



INBILIK

Maj
2016

MEDLEMSINFORMATION FÖR FORSERUMS SOK AV ROHNNY ANDERSSON

Forserums SOK:s halvårsmöte

Enligt Riksidrottsförbundets normalstadgar, som alla anslutna föreningar måste följa, måste varje förening ha minst ett möte förutom årsmötet där alla medlemmar har rätt att närvara och medverka. Det kallar vi i vår klubb för halvårsmöte. Under många år har vi kombinerat det med en naturutflykt med ett lättare utformat möte med information och frågestund. I år blir det dock enbart ett möte. Detta äger rum **onsdagen den 25 maj klockan 18.30** i Lillsjöstugan. Alla medlemmar hälsas hjärtligt välkomna för att få information, ställa frågor och komma med förslag på förbättringar i klubbens verksamhet.

Medlemsavgifter

Klubbens årsmöte beslöt om oförändrade medlemsavgifter för 2016. Avgiften för aktiv vuxen medlem är 250 kr. För ungdomar under 17 år är avgiften 50 kr. Resterande, d.v.s. passiva vuxna medlemmar samt ungdomar mellan 17-20 år, betalar 100 kr. För familj med minst en aktiv vuxen medlem är maximala avgiften 500 kr och för familj utan aktiv vuxen 400 kr. Familj innebär familjemedlemmar med samma adress. Med aktiv medlem menas person som klubben har betalat minst en startavgift för säsongen dessförinnan. När det gäller orientering räknas föregående år och för skidsporterna vintersäsongen som varit tidigare under verksamhetsåret. Det kan då innebära att du får betala aktiv avgift det år du inte längre är aktiv eller inte längre tävlar för klubben men kvarstår som medlem. Du får se det som att du får betala i efterskott för de utgifter klubben har haft för dig.

Inbetalningskort för årets medlemsavgifter är bifogat till denna klubbinformation. Är ni flera med samma bostadsadress så är inget belopp ifyllt om vad som ska betalas utan det får ni fylla i själva från den specifikation som är med på blanketten. Detta för att ni kanske vill ändra något. Lägg eventuellt till eller ta bort personer, fyll i beloppet samt betala därefter in beloppet så fort som möjligt så blir kassören nöjd. Om ni lägger till någon person så ange personnummer.

Vi är ju ganska långt in på verksamhetsåret redan. Är det så att det är någon som redan har betalat medlemsavgiften för året, t.ex. har blivit medlem under 2016 och betalade vid ansökan, men ändå fått ett inbetalningskort, så bortse från denna nya uppmaning att betala.

Naturpasset 2016

Sommarens Naturpass består åter av fotoorientering anpassat för cykeläkning. Vårt Naturpass pågår under tiden den 16 maj t.o.m. den 29 augusti. Områ-

det som deltagarna ska besöka är från Forserum nästan upp till vägen Lekeryd-Sund. Tidigare år har vi använt terrängen upp till Östra Höreda men nu har delar av en gammal karta lagts till så att färderna når upp till Krusestorp och Åby. Vägar som förmodligen få av deltagarna har åkt på tidigare.

Du köper ett deltagarpaket på Forserums Medborgarkontor eller i Forserums Järnhandel för 50 kr. Då får du två fotoark med 36 bilder. Dessutom får du två kartdelar som täcker området med lika många inlagda kontroller att besöka. Kartan är i den ovanliga skalan 1:12 500 men det ska nog inte skapa några problem. Sedan gäller det att para ihop rätt kontroll med rätt bild. Har du parat ihop minst 25 bilder med rätt kontroller så kan du lämna in fotoarken med svaren till Medborgarkontoret senast den 10 september så deltar du i en utlottning av vinster.

Husqvarna Rallyt

Förra året så åtog vi oss att ha kontrollstation och matuppehåll vid Lillsjöstugan för Husqvarna Rallyt. Ett 80-tal välrenoverade gamla veteranmotorcyklar och ett 35-tal veteranmopeder av märket Husqvarna parkerade under någon ½-timme vardera på vår parkering till allmän beskådan. Trots nästan obefintlig annonsering från klubbens och arrangörens sida om detta så var det ett betydande antal motorintresserade Forserumsbor under dagen som studerade alla grannlåt.

