



# INBJUDAN

Maj  
2009

MEMBERSHIP INFORMATION FOR FORSERUMS SOK BY ROHNNY ANDERSSON



## Halvårsmöte med Naturvandring

Torsdagen den 4 juni (**OBS dag!**)  
Samling vid Lillsjöstugan kl.  
18.00 för kortare bilresa. Sedan  
går vi 3-4 km på stigar och skogs-  
vägar i fin natur. Ta med fika och  
sittunderlag! Ett kort halvårsmöte  
hålls under fikapausen.

**Välkomna!**

## Medlemsavgifter

Inbetalningskort för år 2009 års medlemsavgifter är bifogade denna information. Ta och betala så fort som möjligt så glädjer det kassören. För de som är fler än en person i en familj på samma adress så går det att ange vilka inbetalningen avser om inte alla ska kvarstå som medlemmar. Det går också bra att lägga till nya medlemmar och senare komplettera med detaljuppgifter på blankett som finns i Lillsjöstugan.

## O-ringen – Snart är det allvar

Det kändes så väldigt långt borta till O-Ringen i Småland när vi beslutade på årsmötet 2007 att vi skulle ansöka om att få bli medlemmar i arrangörsföreningen för O-Ringen. Det kändes fortfarande väldigt långt borta den 23 mars i år när vi hade den första studiecirkelträffen och snön låg kvar på tom-

## INBJUDAN TILL "RUNES MINNE"

OL-tävlingen Runes Minne arrangeras **söndagen den 24 maj** några mil från Forserum. Alla klubbens orienterande medlemmar samt även f.d. medlemmar med sina familjemedlemmar oavsett klubbtilhörighet i dag i tävlingssammanhang har rätt att delta.

Tävlingen anordnas till minne av Rune Frostfeldt, klubbens initiativtagare, idéspruta, förste ordförande från 1965 fram till sin död 1988, drivkraften till Lillsjöstugans och elljusspåret tillkomst m.m. Vi hoppas att många av er som var med på Runes tid tar tillfället att komma för att träffa andra från den tiden men även alla de nya som satt fart på klubben de senaste åren. Detta under trivsamma former på en kort och enkel OL-bana. Ingen behöver springa/lunka/gå längre än max 3 km oavsett ålder:

Följande gäller för tävlingen:

Bana 1 ca 3 km, svårighetsgrad orange (motsvarar D 55 motion)

Bana 2 ca 3 km, svårighetsgrad vit (motsvarar H/D 10)

Följande klasser får välja på att löpa båda banorna eller bara bana 1

H 21 – H 55, H 20 – H 16, D 21 – D 35 samt D 20 – D 18

Följande klasser springer bana 1

H 60 – H 85, H 14, D 40 – D 80 samt D 16 – D 14

Följande klasser springer bana 2

H 12, H 10, D 12 och D 10

Deltagande kan ske utom tävlan på bana 2 för de som överskrider ålderskraven men som tycker denna bana är lämpligast för dem. Det viktigaste är ju att delta!

Segrare blir den med lägst tid/km efter avdrag av ett tidshandikapp. Detta varierar mellan 0 och 7 min/km beroende på kön och ålder.

Anmälan sker till Rohhny Andersson, rohhny.andersson@telia.com eller tel. 0380-20039 **senast söndagen den 17 maj** kl. 18.00. Glöm ej att tala om vilken bana/vilka banor du skall springa i fall din klass har rätt att välja banor. Gör detta i ordinarie tid och undvik ändringar/tillägg tävlingsdagen p.g.a. liten arrangörstab. Uppge också numret på din SPORT ident-bricka om du har någon.

Gemensam avresa sker från **Lillsjöstugan** i Forserum kl. 09.00. **OBS platsen!**

Elektroniskt stämplingssystem typ SPORT ident kommer att användas. De som har egna brickor tar med dessa men ett 25-tal finns dessutom för utlåning.

Alltså!! Vi vill träffa er alla som orienterat i FSOK!

**VÄLKOMNA !**

ten utanför. Nu är det maj och det är mindre än 80 dagar kvar tills deltagarna väller in i mål och vårt arbete med resultatgivning börjar. Vid det tillfälle som detta skrivs har antalet anmälda kommit upp i ca 8 050 st men efter nästa anmälningstopp den 1 juni hoppas vi på att den siffran är en bra bit över 10 000 anmälda.

