



INBILIK

Dec
2013

MEMBERSHIP INFORMATION FOR FORSERUMS SOK BY ROHNNY ANDERSSON

FORSERUMS SOK:S ÅRSMÖTE

Härmed **KALLAS** alla Forserums SOK:s medlemmar till ordinarie årsmöte **onsdagen den 8 januari** år 2014 kl. 19.00 i Lillsjöstugan. På mötet kommer frågor enligt bifogade förslag till dagordning att behandlas. En av punkterna är styrelsens förslag till årsmötet att utöka antalet sektioner med en sektion för skidverksamhet och en orienteringssektion.

Klubbens vandringspris för segern i poängtävlingen i orientering, övriga priser samt erövrade tävlingsmärken kommer att utdelas.

Vi önskar att alla som kan kommer till ett välbesökt årsmöte. Förutom årsmötesfrågor och prisutdelning så kommer information att lämnas om vad som pågår i klubben och vad som väntar framöver. Kom dessutom gärna med frågor och förslag på hur vi ska förbättra vår verksamhet för medlemmar och samhällsinnevanare.

VÄLKOMNA !

Stellan Ahnström vinnare av poängtävlingen

Oftast har konkurrensen de senaste åren varit hård om att vinna klubbens poängtävling i orientering men i år stod segraren i en klass för sig. Han har lett hela säsongen och blev den ende som kom över 400 p. Han har dock varit en flitig tävlingsdeltagare och har deltagit i inte mindre än 32 st tävlingar från den 1 mars till den 3 november. Tala om att utnyttja tävlingssäsongen maximalt! Stellan nådde 436 p medan 2:an Ann-Marie Birgersson fick 396 p och trean Alf Olsson 360 p. Totalt har 12 medlemmar fått poäng vid någon deltävling. Till det kommer det dock 9 ytterligare som har sprungit Öppen Motion eller Inskolning som inte ger några poäng. I ungdomsserien deltog klubben i de tre avslutande tävlingarna och där gjordes det totalt 26 starter vilket är det största antalet på många år.

Slutresultatet i poängtävlingen blev följande:

1. Stellan Ahnström	436 p
2. Ann-Marie Birgersson	396 p
3. Alf Olsson	360 p
4. May-Sofie Olsson	287 p
5. Mats Birgersson	267 p
6. Josefine Maqtari	249 p
7. Tilda Lindstedt	90 p
8. Oskar Gunnarsson	83 p
9. Ruben Gunnarsson	52 p
10. Lisa Werneskog	37 p
11. Albin Jansson	29 p
12. Ebba Gunnarsson	18 p

Vilka är vår klubbs mål?

De senaste åren har skidverksamheten främst på ungdomssidan växt väldigt inom klubben. Till det har skidskytte blivit en del av deras träningsverksamhet

och förhoppningsvis snart tävlingsverksamhet när fler grannklubbar har tagit upp sporten. Allt detta och den tidigare dominerande idrotten orienterings traditioner har skapat frågor. Vad arbetar klubben mot för mål? Olika för olika idrotter? Vilka värderingar har klubben? Vad vill vi prioritera? Vilka förutsättningar kan våra medlemmar förvänta sig att vi satsar på? Varför arbetar ledarna inom klubben och vilka drömmar om framtiden har de? Hur skapar man rättvisa mellan sporterna? Vad vill vi att våra ledare ska ha för utbildning och kunskap?

Många frågor och kanske olika svar. I vart fall så har styrelsen beslutat att bjuda in alla medlemmar till en klubbdag eller i vart fall en halvdag i vinter för att diskutera dessa frågor och förhoppningsvis komma fram till ett rättesnöre för styrelsen när det gäller framtida verksamhet. Inbjudan kommer efter det att den nya styrelsen har kommit igång med sin verksamhet.

Information på nytt sätt

Under de senaste 10 åren har sättet som information sprids på och möjligheten att nå många på ett billigt sätt drastiskt förändrats. Hemsidor, mailutskick m.m. har i stor utsträckning ersatt tidningar och publikationer. Svenska Skidförbundet slutade med sin tidning Skidsport för ca 5 år sedan och nu i höst har Riksidrottsförbundet lagt ned sin tidning Svensk Idrott som vi fått i alla år sedan klubben bildades. Kvar är nu bara Svenska Orienteringsförbundets Skogsport som många av orienterarna prenumererar på samt Smålands Idrottsförbunds tidning Smålandsidrotten.

Förbundens hemsidor innehåller mycket information och som alltid är uppdaterad. Klubbarna behöver

inte hålla på att spara på några bestämmelser e.dyl. för att finna svar på frågor utan dessa hittar man på hemsidorna. De fungerar främst som uppslagsverk men också som nyhetssidor. För att uppmärksamma dessa så måste dock intresserade söka själva. För att nå ut med aktuell information så har tidningarna ersatts av regelbundna mailutskick till föreningarna. Från dessa länkas ofta till hemsidorna och då behöver inte mailen bli så långa. Allt detta har snabbat upp tempot på spridningen av nyheter.