I år återkommer rallyt till oss igen för de uppskattade verkligen den service de fick med en rikhaltig servering i Lillsjöstugan. Rallyt går **lördagen den 4 juni**. Första start sker i Huskvarna kl. 9.00 så



de första bör vara hos oss efter kl. 10. Husqvarna är fortfarande ett motormärke som är välkänt i hela världen. Märket finns kvar på tävlingsmotorcyklar med högsta prestanda. De produceras dock inte längre av Husqvarna eller i Sverige.

Kom och titta på vad som skapats i Husqvarna. Vår parkering är reserverad för motorcyklarna så cykla hit eller ställ bilen utanför Trollevi och gå till Lillsjöstugan. Vi har laddat upp i köket detta år så att det finns fika att köpa även för alla åskådare som blir hungriga under dagen.

Skid- och skidskyttevintern

Tyvänn var det åter en dålig vinter med bara några dagar med åkbart på elljusspåret. Dock fanns det så mycket snö så att gärdet mitt emot Trollevi kunde användas under en lång period för träning och lek. I övrigt fick träning ske på konstsnöspåren i Nässjö och kanske i Eksjö.

Tävlingsverksamheten för ungdom samt i skidskytte kunde dock genomföras i nästan full omfattning. Flitiga deltagare i den sex zontävlingarna i längdåkningsspåren har varit Linus och Wilma Fridell, Agnes Kallhed och Ella Kylberg. Dessutom har Eric Wilhelmsson, Ruben Gunnarsson, Stina Mathsson och Alma Schönberg varit med på några zontävlingar. Arvid Tilstam var tillsammans med flera av

ungdomarna ovan i Nässjöjakten och Agnes Kallhed blev sexa vid DM i Huskvarna i D 13.

Skidskytte-ungdomarna lever i en liten större värld då det är glest och långt till grannklubbarna. Säsongen började med inomhus-



skidskytte i Göteborg där Wilma Fridell och Agnes Kallhed deltog. Wilma var sedan med på Riksfinalen i Häverödal ihop med Skidskytte Syd. Sedan var det nära till tävlingen i Nässjö och förutom Wilma och Agnes deltog även Albin Jansson och Adam Fornander. Även pappa Peter



provade på att hur det är att skida och skjuta. Säsong avslutningen innebar deltagande vid Ungdoms-SM ihop med Senior-SM i Sollefteå. Där blev Agnes



fem i D 12-13 sprint samt fyra i samma klass på distans. Även Wilma deltog i Sollefteå. Många mil att resa under vintern men

också en möjlighet att lära känna varandra från klubben men även övriga ungdomar i Skidskytte Syd.

Vasaloppsveckan

Många medlemmar deltog under Vasaloppsveckan i diverse lopp. Veckoslutet veckan före själva Vasaloppet innehåller ett flertal tävlingar. Dessa gynnades av perfekt skidväder i solsken och de flesta av dem åkte hem med fina minnen av hur fantastiskt det kan vara att åka skidor. I Tjejvasan deltog tre medlemmar. Bäst i år blev Annelie Werneskog med tiden 2.40, Gunilla Runesson var ca 30 minuter efter och Martina Karlbom gjorde sitt bästa lopp någonsin ytterligare ca 20 minuter efter. I Kortvasan fick far och son Runesson (Göran och Erik) exakt på sekunden lika tid nämligen 2.25.09. Niclas Werneskog debuterade dessutom med en bra insats i samma lopp. I Ungdomsvasan åkte Wilma Fridell det längre loppet på 7 km medan lillebror Linus debuterades i 3-kilometersvarianten.

Göran Runesson nöjde sig inte bara med att åka Kortvasan utan genomförde



några dagar senare även Öppet Spår. Denna gång ihop med mellansonen Adam och de båda åkte på 8.53. Fredrik Mathsson hade dock mycket mera bråttom och genomförde loppet på 5.54. Vår medlem Christin Jacobsson genomförde dessutom loppet under veckan på en bra tid för en debutant.

