



INBILIK

Dec
2012

MEDLEMSINFORMATION FÖR FORSERUMS SOK AV ROHNNY ANDERSSON

FORSERUMS SOK:S ÅRSMÖTE

Härmed **KALLAS** alla Forserums SOK:s medlemmar till ordinarie årsmöte **onsdagen den 9 januari** år 2013 kl. 19.00 i Lillsjöstugan. På mötet kommer frågor enligt bifogade förslag till dagordning att behandlas .

Klubbens vandringpris för segern i poängtävlingen i orientering, övriga priser samt erövrade tävlingsmärken kommer att utdelas.

Vi önskar att alla som kan kommer till ett välbesökt årsmöte. Förutom årsmötesfrågor och prisutdelning så kommer information att lämnas om vad som pågår i klubben och vad som väntar framöver. Kom dessutom gärna med frågor och förslag på hur vi ska förbättra vår verksamhet för medlemmar och samhällsinnevärdare.

VÄLKOMNA !

Styrelsen för Forserums SOK

Stellan Ahnström vinnare igen

Tävlingsåret 2012 i orientering innebar besök på väldigt många större tävlingar nämligen 44 st från Kristianstad i söder till Falun i norr. Detta under tiden från den 2 mars till den 4 november så säsongen är förmodligen en av de längsta som klubbens medlemmar haft. Resultatet från dessa 44 tävlingar plus fyra ungdomsserietävlingar inräknas i klubbens poängtävling. Dominerar gör våra pigga pensionärer som deltagit i flest tävlingar och ligger i topp i tävlingen. Ledningen har växlat några gånger men till slut stod åter Stellan Ahnström som segrare. Svåraste konkurrenten var förra årets vinnare Ann-Marie Birgersson. Totalt har 10 klubbmedlemmar deltagit någon gång och fått poäng vartill kommer sex löpare som valt att bara springa Öppna klasser eller Inskolning vid sammanlagt ett 30-tal tillfällen.

Resultat:

1. Stellan Ahnström	H 65	454	p
2. Ann-Marie Birgersson	D 70	434	p
3. Alf Olsson	H 70	425	p
4. Mats Birgersson	H 75	386	p
5. May-Sofie Olsson	D 65	323	p
6. Josefine Maqtari	D 12	262	p
7. Marie Waltersson	D 35	155	p
8. Lisa Werneskog	D 10	79	p
9. Emma Öggesjö	D 14	74	p
10. Oskar Lindstedt	D 12	54	p

Ski Team Forserum

"Ski Team Forserum" är en mycket lyckad satsning som växer stadigt och som idag har cirka 25 barn/ungdomar i sin verksamhet. Genom engagerade och utbildade ledare har Teamet hittat en bra filosofi där leken och gemenskapen är grundbultarna. Andra

framgångsfaktorer är de bidrag och sponsring vi fått från förbund, EU och företag på orten vilket gjort det möjligt att införskaffa utrustning som lånas ut till de aktiva och därigenom ta bort det hinder som annars finns när intresserade vill testa på vår verksamhet där rullskidor, skidor, stavar och pjäxor ingår i träningen.

Men låt oss gå tillbaka till när Teamet startade en solig september dag 2011 och vad som då låg bakom satsningen. Två mycket skidintresserade personer, Göran Runesson och Jörgen Larsson hade under våren 2011 spånat över om att dels göra något åt den annars så tynande ungdomsverksamheten i föreningen samt att ge barn i Forserum en idrott där individen stod i centrum. Att det fanns intresse hade kunnat skönjas under vintern som gått då klubben anordnade en serie tävlingar för barnen i samhället med många deltagare. Med styrelsens välsignelse startade vi arbetet med att planera den kommande satsningen som de gav namnet "Ski Team Forserum" för att ge det en fräsch, ungdomlig och häftig framtoning vilket skulle attrahera vår målgrupp men också trycka på att vi är ett Team av skidälskare som hjälper och stöder varandra i vått och torrt.