Detta ger också stora möjligheter att nå många fler personer genom att föreningarna sänder mailen vidare till alla berörda ledare i klubben samt övriga intresserade medlemmar. Det är inte bara förbund som sänder till klubbarna. Det kommer massor av mail som innehåller erbjudande av köp av idrottsutrustning, erbjudanden från sportanläggningar, tävlingsinbjudningar och då även från andra idrotter än de vi sysslar med, kulturevenemang i kommunen m.m. Om det är värdefull information eller reklam beror på mottagarens värderingar.

Allt detta har lite oorganiserat sänts vidare från klubben till de som vi tolkat verka ha intresse av innehållet. Mail från RF, Smålands Idrottsförbund och Nässjö kommun har vidare sänts till styrelsen. Skid- och orienteringsintresserade som vi haft mailadress till har fått utvald information som bedömts intressera dem.

Sedan tidigare är det dock bestämt att alla medlemmar ska erbjudas att få tal del av det som kommer som mail till föreningen. Detta genom att ni sänder ett mail till rohny.andersson@telia.com, talar om vem som är avsändare och anger vilka av följande mailtyper ni önskar få er tillsända. Skriv bara numren så vet vi vad ni önskar:

- 1 Riksidrottsförbundet, Smålands Idrottsförbund och Nässjö kommun inkl. kulturarrangemang.
- 2 Svenska Skidförbundet och Smålands Skidförbund samt inbjudningar skidor.
- 3 Svenska Skidskytteförbundet samt inbjudningar skidskytte
- 4 Svenska Orienteringsförbundet och Smålands Orienteringsförbund samt inbjudningar orientering
- 5 Erbjudanden om köp av skidutrustning samt logi vid vintersportanläggningar
- 6 Erbjudanden om köp av orienterings- och friluftsutrustning
- 7 Inbjudningar till andra idrotter som triathlon, cykel, motionslopp löpning m.m.

Önska gärna lite för mycket så kan ni avbeställa sedan när ni finner att det inte var just det innehåll som ni önskade.

Föreningen önskar också ibland kunna komma i kontakt med sina medlemmar för information m.m. Vi har mailadresser till kanske hälften av medlemmarna men skulle vilja ha adressen för mail till **alla** som har en mailadress. Oavsett om ni önskar få prenumerationer enligt ovan kan alla som har en adress vara så vänliga att sända ett mail till

rohny.andersson@telia.com och skriv vem det är från så blir vår distributionslista mera rätt och komplett och det blir lättare att nå er snabbt.

Löpning för Filippinerna

Efter har hört om tornadokatastrofen i Filippinerna och många hemlösa vuxna och barn så kom Jörgen Larsson på en idé att låta sponsorerna skänka pengar till en av insamlingarna som pågick. Motprestationen var att klubbens ungdomar under en timma skulle springa på elljusspåret. För varje varv så skulle ett visst belopp skänkas. Det blev succé!! Totalt sprangs 62 varv och beloppet som deltagarna lyckades springa ihop till Röda Korsets insamling till Filippinerna blev 6200 kr. Det var härligt att se ett näst in till komplett Ski Team Forserum där alla kämpade runt varv efter varv till dånet av peppande musik och läskande dryck.



Vi vill tacka Swedbank i Nässjö som antog vår utmaning och vi vill samtidigt passa på att utmana andra föreningar att försöka slå oss gällande beloppet, vilket vi tror är svårslaget.

Samarbete i zonen under 2014

Samma kväll som Sverige hade sin sista chans att kvalificera sig till VM i Brasilien samlades klubbarna för att planera och besluta om samarbetet i orientering under kommande år.

En av de viktigaste punkterna som vi samarbetar om är vår ungdomsserie. I stort sett är alla överens om hur vi skulle vilja ha dessa tävlingar förlagda tidsmässigt på säsongen. Sedan kommer dock verkligheten och krånglar till det med andra tävlingar som påverkar. Nästa år gäller det då även arrangemanget av 10-mila första veckan i maj som alla klubbarna i zonen förutom östgöta klubbarna är delaktiga i. Efter mycket diskussion beslutades att minska antalet zontävlingar till två på våren och två på hösten. Till det kommer att deltagande i ungdomsstafetten Lämmeltåget i Nässjö samt Sommarlandssprinten i Skara ger deltagarpöäng. Tre av fyra tävlingar räknas och deltagande i minst tre tävlingar krävs för att få pris. Sista tävlingen är en sprinttävling i Tranås stad med fika och prisutdelning efteråt. Vår klubb anordnar ingen deltävling under nästa år.

