



INBILIK

Dec
2011

MEDLEMSINFORMATION FÖR FORSERUMS SOK AV ROHNNY ANDERSSON

FORSERUMS SOK:S ÅRSMÖTE

Härmed **KALLAS** alla Forserums SOK:s medlemmar till ordinarie årsmöte **onsdagen den 11 januari** år 2012 kl. 19.00 i Lillsjöstugan. På mötet kommer att behandlas frågor enligt bifogade förslag till dagordning.

Klubbens vandringspris för segern i poängtävlingen i orientering, FIF:s vandringspris, uppmuntringspriser samt erövrade tävlingsmärken kommer att utdelas.

Vi önskar att alla som kan kommer till ett välbesökt årsmöte. Förutom årsmötesfrågor och prisutdelning så kommer information lämnas om vad som pågår i klubben och vad som väntar framöver. Kom dessutom gärna med frågor och förslag på hur vi ska förbättra vår verksamhet för medlemmar och samhällsinnevånare.

VÄLKOMNA !

Kompletteringsköp overall och OL-kläder

De två senaste åren har vi försökt att få ihop så många kompletteringsbeställningar av orienteringskläder som behövs för att kunna göra en beställning. Detta har inte lyckats. Minst fem st av varje plagg krävs. Efter att föräldrar till de nya orienteringsungdomarna frågat om möjligheten att köpa kläder både till barnen och till sig själva så känns förutsättningarna bättre att kunna göra en beställning inför nästa säsong. Styrelsen har beslutat att samma subvention som vid de ordinarie inköpen 2007 och 2008 ska gälla. Förutsättning för subvention är självklart att man är medlem i vår klubb. Följande priser gäller

OL-tröja	389 kr
OL-byxor (svarta)	329 kr
Klubboverall (sommar)	750 kr
Endast klubboveralljacka	450 kr

För OL-tröja och byxor så avgår 100 kr per plagg om det är första köpet man gör som medlem. Overallen och jackan är starkt subventionerade av klubben.

Möjlighet finns att beställa plagg med längre eller kortare ben och armar (5 cm alt. 10 cm) mot ett tillägg på 100 kr/plagg.

Om vi ska fortsätta att ha Forserums SOK tryckt på OL-tröjorna så tillkommer kostnad för detta. Erfarenheten har dock varit att texten sakta släpper vid regelbunden tvätt och sakta faller av.

I klubbstugan kommer en ny teckningslista att finnas inom det snaraste och kommer att sitta där fram till **den 1 februari**. Klubbstugan är öppen varje onsdag mellan 17.30-20.30 fr.o.m. årsmötet den 11 januari. Vi ska även försöka få fram en provkollektion så att ni kan prova fram storlek. Erbjudandet ovan och då främst overall gäller själv-

klart alla klubbmedlemmar oavsett om man är tävlingsaktiv eller inte.

Skidsatsning i klubben

Jörgen Larsson kom in i styrelsen detta år. Tidigt berättade han att han hade en idé om att försöka få igång en åretruntverksamhet för ungdom i klubben med tyngdpunkten på skidåkning. Ett första frö var Ungdomsskidan i vintras som visade på att det finns intresse för skidåkning bland barn och föräldrar bara det finns snö.

I höstas satte han och Göran Runesson planerna i verket och bjöd in till träning och lek varje lördag vid Lillsjöstugan. Ett 10-tal deltog första gången men efterhand har skaran ökat och ett 20-tal ungdomar totalt har varit med. För att bedriva skidverksamhet så behövs det utrustning och det är något som ungdomar i dag inte har efter alla dessa vintrar utan snö. Olika skidtyper behövs för skate och klassiskt. För att kunna träna inför säsongen så behövs dessutom rullskidor. Om inte ungdomarna hade utrustning så får väl klubben skaffa och låna ut var Jörgens slutsats. Då behövs ca 20 omgångar av allt och det blir mycket pengar.

Han undersökte då allt vad man kan finna i form av bidrag att söka. Staten har genom Riksidrottsförbundet avsatt pengar för något som heter Idrottslyftet. Avsikten är att stödja punktinsatser för att skapa nya aktiveter och aktivera nya ungdomar. Fördelningen sköts av specialförbunden. På Jörgens förslag så ansöktes om pengar från Skidförbundet för denna satsning. På väldigt kort tid behandlade de ansökan och klubben fick ett belopp som räckte till inköp av utrustningen ovan men dock bara för ungdomarna. Utrustning till ledare och gemensam utrustning som vallautrustning, vallaställ m.m. be-

hövs dessutom. En ytterligare ansökan sändas in till ett EU-projekt för landsbygdsutveckling som benämns Leader. Jörgens presentation och ambition att öka utbudet av aktivitet på en mindre ort gjorde intryck så ett betydande belopp tilldelades klubben även den vägen.