Vi beslutade att inte gå ut med någon större kampanj för att berätta om vår uppstart så med några affischer i samhället och mailande till de som deltagit i vinterns tävlingar startade vi en härlig höstdag och till vår förvåning kom ett riktigt gäng med ungdomar för att prova på vad vi hade att erbjuda. Hösten gick fort där nya barn kom och några få tappade intresset och inför vintern stod vi rustade med nya fina Team kläder vilka skulle fortsätta att bygga "varumärket" och teamkänslan. Dessa rönne stort intresse och uppskattning i de tävlingar både barn och vuxna deltog i under vintern. Att starta upp en verksamhet har många för-

delar då man inte har en massa ”vad som är brukligt” i bagaget utan man kan gå på känsla och engagemang och med hjälp av två resurspersoner från Smålands skidförbund, Carola Norén och Malin Svensson har vi lite mycket tips och idéer om att skapa roliga träningar. En solig marsdag hölls så klubbmästerskapen i Lövhult utanför Nässjö och jag tror att ingen brydde sig så mycket över resultaten utan mer om den härliga gemenskapen runt grillen efter tävlingen där klubben bjöd alla på korv och dricka. Säsong avslutningen hölls under försommaren med att testa på klättervägg och parkour vid ungdomens hus i Jönköping vilket avslutades med Maxmål till alla.

Så när sommaren var slut och Teamet åter var samlat hade vi startat upp en ny gren i verksamheten nämligen skidskytte vilket blivit en mycket uppskattat inslag i vår träning. Målsättningen är att fläta ihop skid- och skytte träningen till en spännande mix i vår träning men också försöka sprida sporten till andra klubbar i vår närhet. Eftersom vi valdes till ansvarig klubb i vår zon fick vi även det stora nöjet att planera och arrangerade en zonträningsdag där sex klubbar från höglandet deltog med cirka 60 aktiva och dess ledare och föräldrar och skidskytte var ett uppskattat inslag. Mycket roligt är att vi fått välkomna nya ledare in i vår verksamhet vilka alla tillför Teamet nya idéer och synsätt vilket är mycket viktigt fortsatt utveckling.

Vad har ”Ski Team Forserum” då för visioner och målsättningar? Vi vill genom en lekfull träning utmana barnen att upptäcka sina begåvningar och resurser. Vi vill också skapa en gemenskap där vi alla respekterar varandras olikheter och där vi hjälper och stöttar varandra över de hinder som finns på vägen. Vi vill att varje person ska känna sig sedd och känna uppskattning för alla framsteg som görs. Genom att skapa ett genuint intresse för de sporter vi utövar vill vi skapa en bra bredd vilket i framtiden ger oss duktiga idrottsutövare och om förutsättningarna är de rätta deltagande ända in i landslaget. Men lika viktigt är att vi har en verksamhet som fostrar deltagarna till goda medmänniskor vilket de senare har med sig i vuxenlivet.

Jörgen Larsson

Zonen blickar mot 2013

Med zonen menas i detta sammanhang orienteringszonen som utgörs av klubbarna Boxholms OK, OK 64

Torpa, SOL Tranås, SOK Aneby, Nässjö OK, Annebergs GIF och Forserums SOK. Sedan många år tillbaka samlas klubbarna i november varje år och planerar allt i god tid inför kommande år.

Utformningen av ungdomsserien med alla tävlingar på våren och en avslutningshelg med bussresa till finaltävlingen, prisutdelning och övernattnings i Mullsjö samt deltagande i Sommarlandssprinten i Skara dagen efter, var alla överens om var en bra utformning. Så bra att det blir samma utformning även nästa år med start den 7 maj i Tranås. Denna gång blir det åter fem deltävlingar varav de tre bästa räknas. Tekniska fel uppstod vid två tävlingar i år. För att snabbt kunna behandla hanteringen av sådana händelser så utsågs en jurygrupp på tre personer. Dessa ska finnas på de fem tävlingarna men ska förhoppningsvis vara sysselsatta. Boxholms OK deltar inte heller 2013 i vår ungdomsserie utan tävlar i Östergötland. Vår klubb har ingen deltävling nästa år.

Höglands-OL har haft nästan samma utformning sedan starten 1976. Under 2012 experimenterades det dock med en hel del olika detaljer vilka utvärderades på mötet. Tävlingarna ska vara inlagda i Eventor och klubbarna får om de vill ta emot föränmälningar men anmälan på plats är alltid tillåten. Banorna får gärna presenteras i förväg på klubbarnas hemsidor men det är inget krav. Inbjudan ska även i fortsättningen finnas under Klubbnytt i SmT. En ytterligare bana kommer att finnas på alla träningarna i form av Röd kort som i princip är en avkortad Röd lång-bana. Namnen på banorna ändras och anpassas till Öppna klasser på vanliga tävlingar. Det innebär att de benämns ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8 och ÖM9. Beträffande kartskalor så kommer ÖM5 och ÖM7 att tryckas i skala 1:7 500 och om klubben har tillgång till en mycket bra skrivare så kan ÖM8 och ÖM9 tryckas i skala 1:15 000 medan resten alltid genomförs i skala 1:10 000. Nästa år anordnar vi i Forserums SOK vår träningstävling tisdagen den 9 juli.

