

STRÄCKTIDER FORSERUMS SOK - Höglunds-OL 2019-07-16

	ÖM1 - 2200 m	1(91)	2(92)	3(93)	4(94)	5(95)	6(97)	M
1	Alma Trofast Jönköpings OK	17:45 1:40	2:31 4:11	3:41 7:52	3:16 11:08	3:13 14:21	2:31 16:52	0:53 17:45
2	Carina Andersson Ulricehamns OK	22:34 2:22	3:14 5:36	4:49 10:25	3:54 14:19	4:03 18:22	3:07 21:29	1:05 22:34
3	Måns Persson Eksjö SOK	23:24 1:20	2:06 3:26	7:46 11:12	2:20 13:32	7:14 20:46	1:49 22:35	0:49 23:24
4	Elvira Fornander Forserums SOK	23:41 2:07	2:52 4:59	5:16 10:15	3:09 13:24	6:35 19:59	2:41 22:40	1:01 23:41
5	Lovisa Dahlberg Jönköpings OK	24:32 1:37	3:24 5:01	8:35 13:36	3:33 17:09	3:57 21:06	2:33 23:39	0:53 24:32
6	Mattias Rundgren SOL Tranås	27:53 2:55	4:05 7:00	5:48 12:48	4:40 17:28	5:03 22:31	3:50 26:21	1:32 27:53
7	Lova Beijer Jönköpings OK	30:24 2:46	5:51 8:37	5:15 13:52	3:51 17:43	8:55 26:38	2:49 29:27	0:57 30:24
8	Tove Jakobsson Eksjö SOK	31:18 2:45	4:26 7:11	5:58 13:09	5:02 18:11	7:22 25:33	4:08 29:41	1:37 31:18
9	Olle Walfridsson SOK Aneby	36:45 3:36	5:06 8:42	7:24 16:06	5:45 21:51	6:02 27:53	7:04 34:57	1:48 36:45

ÖM3 - 2900 m		1(100)	2(101)	3(102)	4(104)	5(105)	6(103)	7(106)	8(107)	M	
1	Hilma Trofast Jönköpings OK	27:56	2:17	3:39	3:09	3:16	3:08	3:54	3:35	4:05	0:53
			2:17	5:56	9:05	12:21	15:29	19:23	22:58	27:03	27:56
2	Ebba Stenhag Nässjö OK	29:53	2:35	2:53	2:46	3:46	6:49	3:40	3:17	3:38	0:29
			2:35	5:28	8:14	12:00	18:49	22:29	25:46	29:24	29:53
3	Signe Eskilsson IK Hakarpspojkarne	30:30	3:33	3:28	3:12	4:14	3:26	5:15	2:23	4:28	0:31
			3:33	7:01	10:13	14:27	17:53	23:08	25:31	29:59	30:30
4	Olof Hertin IK Hakarpspojkarne	31:42	1:58	3:20	2:54	3:55	5:15	8:00	1:59	3:44	0:37
			1:58	5:18	8:12	12:07	17:22	25:22	27:21	31:05	31:42
5	Vera Dahlberg Jönköpings OK	32:16	2:59	4:01	3:26	4:12	4:32	5:36	2:10	4:41	0:39
			2:59	7:00	10:26	14:38	19:10	24:46	26:56	31:37	32:16
6	Tilde Lennartsson Nässjö OK	34:54	6:57	3:18	2:55	4:44	6:02	4:57	1:50	3:38	0:33
			6:57	10:15	13:10	17:54	23:56	28:53	30:43	34:21	34:54
7	Patrik Dahlberg Jönköpings OK	36:20	2:09	9:16	4:49	2:48	7:03	3:59	1:57	3:56	0:23
			2:09	11:25	16:14	19:02	26:05	30:04	32:01	35:57	36:20
8	Victoria Lindén Gränna-Bygdens OK	38:07	3:35	4:22	4:50	4:44	4:23	5:36	2:55	7:02	0:40
			3:35	7:57	12:47	17:31	21:54	27:30	30:25	37:27	38:07
9	Elisabet Walfridsson SOK Aneby	38:56	3:39	5:07	4:20	6:20	5:40	5:37	2:49	4:31	0:53
			3:39	8:46	13:06	19:26	25:06	30:43	33:32	38:03	38:56
10	Wilma Eriksson Nässjö OK	39:03	2:02	8:23	3:33	4:52	7:26	5:12	2:04	4:55	0:36
			2:02	10:25	13:58	18:50	26:16	31:28	33:32	38:27	39:03
11	Pelle Jakobsson Eksjö SOK	39:13	3:54	4:56	4:38	5:33	4:48	5:55	2:53	6:12	0:24
			3:54	8:50	13:28	19:01	23:49	29:44	32:37	38:49	39:13
12	Ingela Klasson Nässjö OK	41:29	2:53	4:49	4:04	4:53	4:52	10:24	3:48	5:05	0:41
			2:53	7:42	11:46	16:39	21:31	31:55	35:43	40:48	41:29
13	Marie Eriksson IK Hakarpspojkarne	45:39	2:39	5:09	6:27	5:19	7:29	9:18	3:58	4:43	0:37
			2:39	7:48	14:15	19:34	27:03	36:21	40:19	45:02	45:39
14	Kristina Hämäs IK Hakarpspojkarne	54:01	3:28	6:05	4:23	5:59	6:25	6:10	4:34	15:54	1:03
			3:28	9:33	13:56	19:55	26:20	32:30	37:04	52:58	54:01
15	Marie Hansson Lekeryd-Svartorp SK	60:39	17:11	6:37	5:03	6:51	7:27	5:56	4:10	6:28	0:56
			17:11	23:48	28:51	35:42	43:09	49:05	53:15	59:43	60:39
16	Maria Dahlberg Jönköpings OK	65:42	2:39	3:55	8:32	4:22	6:03	6:07	4:05	29:22	0:37
			2:39	6:34	15:06	19:28	25:31	31:38	35:43	65:05	65:42
17	Emma Olofsson Klubblös	69:33	8:36	6:47	6:13	7:03	11:18	9:55	13:19	5:32	0:50
			8:36	15:23	21:36	28:39	39:57	49:52	63:11	68:43	69:33
18	Simon Olofsson Klubblös	69:36	8:33	6:49	6:13	7:04	11:18	9:54	13:19	5:40	0:46
			8:33	15:22	21:35	28:39	39:57	49:51	63:10	68:50	69:36
	Lennart Lindberg IK Vista	Ej godkänd	5:53	7:35	6:49	9:13	7:55	17:23	7:04	-	7:48
			5:53	13:28	20:17	29:30	37:25	54:48	61:52	-	--
	Anders Rogne IK Hakarpspojkarne	Ej godkänd	5:45	7:39	6:57	9:05	7:53	17:34	6:55	-	7:43
			5:45	13:24	20:21	29:26	37:19	54:53	61:48	-	--