Nu när vi har ett så fint elljusspår att erbjuda och vi har visat att klubben är beredd att satsa på samhället och dess innevånare, så passade Jörgen även på att skriva brev till samhällets företag och be om stöd för att stödja skidverksamheten. Resultatet blev att vi har fått ett positivt svar från flera företag som det kommer märkas mera av framöver.

Den första snön har just kommit och nu är hoppet att komma igång med skidåkning och skidtävlande. Tävlingsdräkter har just beställts för utlåning och skidoveraller är på gång att beställas men dem får ungdomar och föräldrar betala själva. Så snart kommer alla på skidtävlingar men även i samhället uppmärksamma ungdomar i kläder märkta SKI Team Forserum!

Ann-Marie vinnare i poängtävlingen

Efter en lång säsong med deltagande i tävlingar i nästan hela Götaland så stod Ann-Marie Birgersson som slutvinnare i poängtävlingen. Första året i en ny klass ger ju alltid de bästa förutsättningarna för framgångar och Alf Olsson som även han tog steget upp i 70-klassen blev 2:a. Totalt har åtta medlemmar varit ute och samlat poäng vid 38 nationella tävlingar samt fem deltävlingar i ungdomsserien. Till detta kommer att ytterligare sju medlemmar deltagit i Öppna klasser eller Inskolning under året. Glädjande är att tre ungdomar tagit steget ut och varit med i sina första större tävlingar detta år. Hade det blivit fler tävlingar för dem än de än de sex som de deltog i så hade de nog återfunnits ännu högre upp resultatlistan.

Resultat:

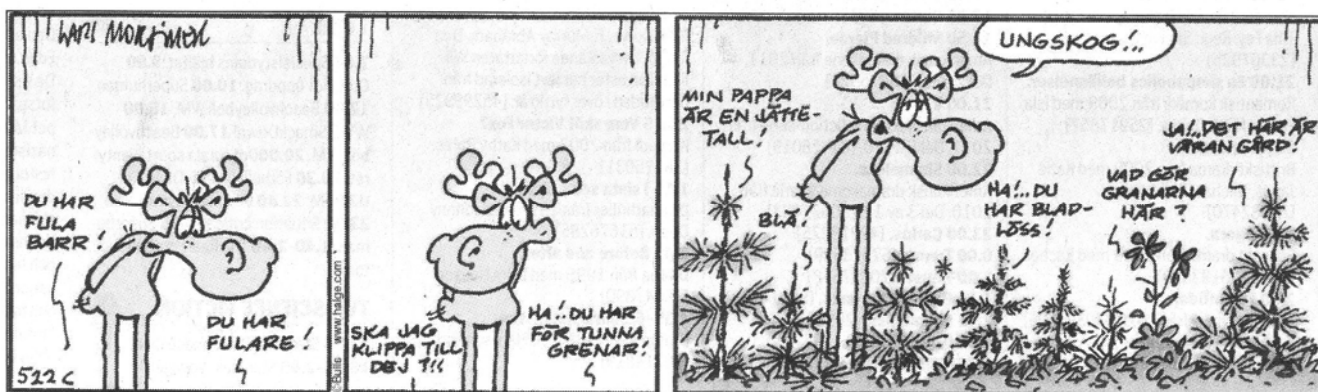
1. Ann-Marie Birgersson	D 70	452	p
2. Alf Olsson	H 70	437	p
3. Stellan Ahnström	H 65	422	p
4. Mats Birgersson	H 70	360	p
5. Josefine Maqtari	D 10	314	p
6. May-Sofie Olsson	D 65	267	p
7. Emma Öggesjö	D 12	204	p
8. Oskar Lindstedt	H 10	111	p