Nässjö OK kommer att vara arrangör av ungdomsstaffetten Lämmeltåget de kommande fem åren efter eget önskemål. Däremot kommer det inte att bli några nattträningar nästa år. Deltagarantalet har varit lågt och OL-gymnasiet anser att de då lika väl kan arrangera sina egna träningar och sparar därmed både restid och utgifter.

För att marknadsföra 10-mila så lades förslag fram på att göra SmT till medarrangör och att klubbarna



anordnar mycket enkla OL-arrangemang på hemmaplan för allmänhet och nybörjare. SmT ska publicera inbjudningar samt göra reportage kring arrangemangen. Finalen ska vara att delta i de öppna klasserna vid 10-mila i Eksjö.

Skidresan till Svalbard

Vi vill gärna dela med oss av de upplevelser och intryck som vi fick då vi var på Svalbard vid månads-skiftet april/maj 2012 och åkte skidloppet

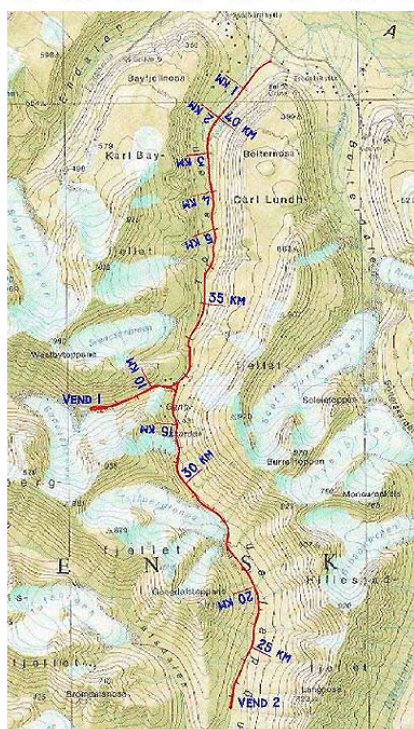
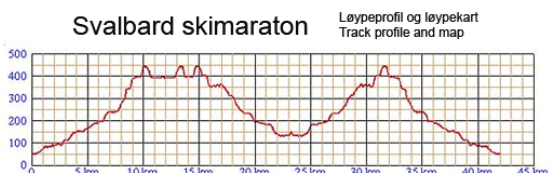
SVALBARD SKI MARATON, 42 km/ HALVMARAN 21 KM för FSOK!

Tankarna om resan började redan sommaren 2011 då vi var på besök hos ett par goda vänner i Klimpfjäll. Vi träffades första gången i Kina 2005 då vi åkte det Kinesiska Vasloppet (också för FSOK) och upptäckte att vi hade många gemensamma intressen varav skidåkning var ett av dem.

Nu så vi vår chans till att få åka på ännu en spännande skidresa tillsammans.

Längdskidåkning i kombination med ett äventyr på en spännande plats är för oss den optimala upplevelsen! Sedan vi hade tagit reda på en hel del information om Svalbard och skidloppet där så bokade vi resan innan Jul 2011. Vi åkte med PWT-travel, vilket är samma resebolag som vi åkte till Kina med. En av ägarna är den f.d. orienteraren Jörgen Mårtensson. Vi hade tur som kom med på resan då det i det närmaste var fullbokat.

Skidträningen inför loppet blev väl inte det allra bästa då snön här hemma lyste med sin frånvaro. Någon vecka träning i Jämtlandsfjällen blev det i alla fall.



Under våren drabbades Kjell av stora besvär med ett knä varför han tvingades boka om loppet och istället åka Halvmaran på 21 km. Ca en vecka innan

avfärd drabbades jag av en svår magbakterie som gjorde att jag inte fick behålla någon mat. Oron blev stor och vi visste inte om resan skulle kunna genomföras. Samma morgon som vi skulle bila upp till Gardemoen (flygplatsen utanför Oslo) började det att vända och vi kunde ge oss iväg.

Nu kunde äventyret börja!

Vi flög från Gardemoen med mellanlandning i Tromsø i norra Norge. Resan dit tog ca 1,5 timma vilket var lika långt som från Tromsø och upp till Svalbard! En resa som gick i princip rakt norrut. Väl framme på Svalbard möttes vi direkt av dessa otroliga höjder som kallas Spetsbergen och som ligger endast 80 mil från Nordpolen! Det kändes mycket överkligt att få befinna sig på den plats som är den nordligaste plast som är befolkad. Hela ön består av 3 000 invånare, över 3 000 isbjörnar. Det finns lika många snöskotrar som det finns invånare.