När det blev dags för Vasaloppet så hade tyvärr vädret ändrat sig markant. Borta var solen och det snöade natten före och delvis under loppet. Det blev åter ett år att slita i dåliga spår. Alla våra fyra deltagare fullföljde dock loppet. Bäst som vanligt blev Alf Olsson med tiden 7.56. Arne Kempe var sex minuter snabbare än 2015 på 8.53 medan Kenneth Kall var fem minuter långsammare och kom i mål precis någon minut över 10 timmar. Daniel Strähle debuterade i Vasaloppsveckan på ett strå(h) lande sätt och var i mål på 10.47.

Träna orientering på Högländs-OL

Detta år, i likhet med åren ända tillbaka till mitten av 70-talet, genomförs gemensamma träningstävlingar i orientering av klubbarna på Högländet under sommaren. Högländet är i detta sammandrag ett vidsträckt begrepp då det inte bara omfattar klubbarna i Nässjö, Aneby och Eksjö kommuner utan även de i Tranås och t.o.m. Boxholm. Träningstävling är ett märkligt begrepp. Träning är väl träning och tävling är väl tävling? Nå det får man inte ta för allvarligt. Var och en använder tillfället till det man själv önskar. Meningen med Högländs-OL är att erbjuda orienterarna tillfällen

ska hålla igång sin kondition och träna orienteringsteknik under sommaruppehållet. Det är också ett tillfälle att prova på svårare och längre banor än man är van vid för att bli bättre. Man kan också följa med någon som är bättre och springa ihop för att få stöd och tips för att bli bättre och säkrare. Det är också ett bra tillfälle att börja orientera när man väl har lärt sig grunderna på hemmaplan.

Det finns sju banor att välja på när man kommer till tävlingsplatsen och man ser banorna i förväg så att man kan välja det man söker. Anmälan kostar 30 kr och sker på platsen. Start sker när man själv vill och elektronisk stämpling tillämpas. Har du ingen stämplingspinne så kan du låna på platsen. Inbjudan publiceras på hemsidan Eventor med adressen <http://eventor.orientering.se>. Klicka där på Tävlingskalender så kommer tävlingsprogrammet i Sverige fram. Man ser dock inte dessa små tävlingar direkt. Man måste klicka på rutan Arrangemangstyp i menyn först och där markera "inkludera närtävlingar". Då syns även Höglands-OL-tävlingarna och där kan man finna inbjudan med samlingsplats m.m. Starta får man göra mellan 17.30-18.30

Årets program ser ut enligt följande:

Ti 21 juni	Eksjö SOK
To 28 juli	SOL Tranås
Ti 5 juli	Boxholms OK
Ti 12 juli	Forsserums SOK
Ti 19 juli	Nässjö OK
Ti 28 juli	Inget arrangemang p.g.a. O-Ringen
Ti 2 Aug	SOK Aneby
Ti 9 Aug	Annebergs GIF

Nya medlemmar

Glädjande nog har vi fått ett betydande antal nya medlemmar under första delen av verksamhetsåret. Många har tillkommit genom vår omfattande ungdomsverksamhet på skidor och i skidskytte. Följande nya medlemmar har valts in hittills: Jörn Michel, Karin Ljungström, Lisa Michel, Emil Michel, Signe Ljungström, Hugo Ericsson, Hampus Ericsson, Lova Kallhed, Mikael Lilja, Anders Kylberg, Anna Kylberg, Ludwig Kylberg, Ulla-Karin Ramde, Ann-Christin Josefsson, Bo Josefsson, Tommy Svensson, Nina Ewerlöf och Mikael Jansson.

Vi hoppas att ni ska få glädje av ert medlemskap och kommer att återfinnas i vår klubb under många år framöver. Känner er mycket välkomna i klubben!

Resa med komplikationer

Det var år 1980, klubbens verksamhet stod på topp i orientering. Vi hade beslutat att delta i 10-mila i

Stockholm för första gången (och hittills enda gången när det gäller herrar). För att förbereda oss beslöt vi oss för att delta i den något mindre stafetten (budkavle hette det på den tiden) Sydsvenska 7-mannabudkavlen som gick i Olofström dessförinnan, detta också för första gången.