Renovering elljusspår

Förra året gick Nässjö kommun ut med att man

succesivt skulle satsa på de mindre orterna i kommunen för att göra dem mera attraktiva att bo i. Detta skulle ske en ort i taget och först ut var Forserum. I potten finns upp till en miljon beroende på vilka angelägna projekt som man finner på respektive ort. Vid de möten som hölls framhöll vår klubb behovet av en upprustning av det elljusspår som vi äger och som vi byggde 1979-81. Efter att önskemålet hade påtalats vid varje möte och vi hade lämnat in en kostnadsbedömning så fick vi till slut besked om att 80 000 kr reserverats för ändamålet. Detta var då avsett för förbättring av underlaget genom borttagning av sten, dikning samt uppgrusning för att göra det jämnare både för löpning, promenad men inte minst spårning. I oktober gjordes underlaget jämnare genom stenuptagning, både manuellt och med grävmaskin. Sedan i oktober, efter det att skogen på Snuggarps mark gallrats och spåret delvis körts sönder, så lades 550 m³ stenkross ut under två intensiva dagar med stor maskinsats. Klubbens grupp av spänstiga unga pensionärer har utfört allt arbete och lagt ned väldigt många timmar. Vi som inte var med kan nog inte förstå hur mycket arbete som verkligen gjorts. De sista tipspromenaderna genomfördes på det uppgrusade elljusspåret. Dessa deltagare liksom alla som varje dag promenerar på spåret instämmer nog i att det har blivit mycket mera promenadvänligt och att kommunens pengar är väl använda.

Behov av ytterligare förbättringar finns självklart. Stolparna som sattes upp för ca 30 år sedan var utbytta stolpar som betraktades som uttjänta redan då. Belysningen börjar bli sliten och fr.o.m. 2015 blir det förbud att sälja kvicksilverlampor i EU och det är just det vi har på vårt spår. Det är inte bara att byta glödlampor utan hela armaturen måste bytas. Det är nästan exakt 100 armaturer och en ny kostar i dag 2-3000 kr vad vi har förstått. Så inom 10 år måste något drastiskt göras. Vi är ju inte den enda förening som kommer att råka ut för detta så vi förutsätter att kommunen måste stötta med en punktinsats framöver. Till utbyte av de sämsta stolparna har vi dock fått ett preliminärt löfte från kommunen om ytterligare stöd. Detta för att de tycker att klubben gjort en mycket bra insats hittills, de inser behovet och att det finns pengar kvar på det totala belopp som reserverades från början. Så prova vårt spår och se vad "de gamle" har åstadkommit.



Vinst för Stellan Ahnström i Runes Minne

Årets tävling av Runes Minne genomfördes en underbar sommardag i början av juni vid Borgmästarängen vid sjön N Vixens norra strand. Området är fullt av betesmark med stora imponerande ekar. Bland dem gick dock inte banan men gav ändå en fin inramning. Tyvärr var antalet förhandsanmälda bara 12 personer men trots det kom 14 st till start. Som vanligt är det ingen som vet hur det har gått när man kommit i mål. För detta fordras att man lugnar ned sig, badar och fikar så är uträkningarna klara efter en stund. Resultatet blev att den mesta vinnaren tog ytterligare en seger nämligen Stellan Ahnström som nu har sex in-teckningar i vandringspriset. På den ca 3 km långa banan så blev segermarginalen omräknad i verklig tid ca 1 min 45 sekunder.

Resultat från tävlingen:

1. Stellan Ahnström	H 65	7:04	min/km
2. Alf Olsson	H 70	7:39	min/km
3. Gunnar Frostfeldt	H 55	7:49	min/km
4. Ann-Marie Birgersson	D 70	8:34	min/km
5. Petter Gustavsson	H 21	9:13	min/km
6. Mats Birgersson	H 70	9:16	min/km
7. Göran Gustavsson	H 55	9:20	min/km
8. Torbjörn Olsson	H 40	10:32	min/km
9. May-Sofie Olsson	D 65	10:56	min/km
10. Karin Gustavsson-Frost.	D 45	12:22	min/km

Första förberedelserna inför 10-mila 2014

Genomförandet av O-Ringen 2009 börjar så smått kännas som länge sedan. Knappt var det genomfört innan arrangörsklubbarna sökte efter andra större tävlingar att genomföra gemensamt. Valet blev 10-mila som sedan ett antal år har börjat förläggas ca vart annat år utanför Stockholm. Efter ansökan om att få vara arrangör 2014 fick vi klartecken förra året. En ledningsgrupp har bildats som till ca 90 % utgörs av samma personer som stod i ledningen för O-Ringen. Redan har mycket arbete gjorts med kontakter med myndigheter, kommun och försvaret. Ett mycket förmånligt avtal har tecknats med Försvarmakten om nyttjandet av Ränneslätt, byggnader m.m.