Samma eftermiddag som vi kom till Svalbard skulle vi hämta nummerlapparna, och på grund av magbesvären så fick även jag boka om loppet och istället åka halvmaran.

Vi hade sett banprofilen och därmed förställt att det skulle bli mycket backar, både upp och ner, men hade inte förväntat oss det som vi fick uppleva. Loppet blev minst sagt en upplevelse. På grund av isbjörnsfaran som finns på ön fanns det björnvakter längs hela spåret. Ändå hade helikoptrar åkt runt hela området innan start för att säkerställa att det var fritt från isbjörnar.



När väl starten hade gått och vi hade åkt ett tag upptäckte vi hur trögt det gick i spåret. Det kändes inte som någon hade någon vidare fart i benen. Vi hade svårt att förstå att vi aldrig kom fram till kontrollen som skulle finnas efter ca 1 mil. Efter ett tag var jag tvungen att stanna och äta någon som jag hade med mig då jag kände att orken började ta slut. Det var tur för efter ytterligare en stunds åkning kom skylten som sa att 5 km. var avverkade!! Kjell fortsatte att åka när jag stannade och jag kom aldrig ikapp. Efter ca 1,5 timmars skidåkning varav ca halva tiden i en "störtloppsbacke" uppför kom jag så fram till den otroligt efterlängtade kontrollen. Då var ju Kjell redan där och hade hunnit få i sig både dryck och mat. Jag



som var helt utpumpad vräkte i mig diverse dryck, bullar, frusna bananer, kakor m.m. som serverades uppe på toppen! Det var utan tvekan den längsta mil som någon av oss hade varit med om! Det blev dessutom iskallt uppe vid kontrollen på grund av att det började snöa och blåsa rejält. (Då var vi tacksamma för att vi hade med oss varsin

ryggsäck med överdragskläder m.m., som var obligatoriskt, men som vi inte trodde att vi skulle behöva då solen sken och det var vindstilla vid starten.)

Jag som var mycket trött och kände mig helt slut funderade över hur jag skulle orka fortsätta loppet. Det var ju halva loppet kvar! Loppet gick samma väg tillbaka och det var väl just det som blev min räddning. Istället för att diagonalåka i drygt 1 mil så gällde utförsåkning i drygt 1 mil! De första kilometrarna i ren utförsåkning med mötande skidåkare (som fortfarande var på väg upp) och de resterande 6-7 kilometrarna i ren stakåkning. Den milen blev istället den snabbaste som någon av oss har presterat. Den tog ca 0,5 timma!



Vi var båda fantastiskt nöjda när vi väl var i mål och firade med de övriga deltagarna i loppet med en bankett på kvällen.

En stor upplevelse förutom skidloppet var att få köra och åka hundspann i fjällen. Vi och ytterligare två par fick köra var sitt eget hundspann med 6 hundar i vardera spann. Guiden som körde längst fram hade 12 hundar i sitt spann med ett äldre par som passagerare. Guiden var beväpnad vilket samtliga guider och personer som vistas ensamma i fjällen måste ha på grund av isbjörnsfaran.



En dag åkte vi

dessutom snöskoter upp till glaciären!

Resan till Svalbard är oförglömlig och vi kan verkligen rekommendera både resmålet och resebolaget till alla äventyrslystna!

Med utmärkta skidhälsningar
Kerstin Dalkvist

Camilla Porling vann Runes Minne

Klubbens gemensamma klubbmästerskap i orientering för alla åldersklasser är också generöst när det gäller vilka som får delta. Det får alla nuvarande medlemmar samt tidigare medlemmar med familjemedlemmar. Därför återfinns en del för många okända namn bland segrarna under de 22 år som tävlingen genomförts.