Vårsången i Småland var försenad så vi var på tävlingar både i Göteborg och i Landvetter i början av april i stället. Det var dock vår i mitten av månaden för alla hade tagit av vinterdäcken på bilarna i klubben. Nu närmade sig stafetten den 20 april. På fredagen före var det en vanlig vårdag men på lördagen som tävlingen startade (ca 22.00) var det grått och kallt på morgonen men inget konstigt med det. Klockan gick och det började regna. Temperaturen sjönk och det blev snöinslag i regnet. Ännu inget konstigt med det heller förutom att det verkade bli otrivsamt. Nederbörden fortsatte och framåt middagstid så började det bli snötäckt på marken. Telefonerna mellan deltagarna började att gå varma. Ska vi verkligen åka? Vi ringde till arrangören men när vi frågade om de hade snö så skrattade de bara. Efter mycket förhandling och där de yngsta deltagarna absolut ville åka så beslöts att vi reser. Snön hade nu blivit så tjock så vi som skulle köra beslöt att sätta på vinterdäcken igen. Vid avresetiden på eftermiddagen så hade vi fått mer än en decimeter mycket blöt och hal snö. Jag kommer inte ihåg i vilken ordning jag hämtade upp deltagare men jag var nere på Gröna Gatan för att hämta upp Tommy Johansson och Per-Inge Carlsson (är lite osäker på om det var båda eller bara en av dem som var med i laget). I vart fall slutade det med att bilen fastnade på plana gatan så passagerarna fick stig ut och skjuta loss bilen.

Flera av lagmedlemmarna bodde i Malmbäck och vi skulle hämta upp dem där. Vi vågade dock inte ta den närmaste men lilla vägen till Malmbäck för risken att fastna. I stället körde vi via Nässjö och i kombination med det tjocka snötäcket så tog det nästan 1½ timma att komma till Malmbäck. Efter att hela laget var samlat i bilarna så åkte vi vidare. Sakta gick det och när vi kom till Vaggeryd efter mer än 2½ timma så blev det matuppehåll vid korvkiosken. Över två timmar till Vaggeryd! Det blev därefter mildare och snön störde inte färden nedöver till Blekinge. När vi kom ned dit så hade faktiskt snön även nått dit så att det var någon centimeter vitt på marken. Vi inkvarterades i en kall ishall men det var skönt att vara inomhus i vart fall. Till tävlingens start på kvällen så hade snön smält och natten och morgonen bjöd på barmark men kyla. Även om vi inte vann och inte kom sist så genomförde vi i vart fall vår debut i 7-manna. När vi kom åter till Småland på söndag eftermiddag så fanns



inget kvar av snön utan en vårvarm dag. Allt verkade bara så överkligt att det kunnat vara vinter ett dygn dessförinnan. Så det var bara att skifta till somardäck för andra gången den våren.

Gräsroten

Svenska Spel har sedan en tid något som kallas Gräsroten. Tanken är att spelare i samband med spel av olika typer ska kunna gynna den förening som de har i sitt hjärta d.v.s. vara en liten gräsrot till sin förenings utveckling och framgång. Vår klubb har anslutit sig till denna företeelse och vi hoppas att medlemmar som använder Svenska Spels tjänster passar på att ange Forserums SOK som den klubb man vill stödja. Det kan i vart fall bli någon krona till klubben ty totalt delar Svenska Spel ut 50 miljoner till föreningslivet på detta sätt så det är inga små pengar att slåss om. Så spelar du så tänk på FSOK via Gräsroten!

Forserumsloppet

Föreningen kommer även i år att anordna löparfesten Forserumsloppet på samhällets gator. Datum är bestämt till i första hand till lördagen den 10 september med lördagen dessförinnan som alternativdag. Vilken dag det blir bestäms senare när vi har bättre kontroll på vilka andra arrangemang som det finns i Forserum dessa dagen. Banan blir densamma. Så alla som önskar vara med kan börja träna och lägga upp taktiken för att klara av backen vid gamla Vågfabriken och den långa sega rakan från Lorensberg till Trollewi. Vi räknar som vanligt med vackert och nästan sommarlikt väder.

Tipspromenader

Vårens tipspromenader lockade färre deltagare än de senaste åren. Det var 705 vuxna starter och 86 på barnpromenaden. Det går alltid att hitta förklaringar till detta som att det var flera promenader på samhällets gator i stället för i skogen p.g.a. sen snöavsmältning, för sommarlikt vissa söndagar samt för kallt och blåsigt avslutningsdagen. Mot det kan man dock anföra att det inte regnade en enda av söndagarna. Lägre deltagarantal verkar dock inte bara vara i Forserum utan det gäller även på andra orter när man läser i tidningarna.