		1(78)	2(79)	3(80)	4(81)	5(87)	6(90)	7(103)	8(85)	M	
1	Alva Hagelberg Eksjö SOK	31:47	1:32	4:19	3:04	5:47	2:50	3:45	5:03	3:14	2:13
			1:32	5:51	8:55	14:42	17:32	21:17	26:20	29:34	31:47
2	Henrik Ekwurtzel Vaggeryds SOK	33:40	2:38	4:01	4:09	3:56	4:28	4:26	4:35	3:34	1:53
			2:38	6:39	10:48	14:44	19:12	23:38	28:13	31:47	33:40
3	Tuva Johansson Nässjö OK	35:52	2:07	4:41	4:35	4:43	4:25	3:10	5:38	3:54	2:39
			2:07	6:48	11:23	16:06	20:31	23:41	29:19	33:13	35:52
4	Leif Andersson Nässjö OK	36:53	2:05	7:30	4:25	4:22	3:31	3:27	5:35	3:49	2:09
			2:05	9:35	14:00	18:22	21:53	25:20	30:55	34:44	36:53
5	Helena Andersson SOK Aneby	39:20	1:43	5:28	4:14	6:20	3:47	4:48	5:57	4:23	2:40
			1:43	7:11	11:25	17:45	21:32	26:20	32:17	36:40	39:20
6	Smilla Lennartsson Nässjö OK	42:05	4:08	5:43	6:49	3:53	3:34	5:31	4:56	4:49	2:42
			4:08	9:51	16:40	20:33	24:07	29:38	34:34	39:23	42:05
7	Göran Karlsson SOK Aneby	42:23	2:33	6:50	4:03	5:56	3:58	7:01	5:37	4:05	2:20
			2:33	9:23	13:26	19:22	23:20	30:21	35:58	40:03	42:23
8	Jenny Jakobsson Eksjö SOK	42:37	3:44	7:00	5:49	5:12	3:46	4:45	5:23	4:17	2:41
			3:44	10:44	16:33	21:45	25:31	30:16	35:39	39:56	42:37
9	Felix Frykfeldt IK Hakarpspojarna	43:24	3:09	6:11	4:55	4:09	8:52	3:18	7:13	4:09	1:28
			3:09	9:20	14:15	18:24	27:16	30:34	37:47	41:56	43:24
10	Charlotte Stenhag Nässjö OK	43:53	3:47	8:33	5:06	4:07	3:19	5:46	5:51	5:03	2:21
			3:47	12:20	17:26	21:33	24:52	30:38	36:29	41:32	43:53
11	Åsa Flink Svensson Nässjö OK	43:54	2:19	8:05	4:43	5:25	4:25	4:49	6:20	4:14	3:34
			2:19	10:24	15:07	20:32	24:57	29:46	36:06	40:20	43:54
12	Sofia Beijer Jönköpings OK	46:09	3:07	6:51	8:35	7:07	3:17	3:52	5:01	4:13	4:06
			3:07	9:58	18:33	25:40	28:57	32:49	37:50	42:03	46:09
13	Per Larsson Jönköpings OK	47:38	2:38	9:03	5:21	5:35	4:08	4:53	8:26	5:12	2:22
			2:38	11:41	17:02	22:37	26:45	31:38	40:04	45:16	47:38
14	Åsa Persson Eksjö SOK	49:46	7:24	5:23	7:28	6:57	4:17	4:56	5:58	5:29	1:54
			7:24	12:47	20:15	27:12	31:29	36:25	42:23	47:52	49:46
15	Annastina Högemo-Karlsson SOK Aneby	50:15	3:20	8:41	5:45	6:06	4:22	6:06	7:22	4:52	3:41
			3:20	12:01	17:46	23:52	28:14	34:20	41:42	46:34	50:15
16	Bengt Petersson IK Hakarpspojarna	50:40	6:28	4:32	11:57	4:12	3:11	7:53	5:13	4:36	2:38
			6:28	11:00	22:57	27:09	30:20	38:13	43:26	48:02	50:40
17	Karl-Gerhard Ramde SOK Aneby	51:41	3:06	8:04	6:05	6:51	5:05	5:51	8:06	5:50	2:43
			3:06	11:10	17:15	24:06	29:11	35:02	43:08	48:58	51:41
18	Sven Terlegård Nässjö OK	52:10	9:18	6:32	5:17	6:05	3:30	3:54	8:12	4:28	4:54
			9:18	15:50	21:07	27:12	30:42	34:36	42:48	47:16	52:10
19	Carolina Önsten IK Vista	53:14	5:01	8:26	9:04	6:26	3:28	4:32	9:25	4:56	1:56
			5:01	13:27	22:31	28:57	32:25	36:57	46:22	51:18	53:14
20	Julia Abaji Eksjö SOK	54:58	6:33	7:03	5:38	6:35	4:54	12:47	5:03	4:24	2:01
			6:33	13:36	19:14	25:49	30:43	43:30	48:33	52:57	54:58
21	Hans Bredh IK Hakarpspojarna	55:05	2:36	7:24	5:15	6:51	4:36	5:15	13:50	6:27	2:51
			2:36	10:00	15:15	22:06	26:42	31:57	45:47	52:14	55:05
22	Urban Johansson SOL Tranås	57:03	4:13	9:29	13:19	5:11	5:36	4:23	5:35	4:09	5:08
			4:13	13:42	27:01	32:12	37:48	42:11	47:46	51:55	57:03
23	Karin Frykfeldt IK Hakarpspojarna	60:43	2:29	16:54	5:15	13:18	3:37	4:11	5:20	7:19	2:20
			2:29	19:23	24:38	37:56	41:33	45:44	51:04	58:23	60:43
24	Liselott Sigby IK Vista	65:04	3:14	17:05	7:10	7:06	4:22	7:33	8:02	5:56	4:36
			3:14	20:19	27:29	34:35	38:57	46:30	54:32	60:28	65:04
25	Anna Trofast Jönköpings OK	66:01	9:05	12:11	5:24	11:37	3:44	5:22	9:59	6:01	2:38
			9:05	21:16	26:40	38:17	42:01	47:23	57:22	63:23	66:01
26	Anna Hertin IK Hakarpspojarna	67:52	7:35	9:08	8:00	8:25	6:13	5:52	10:09	6:39	5:51
			7:35	16:43	24:43	33:08	39:21	45:13	55:22	62:01	67:52
27	Frida Skoglund Ulricehamns OK	74:49	2:22	11:54	13:55	8:22	8:01	7:59	10:29	8:53	2:54
			2:22	14:16	28:11	36:33	44:34	52:33	63:02	71:55	74:49
	Christer Skoglund	74:49	2:19	12:00	14:08	8:22	7:45	7:59	10:32	8:51	2:53
	<u>Ulricehamns OK</u>		<u>2:19</u>	<u>14:19</u>	<u>28:27</u>	<u>36:49</u>	<u>44:34</u>	<u>52:33</u>	<u>63:05</u>	<u>71:56</u>	<u>74:49</u>