Tävlingen är instiftad som minne av vår klubbs första ordförande och initiativtagare Rune Frostfeldt som tyvärr gick ur tiden redan 1988. Familjen Frostfeldt finns inte längre kvar i samhället men familjemedlemmar kommer varje år till tävlingen från Jönköping och ända från Stockholm. Arrangemanget förläggs normalt till så neutral terräng som möjligt hos andra klubbar. På så vis hade tävlingen aldrig genomförts i Forserum. För att se hur vår klubbstuga ser ut i dag efter renoveringar och hur de skogar som de vuxit upp samt sprungit orientering i har utvecklats så hade de framfört ett önskemål om att tävlingen 2012 skulle gå med Lillsjöstugan som utgångspunkt. Vi hörsammade deras önskan och en solig söndag i slutet av maj gick tävlingen av stapeln. Antalet anmälda blev tyvärr bara 14 st detta år varav 11 st kom till start. Till det kom dock 10 personer som var ute och provad på att ta några kontroller för att känna på hur det fungerar. Vinnare blev Camilla Porling från Stockholm men uppvuxen i Forserum under namnet Camilla Olsson. Noteras kan också att Per-Inge Carlsson gjorde comeback efter mer än 20 års frånvaro. Det har hänt en del sedan dess med kartor och stämplingssystem.

Resultat:

1. Camilla Olsson	D 35	6:10	min/km
2. Stellan Ahnström	H 65	7:03	min/km
3. Alf Olsson	H 70	7:43	min/km
4. May-Sofie Olsson	D 65	10:58	min/km
5. Dag Köllerström	H 50	11:50	min/km
6. Josefine Maqtari	D 12	11:50	min/km
7. Inger Frostfeldt	D 50	14:37	min/km
8. Gunnar Frostfeldt	H 55	15:07	min/km
9. Marie Waltersson	D 35	15:17	min/km
10. Per-Inge Carlsson	H 70	29:13	min/km

Nya medlemmar

Under verksamhetsåret har antalet medlemmar ökat starkt beroende på den allmänna skidverksamhet för ungdomar som bedrivs. Nya ungdomar och föräldrar har knutits till vår verksamhet. Sedan föregående utgåva av Inblick så har följande nya medlemmar valts in: Anders Palm, Christin Jacobsson, Jonathan Palm, Wilma Palm, Hannes Palm, Tindra Palm, Mio Palm, Tristan Palm, Eric Normelli, Jonas Öggesjö, Martina Karl-bom, Johan Fridell, Wilma Fridell, Linus Fridell, Agnes Kallhed, Anna Frostfeldt, Gustav Henriksson, Pernilla Bjerendahl Skoog, Martin Larsson, Mathias Fredriksson, Daniel Wramhult, Elisabeth Wramhult, Agnes Wramhult och Alma Wramhult.

Det är ett mycket glädjande tillskott av medlemmar och inte minst en stark förnying av klubben.

Främst har som skrivits ovan ni nya medlemmar anknötning till skidverksamheten men förhoppningsvis så kommer ni att upptäcka så mycket mer i klubben som ger er meningsfull sysselsättning på er fritid. Vi hälsar er därför alla välkomna till vår gemenskap.

Veteran-VM i Harz 2012

Fredagen den 29 juni startade vår VMOC resa till Tyskland

Vi från Forserum anslöt till övriga i Per Nordahls arrangemang i Bjärnum i Skåne. Därifrån åkte vi till Trelleborg för nattfärja till Rostock 6.30 var vi iland och reste mot Bad Harzburg. Det var strålande väder när vi anlände dit.

Vi gjorde där en kort OL-träningsprint och provianterade lite innan vi for till vårt hotell i Hohengeiss.

Hotellet visade sig bestå av 2 st 15 våningars byggnader i en liten by. Alf och jag bodde på 9:e och övriga från Forserum på 13:e. Lägenheterna var av mycket hög standard och var någon form av andelslägenheter.

Byn låg vid gränsen mellan forna Öst- och Västtyskland och vi deltog i en gränsvandring där vi fick en redogörelse för hur det var när forna grannar blev åtskilda över en natt.



Där fanns gravar efter dem som försökt ta sig över och blivit skjutna. De vägar som korsade gränsen hade skyltar som visade exakt datum och klockslag när just den vägen öppnades hösten 1989.

Den här delen av resan var mycket intressant.

Veteran-VM innehåller 2 discipliner, sprint- och långdistansorientering. Man springer ett kval till sprint och 2 kval till lång så totalt

springer vi 5 tävlingar.

De 80 bäst placerade från kvalen, i varje klass, går till A-final och de mellan 80 och 160 till B-final o.s.v.

Vi sprang sprintkvalet i Bad Harzburg den ort som var centrum för VM.

Sprintfinalen gick i en mycket mysig gammal stad som heter Gozlar. Sprint springer man mitt inne i staden bland ortsbefolkningen in i gränder, bakgårdar och lekplatser vilket gör det till en väldigt rolig tävlingsform.