Vid årets Höglands-OL-tävlingar infördes en ytterligare bana så att det både fanns en röd lång och en röd kort variant att välja på. Blå banor är svårast och röda banor lättare medan gul och vit bana är lättast och avsedda för nybörjare. Vidare infördes karts kalan 1:7 500 på två av banorna som främst har deltagare bland de äldsta orienterarna och med normalt sämst

syn. Dessa förändringar har uppskattats av deltagarna under året så det ska vi fortsätta med. Erbjudande eller önskemål om föransmälan har tillämpats av några av klubbarna med skiftande utnyttjande. Föransmälan får användas om så önskas även under 2014. I övrigt blir det samma utformning som föregående år. Vår klubb kommer att arrangera sin träningsstävling tisdagen den 8 juli d.v.s. samma vecka som vi hade i somras. Var denna tävling ska genomföras finns det ännu inte något beslut om men troligtvis i södra delen av vår karta Jeppa Stall.

Ungdomsstafettävlingen Lämmeltågen anordnar Nässjö OK under fem i följd och nästa år är det den andra i raden. Tävligen kommer att genomföras i närheten av Runnerydsskolan.

Inga natträningar eller nattävlingar kommer att anordnas. I stället hänvisas till Vätterzonens aktivitet "Vätterbygden by Night" som startade redan den 5 december och pågår hela vintern. Banorna har dock elitkaraktär för att vara bra träning inför 10-mila.

Teknikträningar för framför allt äldre ungdom har under ett flertal år samordnats under vår- och höstsångerna av vissa av klubbarna. Så kommer också att ske även nästa år och kan då vara en möjlighet för vår klubb att delta i. Även vuxna utan ledaransvar har deltagit allt mer under senare år i dessa träningar.

SOK Anebys Ola Gustafsson hade reflekterat över att det inte finns så mycket att göra söndagen efter midsommar. Han föreslog därför en klubbävling över fem banor med fri starttid och de tre bästa på respektive bana ger klubben poäng. Alla klubbarna var inte entusiastiska men om Aneby vill göra ett test av intresset med en tävling så accepterades det. Så därför vet ni vad som erbjuds kommande midsommar i Aneby.

Nytt förråd vid Lillsjöstugan

Efter många diskussioner och förslag på upprustning av befintligt förråd för att rymma skid- och skidskytteutrustning på ett fullgott sätt så beslöts att riva förrådet och bygga nytt. Det gamla förrådet köptes för 1 000 kr + moms år 1978. Det demonterades och fraktades ned från grusgropen i Ö Höreda där det stått oanvänt i åtskilliga år. För en klubb med nästan 0 kr i kassan så var det en bra lösning som har fungerat väl till de behov vi hade fram tills de senaste åren. Då hade vatten börjat läcka in genom taket. Orsaken var inte som det visade sig att plåten var sönderrostad

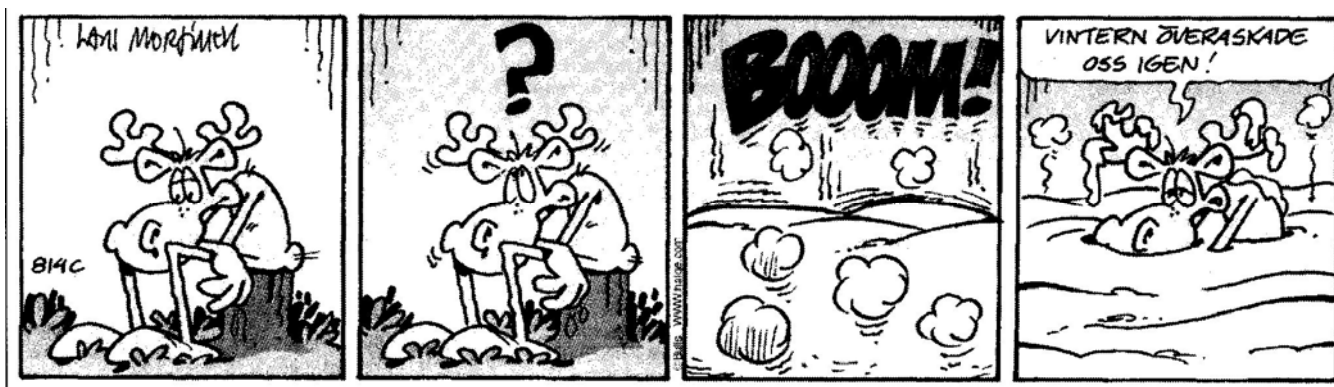
utan att de låga takstolarna hade deformerats så kraftigt vid upplagen att det blev vatten stående på taket och som sedan sipprade ned genom skarvarna.