Tävlingen kommer att genomföras på Ränneslätt den 3-4 maj. Målet är att lyckas locka ca 8 000 deltagare till budkavlarna samt att få ytterligare 2 000 starter i Öppna klasser. Målet ekonomiskt är ett överskott ca hälften så stort som för O-Ringen d.v.s. ca 2 miljoner. Totalt är det 20 klubbar som i dag ingår i arrangörsföreningen Orientering Småland. Klubbar kan dock både försvinna och tillkomma innan tävlingsdags. Fördelning av det överskott som förhoppningsvis uppstår fördelas i proportion till det antal dagsverken som varje klubb utfört. Varje uppgift värderas i förväg i dagsverken och regleras inte efteråt. Specialister föreslås först till kvalificerade uppgifter. Sedan är ambitionen att resterande uppgifter ska lösas klubbvis. Självklart är det en mycket mindre tävling än O-Ringen men mycket intensivare. Efter att tävlingen startar lördag middag så pågår den utan avbrott till söndag

eftermiddag. Så det måste i de flesta fall innebära att man måste arbeta i skift.

Redan nu till våren ska klubbarna välja vilka uppgifter som de tar på sig. Detta för att kunna studera hur man löser dessa vid nästa års tävling på Kvarns skjutfält i Östergötland i början av maj nästa år. Året efter går tävlingen i Stockholm och då blir det ju markant längre att vara på plats.

Zon-samarbete under 2012

Orienteringssäsongen har knappt tagit slut förrän klubbarna i zonen träffades i Aneby för att planera samarbetet under 2012. Inga större förändringar i omfattning kommer att ske. Beträffande ungdomsserien kan det hända att Boxholms OK lämnar samarbetet för att samarbeta med andra klubbar inom Östergötland. Samtliga tävlingar, som dock bara blir fyra st nästa år, genomförs helt under vårsäsongen. Sista tävlingen kommer att genomföras i Västergötland, förslagsvis i Mullsjö. Detta för att den ska kombineras med en gemensam bussresa med övernattning till Sommarlandsprinten på Skara Sommarland dagen efter. Vi kommer att fortsätta med U-klasser i stället för Kort-klasser som har införts vid vanliga tävlingar. Nässjö OK kommer åter att anordna Lämmeltåget nästa år och den tävlingen ger deltagarpoäng i Ungdomsserien. Högländs-OL genomförs som vanligt mellan midsommar och i början av augusti. FSOK arrangerar den 17 juli. Två natträningar anordnas i mars och två i oktober. Slutligen bestämdes att intresserade zonklubbar ska träffas för att diskutera samverkan på IT-området gällande utrustning och stöd vid arrangemang.

Högländs-OL i sommartid

Förra året hade vi ett rekorddeltagande på vår Högländs-OL med ca 110 deltagare. I år så fanns det i Vätterzonen en egen träning samma vecka som vi arrangerade. Vi bedömde därför att antalet från Jönköpingsområdet som skulle komma måste bli mindre. Totalt kanske det skulle bli ett 80-tal som slöt upp. För säkerhets skull trycktes 100 kartor upp med banor på + 30 st utan banor som reserv. På grund av en liten justering efter utskrift så fick 35 kartor med banor tryckas om och 30 st kartor utan banor. De som inte var helt korrekta men som lätt kunde justeras sparades så att vi hade 195 kartor med eller utan banor på. Kvällen kom och solen sken över oss vid Storsjön men det fanns mörka moln i kanterna. Deltagarna bara strömmade



in och flera av banorna med påtryck tog överraskande snabbt slut varför vi fick hjälpa till att rita in nya. Reservkartorna kom till användning i högsta grad. När den största delen av deltagarna hade startat och resten var på väg att starta så släppte himlen dock en 15 minuters störtkur över oss. Kartor blev blöta, anmälningssblanketter gick inte att skriva på och målklockan slutade fungera p.g.a. att papperet klibbade o.s.v. Full kalabalik rådde under en stund men med allas förståelse så kunde vi efter att regnskuren var över reda ut det mesta. Vi kunde summera 168 deltagare men om det blev helt rätt med anmälan och avgift under regnet var väl tveksamt så det troliga är att deltagarantalet var ännu högre. Av deltagarna så kom mer än hälften från Jönköpingstrakten så nog måste det vara populärt att springa i vår terräng. Hoppas deltagarna hade en bra kväll i skogen (trots att man blev översköjlda av störtskuren). Vi själva gjorde en hel del erfarenheter av vad vi ska göra nästa gång för att klara av många deltagare och störtregn vilket vi får tillämpa nästa år då vi arrangerar igen.