Mellan sprint- och långdistanstävlingarna ordnades en utflykt till Brocken i Harz. Brocken är ett berg som ligger 1142 m ö havet alldeles vid gamla gränsen på östra sidan. Det går en järnväg upp till toppen som trafikeras av ett tåg med ånglok, mycket speciellt och



välkänt. Christina, Stellan, Alf och jag valde att promenera upp och åka tåg ner. Väl uppe fick man lön för mödan med fantastisk utsikt och där fanns en bra restaurang.

Långdistansfinalen gick på lördagen i väldigt kuperad terräng där man verkligen fick bekänna färg i varje fall konditionsmässigt. Det är ju också lite längre banor i finalen än vi är vana vid.



Vissa från Forserum gick riktigt bra och även om mitt resultat inte var så lysande tycker jag att det är väldigt roligt att vara med, så 2013 har vi planerat in veteran-VM i Italien.

Resultatet för Forserumslöparna blev så här:

Deltagare	Sprint-OL		Långdistans-OL	
	Klass	plac.	Klass	plac.
Mats Birgersson	H75	A 50 (130)	A 49 (147)	
Stellan Ahnström	H65	B 13 (335)	A 51 (336)	
Ann-Marie Birgersson	D70	- (134)	A 62 (148)	
Alf Olsson	H70	B 16 (302)	C 2 (333)	
May-Sofie Olsson	D65	B 46 (205)	B 63 (222)	



Siffrorna i parentesen anger totala antalet startande i klassen. I H 65 var som det som synes 335 startande.

May-Sofie Olsson

De första drömmarna i klubben

Vår klubb bildades i januari 1965. Verksamheten hade börjat i Forserums IF:s regi några år tidigare så drömmar fanns redan från början. De stora drömmarna var att rita en egen OL-karta kring samhället (för på den tiden hade inte ens den gröna 50:000-delskartan kommit till våra trakter) och att skaffa oss en egen klubbstuga. Klubbstuga var redan på gång vid klubbens bildande då vi hade fått en förrådsbyggnad som stått vid gamla ålderdomshemmet (ungefär vid skolans parkeringsplats på Cirkelgatan) på ca 30 m². Denna skulle flyttas till höjderna i Runseryd och där renoveras samt inredas. Detta gjordes med mycket möda och vid framkomsten så hade den vid starten på färden hela byggnaden av transporten förvandlats till en hög söndersågade byggdelar. Allt fick plockas isär och byggas upp på nytt. Stugan blev användbar efter några års arbete av ett antal eldsjälar. Brist på bra väg till stugan och brist på el minskade användbarheten vilket gjorde att den aldrig blev helt färdig. Till sluts revs den och all verksamhet flyttades till Lottastugan som vår nuvarande klubbstuga benämndes då. Detta var år 1973 och efter renovering under åren 1974-1977 så blev det Lillsjöstugan som vi känner den som i dag. Samtidigt med stugbygget började arbetet med rita en egen karta. Allt arbete i terräng och renritning gjordes av klubbmedlemmar och kartan blev klar till vår första tävling i Sjöstorp år 1971. Då var vi 42 medlemmar i klubben som både hade byggt klubbstuga och ritat en karta på 35 km² på sex år!

Det var andra tider då ekonomiskt och Forserum var en egen kommun. Idrottsliv var inget som var självklart att stödja för en kommun. Vi sökte dock kommunalt bidrag till båda och fick små men ändå värdefulla bidrag. Vår ansökan om bidrag till klubbhusbygget löd enligt följande.

”Till kommunfullmäktige i Forserums kommun, Forserum

Härmed anhålles vördsamt om ett anslag på 2 500 kr, som är den beräknade materielkostnaden för att kunna avsluta det stugbygge, Forserums SOK:s medlemmar varit sysselsatta med sedan ett drygt halvår.

Det kan tyckas som en för stor optimism att påbörja byggandet av en klubbstuga i en nystartad klubb, men då vi blev erbjudna en rivningsfärdig stuga, tog vi vara på möjligheterna.

Stugan kommer att bli till gagn för den ungdomsverksamhet vi bedriver sedan tre år tillbaka. Ett antal ungdomar har under byggnadstiden utfört ett uppoffrande arbete, vilket visar ett intresse och en framåtanda, som är värt att väl tillvarata.

Stugan byggs i ett kuperat skogsparti bortom Runseryd, där skidintresserade Forserums-ungdomar bedriver sin träning. Både för dessa och den skidintresserade allmänheten blir stugan en stor tillgång.

