



# INBLICK

April  
2007

MEDLEMSINFORMATION FÖR FORSERUMS SÖK AV ROHNNY ANDERSSON

## INBJUDAN TILL "RUNES MINNE"

OL-tävlingen Runes Minne arrangeras **torsdagen den 20 maj** mindre än timmes bilresa från Forserum. Alla klubbens orienterande medlemmar samt även f.d. medlemmar med sina familjemedlemmar oavsett klubbtilhörighet i dag i tävlingsssammanhang har rätt att delta.

Tävlingen anordnas till minne av Rune Frostfeldt, klubbens initiativtagare, idéspruta, förste ordförande från 1965 fram till sin död 1988, drivkraften till Lillsjöstugans och elljusspåret tillkomst m.m. Vi hoppas att många av er som var med på Runes tid tar tillfället att komma för att träffa andra från den tiden men även alla de nya som satt fart på klubben de senaste åren. Detta under trivsamma former på en kort och enkel OL-bana. Ingen behöver springa/lunka/gå längre än max 3 km oavsett ålder:

Följande gäller för tävlingen:

Bana 1 ca 3 km, svårighetsgrad orange (motsvarar D 55 motion)

Bana 2 ca 3 km, svårighetsgrad vit (motsvarar H/D 10)

Följande klasser får välja på att löpa båda banorna eller bara bana 1

H 21 – H 55, H 20 – H 16, D 21 – D 35 samt D 20 – D 18

Följande klasser springer bana 1

H 60 – H 85, H 14, D 40 – D 80 samt D 16 – D 14

Följande klasser springer bana 2

H 12, H 10, D 12 och D 10

Deltagande kan ske utom tävlan på bana 2 för de som överskrider ålderskraven men som tycker denna bana är lämpligast för dem. Det viktigaste är ju att delta !

Segrare blir den med lägst tid/km efter avdrag av ett tidshandikapp. Detta varierar mellan 0 och 7 min/km beroende på kön och ålder.

Anmälan sker till Rohhny Andersson, rohhny.andersson@telia.com eller tel. 0380-20039 **senast söndagen den 13 maj** kl. 18.00. Glöm ej att tala om vilken bana/vilka banor du skall springa i fall din klass har rätt att välja banor. Gör detta i ordinarie tid och undvik ändringar/tillägg tävlingsdagen p.g.a. liten arrangörstab. Uppge också numret på din SPORT ident-bricka om du har någon.

Gemensam avresa sker från **Lillsjöstugan** i Forserum kl. 09.00. **OBS platsen !**

Elektroniskt stämplingssystem typ SPORT ident kommer att användas. De som har egna brickor tar med dessa men ett 25-tal finns dessutom för utlåning.

Alltså!! Vi vill träffa er alla som orienterat i FSOK! Alla till Runes Minne!

**VÄLKOMNA !**

### Medlemsavgifter

Med denna utgåva av Inblick så bifogas inbetalningskort för årets medlemsavgifter. Avgifterna är oförändrade mot föregående år. Vi hoppas på att ni snabbt betalar för att underlätta kassörens arbete.

### Verksamhet under 2008

Verksamheten i klubben är redan i full fart. Både Tävlings- och Motionssektionen är mitt uppe i sin verksamhet.

Tävlingssektionen har haft trivselkvällar i vinter för de orienterande ungdomar som började för två år sedan. Dessa träffar har sedan övergått i en fortsättningskurs som genomförs de måndagar som de ej kolliderar med tävlingsdeltagande i

stora tävlingar och i ungdomsserien. Förmodligen kommer denna kurs att fortsätta i höst. Sektionen har dessutom beslutat om en nybörjarkurs i orientering som startar första veckan i maj. Detta efter att OL-övningar på skolgårdskartan har genomförts i Forserums skola under en lektionstimma en dag denna vecka. I början av maj anordnar klubben sin första ungdomsserie sedan år 2001. Det blir vid Lillsjöstugan och första tävlingen med elektronisk stämpling. I början av augusti ansvarar vi för den årliga när-OL-tävlingen under namnet Högländs-OL. Under hösten genomförs också en Veteran-OL men den klarar våra flitiga veteran-tävlingsdeltagare av nästan helt själva.

Motionssektionen fortsätter med tipspromenaderna som betyder så mycket ekonomiskt för

klubben men också kontaktmässigt med Forserumsborna. Det blir som vanligt 10 promenader under våren och lika många i höst. I sommar blir det åter ett cykel-Trim-arrangemang med målsättningen att ge motion och kartkunskap till allmänheten.