Rivning, sortering av rivningsmaterialet samt bortforsling skedde på en dag nämligen den 1:a september. Detta genom en intensiv arbetsinsats av klubbens daglediga medlemmar. Grundläggning av det nya förrådet utfördes av Walles Gräv och därefter följde stomresning. För materielanskaffning och hjälp med resning anlätades Lars-Åke Johansson med sitt företag LBM. På mindre än en månad färdigställdes i stort sett ett isolerat förråd med de ungefärliga utvändiga måtten 3,7 x 8,5 m och uppdelat i två utrymmen. Alf Olsson och Arne Kempe organiserade arbetet och tillsammans med Stellan Ahnström, Mats Birgersson m.fl. gjorde de ett fantastiskt arbete tids- och kvalitetsmässigt. Yttertakets belades med takpapp vilket dock utfördes av Kjell Arvidsson från Tak ab. Under november kompletterades förrådet med förnämliga ytterdörrar skänkta av Jeld-Wen, belysning samt golvbeläggning. Vad som kvarstår i dag är hyllor e.dyl. för förvaring av främst skid- och skidskytteutrustning. Detta kommer att utföras av skidledarna med hjälp av föräldrar till ungdomarna.

Eftersom behovet av en ny bod trots allt kom ganska snabbt på så fanns inte tid att söka kommunala eller andra bidrag före igångsättning. Eftersom det är krav att bygget inte har påbörjats vid ansöknings- och beviljningstillfället så fanns inte möjligheten att få kommunalt bidrag. Allt kommer därför att betalas av klubben själv. Trots att vi fått dörrar och taktäckning kostandsfritt så kommer förrådet att kosta klubben omkring 100 000 kr. Tack vare pengar i kassan från O-Ringen m.m. så klarar vi denna kostnad men behovet av påfyllning med nya intäkter är nu markant.

Tävlingen Runes Minne i Vindkraftland

Årets upplaga av klubbävlingen Runes Minne genomfördes i Tapplarp utanför Fredriksdal. Detta i början av juni. Under tävlingsloppen passerade de flesta av deltagarna två av de stora vindkraftverken som finns där på nära håll. Detta med vindkraft i skogen börjar de flesta bli vana vid så det väcker inte så mycket uppmärksamhet längre. Deltagarantalet inskränkte sig detta år till 15 medlemmar eller personer med annan anknytning till klubben och Rune Frostfeldt. En del av deltagarna springer orientering regelbundet, en del någon gång om året och i år en som



inte sprungit på flera år. Resultat för den senare blev att han hamnade helt fel på väg till första kontrollen, gjorde en stor sväng utanför kartan, hittade tillbaka in på kartan igen, läste in sig och kom till första kontrollen. Tidsmässigt hade han dock då förbrukat mer tid än vad de flesta hade på hela banan. Han gav sig dock inte, gjorde några missar till på resten av banan och kom i mål. Väl där förklarade han att han tyckte det var roligt att orientera men att han skulle förbereda sig bättre nästa gång.

Tillbaka till tävlingen där alla tävlar mot alla. Detta med hjälp av olika tidsreduktioner p.g.a. kön och ålder. Tiden räknas om till min/km löpning. Vinnaren betraktas som vår inofficielle klubbmästare i orientering. Vinnare för sjunde gången blev Stellan Ahnström som därmed har flest inteckningar i vandringspriset som instiftades år 1991.

Resultat

1. Stellan Ahnström	7,00
2. Alf Olsson	7,40
3. Gunnar Frostfeldt	8,33
4. Göran Gustavsson	8,57
5. Petter Gustavsson	9,13
Rolf Nilsson	9,13
7. May-Sofie Olsson	10,02
8. Karin Gustavsson Frostfeldt	11,03
9. Ann-Marie Birgersson	11,07
10. Rohnny Andersson	11,57
11. Mats Birgersson	11,57