Då vi vet att kommunala medlen ska räcka till mycket och att det kanske är en hård kamp om de kommunala anslagen, är det ändå vår förhoppning, att Forserums SOK kommer i åtanke.

Vi garanterar, att ett anslag, stort som litet, kommer att gagna ungdomsverksamheten inom kommunen.

Forserum den 8 september 1965, Rune Frostfeldt ordf., Rolf Celén sekr. och Kurt Nilsson kassör.

Förteckning över kostnader i samband med Forserums SOK:s stugbygge

Flyttningskostnad	300 kr
Virke	500 kr
Plattor för invändig beklädnad	200 kr
Skåpinredningar	200 kr
Isoleringsmaterial	500 kr
Tjärpapp	100 kr
Färg	400 kr
Diverse som spik, murtegel, cement	300 kr
Summa:	2 500 kr”

Kartan som vi skulle rita beräknade vi att den skulle kosta 4 180 kr vartill vi sökte ett bidrag på 3 000 kr. Vi bedömde att vi själva skulle lägga ca 1 000 timmar på rekognosering och renritning. Värdet av det egna arbetet angav vi som 10 kr/timme.

Drömmar fanns även på den tiden men pengarnas storleksordning var betydligt mindre!

Höglands-OL i sommartid

Sommarträningarna Höglands-OL har på några år gått från ett ganska pliktskyldigt arrangemang med 50 -60 deltagare till att bli en mindre tävling. För fem år sedan hade vi 51 deltagare för att 2010 ha ökat till 108 löpare, år 2011 var det 168 anmälda och i år nådde vi hela 218 startande! Orsaken till utvecklingen är att klubbarna i Vätterområdet har upptäckt att klubbarna i vår zon har kvalitativt bra kartor, terräng och arrangemang så allt fler besöker oss varje år.

Årets tävling genomfördes i mitten av juli vid sågverket i Ö Höreda. Markägaren var som alltid positiv när vi frågade om att få vara på platsen. Efter röjning av upplagsplatsen för virke fick vi till en större parkeringsyta. Vi trodde aldrig att förra årets siffra skulle överträffas men hade för säkerhets skull tryckt upp 230 kartor. Vi fick fel angående deltagarantalet igen men med lite pysslande med kartorna så fick alla som ville springa göra detta. Samma sak med parkeringsytan som inte hade svält så många bilar till. Vår uppfattning är att de flesta åkte hem nöjda med kvällen. Fin men mycket blöt natur, knepig, kuperad och detaljrik terräng och väl avvägda banor svårighetsmässigt var vad vi erbjöd.

Det jobbige för oss blev efterarbetet när alla tider lagrade i målklockan skulle läsas över till datorn och dataprogrammet. Orsaken till problemen visade sig senare vara både glapp i en kabel och att programvaran i all utrustning inte hade samma version. Efter fem dagar kunde vi dock presentera riktiga resultat- och sträcktidslistor för alla. Vad månede det bli nästa år med denna utveckling?

En försmak av julen

Alla arrangörer av tipspromenader eller som har hjälpt till med att förse klubben med bakverk till serveringen var av motionssektionen inbjudna till "En liten försmak av Julen" vilket numera har blivit tradition. Ett 50-tal samlades i Lillsjöstugan en av de sista dagarna i november. Ett utsökt och för de flesta första julbord i lite mindre format erbjöds och alla lät sig väl smaka. Efter att alla var nöjda med läckerheterna så övergick kvällen till lotteriförsäljning och dragning på allt från utsmyckade smågranar, handarbeten, ost m.m. Kenneth Kall framförde ett tack till de två bullbakerskorna under året med varsin blomma. Göran Runesson uttryckte ett stort tack till motionssektionens duktiga festarrangörer som ägnat mycket tid till matlagning och utsmyckning. Dessutom riktade han ett stort tack till alla medlemmar och övriga som hjälper till med genomförandet av tipspromenaderna. Det är klubbens största inkomstkälla efter kommunala bidrag och ger förhoppningsvis samhällsborna vardagsmotion, allmänbildning och samvaro.

Årets Veteran-OL

Klubbens daglediga orienterare, d.v.s. mestadels pensionärer, deltar sedan många år regelbundet varje vecka i veteran-OL-tävlingar. Dessa pågår från april till slutet av oktober med uppehåll under sommaren. Utbytet sker mellan klubbar på Höglandet inom området Gränna-Tranås-Eksjö-Vetlanda-Sävsjö men inte Jönköpings kommun förutom Gränna. I Jönköpingsområdet finns ett annat samarbete vilket det tävlas emot en gång varje år. Trots att Höglandet har mindre verksamhet så brukar man vinna varje år.

