eksjö SOK  
Ti 4 juli Boxholms OK  
Ti 11 juli Forserums SOK  
Ti 18 juli Nässjö OK  
Ti 25 juli Inget tävling p.g.a. O-Ringen  
Ti 1 aug SOK Aneby  
Ti 8 aug Annebergs GIF  
Ti 15 aug SOL Tranås, sprint

Sju banor erbjuds att välja på med varierande svårighet och längd. Inbjudningarna och resultat hittar du i Eventor. Start får ske mellan 17.30-18.30 och kostnaden är 30 kr som du betalar själv som deltagare. Du behöver en Sport Ident-pinne för att kunna delta. Har du ingen så se till att låna en av klubben dessförinnan. Vår klubbs arrangemang blir med Lillsjöstugan som samlings- och målplats. Högländs-OL är det perfekta steget ut för den som nyss har lärt sig att orientera på hemmaplan och vill ta nästa steg. Det finns dock ingen bana med glada och ledsna gubbar så är du helt ny så ta med någon som har mer erfarenhet som stöd i skogen.

### Det händer en hel del i klubben

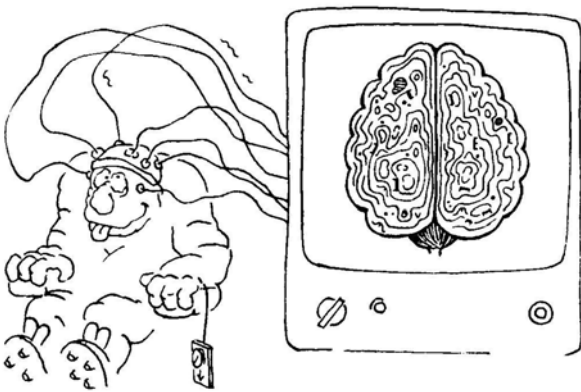
Klubben erbjuder en massa aktiviteter för ungdomar under året. Vi som inte är direkt engagerade kanske inte inser hur omfattande det är eller hur mycket arbete ledarna lägger ned. I samband med ansökan om aktivitetsstöd för hösten 2016 så summerade jag vad vi har rapporterat till IdrottOnline som underlag för hela 2016. Det är mestadels skid- och skidskytteträning för ungdomar som avses. Skidträning genomfördes två gånger i veckan under fyra må-



nader och en gång i veckan under fem månader. Skidskytte har sin egen träning en gång i veckan under samma tid. Resultatet blev 53 träningstillfällen som var bidragsgrundande (krav på minst tre deltagare och max en godkänd aktivitet per dag för respektive deltagare). Så i verkligheten genomfördes fler träningar eller träffar. Det var ungefär lika många aktivitetstillfällen som de senaste åren. Vid dessa träningar blev det exakt 400 godkända deltagartillfällen d.v.s. 7.5 deltagare i snitt. Ledarna var också flitiga och uppnådde 134 tillfällen vilket innebär 2.5 ledare per träning vilket tyder på stort intresse. Sett på annat sätt så innebär det också i snitt 3 ungdomar per ledare vilket borde ge möjlighet att ge alla det individuella stöd som de önskar.

När jag tittade på vilka som har deltagit så visade främst Albin Jansson ett stort intresse då han var med vid minst 46 tillfällen. Adam Fornander (som dessutom reser från Malmbäck vid varje tillfälle) var nästan lika ivrig och deltog 41 gånger. Andra flitigt deltagande ungdomar var Moa Petersson, Hampus Eriksson, Ella Kylberg, Alice Schönborg, Alice Åström och Stina Mathsson.

Jag hoppas att vi kan erbjuda lika många lockande aktiviteter även detta år så att både ledare och ungdomar fortsätter att hålla liv i föreningen och får de aktivas skara att växa.



### Nyheter i korthet

- Inget datum är ännu bestämt för Forserumsloppet i höst. Mycket beror på Forserums IF:s aktiviteter som vi inte vet allt om ännu. En helg firar klubben 100-årsjubileum och den är känd. Vi måste dessutom ta hänsyn till Karsbo Cup och inte minst vilken helg som föreningen bjuder alla ungdomar med föräldrar till Liseberg. Det senare missade vi förra året vilket ledde till ett lågt deltagarantal. FIF har dessutom framfört att de ska stötta vårt arrangemang genom att medverka till att deras lag deltar. Det troliga är dock att loppet går någon av de två första lördagarna i september. Beslut om datum kommer att fattas inom en snar framtid.
- Elljusspåret ägs och underhålls av vår förening med ekonomiskt stöd av Nässjö kommun. Vi tror att inte alla brukare är medvetna om detta. Därför har det beslutats att skapa små skyltar att sätta upp på ett antal stolpar på spåret och informera om detta. Om den som använder spåret uppskattar vårt arbete så tipsar vi om att denne kan stödja vårt arbete med ett litet bidrag via Swish eller motsvarande.

- Under 2016 hade styrelsen flera längre diskussioner om de ekonomiska reglerna i föreningen. Det gällde då främst vad klubben respektive en medlem betalar. I första hand rörde det startavgifter till tävlingar vilka har blivit allt dyrare de senaste åren. Begränsningar i pengar eller antal tävlingar som klubben betalar för diskuterades. Resultatet blev dock att reglerna fick förbli oförändrade d.v.s. att klubben betalar obegränsat antal tävlingar dock med ett maximalt belopp av 300 kr per tävling. Orsaken till detta generösa stöd är att de medlemmar som har mest startavgifter är också de som hjälper till mest med att få in intäkter. Vi förbrukar pengar ihop – vi skaffar pengar ihop, det är ideologin.
- Årsmötet genomfördes snabbt och utan några meningsskiljaktigheter. Halvårs mötet avskaffades och förslaget på att bilda en separat skidskyttektion avvisades. Medlemsavgifterna förblev oförändrade. Göran Runesson återvaldes som ordförande. Alf Olsson och Arne Kempe lämnade styrelsen efter många år. Ersättare blev suppleanterna Kenneth Kall samt Fredrik Mathsson. Nya suppleanter blev i stället Niclas Werneskog och Peter Fornander.
- Vet ni om att vi har en världsrekordinnehavare bland våra medlemmar? Inte? Det är Helmer Ewert, snart 15 år, som den 30 april i år slog nytt rekord genom att lösa Rubriks kub, varianten Square-1 på 6.67 sekunder. Hela världen är imponerad! Grattis”!
- Just när denna klubbinformation ska gå i tryck så har Södra Skogsägarna börjat att slutavverka skogen på delar av Snuggarps mark, d.v.s. elljusspårsskogen närmast klubbstugan. Vi har tidigare fått information om att en viss avverkning skulle ha skett i höstas men den blev tydligen framflyttad tills nu. Den verkar vara betydligt mer omfattande enligt de uppsatta informationstavlorna än vad vi har uppfattat tidigare. Det kommer att gynna snömängden som faller på elljusspåret men försämrar för orienteringen samt gör det blåsigare för tipspromenaddeltagare och löpare på spåret. Allt är bara att acceptera, skogen är i första hand till för att ge intäkter till markägaren och att vi kan ha verksamhet där får bara ses som ett plus.