Nyheter i korthet

- Följande nya medlemmar har valts in sedan föregående utgåva av Inblick: Henrik Werneskog, Annika Skog och Jonas Bohlin. Vi hälsar alla välkomna och hoppas ni ska få glädje av ert medlemskap i vår klubb och de aktiviteter vi erbjuder.
- Flera möten gällande översiktsplanen för Forserum har hållits under året med mindre revideringar av förslaget dessemellan. Som en av grunderna i planen är att bibehålla Lillsjöskogen i nuvarande omfattning som en grön lunga kopplat till sjöarna norr om samhället. Detta för att bli en tillflyktsort för samhällsinnevanorna som vill koppla av i naturen. Ingen bebyggelse eller annan påverkan kommer att ske. Berget öster om Lillsjön med TV-masten kommer också att bibehållas bl.a. som skyddsområde för Storsjöns vattentäkt. Det som kommer att påverka oss är att det stora gårdet mitt emot Trollevi kommer att bebyggas med bostäder. Om det sedan blir en positiv eller negativ påverkan får vi se senare.
- Redan förra vintern saknades alternativ till att åka på elljusspåret. Inte minst efter mildvädret omkring 1 februari som gjorde det isigt och för många för snabbt i kurvorna. Efter att det inte varit vinter sedan 1987 så hade de gamla spåren 2,5, 5 och 10 km vuxit igen. Till och med en markägare som bor nära de gamla spåren frågade varför vi inte spårade upp så att de kunde ha glädje av dem men de förstod vår förklaring. Inför denna säsong så kontaktades aktuell markägare samt övriga berörda av 5 km-spåret med förfrågan om vi fick röja fram spåret efter mer än 20 år i dvala. Svaret var ja efter en gemensam genomgång i skogen av vad vi ville göra. Under ledning av ledarna för skidsatsningen och barnens föräldrar men inte minst ungdomarna själva så röjdes lederna för spåren under oktober och

november. Så nu väntar bara ungdomar, föräldrar, skidledare och övriga skidintresserade i klubben bara på mycket snö och en lång och stabil vinter!

- Alla arrangörer av tipspromenader samt markägare som berörts av årets spårarbeten var som traditionen nu är inbjudna till "En lite försmak av Julen" av motionssektionen. Ett 60-tal hade hörsammat vår inbjudan och slöt upp i Lillsjöstugan den 1 december. Ett julbord i lite mindre format erbjöds och alla lät sig väl smaka. Efter att vänligt ha tackat nej till en tredje påfyllning så övergick kvällen till lotteriförsäljning och dragning på allt från handarbeten till efterlängtad godis. Vår ordförande tackade de två bullbakerna med varsin blomma och detsamma gavs till sektionens duktiga festarrangörer.
- Sommarens Naturpass på cykel blev inte alls samma succé som förra årets nya utformning med bildigenkänning i stället för burkar. Det var säkerligen inte årets utformning som var dålig utan tvärt om än mera nyttjandevänlig eftersom vissa bilder/kontroller var inne i samhället. Orsaken var med stor sannolikhet att Sparbanken lagt ned och de var vårt bästa försäljningsställe. Vi har nu förstått att mycket mera människor besökte banken än Medborgarkontoret som nu var vårt enda försäljningsställe.
- Årets halvårsmöte och tillika naturflykt hade som mål platsen för masugnen i Stenseryd. Ett 15-tal medlemmar tog sig till korsningen mellan RV 40/46 och vägen till Borrebo. Därifrån vandrade deltagarna så att man kom till platsen vid den lilla ån väster om Konrad Ströms gård. Kvällen var grå och ruggig men när deltagarna väl var på plats så slogs nog de flesta av att det var här som det stora händet i Forserum på tidigt 1800-tal. Efter att alla i bygden levit i 1000-tals år på samma sätt med jordbruk så uppstod här ett annat sätt att få sitt levebröd på även om det bara var en del av året. Det var den första industrin. Dessutom så pågick arbete dygnet runt veckans alla dagar. Vad sa kyrkan om det? I dag är de enda spåren efter aktiviteten som pågick i ca 40 år slagghögar samt stensättningar efter dämning och omledning av vattnet som de behövde. Ganska mäktigt i alla fall!
- Veteran-OL anordnar klubben en gång varje år. Detta år var samlingsplatsen Marielund vid Hattasjöns södra strand i början av september. Morgonen var regnig men någon timma före första start så slutade regnet i våra trakter och resten av dagen blev det uppehåll. Vädet kom tyvärr från väster och eftersom deltagarna mestadels kom från öster så föll regnet fortfarande hemma hos dem när de skulle ta beslut om att åka till vår tävling eller inte. Resultatet blev att de startandes antal stannade på 40 denna gång. En ytterligare orsak till lite mindre deltagande än vanligt var att Eksjö SOK hjälpte till vid genomförandet av Eksjö marknad. Vi hade dock en fin terräng att erbjuda V om Hattasjön så vi upplevde att de som kom ändå var nöjda.