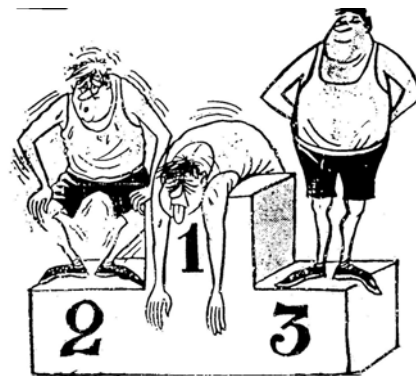
Försmak av julen

Sedan flera år tillbaka har motionssektionen bjudit in alla de som medverkar vid arrangemanget av tipspromenaderna till ett litet julbord benämnt "en försmak av julen" i Lillsjöstugan. Även andra speciella personer som hjälpt klubben under året bjuds in vissa år. Festen är ett tack för hjälpen med en av de viktigaste inkomstkällorna för föreningen. Årets fest arrangerades första veckan i december med ett 60-tal deltagare som fick smaka av skinka, sallad, prinskorv, Janssons frestelse, köttbullar, dopp i gryta m.m. För att förhöja feststämningen och få lite inkomster till det som dukades upp på bordet anordnades lotterier. Mycket förnämliga vinster gjorde lotterna mycket lättsålda. Tack framfördes av Kenneth Kall till alla som hjälpt till med frågor och arrangemang. Ett speciellt och mycket uppskattande tack riktades till de två damerna May-Britt Svensson och Lisbeth Helgesson som utan att ens vara klubbmedlemmar hjälper till med att baka alla bullar och många av kakorna som går åt vid tipspromenaderna. I ordförandens frånvaro så framförde vice ordföranden Alf Olsson klubbens och kvällens deltagares tack till motsektionens medlemmar för deras fantastiska prestation med att tillaga ett eget julbord för vår skull.

Forserumsloppet för andra gången

Det andra Forserumsloppet med löpning på Forserums gator för de äldre samt Lillsjöskogen för de yngre anordnades den 15 september. Sträckningen var

i år den tidigare tänkta med start vid Lillsjöstugan, Snuggarpsvägen, under gamla riskvägen, upp till Cirkelgatan-Utsiktsgatan, ned "Sågalia", längs ån tillbaka till vägundergången, Lorensbergsvägen, Lillsjövägen förbi Trollevi och tillbaka till stugan. Deltagarantalet hade stigit till 96 personer detta år. Vid stugan kunde man provskjuta skidskyttegevär, tävla i stakningsmaskin, ta del av Familjeläkarnas verksamhet samt fika. Efter tävlingarna lottades en mycket värdefull prissamling ut med bl.a. presentkort skänkta av en Forserumsbo.



Lillsjöskogen som tävlingsplats

Klubbens deltävling i Veteran-OL var inplacerad första veckan av oktober. Älgjakten var då inte så långt borta och för att inte på minsta sätt störa den så kom frågan upp om inte hela tävlingen kunde genomföras i Lillsjöskogen. Efter ha provlagt några banor så kom vi fram till att om längsta banan kunde kortad ned till 3,5 km och den fick springas i två slingor med kartbyte så skulle det gå. Så blev beslutet och den 2 oktober besöktes skogen av 67 deltagare under några timmar. Efteråt var det inmundigande av egen fika i Lillsjöstugan avslutat med en kulturkvart som bestod av musik och sång av några Forserumsbor. Resultat och bilder från arrangemanget finner ni på klubbens hemsida.

10-mila i Eksjö närmar sig

Vi har hållit på i snart två år att planera vårt arrangemang av 10-mila i Eksjö kommande vår. Vi i detta fall är 20 orienteringsklubbar i norra Småland som tillsammans bildar Orientering Småland. En så stor tävling med emot 7 000 deltagare kräver mycket förberedelser. Olika delar av dessa genomförs sker vid olika tidpunkter. Kartan är redan klar, banläggningen är nästan avslutad (164 kontroller), nästan 900 löpare har redan varit och sprungit på träningsbanor i närheten av tävlingsrådet, avtal är klara med myndigheter och försvarsmakten, de stora sponserna är klara och vi själva har varit med och



röjt i terrängen strax före målplatsen.

Nu pågår diverse planering för tävlingsdagarna. IT är ett mycket omfattande område som växt enormt sedan vi var med och arrangerade O-Ringen 2009. Det gäller storbilds-TV på tävlingsplatsen, TV-sändning via Webben under hela tävlingen, trådlöst nätverk på tävlingsplatsen för att åskådare ska kunna följa tävlingen och resultaten via mobilder och surfplattor, automatisk tidgivning från nio kontroller i skogen o.s.v. En annan viktig punkt som pågår är att klubbarna ska hjälpa till med att skaffa minst tre brons sponsorer var d.v.s. tre företag som vill köpa reklamplats för 5 000 kr i kontanter, varor eller tjänster. Detta arbete går lite trögt för många föreningar och så även för oss. Det mesta arbetet kommer dock att vara koncentrerat till tävlingsdagarna den 3-4 maj.