104
29:27

B 5 - 2900 m - Forts.		1(78)	2(79)	3(80)	4(81)	5(87)	6(90)	7(103)	8(85)	M		
29	Hans Falk	78:50	4:45	13:17	8:30	9:37	7:58	8:16	12:20	7:56	6:11	
	Värend GN		4:45	18:02	26:32	36:09	44:07	52:23	64:43	72:39	78:50	
30	Yvonne Hyltse-Eckert	82:34	2:39	7:39	28:26	7:48	5:24	7:13	14:20	5:54	3:11	
	IK Hakarpspojarna		2:39	10:18	38:44	46:32	51:56	59:09	73:29	79:23	82:34	
	Hans Samuelsson	Ej godkänd	-	-	9:05	5:01	4:12	4:12	5:42	3:53	2:28	31
	OK 64 Torpa		-	8:02	17:07	22:08	26:20	30:32	36:14	40:07	--	1:26
	Lars-Göran Ek	Ej godkänd	2:52	8:03	-	-	4:44	6:05	8:11	7:45	3:02	41
	Nässjö OK		2:52	10:55	-	38:06	42:50	48:55	57:06	64:51	--	31:14
	Bo Andersson	Ej godkänd	2:52	7:25	10:05	15:17	-	-	-	-	30:10	
	SOL Tranås		2:52	10:17	20:22	35:39	-	-	-	-	--	

ÖM6 - 4400 m		1(78)	2(79)	3(80)	4(81)	5(87)	6(83)	7(82)	8(88)	9(84)	10(90)	11(103)	12(85)	M	
1	Arvid Önsten IK Vista	48:20	1:50	6:44	2:39	8:42	2:18	4:23	2:46	2:24	4:15	2:33	5:40	2:33	1:33
2	Linus Andersson OK Stigen	55:35	1:22	4:29	4:12	10:53	2:40	5:51	3:43	2:42	5:54	3:35	5:24	3:06	1:44
3	Håkan Wennerberg SOK Aneby	56:11	2:23	7:55	8:49	4:36	2:34	5:29	4:30	2:11	4:22	3:07	5:04	3:23	1:48
4	Pär Sundkvist OK Gränsen	64:14	2:42	5:46	9:10	11:46	3:03	6:12	3:29	5:46	4:09	3:04	4:09	3:20	1:38
5	Adam Fornander Forserums SOK	80:40	2:29	10:35	9:59	6:18	9:50	11:31	5:04	2:14	4:59	4:18	7:18	4:16	1:49
6	Bengt Olsson IK Hakarpspojarna	88:07	1:52	5:36	4:19	10:35	4:12	8:00	6:07	3:37	12:22	3:31	7:12	18:59	1:45