Vår klubb har ett årligt arrangemang och det brukar vara under september. I var det sent i månaden och för att ha något att skydda sig i mot kyla och regn före och efter tävlandet så var samlingen förlagd till Lillsjöstugan med terrängen norr ut som tävlingsområde. Trots att det var en ostadig väderperiod så blev det en bra dag som vi bjöd in till tävlande. Totalt deltog 55 löpare denna dag i vår relativt kuperade terräng.

Varje tävling avslutas med en "kulturkvart" där någon informerar om lokala företeelser, kåserar e.dyl. Vår klubb bjöd på en reseberättelse illustrerad med bilder från Kina framförd av May-Sofie Olsson och Gullvi Henriksson med anledning av resan som familjerna Olsson och Henriksson gjorde dit i våras.

Försäkring för aktiva i orientering

På Förbundsmötet i vintras beslutades att alla aktiva fr.o.m. 2013 ska obligatoriskt försäkras. Försäkringen gäller under tävling, organiserade träningar och under resor till och från dessa (ledare är sedan tidigare försäkrade av RF). Avgiften är 28 kr/år och kostnaden för klubben beräknas på antalet som varit anmälda under året i minst en OL-tävling och som är över 16 år. Försäkringen gäller även för de som är 16 år och yngre men för dessa tas ingen avgift ut. Försäkringen gäller även för tävlingar och resor i utlan-

det. Försäkringen gäller för olycksfall men inte för förslitning, överbelastning och överansträngning (hur man nu ska kunna urskilja detta?). Försäkring liksom garanti är två ord vars innebörd kan innebära nästan vad som helst. För att få veta vad de innebär i verkligheten så måste man läsa det finstiltta. De flesta av oss har allmän sjukförsäkring som täcker väldigt mycket. Denna tilläggsförsäkring ska komplettera för de fall som denna inte täcker. Ersättningarna bygger mycket på basbelopp vilket i dag är 44 500 kr. Akutersättning utgår med max 6 %, tandskador max 60 % och skadade idrottskläder och glasögon max 30 % av basbeloppet (dock självrisk på 3 %). Invaliditet kan ersättas upp till 1 miljon kr. Det är bra med en försäkring men vi hoppas att ingen behöver utnyttja den.

Nyheter i korthet

- Planeringen av arrangemanget av 10-mila 2014 i Eksjö pågår men ännu i långsam takt för de flesta. Däremot är myndighets- och sponsorkontakter intensiva. Vår klubb och våra medlemmar har ännu inte tilldelats några arbetsuppgifter. På kommande möte ska vi framföra vad vi anser oss mest lämpade till och att vi kan ställa upp med 35 personer från klubben tävlingsdagarna samt ytterligare 10-15 st för förberedelser under tävlingsveckan. På tävlingsdagen får vi räkna med att vår grupp kommer att få syssla med olika uppgifter under ledning av ansvariga från andra klubbar. Detta då huvudansvaret för deluppgifterna redan är fördelade. Det som vår klubb föreslogs var resultatgivningen (som vi skötte på O-Ringen) men kommer att lösas med rullande resultatredovisning på skärmar i stället för papper och den nya lösnigen ansåg vi inte passa vår kompetens.
- Den ökande aktiviteten i klubben och en nyuppstartad sport medför behov av förvaringsutrymme till materiel som krävs för detta. Önskemål om ett utrymme för vallning finns också. Flera alternativ har föreslagits och diskuterats men inga beslut är fattade. Att inrymma dessa behov inom befintligt förråd är en av lösningarna men först måste då taket totalrenoveras då det läcker. Rivning av förrådet och införskaffande av en i princip direkt användbar kontorsmodul har studerats men hittills hindrats av kostnadsskäl och kanske också besvär med bygglov p.g.a. strandskyddet mot Lillsjön. Det får bli ett provisorium detta år och med en lösning förhoppningsvis till nästa vinter.
- Elljusspåret justerades upp markmässigt och belades med stenkross förra hösten. Kommunen bekostade det hela och 100 000 kr vara avsatt för detta. Allt förbrukades inte av denna summa varför vi nu i november kompletterade med att grusa upp även tillfartsvägarna till barndaghemmet på Lillsjövägen, till Lorensbergsvägen samt mellan klubbstuga och spår. Dessutom förbättrades delar på elljusspåret där vi varit för sparsamma med materiet förra året.