De flesta av klubbarna har klart med vad de ska ansvara för under tävlingsdagarna. Vår klubb vet bara hittills att vi ska ansvara för resultatredovisning och för detta behövs det 7 personer enligt underlaget. Vi har dock anmält att vi har 35 personer som kan och vill hjälpa till totalt. De resterande har varit uppsatta på parkering och bevakning tills vidare. Nu har ansvariga för parkering meddelat att de inte behöver någon hjälp från andra klubbar. När vi fick mer detaljer om bevakning så innebar det mestadels bevakning nattetid på tävlingsarenen under veckan före tävlingen och inte under tävlingsdygnet som vi hoppades på. Så för närvarande står vi på reservlistan för uppgifter som kan dyka upp efterhand. Till uppgifterna i samband med tävlingsdagarna har vi anmält intresse för att hjälpa till med att resa tälten på tävlingscentrum veckan före tävlingshelgen. Totalt ser vårt schema då ut som följande:

Lö-Sö 26-27/4 Resning av stora tält på TC-15 pers
Må-On 28-30/4 Kompletterande tältresning-15 pers
Lö-Sö 3-4/5 Resultattavla lö kl 10-sö kl 12-7 pers
Lö-Sö 3-4/5 Ännu ej specificerat arbete-28 pers
Sö-Ti 4-6/5 Nedtagning av tält-15 pers

Detta är ett arrangemang som klubben inte deltar i bara för att det är roligt och stimulerande utan minst lika mycket för att det är en möjlighet till en inkomst till klubbkassan. Detta när vi får vara med och dela den beräknade vinsten. Vi hoppas på ett tillskott på ca 50 000 kr om alla ställer upp. Därför vill klubben att alla ni medlemmar planerar in i första hand tävlingshelgen för medhjälp till klubben. Vidare behövs åtskilliga starka personer för resa tält helgen före. Vi kommer att återkomma och be alla om hjälp så fort vi vet lite mer konkret vad våra uppgifter omfattar.

Nyheter i korthet

- Sedan föregående utgivning av Inblick så har föreningen utökats med ett antal ny medlemmar i alla åldrar. Det är Emelie Hansson, Erik Wilhelmsson, Robert Olsson, Albin Jansson, Tilda Lindstedt och Hampus Eriksson. De flesta av dem är redan verksamma i klubben och vi hoppas att ni under en lång framtid ska finna vår verksamhet vara något som berikar er fritid.

- Årets Naturpass på Cykel var förlagt mestadels söder om samhället. Det var den gamla modellen med burkar med bokstäver på att leta reda



- på som gällde. Totalt såldes 86 paket varav 44 lämnade in sitt deltagarkort för dragning av slutvinster.
- Kommunen ser över alla enskilda avloppsanläggningar beträffande utförande och skick. Vi har också haft besök vilket resulterade i krav på komplettering av 3-kammarbrunnen samt anläggande av helt nya infiltrationsdiken. Detta kommer att ske under nästa år till en bedömd kostnad upp mot 50 000 kr. Vi hoppas dock kunna få bidrag med ca hälften av kostnaden av staten.
- Vid firandet av Nationaldagen i Forserum i juni tilldelades föreningen ett pris av Forserums Samhällsförening. Motiveringen var att klubben "Satt Forserum på kartan". En av orsakerna till detta var arrangemanget av den första skidskyttetävlingen på många årtionden i södra Sverige i Lövhult ihop med Svenska Skidskytteförbundet. Detta blev mycket omtalat i lokalpress och lokalradio.
- Årets Veteran-VM i orientering genomfördes i somras i Italien vid Turin i de trakter där vinter-OS anordnades år 2006. Från klubben deltog May-Sofie och Alf Olsson samt Stellan Ahnström. Nästa år erbjuds ett än större äventyr. Då går tävlingarna i Brasilien i slutet av november. Närmare bestämt är det i Porto Alegre och Canela i södra delen av landet. Ännu en världsdal att erövra tävlingsmässigt!
- Vår hemsida på Internet (<http://fsok.w3.se>) har fått ett annorlunda grafiskt utseende. Det är inte något som klubben har åstadkommit utan det är Riksidrottsförbundet som anpassat mallarna som sidorna bygger på så att sidan ska vara bättre läsbar i smarta telefoner och surfplattor. Den verkar också mer lättläst och modern när man använder en vanlig dator som läsredskap.
- Styrelsen beslöt om vilka sätt som viktig information från klubben ska nå medlemmarna. Inbjudan till årsmöte ska ske genom utsändning via brev och klubbtidning, anslag i Lillsjöstugan samt inbjudan på hemsidan. Erbjudande om subventionerade inköp behöver endast publiceras i god tid på hemsidan.
- Sommarens arrangemang av Höglunds-OL var förlagt till grusgropen i Aplakulla. En varm sommarkväll samlade 166 startande deltagare i terrängen mot Storsjön och Hattasjön.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FORSERUMS SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB ÅR 2013

Året 2013 har innehållit omfattande ungdomsverksamhet gällande skidor, skidskytte och orientering. Dessutom arrangemang i skidskytte, löpning och orientering. En ny förrådsbod har uppförts och spårutrustningen har kompletterats.