	ÖM7 - 3100 m	1(31)	2(32)	3(33)	4(90)	5(39)	6(40)	7(41)	8(42)	M
1	Alice Axelsson IK Hakarpspojkarna	29:27 0:57	0:57 4:45	4:45 4:22	4:22 5:12	5:12 1:53	1:53 4:27	4:27 2:18	2:18 4:24	4:24 1:09
2	Viggo Wulff OK Gränsen	30:28 0:48	0:48 4:53	4:53 4:31	4:31 5:58	5:58 2:16	2:16 4:12	4:12 2:32	2:32 4:07	4:07 1:11
3	Rickard Jakobsson Eksjö SOK	31:32 0:56	0:56 5:07	5:07 4:43	4:43 5:15	5:15 2:02	2:02 5:27	5:27 2:37	2:37 4:15	4:15 1:10
4	Klaes Axelsson Mullsjö SOK	32:11 0:54	0:54 5:02	5:02 4:55	4:55 5:37	5:37 2:40	2:40 4:43	4:43 2:49	2:49 4:14	4:14 1:17
5	Hans-Ake Arnesson Bottnaryds IF	32:20 1:13	1:13 4:49	4:49 4:47	4:47 5:50	5:50 2:20	2:20 5:14	5:14 2:52	2:52 4:05	4:05 1:10
6	Ella Persson Eksjö SOK	32:46 1:44	1:44 5:03	5:03 4:38	4:38 5:56	5:56 2:28	2:28 4:45	4:45 2:40	2:40 4:24	4:24 1:08
7	Åke Eckerborn IFK Sävsjö	35:23 1:12	1:12 5:45	5:45 5:07	5:07 6:17	6:17 2:35	2:35 5:22	5:22 2:33	2:33 5:03	5:03 1:29
8	Håkan Tengvall Boxholm-Mjölby OL	35:58 1:04	1:04 4:38	4:38 5:26	5:26 7:13	7:13 2:41	2:41 5:39	5:39 3:02	3:02 4:49	4:49 1:26
9	Klara Höglund Eksjö SOK	36:41 1:01	1:01 4:56	4:56 6:54	6:54 6:16	6:16 2:23	2:23 5:05	5:05 2:58	2:58 5:20	5:20 1:48
10	Anna-Karin Argus-Johansson SOL Tranås	37:45 1:09	1:09 5:20	5:20 8:13	8:13 6:12	6:12 2:11	2:11 5:32	5:32 3:01	3:01 4:51	4:51 1:16
11	Lennart Holst Nässjö OK	37:58 1:02	1:02 4:45	4:45 6:18	6:18 6:53	6:53 2:42	2:42 5:28	5:28 3:09	3:09 6:02	6:02 1:39
12	Per Lundberg OK Båvern	38:38 1:10	1:10 5:06	5:06 6:16	6:16 11:55	11:55 19:27	19:27 22:22	22:22 28:17	28:17 31:39	31:39 36:53
13	Stig Karlsmo IK Hakarpspojkarna	39:13 1:08	1:08 5:25	5:25 6:32	6:32 8:00	8:00 2:51	2:51 5:46	5:46 3:13	3:13 4:56	4:56 1:22
14	Göran Dehlin Annebergs GIF	39:19 0:56	0:56 11:29	11:29 4:42	4:42 5:57	5:57 2:44	2:44 5:03	5:03 2:31	2:31 4:14	4:14 1:43
15	Susanne Dittmer IK Hakarpspojkarna	39:40 1:04	1:04 5:36	5:36 5:30	5:30 7:36	7:36 2:33	2:33 5:04	5:04 3:52	3:52 6:29	6:29 1:56
16	Nils-Birger Johansson SOL Tranås	40:01 1:12	1:12 7:19	7:19 6:12	6:12 7:15	7:15 2:59	2:59 5:42	5:42 2:48	2:48 5:09	5:09 1:25
17	Håkan Löfgren Eksjö SOK	40:45 1:27	1:27 6:44	6:44 7:17	7:17 8:01	8:01 2:55	2:55 5:09	5:09 2:47	2:47 4:44	4:44 1:41
18	Tilda Sundkvist OK Gränsen	41:25 1:07	1:07 6:21	6:21 10:07	10:07 7:09	7:09 2:20	2:20 4:54	4:54 3:00	3:00 4:27	4:27 2:00
19	Eric Olofsson IFK Göteborg	42:06 1:02	1:02 5:23	5:23 6:59	6:59 8:48	8:48 3:40	3:40 6:00	6:00 2:49	2:49 6:24	6:24 1:01
20	Staffan Dittmer IK Hakarpspojkarna	42:12 1:16	1:16 7:01	7:01 5:14	5:14 8:17	8:17 2:59	2:59 5:29	5:29 5:31	5:31 4:56	4:56 1:29
