



INBJUDAN

April
2006

MEMBERSHIP INFORMATION FOR FORSERUMS SOK BY ROHNNY ANDERSSON

INBJUDAN TILL "RUNES MINNE"

OL-tävlingen Runes Minne arrangeras **torsdagen den 25 maj** nära Forserum. Alla klubbens orienterande medlemmar samt även f.d. medlemmar med sina familjemedlemmar oavsett klubbtilhörighet i dag i tävlingssammanhang har rätt att delta.

Så många år har gått sedan vi förlorade vår förste ordförande och klubbens grundare Rune Frostfeldt att många av er inte har haft förmånen av att ha träffat den person till vars minne tävlingen anordnas. Vi hoppas dock att många av er som var med på Runes tid tar tillfället att komma för att träffa andra från den tiden men även de som är aktiva i dag. Detta under trivsamma former på en kort och enkel OL-bana. Ingen behöver springa/lunka/gå längre än max 3 km oavsett ålder: Följande gäller för tävlingen:

Bana 1 ca 3 km, svårighetsgrad orange (motsvarar D 55 motion)

Bana 2 ca 3 km, svårighetsgrad vit (motsvarar H/D 10)

Följande klasser får välja på att löpa båda banorna eller bara bana 1

H 21 – H 55, H 20 – H 16, D 21 – D 35 samt D 20 – D 18

Följande klasser springer bana 1

H 60 – H 80, H 14, D 40 – D 75 samt D 16 – D 14

Följande klasser springer bana 2

H 12, H 10, D 12 och D 10

Deltagande kan ske utom tävlan på bana 2 för de som överskrider ålderskraven men som tycker denna bana är lämpligast för dem. Det viktigaste är ju att delta !

Segrare blir den med lägst tid/km efter avdrag av ett tidshandikapp. Detta varierar mellan 0 och 7 min/km beroende på klass och ålder.

Anmälan sker till Mats Birgersson 0380-20163 **senast torsdagen den 18 maj** kl. 18.00. Glöm ej att tala om vilken bana/vilka banor du skall springa i fall din klass har rätt att välja banor. Gör detta i ordinarie tid och undvik ändringar/tillägg tävlingsdagen p.g.a. liten arrangörstab. Uppge också numret på din SPORT ident-bricka om du har någon.

Gemensam avresa sker från **Lillsjöstugan** i Forserum kl. 09.00. **OBS platsen !**

Elektroniskt stämplingssystem typ SPORT ident kommer att användas. De som har egna brickor tar med dessa men ett 25-tal finns dessutom för utlåning.

Alltså!! Man ur huse! Alla till Runes Minne!

VÄLKOMNA !

FSOK:s organisation

Årsmötet 2006 innebar inga större förändringar beträffande verksamma personer i styrelse och kommittéer. Jan-Olof Svensson har dock flyttat till Jönköping och han ersattes av Kenneth Kall i styrelsen. De förtroendevalda under år 2006 är därför enligt följande:

Styrelse: Dag Köllerström-ordförande, Margareta Kempe-kassör, Rohnny Andersson-sekreterare, Kenneth Kall-vice ordförande, Alf Olsson, Mats Birgersson och Arne Kempe.

Tävlingssektion: Dag Köllerström-ordförande, Rohnny Andersson-sekreterare, Barbro Ludvigsson, Peter Claesson och Stellan Ahnström.

Motionssektion: Margareta Kempe, Ann-Marie Birgersson, May-Sofie Olsson och Ethel Nayström.

Anläggningskommitté: Arne Kempe, Hans Johansson, Mats Birgersson och Arne Nilsson.

Vasaloppet

Totalt sex herrar och en dam från klubben kom till start i det riktiga Vasaloppet detta år. Några andra tog ett sabbatsår. Till det kom deltagande i Öppet spår och Kortvasan, Ronny Svensson hann med både Vasalopp och Kortvasan, på samma sätt som förra året. Det var svårare förhållande i år jämfört med 2005 så tiderna blev något längre men gav för de flesta bättre placeringar. Resultat (år 2005 inom parentes):

Herrar: 2389 (2991) Alf Olsson 6.31.13 (5.58.59), 2514 (3099) Ronny Svensson 6.34.42 (6.02.09), 2881 (3933) Arne Kempe 6.43.23

(6.23.57) och 8277 (7626) Kenneth Kall 9.05.36 (8.04.09). Torbjörn Olsson tvingades bryta i ett sent skede i loppet p.g.a. sjukdom men då han placeringsmässigt låg på en plats mellan 1300-1400.