För vår ords storlek så har vi ett högt deltagarantal med en stor kärna av deltagare som kommer varje söndag oavsett väder. Dessutom avslutar många promenaden med gemenskap kring kaffeborden i Lillsjöstugan inmundigandes hembakade bullar och kakor. Vi hoppas självafallet att promenaderna ska vara berikande fysiskt och intellektuellt för deltagarna men för klubben betyder det också en mycket viktig inkomstkälla. Så vi får hoppas att höstens deltagarantal kommer att överstiga våra förväntningar.

Nyheter i korthet

- Klubben har första gången på sex år anordnat en orienteringstävling för zonens ungdomar. Detta ihop med Annebergs GIF som skötte datahanteringen. Tävlingscentrum var Lillsjöstugan och det var 80 anmälda deltagare i ungdomsklasserna vartill kom att 26 vuxna som ville prova banorna. Vädret var bra och vad vi vet så fungerade allt till

belåtenhet.

- Vi har inte bedrivit någon rekryteringsverksamhet i orientering de senaste åren. När det blev klart med tävlingen ovan så föreslogs att klubbens skidungdomar skulle få chansen att delta. För att få något utbyte av detta så genomfördes under tre kvällar i vår en prova-på-kurs för ungdomarna där tyngdpunkten var att förstå vad en karta är och hur man passar kartan för att den ska ge den hjälp som den kan. Intresset var stort dessa kvällar med 10-15 ungdomar varje gång plus flera deltagande ledare. Tävlingsdagen kolliderade tyvärr med Centrumkyrkans starkt inarbetade aktivitet UV så tyvärr kom bara tre skidungdomar att delta i tävlingen. Om det blir någon fortsättning är ännu inte bestämt.
- Anläggningskommittén har sågat ned ett nedfallande träd samt ett flertal större genar på träden på Lillsjöstugans tomt. Det senare för att göra det enklare sköta gräsklippning m.m.
- Sedan skidskyttet startade i klubben så har mobila kulfångstmål använts. Det har varit mycket arbete att släpa dessa in och ut vid varje träning. Dessutom började de bli sönder skjutna efter flera års användning. I stället så satte engagerade föräldrar upp ett permanent plank utanför skoterförråden i början av året. Det ska målas under sommaren för att bättre passa in omgivningarna på tomten.
- I samband med ungdomstävlingen i orientering så renoverades bron över det djupa diket söder om Trollevis träningsplan med ny beläggning. Många känner säkert inte till att denna finns. Den håller vi dock i stånd för att kunna koppla ihop Lillsjöskogen med terrängen söder om Storsjön vid orienteringstävlingar utan att behöva passera över FIF:s anläggning. Prova gärna denna väg för att komma till blåbärsskogen öster om Trollewi.
- Snötillgången var ju liten och otillräcklig i vintras i Forserum. Sent på säsongen kom dock ett snötäcke som i vart fall räckte till att arrangera Barnens Vasalopp. Ett 15-tal barn i de yngre åldrarna deltog och lät sig väl smaka vid matstationerna även om en del inte hade tid att stanna då de skulle vara först i mål.
- Arbetet med att planera en renovering av kommunens elljusspår pågår. Kultur & Fritid arbetar med politikerna för att få dem att avsätta pengar och undersöker också hur andra kommuner har gjort och vilka bidragsmöjligheter som finns. Vi i vår klubb har haft kontakt med en av markägarna och där verkar inte finnas några problem med att få bygga om belysningen. Målet är att första anläggningen ska renoveras redan under 2107 och sedan ett ytterligare någon varje år.
- I förra numret av Inblick presenterades klubbens digitala fotalbum på klubbens hemsida <http://fsok.3w.se> och där under Bilder. Fler bilder från tidigare år efterlystes, inte minst från våra större arrangemang som DM 1983 och Smålandskavlen 1992. Tyvärr blev det inte så många som hörde av sig. Har du något att bidra med så sänd ett mail till klubbens adress enligt ovan. Foton alla typer kan hanteras utan förstöra eller skapa återställningsarbete för dig.