21	Bo Turesson IFK Sävsjö	43:03 1:14	1:14 6:08	6:08 7:46	7:46 7:35	7:35 3:05	3:05 5:50	5:50 3:44	3:44 6:18	6:18 1:23
22	Jessica Elmersson OK Båvern	43:09 1:11	1:11 6:49	6:49 6:28	6:28 9:31	9:31 2:49	2:49 5:38	5:38 3:05	3:05 6:13	6:13 1:25
23	Lars Johansson OK Motala	43:14 1:11	1:11 6:28	6:28 6:05	6:05 7:54	7:54 3:32	3:32 6:05	6:05 3:16	3:16 7:24	7:24 1:19
24	Elin Axelsson Mullsjö SOK	44:17 0:48	0:48 4:31	4:31 9:47	9:47 10:21	10:21 2:44	2:44 5:39	5:39 3:10	3:10 5:56	5:56 1:21
25	Per Rogne IK Hakarpspojkarna	44:52 1:23	1:23 9:34	9:34 8:00	8:00 6:46	6:46 3:07	3:07 6:16	6:16 3:31	3:31 5:05	5:05 1:10
26	Karin Håkansson OK Gränsen	46:09 1:13	1:13 7:39	7:39 6:53	6:53 7:10	7:10 4:23	4:23 5:51	5:51 3:26	3:26 7:12	7:12 2:22
27	Håkan Gustafsson Boxholm-Mjölby OL	46:18 0:55	0:55 6:31	6:31 13:50	13:50 7:24	7:24 2:59	2:59 5:57	5:57 2:46	2:46 4:26	4:26 1:30
28	Per Granevik Jönköpings OK	46:39 1:22	1:22 6:58	6:58 7:39	7:39 8:35	8:35 3:19	3:19 6:50	6:50 4:01	4:01 6:15	6:15 1:40
			<u>1:22</u>	<u>8:20</u>	<u>15:59</u>	<u>24:34</u>	<u>27:53</u>	<u>34:43</u>	<u>38:44</u>	<u>44:59</u>

34
18:15

B 7 - 3100 m - Forts.		1(31)	2(32)	3(33)	4(90)	5(39)	6(40)	7(41)	8(42)	M	
29	Per-Olof Nilsson Jönköpings OK	48:10	1:23	7:24	7:37	8:52	2:56	7:19	4:01	7:15	1:23
30	Håkan Stjernman IK Hakarpspojkarne	48:24	2:31	6:46	7:01	9:29	3:16	7:56	3:50	5:49	1:46
31	Gunnar Eckert IK Hakarpspojkarne	49:34	1:15	7:03	10:32	7:31	3:13	7:32	2:40	8:13	1:35
32	Harald Henriksson Lekeryd-Svartorp SK	50:23	1:58	8:05	7:38	8:47	3:49	7:26	5:26	5:42	1:32
33	Christer Andersson SOK Aneby	50:48	1:17	5:57	13:11	10:21	3:30	5:12	3:07	6:08	2:05
34	Hans Hjelm SOK Aneby	51:20	1:40	8:26	7:57	10:45	3:16	6:31	4:28	6:45	1:32
35	Karin Ernfridsson OK 64 Torpa	52:02	2:32	7:06	7:39	9:41	3:54	8:34	4:06	6:52	1:38
36	Tommy Olausson SOK Aneby	53:39	1:21	7:33	7:43	7:12	3:47	8:36	8:26	7:25	1:36
37	Torbjörn Blomqvist Jönköpings OK	60:27	1:12	6:47	7:02	9:13	2:50	5:52	3:36	13:13	10:42
38	Anders Wetterling Järla Orientering	60:44	1:31	11:25	10:57	18:31	3:08	5:57	3:04	4:58	1:13
39	Arne Andersson OK Motala	63:29	2:06	10:23	12:46	10:52	4:41	8:27	5:22	6:51	2:01
40	Lars-Göran Björnlinger IK Vista	68:34	2:28	11:03	15:23	10:20	4:11	8:19	4:49	9:05	2:56
41	Ann-Britt Björnlinger IK Vista	68:36	3:00	11:20	13:25	11:51	3:53	8:32	4:51	8:51	2:53
	Gunnar Grönqvist Bottnaryds IF	Ej godkänd	1:56	9:01	10:59	-	-	-	-	-	-
	Boo Nordin SOL Tranås	Ej godkänd	1:00	4:40	6:52	-	-	-	3:14	5:46	1:23
	Carina Lidfors Järla Orientering	Ej godkänd	1:45	11:52	10:55	18:24	3:04	9:00	5:24	-	-
			1:45	13:37	24:32	42:56	46:00	55:00	60:24	-	--