Mariette var den som höll spänningen vid liv genom att klara alla repen i sista sekunden och på så sätt få ut det mesta av sin anmälningsavgift.

Dam: 1160 (1131) Mariette Svanberg 11.40.04 (11.16.50)

Öppet Spår: Jörgen Larsson 7.51.20

Kortvasan: Ronny Svensson 1.44.16, Kerstin Dalkvist 2.42.53 och Kjell Dalkvist 2.47.27.

Medlemsavgifter

Med denna utgåva av Inblick så bifogas inbetalningskort för årets medlemsavgifter. Dessa är oförändrade mot föregående år. Vi hoppas på en snabb inbetalning för att underlätta kassörens arbete.

Elljusspåret återställande

Vårt elljusspår blev inte återställt till den gångna vintern efter de omfattande stormskadorna som det fick förra året p.g.a. Gudrun. Detta visade sig vara mycket olyckligt när vi nu fick en lång och stabil vinter som kunde lett till mycket skidåkning kvällstid. Det var ju den första vintern sedan 1987 som erbjöd dessa förutsättningar.

En del arbeten utfördes dock under förra året med återställandet. Det var att trasiga stolpar byttes ut och en del som kommit ur sitt läge rättades till. Dessutom lagades det mesta av kabeln på den norra delen av spåret. Allt detta ombesörjdes av Arne Kempe. Det mesta av arbetet kvarstår dock men Anläggningskommittén har utlovat att spåret ska vara brukbart till hösten.

Varför har det tagit så lång tid? Orsaken är främst att vi först strax före jul fick besked från Nässjö kommun om att vi fick bidrag till återuppbyggnaden. Det var ingalunda några 70-80.000 som vi beräknat kostnaden till utan 10.000 kr. Jämfört med vår kostandsberäkning har vi dock genom engagerat jobb kunnat finna billigare stolpar och begagnade armaturer. Därför vågar vi köra vidare utan att ha hela kostnadsbilden klar för oss.

Halvårsmöte med naturpromenad

Stadgeenligt ska klubben varje år förutom årsmöte bjuda in medlemmarna till ett halvårsmöte. Styrelsen beslutade att genomföra det tillsammans med en naturvandring. Denna är då förlagd till området söder om järnvägen och till den terräng där skidspåren tick innan vi flyttade verksamheten till Lillsjöstugan. Det blir en tur på ca 4-5 km ned till Avegöl och sedan upp till bergen V om Runserydssjön. Mycket av vandringen sker på skogsvägar men även korta stycken genom skog förekommer.

Mötet och utflykten äger rum **onsdagen den 31 maj**. Samling kl. vid Forserums Handelsträdgård kl. 18 (SO om Swedoor). Medtag fikakorg/ryggsäck för möte och umgänge under vägen..

Styrelsen

Verksamhet under 2006

Klubbens sektioner och kommittéer har planerat en del verksamhet under året.

Anläggningskommittén har enligt föregående en stor uppgift med elljusspåret förutom underhåll och drift av Lillsjöstugan.

Motionssektionen genomför som vanligt tipspromenader under året, 9 st. på våren och 10 st. i höst. Tyvärr har deltagandet i vår varit lägre än på många år men det beror säkert på den sena våren. Det kan avläsas av att det har varit samma försämring hos andra klubbar som anordnar tipspromenader. Till sommaren återkommer Naturpasset eller Cykel-Trim. Nu åter igen genomförs det i terrängen norr om samhället upp mot Byhult och Kviarp.

Tävlingssektionen anordnar en zon-tävling i orientering i början av juli. Kartan Jeppa Stall har uppdaterats de senaste åren och de sista delarna ska slutföras under året. Det viktigaste är dock att följa upp förra årets nybörjarkurs och arbeta på att få ut ungdomarna på vanliga tävlingar.