### Elljusspåret

Efter ett och halvt års arbete med att återställa elljusspåret belysning efter stormen Gudruns härjningar så var belysning åter i gång i november förra året. Vi hade knappt hunnit börja njuta av att kunna springa i elljus kvällstid förrän stormen Per i början av året kom och förstörde allt igen. Nästan all skada var på kommunens mark och minst sju stolpar blev avslagna. Ungefär lika många armaturer är sönderslagna och kabeln är av på ett fem-sex ställen. Kommunen har först för några veckor sedan tagit bort de nedfallna träden så att skadorna fullt ut kunnat upptäckas. Skogen kan först i och med detta användas för OL-verksamhet och tipspromenader. Ersättningsarmaturer har klubben då vi genom kommuns försorg fick överta ett antal nedmonterade i kommunen förra gången och en del av dem blev ej nyttjade då. Kabeln går förmodligen att laga medan vi saknade stolpar. Detta verkar dock också lösa sig så nu kvarstår det dryga arbetet med att byta stolpar, laga kabel och byta armaturer. Anläggningskommittén med Arne Kempe i spetsen ser dock positivt på det hela och utlovar belysning på spåret när kvällarna blir mörka i höst. Dessutom hoppas vi alla på en snö vinter på elljusspåret då vi blev lurade på detta av Gudrun den fina vintern 2006.

### Vasaloppet 2007

Deltagandet i årets Vasalopp var något mindre från klubbens sida detta år jämfört med de senaste åren. I det riktiga Vasaloppet var sex herrar och en dam anmäld. Det blev ganska tuffa förhållanden för de som åkte i den senare delen bland deltagarna vilket innebar att två valde att ej fullfölja loppet. De främsta i tävlingen åkte helst jämte spåren vilket innebar att den stora gruppen som kom därefter mötte fina spår och fick bra åktider. Bäst blev Alf Olsson med tiden



### Halvårsmöte med Skogsvandring

Onsdagen den 30 maj

Samling vid Lillsjöstugan kl. 18.00 för kortare bilresa. Sedan går vi 7-8 km på stigar och skogsvägar och passerar ett välkänt mål på vägen. Enklare halvårsmöte under promenaden. Ta med fika!

6.22.40 vilket räckte till plats 2570. Sonen Torbjörn åkte på 6.28.11 (2763:a), Ronny Svensson på 6.52.39 (3546:a), Arne Kempe på 7.05.20 (3989:a) samt Kenneth Kall på 9.24.55 (7594:a).

Under veckan åkte Kerstin och Kjell Dalkvist Kortvasan och med Kerstin som bäst på 2.51.26 mot 2.54.26 för Kjell.

Resultat bl.a. från Vasaloppen sedan 1999 samt ett antal lopp från 1980-talet finner ni på klubbens hemsida [www.fsok.3w.se](http://www.fsok.3w.se) om ni på startsidan klickar på knappen **Resultat**.

### Oringen 2009

Nu har klubben tagit det stora steget att anmäla sig som arrangörsklubb för Oringen 2009 som går under fem dagar med ca 15.000 startande varje dag. Visserligen inte ensam utan tillsammans med 23 övriga klubbar. Detta antal kan både öka och minska för klubbarna kan fortfarande ansöka och begära utträde ur den arrangörsförening som är bildad. En generalsekretare för tävlingen är utsedd liksom chefer för huvudfunktionerna. För närvarande arbetas det med att kontakta myndigheter och kommuner för att undanröja eventuella hinder för denna stora tävling förlagd på och kring Ränneslätt i Eksjö. Samtidigt pågår arbete med att sälja in tävlingen hos sponsorer och kommuner för att skapa ekonomiskt bra förutsättningar för att klubbarna ska få ett rimligt ekonomiskt utbyte av sitt arbete med tävlingen. Rekrytering av delchefer pågår. Fördelning av praktiska uppgifter d.v.s. vad varje klubb ska utföra på tävlingen kommer att ske först i början av nästa år.

### Inköp

Optimismen spirar åter i klubben. Det är kanske det som avspeglar sig i att nya OL-kläder har inköps under våren. Det blev ett 20-tal tröjor denna gång med kompletterande byxor. Vidare har nya 40 st OL-skärmar inhandlats (inte en dag för tidigt säger en del) samt lika många kontrollställningar i aluminium anpassade för elektronisk stämpling.