34

38:17

		1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(38)	6(77)	7(75)	8(39)	9(40)	10(41)	11(42)	M
1	ÖM8 - 4600 m Joar Hertin IK Hakarpspojkarne	29:49 0:41	0:41 2:34	3:09 6:24	3:06 9:30	4:51 14:21	1:04 15:25	3:06 18:31	2:31 21:02	3:14 24:16	1:36 25:52	3:11 29:03	0:46 29:49
2	Isak Eskilsson IK Hakarpspojkarne	31:29 0:37	0:37 3:26	3:13 6:39	3:22 10:01	5:21 15:22	1:18 16:40	4:30 21:10	2:44 23:54	2:50 26:44	1:34 28:18	2:22 30:40	0:49 31:29
3	Fridolf Eskilsson IK Hakarpspojkarne	36:00 0:53	0:53 4:30	3:37 7:48	3:18 12:09	4:21 18:10	6:01 19:42	1:32 23:11	3:29 26:14	3:03 29:35	3:21 31:38	2:03 34:57	3:19 36:00
4	Ulf Palmér Ulricehamns OK	37:24 0:57	0:57 4:24	3:27 8:19	3:55 12:04	3:45 19:44	7:40 21:17	1:33 25:21	4:04 28:03	2:42 31:14	3:11 33:27	2:13 36:30	3:03 37:24
5	Gabriella Gustafsson IK Hakarpspojkarne	37:42 0:58	0:58 4:33	3:35 8:25	3:52 12:39	4:14 19:15	6:36 20:42	1:27 24:54	4:12 27:59	3:05 31:37	3:38 33:34	1:57 36:45	3:11 37:42
6	Ida Eskilsson IK Hakarpspojkarne	38:20 0:42	0:42 4:09	3:27 7:48	3:39 12:11	4:23 19:12	7:01 21:05	1:53 25:04	3:59 28:32	3:28 32:03	3:31 33:58	1:55 37:18	3:20 38:20
7	Mattias Gunnarsson Bredaryds SOK	38:47 0:48	0:48 7:06	6:18 10:25	3:19 14:39	4:14 20:44	6:05 22:26	1:42 26:04	3:38 28:59	2:55 32:18	3:19 34:20	2:02 37:54	3:34 38:47
8	Agnes Djurstedt Eksjö SÖK	39:25 0:48	0:48 4:52	4:04 8:44	3:52 12:51	4:07 20:22	7:31 21:49	1:27 25:59	4:10 28:54	2:55 32:49	3:55 34:55	2:06 38:20	3:25 39:25
9	Sara Granstedt IK Hakarpspojkarne	40:21 0:53	0:53 5:22	4:29 9:27	4:05 13:41	4:14 20:07	6:26 21:59	1:52 26:23	4:24 29:34	3:11 33:15	3:41 35:27	2:12 39:14	3:47 40:21
10	Stefan Eriksson IK Hakarpspojkarne	40:43 0:52	0:52 4:38	3:46 8:35	3:57 12:59	4:24 19:58	6:59 21:44	1:46 26:25	4:41 29:42	3:17 33:53	4:11 36:05	2:12 39:40	3:35 40:43
11	Stefan Djurstedt Eksjö SÖK	41:41 0:46	0:46 5:00	4:14 8:54	3:54 12:58	4:04 20:42	7:44 22:20	1:38 27:48	5:28 30:56	3:08 34:47	3:51 37:00	2:13 40:32	3:32 41:41
12	Linda Nordin Eksjö SOK	41:57 0:49	0:49 4:20	3:31 8:52	4:32 13:06	4:14 21:21	8:15 22:58	1:37 27:37	4:39 31:09	3:32 35:24	4:15 37:23	1:59 40:38	3:15 41:57
13	Magnus Svensson Nässjö OK	44:00 1:40	1:40 5:16	3:36 12:19	7:03 16:34	4:15 23:39	7:05 25:07	1:28 29:46	4:39 33:01	3:15 37:01	4:00 39:12	2:11 42:49	3:37 44:00
14	Michael Hertin IK Hakarpspojkarne	44:48 1:20	1:20 5:28	4:08 9:49	4:21 14:48	4:59 21:50	7:02 23:27	1:37 30:16	6:49 33:48	3:32 37:47	3:59 40:06	2:19 43:31	3:25 44:48
15	Emmy Granstedt IK Hakarpspojkarne	45:28 1:04	1:04 4:35	3:31 10:21	5:46 14:52	4:31 22:49	7:57 24:36	1:47 29:51	5:15 33:32	3:41 37:41	4:09 40:07	2:26 44:20	4:13 45:28
16	Kajsa Niemi Emmaboda Verda OK	45:47 1:02	1:02 5:35	4:33 10:04	4:29 14:53	4:49 23:03	8:10 25:00	1:57 29:50	4:50 33:28	3:38 38:09	4:41 40:42	2:33 44:40	3:58 45:47
17	Torbjörn Andersson OK Motala	47:22 1:24	1:24 5:02	3:38 9:01	3:59 13:44	4:43 21:47	8:03 26:05	4:18 31:20	5:15 35:21	4:01 39:45	4:24 42:09	2:24 46:14	4:05 47:22
18	Lennart Gustavsson IK Hakarpspojkarne	47:46 0:48	0:48 5:31	4:43 9:58	4:27 14:53	4:55 23:51	8:58 25:58	2:07 31:59	6:01 35:39	3:40 40:31	4:52 42:53	2:22 46:47	3:54 47:46
19	Kia Nordström Täby OK	48:13 0:50	0:50 5:44	4:54 10:18	4:34 15:16	4:58 24:20	9:04 26:31	2:11 32:26	5:55 36:03	3:37 40:52	4:49 43:25	2:33 47:09	3:44 48:13
20	Ulf Persson Bottnaryds IF	48:27 0:59	0:59 5:55	4:56 10:35	4:40 15:39	5:04 24:49	9:10 26:41	1:52 32:42	6:01 36:19	3:37 41:01	4:42 43:33	2:32 47:26	3:53 48:27
21	Daniel Johansson Nässjö OK	48:36 1:05	1:05 6:23	5:18 12:36	6:13 17:20	4:44 24:17	6:57 26:17	2:00 32:36	6:19 36:27	3:51 41:09	4:42 43:48	2:39 47:23	3:35 48:36
22	Stefan Hämås IK Hakarpspojkarne	49:16 1:10	1:10 7:02	5:52 12:11	5:09 17:13	5:02 25:17	8:04 27:17	2:00 32:30	5:13 36:35	4:05 41:18	4:43 43:56	2:38 47:59	4:03 49:16
23	Leif Asplund Jönköpings OK	49:36 1:02	1:02 5:25	4:23 12:10	6:45 17:26	5:16 25:18	7:52 27:04	1:46 32:55	5:51 36:31	3:36 41:28	4:57 44:15	2:47 48:29	4:14 49:36
24	Andreas Niemi Emmaboda Verda OK	50:00 1:09	1:09 6:05	4:56 11:56	5:51 17:08	5:12 25:35	8:27 27:44	2:09 34:05	6:21 38:05	4:00 42:15	4:10 44:53	2:38 48:50	3:57 50:00
25	Marcus Gustafsson IF Hallby SOK	50:25 0:57	0:57 6:53	5:56 11:15	4:22 18:18	7:03 26:13	7:55 28:58	2:45 34:59	6:01 39:15	4:16 43:15	4:00 45:55	2:40 49:24	3:29 50:25
26	Christian Ericsson Eksjö Garnisons IF	50:41 1:40	1:40 6:02	4:22 12:04	6:02 16:44	4:40 25:09	8:25 27:18	2:09 33:59	6:41 38:02	4:03 42:45	4:43 45:35	2:50 49:43	4:08 50:41
27	Daniel Sahlén Nässjö OK	50:48 0:45	0:45 4:33	3:48 10:19	5:46 15:40	5:21 23:26	7:46 25:08	1:42 34:38	9:30 38:20	3:42 43:11	4:51 45:41	2:30 49:46	4:05 50:48
28	Conny Simonsson Gränna-Bygdens OK	51:09 1:10	1:10 6:16	5:06 11:09	4:53 16:13	5:04 24:29	8:16 26:52	2:23 35:03	8:11 38:36	3:33 43:47	5:11 46:15	2:28 50:03	3:48 51:09