Forserums Samhällsförening uppmärksammade detta och tilldelade klubben en utmärkelse vid Nationaldagsfirandet för att "FSOK har satt Forserum på kartan".

Föreningens medlemsantal vid verksamhetsårets slut var 193 st vilket är en ökning med 6 personer sedan föregående år. Antalet medlemmar 25 år och yngre utgör 47 st vilket är en ökning med 9 st.

Medlemmar

Vintern bjöd på en lång period från november till mars med mestadels snötäckt mark. Snötäcket var dock inte tillräckligt för att medge regelbunden skidåkning på el-ljusspåret. Räddningen blev åter konstsnön i Lövhult samt i slutet av säsongen spåren på de mjukt kuperade åkrarna och ängarna i Snuggarp.

Väderförutsättningar

För orienteringen genomfördes säsongen programenligt med avslut långt fram i november. Några tävlingar ställdes dock in p.g.a. vattensjuka tävlingscentrum under våren.

Träningsverksamhet för skidungdom har genomförts under större delen av året. Intresset har fortsatt att vara stort med 15-20 ungdomar varje gång. De flesta zontävlingarna kunde genomföras varvid klubbens ungdomar deltog. I Rosenholmsskolan genomförde klubben rörelse- och trivselaktiviteten Up-And-Jump under ett 10-tal veckor under vår-vinter.

Skidor

Ett antal av de äldre åkarna deltog i någon eller några långloppstävlingar. I Vasaloppet deltog åtta klubbmedlemmar och i Öppet spår deltog två personer från FSOK.

Sedan föregående år är klubben medlem i Svenska Skidskytteförbundet. En av veckans två ungdomsträningar har i snitt ägnats åt skidskyteträning. Ytterligare gevär har köps in under året för att fler ska kunna delta.

Skidskytte

I mitten av mars anordnade klubben i samarbete med Svenska Skidskytteförbundet en "prova på tävling" i skidskytte i Lövhult. Intresset var så stort så vi fick tacka nej till anmälningar för att klara arrangemanget. Totalt 87 deltagare fick känna på vad det innebär att kombinera skidåkning med skytte denna strålande marsdag.

Resultatet av satsningen på ungdomar i klubben, utbildning av ledare, stort engagemang, försök till spridning av sporten i Götaland m.m. blev att vår klubb utsågs till årets skidskytteförening i Sverige. Priset mottogs vid en ceremoni i Torsby.

Antalet starter i tävlingsklasser i orientering blev i år 101 st mot 138 st 2012. Till det kommer 26 starter i Öppna klasser samt Inskolning. Antalet besökta nationella tävlingar var 41 st mot 44 st föregående år.

OL

Detta år uppnåddes bara en seger i individuell klass på nationella tävlingar. Till detta kom 6 st 2:a-platser och 10 st 3:e platser. DM-tävlingarna gav ingen seger men silverplatser nåddes av Stellan Ahnström på DM-lång och Ann-Marie Birgersson på DM-medel.

Poängtävlingen vanns av Stellan Ahnström på 436 p före Ann-Marie Birgersson med 386 p och Alf Olsson 360 p. Det var exakt samma ordning som föregående år.

Klubbtävlingen Runes Minne genomfördes i Tapplarp med 15 deltagare. Vinnare blev Stellan Ahnström vilket var hans sjunde inteckning i vandringspriset.

Efter önskemål från bl.a. föräldrar till skidungdomar så genomfördes en nybörjarkurs i orientering under främst våren. Deltagarantalet var bra så länge aktiviteterna var förlagda till Forserum men sjönk när utbildningen övergick i tävlingsdeltagande.

Vårt arrangemang av Högländs-OL detta år genomfördes i Aplakulla en solig julkväll med 166 deltagare. Veteran-OL arrangerades i sin helhet i Lillsjöskogen i början av oktober. De flesta av de 67 deltagarna fick löpa två slingor med kartbyte för att få rätt banlängd.

Tipspromenaderna lockade nästan lika många deltagare under hösten som 2012

Motion

medan våren blev sämre. Förmodligen p.g.a. att få omgångar kunde förläggas till skogen. Totalt blev antalet starter 1600 mot 1701 förra året. Barnens deltagande med sina egna frågor tillkommer till dessa siffror.

Naturpasset på cykel arrangerades under sommaren med kontroller främst söder om samhället. Deltagandet var ungefär som förra året med 76 sålda paket.

Motionsloppet Forserumsloppet med löpning på gator i Forserum för de äldre och på elljusspåret för de yngre anordnades för andra året. Deltagarantalet steg till 96 vuxna och barn.