Studiecirkeln omfattande tre tillfällen med två chanser på varje del är avslutade. Av de beräknade 70 funktionärer som vi behöver för genomförandet av vår uppgift så har ca 40 st deltagit i denna utbildning. Övriga har inte deltagit då de bor för långt bort från Forserum för att åka hit kvällstid. Dessutom har vi inte fått ihop 70 funktionärer ännu. Vi saknar ett 10-tal på pappret och skulle vi få ihop fler funktionärer än detta så finns det fler uppgifter som vi kan ta på oss. Så är inte du som medlem tillfrågad, inte svarat ja på att hjälpa till, känner familjemedlem, arbetskamrat eller bekant som är villig hjälpa till så meddela detta så fort som möjligt till den personalansvarige som fram till tävlingen är jag Rohnny Andersson. Det kan gälla att bara att hjälpa till några dagar, några förmiddagar eller några kvällar. Allt för att vi ska kunna fullfölja vår uppgift på ett bra sätt och bidra till att klubben får en bra ersättning för vår insats, vilken vi sedan kan ha nytta av i många år i klubbarbetet.

Närmast ska vi under maj kontakta ansvariga i Eksjö för att komma åt de plaster som resultatpapperen ska montera i. Dessa ska vi ta hem till Forserum för genomgång, lagning och förbättringar. Den 8 juni är alla funktionärer kallade till Lillsjöstugan för en pratisk övning av de uppgifter som vi ska lösa. Efter denna övning kommer funktionärskläderna att delas ut till alla som ska hjälpa till. Dessa består av en jacka med avtagbara ärmar så att den blir en väst, en pikétröja samt en keps. Vidare kommer förmodligen funktionärsbrickor att delas ut också. Dessa intygar att du är funktionär men ger också rabatt på lunchen i matserveringen på tävlingsplatserna. Priset är 50 kr mot annars det normala 85 kr. Inbjudan kommer dessutom att delas ut till Kickoff torsdagen den 16 juli i O-Ringenstaden. Då ska alla funktionärer samlas där för att lära känna varandra, se var arbetsuppgifterna ska



utföras, få höra inspirerade ord från en som är van att klara utmaningar nämligen Renata Chlumska, få lite att äta och slutligen göra fyndköp i Team Sportias stora försäljningstält till rabatterat pris. Kvällen efter ska en generalrepetition av alla uppgifter ske och några av våra funktionärer ska medverka på varje uppgift. Lördagen är sedan ledig (hoppas vi) men då är det invigning samt ungdomsstafett för distrikts- och landslag så åk och titta. På söndagen kör sedan allt igång med full fart med etapp 1, kvällstävling för eliten i O-Ringenstaden samt flytt av utrustning till Risan där sedan etapperna går måndag och tisdag. Veckan före tävlingarna har vi åtagit oss att ställa upp ett bygglag på 10-15 personer att under en dag hjälpa till med att resa alla tält. Vidare har vi även lovat ett bygglag att under lör- eller söndagen efter tävlingen vara med och riva tält. Vi har inte startat rekryteringen av denna personal ännu men vi tar självklart emot alla som anmäler sig frivilligt redan nu. Från och med måndagen den 29 juli ska allt arbete för vår uppgift vara klar och vi kan ta ut vår välförtjänta sommarledighet även detta år. Sedan under hösten hoppas vi på berömmade ord från deltagare och press över hur väl allt fungerade på O-Ringen i Småland.

### Vasaloppet 2009

I årets Vasalopp var det lite färre deltagare från klubben än det har varit de senaste åren. Det var mest de med en massa Vasalopp tidigare som ställde upp detta år. Glädjande var samtidigt att alla startande fullföljde sina lopp. Utan att vara kanonföre så blev det ett behagligt lopp för de flesta i spår som höll större delen av loppet. Snabbast var som många år tidigare Alf Olsson. Resultat:

#### Vasaloppet:

3795	Alf Olsson	6.38.12
4271	Torbjörn Olsson	6.49.29
6182	Jörgen Larsson	7.38.06
6503	Arne Kempe	7.46.14
8446	Kenneth Kall	8.36.03

#### Öppet Spår:

Kerstin Dahlkvist	9.38.10
Mariette Svanberg	11.33.11

#### Kortvasan:

Kjell Dalkvist	2.51.55
----------------	---------

### Zonmästerskapet

Zon-mästerskapet i orientering som Boxholms OK skulle arrangera den 6 juni är inställt. Orsaken är att deltagarantalet blir för högt då en deltävling i Ungdomsserien anordnas samtidigt. Vad som är tillåtet enligt bestämmelserna vid denna tidpunkt är ett förväntat antal på högst 100 deltagare. Eftersom de vill bibehålla de goda relationerna med markägaren Boxholms Bruk så vill man ej bryta mot detta då man med säkerhet vet att siffran kommer att överskridas.