B 8 - 4600 m - Forts.		1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(38)	6(77)	7(75)	8(39)	9(40)	10(41)	11(42)	M	
29	Fredrik Skillermarck OK 64 Torpa	52:01	1:36	4:17	4:33	5:40	8:23	2:21	7:34	4:00	4:40	2:48	4:51	1:18
			1:36	5:53	10:26	16:06	24:29	26:50	34:24	38:24	43:04	45:52	50:43	52:01
30	Peter Formander Forserums SOK	53:24	3:31	4:49	4:37	5:11	7:17	1:54	5:00	4:36	4:17	2:08	9:04	1:00
			3:31	8:20	12:57	18:08	25:25	27:19	32:19	36:55	41:12	43:20	52:24	53:24
	Sofia Lundberg OK Renen	53:24	1:11	4:30	5:25	5:37	9:36	2:03	8:12	3:39	4:45	2:39	4:40	1:07
			1:11	5:41	11:06	16:43	26:19	28:22	36:34	40:13	44:58	47:37	52:17	53:24
32	Bo Gunnar Josefsson Nässjö OK	53:58	2:16	5:04	5:07	5:45	9:26	2:19	5:41	4:32	5:07	2:50	4:27	1:24
			2:16	7:20	12:27	18:12	27:38	29:57	35:38	40:10	45:17	48:07	52:34	53:58
33	Klas Björk IK Hakarpspojkarna	56:32	1:18	5:24	5:15	5:50	8:52	2:13	7:13	4:12	6:12	3:31	4:52	1:40
			1:18	6:42	11:57	17:47	26:39	28:52	36:05	40:17	46:29	50:00	54:52	56:32
34	Conny Bruhn Boxholm-Mjölby OL	58:57	1:48	4:28	6:55	5:16	11:17	2:43	6:18	4:34	5:15	3:07	5:57	1:19
			1:48	6:16	13:11	18:27	29:44	32:27	38:45	43:19	48:34	51:41	57:38	58:57
35	Olivia Grönkvist Jönköpings OK	60:34	1:05	6:43	5:28	5:45	10:47	2:22	6:57	5:26	5:38	3:22	5:49	1:12
			1:05	7:48	13:16	19:01	29:48	32:10	39:07	44:33	50:11	53:33	59:22	60:34
36	Klas Grönqvist Jönköpings OK	60:36	1:07	6:42	5:30	5:56	10:23	2:42	6:51	5:26	5:39	3:05	6:02	1:13
			1:07	7:49	13:19	19:15	29:38	32:20	39:11	44:37	50:16	53:21	59:23	60:36
37	Sophia Björnlinger IK Hakarpspojkarna	61:55	0:57	4:17	4:46	4:31	9:30	2:24	9:53	6:17	6:53	3:45	6:14	2:28
			0:57	5:14	10:00	14:31	24:01	26:25	36:18	42:35	49:28	53:13	59:27	61:55
	Hans-Jörgen Hansson Lekeryd-Svartorp SK	61:55	1:19	5:27	5:51	6:03	9:08	2:43	10:13	5:13	5:38	3:22	5:37	1:21
			1:19	6:46	12:37	18:40	27:48	30:31	40:44	45:57	51:35	54:57	60:34	61:55
39	Tilda Hagelberg Eksjö SOK	62:13	1:09	5:50	7:45	5:36	9:47	5:10	10:54	3:46	4:45	2:27	3:57	1:07
			1:09	6:59	14:44	20:20	30:07	35:17	46:11	49:57	54:42	57:09	61:06	62:13
40	Johan Sjödin IK Hakarpspojkarna	64:21	1:02	4:47	4:40	5:13	7:50	8:32	8:04	4:57	4:05	10:13	3:50	1:08
			1:02	5:49	10:29	15:42	23:32	32:04	40:08	45:05	49:10	59:23	63:13	64:21
41	Per-Olof Claesson Tenhults SOK	64:41	1:29	5:30	8:25	5:56	9:25	2:36	8:12	5:08	7:24	3:36	5:47	1:13
			1:29	6:59	15:24	21:20	30:45	33:21	41:33	46:41	54:05	57:41	63:28	64:41
42	Adrian Sjödin IK Hakarpspojkarna	66:39	1:38	5:47	6:38	7:16	12:53	2:16	7:49	5:17	6:29	3:48	4:50	1:58
			1:38	7:25	14:03	21:19	34:12	36:28	44:17	49:34	56:03	59:51	64:41	66:39
43	Lars Fransson Bottnaryds IF	69:14	1:37	6:30	12:06	6:20	9:21	2:54	11:12	4:28	5:33	2:57	4:51	1:25
			1:37	8:07	20:13	26:33	35:54	38:48	50:00	54:28	60:01	62:58	67:49	69:14
44	Catarina Carlqvist Snättringe SK	75:07	1:09	5:59	12:49	11:33	11:54	2:53	6:57	4:18	5:57	3:17	6:32	1:49
			1:09	7:08	19:57	31:30	43:24	46:17	53:14	57:32	63:29	66:46	73:18	75:07
45	Lennart Eriksson SOL Tranås	75:27	1:11	6:35	7:09	6:41	10:05	2:57	20:06	4:47	6:04	3:21	5:02	1:29
			1:11	7:46	14:55	21:36	31:41	34:38	54:44	59:31	65:35	68:56	73:58	75:27
46	Anders Fogelström OK Gränsen	82:02	0:51	8:06	5:41	7:54	15:25	9:48	15:50	3:46	5:16	2:42	5:13	1:30
			0:51	8:57	14:38	22:32	37:57	47:45	63:35	67:21	72:37	75:19	80:32	82:02
	Thea Nordin Abaji Eksjö SOK	Ej godkänd	3:06	6:09	8:03	7:17	-	-	-	-	-	4:07	13:39	1:20
			3:06	9:15	17:18	24:35	-	-	-	-	27:23	31:30	45:09	--
	Sofia Lundberg OK Renen	Ej godkänd	1:11	4:30	5:25	5:37	9:36	2:03	8:12	3:39	4:45	2:39	4:40	-
			1:11	5:41	11:06	16:43	26:19	28:22	36:34	40:13	44:58	47:37	52:17	--
	Pelle Höglund Eksjö SOK	Ej godkänd	1:25	4:21	10:29	8:33	9:40	-	-	-	-	-	-	10:57
			1:25	5:46	16:15	24:48	34:28	-	-	-	-	-	-	--