Behovet av mer förvaringsutrymmen för skid- och skidskytteutrustning har blivit allt mera akut de senaste åren. Efter att bifintligt förråd hade konstaterats inte kunna rustas upp beslöts att riva det och ersätta det med ett nytt. Efter ett intensivt arbete under bara ett par höstmånader så är det vid verksamhetsårets slut nästan helt färdigt. Mycket arbete vid uppförandet har gjorts av klubbens pensionärer. Jeld-Wen sponsrade oss med dörrar av högsta klass och Tak ab med takbeläggning.

En tilläggsutrustning till spårsläden för inplogning av snö från sidorna av skidspåren till åklinjen har köpts under året.

Anläggning

De senaste årens satsningar på skidor och skidskytte har inneburit stora behov av kostsam utrustning. Nybyggnad av förrådet är en stor utgiftspost. Mycket har finanseras av bidrag från Idrottslyftet som Riksidrottsförbundet finanserar genom dess förbund samt EU-stöd i form av Leaderbidrag. Genom ett intensivt arbete av Jörgen Larsson med att anskaffa sponsorer så har detta lett till betydande inkomster. Försäljning av produkter från Ullmax har också gett bidrag till klubbens kassa. Trots allt detta och kommunala bidrag så har klubbens sparkapital markant minskat. Kommande år måste vi noga överväga kostnader för satsningar i förhållande till våra tillgångar.

Finansering

Klubben har nu många och utbildade ledare inom skidor och skidskytte. Till det finns ett stort intresse bland yngre ungdomar. Får vi bara en riktig vinter så blir det mycket verksamhet och ännu mera nyrekrytering. För orienteringen gäller det att få tillbaka årets kursdeltagare med föräldrar för mer utbildning som lockar till utveckling på andra platser och andra tävlingar.

Framtid

Tävlingen 10-mila anordnas i vår i Eksjö och där är vi medarrangörer. Även om vi inte helt vet våra uppgifter så är det en stor uppgift för alla klubbmedlemmar. Målet är att med en gedigen insats kunna få ett bra ekonomiskt utbyte av vår insats.

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla medlemmar som under året har verkat som ledare i klubben. Tack även till alla övriga medlemmar som på något sätt har hjälpt till i klubbens aktiviteter och för klubbens framtid.

Forserum december 2013

Göran Runesson, ordf.

Margareta Kempe, kassör

Rohnny Andersson, sekreterare

Alf Olsson, vice ordf.

Jörgen Larsson

Arne Kempe

Mats Birgersson

Fredrik Mathsson, suppleant

Kenneth Kall, suppleant

**Förslag till dagordning vid
Forserums Skid- och Orienteringsklubbs ordinarie årsmöte 2014-01-08**

- § 1 Årsmötets öppnande
- § 2 Frågan om årsmötets behöriga utlysande
- § 3 Fastställande av dagordning
- § 4 Val av ordförande för mötet
- § 5 Val av sekreterare för mötet
- § 6 Val av två justeringsmän att jämte årsmötets ordförande justera årsmötets protokoll
- § 7 Val av två rösträknare
- § 8 Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse
- § 9 Redovisning av klubbens ekonomi
- § 10 Behandling av revisorernas berättelse
- § 11 Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
- § 12 Förslag från styrelsen om återinförande av sektioner

Nuvarande text § 15 i förenningens stadgar

Föreningen har för sin idrottsliga verksamhet en sektion vilken är benämnd motionssektion.

Beslut om bildande eller nedläggande av sektion fattas av Årsmötet eller av extra möte som sammankallats för prövning av sådan fråga.

Förslag på text § 15 i förenningens stadgar

Föreningen har för sin idrottsliga verksamhet tre sektioner vilken är benämnda skidsektion, orienteringssektion och motionssektion.

Beslut om bildande eller nedläggande av sektion fattas av Årsmötet eller av extra möte som sammankallats för prövning av sådan fråga.

- § 12 Beslut om antalet ledamöter i styrelsen (4-6 st), i sektioner och i kommittéer
- § 13 Val av ordförande för en tid av ett år
- § 14 Val av
 - a/ Två styrelseledamöter för en tid av 2 år
 - b/ 0-2 styrelseledamöter (enl. beslut §12) för en tid av 1 år
- § 15 Val av två styrelsesuppleanter för en tid av 1 år
- § 16 Val av
 - a/ Två revisorer för en tid av 1 år
 - b/ En revisorssuppleant för en tid av 1 år
- § 17 Val av:
 - a/ Motionssektion för en tid av 1 år
 - b/ Anläggningskommitté för en tid av 1 år
- § 18 Val av valberedning inför årsmötet för verksamhetsåret 2014
- § 19 Beslut om medlemsavgifter för år 2014
- § 20 Beslut om tidpunkt för verksamhetsplanernas inlämnande till styrelsen samt sammankallande i sektioner/kommittéer
- § 21 Prisutdelning
- § 22 Övriga frågor
- § 23 Årsmötets avslutande