105
26:25

	ÖM9 - 6800 m	1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(76)	7(36)	8(37)	9(38)	10(43)	11(44)	12(45)	13(75)	14(39)	15(40)	16(41)	17(42)	M	
1	Filip Ossiansson IK Hakarpspojkarna	40:04	0:30	2:24	2:44	2:45	6:00	1:17	1:30	1:34	2:13	1:43	3:24	1:13	3:07	2:24	2:50	1:30	2:14	0:42
2	Joakim Hederskog IK Hakarpspojkarna	44:52	0:37	3:14	2:52	2:55	7:08	1:22	1:48	2:01	2:32	1:48	3:48	1:11	3:18	2:16	2:58	1:36	2:33	0:55
3	Filip Trofast Bredaryds SOK	45:32	1:07	3:24	2:53	3:06	6:09	1:47	1:44	1:36	2:34	1:55	5:00	1:10	3:21	2:03	3:01	1:33	2:16	0:53
4	Peter Arnesson Ulricehamns OK	45:45	0:37	4:17	3:00	3:06	6:25	1:28	1:43	1:52	2:53	1:45	3:28	1:11	3:33	2:24	3:09	1:46	2:15	0:53
5	Linus Lundberg OK Bävem	47:28	0:36	3:00	2:53	3:21	8:04	2:10	2:07	2:07	2:43	1:56	3:55	1:21	3:00	2:38	2:48	1:38	2:29	0:42
6	Mattis Persson Eksjö SOK	48:33	0:38	2:28	2:48	3:37	7:04	2:01	2:05	1:41	2:42	1:56	4:58	1:24	3:53	2:35	3:04	2:00	2:39	1:00
7	Hugo Jakobsson Eksjö SOK	49:42	0:43	2:54	4:41	3:43	6:54	1:36	1:48	2:05	2:35	2:02	4:28	1:26	3:39	2:37	3:20	1:35	2:47	0:49
8	Klas Karlsson IK Hakarpspojkarna	50:02	0:43	3:46	3:27	3:23	7:31	1:50	1:57	1:37	2:40	2:01	4:14	1:17	4:09	2:26	3:22	1:49	2:36	1:14
9	Viktor Gunnarsson IK Hakarpspojkarna	50:14	0:36	2:47	2:53	3:10	6:48	2:00	1:49	1:42	3:09	2:06	5:13	1:27	4:37	2:43	3:41	1:47	2:48	0:58
10	Anders Dahlén OK Njudung	50:29	0:42	3:23	3:15	4:28	7:35	1:37	1:51	2:04	2:42	2:04	4:11	1:26	4:13	2:45	3:07	1:41	2:37	0:48
11	Hugo Djurstedt Eksjö SOK	50:45	0:31	2:52	3:17	3:29	7:55	1:30	1:57	1:57	2:56	1:54	4:49	1:27	4:05	2:48	3:26	1:37	3:32	0:43
12	Jakob Ingström IK Hakarpspojkarna	50:59	0:47	3:07	3:19	3:47	7:06	1:32	1:44	1:55	2:48	2:01	5:09	1:23	4:38	2:51	3:25	1:50	2:43	0:54
13	Albin Axelsson IK Hakarpspojkarna	52:28	0:35	2:40	3:05	6:37	6:18	4:40	1:41	2:10	2:28	1:44	4:39	1:29	3:49	2:28	2:55	1:38	2:31	1:01
14	Anton Gunnarsson Bredaryds SOK	52:29	0:40	3:01	3:24	3:35	7:01	4:12	1:52	1:52	2:37	2:06	4:50	1:18	4:22	2:46	3:43	1:41	2:41	0:48
15	Andreas Rangert IK Hakarpspojkarna	53:30	0:42	3:03	4:56	3:40	7:38	1:28	2:12	1:58	3:03	2:12	4:27	1:25	4:50	2:30	3:34	1:48	3:06	0:58
16	Hans Lundgren IK Hakarpspojkarna	53:37	0:48	3:30	3:19	3:32	9:23	1:38	2:13	2:10	2:57	2:27	4:30	1:26	3:49	2:48	3:11	1:48	3:10	0:58
17	Peter Jacobsson IK Hakarpspojkarna	55:35	1:01	3:57	3:36	3:48	7:42	1:43	2:08	2:11	3:08	2:12	5:07	1:49	4:14	2:52	3:41	2:01	3:23	1:02
18	Isak Hertin IK Hakarpspojkarna	58:12	0:46	3:04	3:50	4:15	7:36	2:20	4:08	2:04	3:09	2:33	6:26	1:21	4:18	3:03	3:32	1:49	3:13	0:45
19	Albin Tengvall Boxholm-Mjölby OL	60:11	0:47	3:26	3:35	3:52	9:08	1:44	2:19	2:03	5:40	2:52	5:14	1:32	4:42	3:09	4:00	2:09	3:05	0:54
20	Jari Huttunen SOK Aneby	61:29	0:52	4:34	3:55	4:16	8:07	1:43	3:00	2:45	3:26	2:27	6:22	1:34	4:15	3:28	4:03	2:04	3:40	0:58
21	Henrik Tengvall Boxholm-Mjölby OL	62:33	0:52	3:57	4:47	4:18	8:53	1:52	2:24	2:39	3:23	2:43	5:33	2:21	5:05	3:10	4:08	2:09	3:14	1:05
22	Anders Yngve IK Hakarpspojkarna	63:26	0:41	3:30	5:52	4:15	8:00	1:54	2:39	2:09	7:18	2:21	5:12	1:22	4:02	2:54	3:30	1:52	5:01	0:54
23	Adam Skoglund Ulricehamns OK	65:27	0:45	4:04	5:23	4:01	9:42	2:49	2:57	2:21	5:17	2:36	5:09	1:25	4:05	3:18	4:41	1:59	3:49	1:06
24	Moa Svensson Nässjö OK	66:23	0:56	3:59	4:31	4:30	9:09	3:29	3:36	3:07	4:04	2:38	5:17	1:37	4:39	3:14	4:22	2:21	3:34	1:20
25	Ludvig Danfors Mullsjö SOK	66:38	0:51	3:21	3:45	4:04	7:57	11:33	2:06	2:33	3:38	2:16	4:26	1:33	4:45	2:53	4:08	1:54	3:58	0:57
26	Isak Skoglund Ulricehamns OK	68:20	0:50	4:02	5:08	4:59	10:31	3:02	2:09	2:30	3:22	4:18	5:43	1:26	4:18	3:23	4:05	2:21	5:22	0:51
27	Arto Blomdahl IK Hakarpspojkarna	68:37	0:47	4:20	4:37	4:47	8:45	2:02	2:43	2:30	4:16	2:47	6:04	1:44	8:01	3:39	4:28	2:11	3:52	1:04
28	Daniel Håkansson OK Gränsen	72:53	1:04	4:29	4:13	4:50	8:37	4:58	2:14	2:33	5:32	2:48	7:01	3:41	5:35	3:40	4:12	2:33	3:58	0:55
29	Martin Beijer Jönköpings OK	78:44	0:43	4:17	5:11	10:08	10:10	2:44	3:19	3:14	4:05	2:56	6:19	1:59	5:35	3:56	5:31	3:21	3:47	1:29

B 9 - 6800 m - Forts.		1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(76)	7(36)	8(37)	9(38)	10(43)	11(44)	12(45)	13(75)	14(39)	15(40)	16(41)	17(42)	M	
30	Joakim Assarsson	82:58	1:06	3:57	4:41	4:40	8:11	2:06	6:30	2:14	9:48	3:09	10:22	1:59	6:25	4:24	4:56	2:59	4:16	1:15
	Idrottsveteranerna		1:06	5:03	9:44	14:24	22:35	24:41	31:11	33:25	43:13	46:22	56:44	58:43	65:08	69:32	74:28	77:27	81:43	82:58
31	Elisabeth Hagelberg	83:32	0:57	6:50	7:57	5:24	11:11	1:56	2:43	5:32	4:29	2:56	6:16	1:52	5:19	3:58	4:57	4:39	5:11	1:25
	Eksjö SOK		0:57	7:47	15:44	21:08	32:19	34:15	36:58	42:30	46:59	49:55	56:11	58:03	63:22	67:20	72:17	76:56	82:07	83:32
	Jonas Lundberg	Ej godkänd	1:03	3:08	3:23	6:01	9:27	1:35	3:08	3:17	4:55	-	-	-	-	-	-	-	-	2:07
	OK Renen		1:03	4:11	7:34	13:35	23:02	24:37	27:45	31:02	35:57	-	-	-	-	-	-	-	52:04	--
	Magnus Trofast	Ej godkänd	0:44	4:12	7:22	5:38	8:03	2:08	4:12	4:26	-	-	-	-	-	-	-	2:12	4:20	1:14
	Bredaryds SOK		0:44	4:56	12:18	17:56	25:59	28:07	32:19	36:45	-	-	-	-	-	54:01	56:13	60:33	--	--
	Olle Karlsson	Ej godkänd	0:50	2:50	3:06	4:12	7:55	1:27	1:56	1:53	2:42	2:22	-	-	-	-	3:57	2:03	3:31	1:03
	IK Hakarpspojarna		0:50	3:40	6:46	10:58	18:53	20:20	22:16	24:09	26:51	29:13	-	-	-	41:02	44:59	47:02	50:33	--