





ÖM 5 - 3000 m		1(45)	2(102)	3(42)	4(80)	5(43)	6(103)	7(104)	8(105)	9(106)	10(76)	11(77)	M	
1	Moa Granstedt IK Hakarpspojvkarna	36:19	1:36	3:35	3:16	1:26	1:40	4:21	6:35	3:23	3:15	4:14	1:48	1:10
2	Leif Andersson Nässjö OK	40:06	1:34	5:00	4:50	1:51	1:54	5:07	4:01	5:52	4:28	2:19	1:42	1:28
3	Ing-Marie Back OK Södertörn	40:50	1:37	4:17	4:34	2:09	2:12	4:30	3:59	3:47	7:44	2:36	1:58	1:27
4	Smilla Lennartsson Nässjö OK	42:49	1:55	3:55	3:19	2:28	2:05	9:44	5:04	4:26	4:35	2:25	1:45	1:08
5	Anneli Blomgren SOK Aneby	47:27	1:42	4:45	5:12	4:00	2:24	4:49	4:36	4:23	8:22	3:05	2:44	1:25
6	Mathias Sahlin Nässjö OK	48:32	1:03	4:01	4:09	1:30	2:35	17:58	4:55	3:22	4:13	2:04	1:35	1:07
7	Wilma Porling Forserums SOK	49:44	2:22	5:20	5:04	2:42	3:03	5:35	7:52	5:34	5:32	3:10	2:13	1:17
8	Jenny Jakobsson Eksjö SOK	50:27	1:45	4:37	4:05	2:07	2:10	6:36	11:12	3:58	5:19	3:51	3:19	1:28
9	Mattias Jonsson Klubblös	51:59	1:23	3:36	4:23	1:45	1:52	4:00	17:42	7:08	4:43	2:14	2:05	1:08
10	Caroline Andersson OK Njudung	52:33	1:53	5:47	5:47	2:42	1:59	5:49	6:20	3:46	6:31	6:06	4:38	1:15
11	Lotta Flink Olausson OK Njudung	52:37	1:56	5:52	5:46	2:44	1:57	5:43	6:22	3:48	6:30	6:02	4:44	1:13
12	Adam Fornander Forserums SOK	52:46	1:36	8:14	5:44	1:35	3:31	7:36	6:54	3:17	5:30	3:03	4:49	0:57
13	Veronica Sahlin Nässjö OK	54:54	3:27	6:13	4:19	2:33	2:13	14:18	5:04	3:49	5:59	2:47	2:41	1:31
14	Tore Johansson SOK Aneby	57:48	2:31	6:01	5:55	2:58	3:21	6:07	5:21	5:36	9:03	4:23	4:29	2:03
15	Anders Larsson Gränna-Bygdens OK	60:23	2:23	6:56	8:09	3:08	3:30	6:52	6:50	5:11	7:32	4:14	3:09	2:29
16	Kerstin Gunnarsson Nässjö OK	61:09	12:52	5:22	4:54	2:22	2:23	6:37	8:32	5:54	5:19	3:01	2:21	1:32
17	Karin Ernfridsson OK 64 Torpa	62:55	2:48	5:52	6:34	3:17	2:52	6:05	16:11	4:12	7:18	3:19	2:35	1:52
18	Lars-Göran Ek Nässjö OK	68:11	2:30	7:27	9:03	3:22	3:36	5:35	6:30	6:32	13:42	3:26	4:38	1:50
19	Jan Brandin IFK Sävsjö	78:47	6:35	6:25	4:46	2:46	5:17	7:27	14:36	14:40	6:12	2:54	5:40	1:29
	Måns Sandahl	Ej godkänd	1:30	4:33	3:34	2:37	17:40	6:17	-	-	-	-	-	10:39
	IK Hakarpspojvkarna		1:30	6:03	9:37	12:14	29:54	36:11	-	-	-	-	-	Ej G

ÖM 6 - 4300 m		1(45)	2(102)	3(42)	4(81)	5(37)	6(101)	7(92)	8(104)	9(105)	10(106)	11(76)	12(77)	M	
1	Anders Back	47:38	1:12	3:24	3:16	4:42	3:01	5:47	5:39	6:37	3:37	4:06	2:20	2:29	1:28
	Klubbblös		1:12	4:36	7:52	12:34	15:35	21:22	27:01	33:38	37:15	41:21	43:41	46:10	47:38
2	Kent Robertsson	66:50	1:24	4:08	3:33	6:27	4:49	13:02	6:03	9:38	3:37	6:58	3:53	1:59	1:19
	Vaggeryds SOK		1:24	5:32	9:05	15:32	20:21	33:23	39:26	49:04	52:41	59:39	63:32	65:31	66:50
3	Pelle Lennartsson	74:48	1:48	5:04	4:54	7:01	3:20	6:18	6:00	11:50	16:18	6:03	2:50	1:56	1:26
	Nässjö OK		1:48	6:52	11:46	18:47	22:07	28:25	34:25	46:15	62:33	68:36	71:26	73:22	74:48
4	Gunitha Robertsson	145:51	22:32	6:21	5:39	27:11	33:01	7:06	7:05	11:48	8:31	7:59	3:02	3:22	2:14
	Vaggeryds SOK		22:32	28:53	34:32	61:43	94:44	101:50	108:55	120:43	129:14	137:13	140:15	143:37	145:51
	Stella Rangert	Ej godkänd	1:26	3:13	3:49	11:03	3:04	5:33	5:59	-	-	4:34	2:50	2:05	1:11
	IK Hakarpspojarna		1:26	4:39	8:28	19:31	22:35	28:08	34:07	-	49:33	54:07	56:57	59:02	Ej G
	Eira Hertin	Ej godkänd	1:09	3:14	3:44	-	-	5:41	5:47	7:00	4:02	4:28	2:11	1:32	1:05
	IK Hakarpspojarna		1:09	4:23	8:07	-	26:50	32:31	38:18	45:18	49:20	53:48	55:59	57:31	Ej G

82  
19:42

ÖM 7 - 3200 m		1(78)	2(79)	3(81)	4(82)	5(94)	6(95)	7(97)	8(100)	M	
1	Johanna Jonsson SOK Aneby	26:31	2:35	2:27	5:21	3:10	5:05	1:57	4:15	1:10	0:31
			2:35	5:02	10:23	13:33	18:38	20:35	24:50	26:00	26:31
2	Peter Sahlén Nässjö OK	33:14	4:18	2:53	6:45	3:30	6:57	1:36	5:16	1:25	0:34
			4:18	7:11	13:56	17:26	24:23	25:59	31:15	32:40	33:14
3	Helena Sandberg IK Hakarpspojarna	33:15	2:43	2:56	5:52	3:18	6:53	3:29	6:01	1:26	0:37
			2:43	5:39	11:31	14:49	21:42	25:11	31:12	32:38	33:15
4	Bo Gunnar Josefsson Nässjö OK	34:01	3:25	2:45	6:56	4:12	5:41	2:39	5:56	1:40	0:47
			3:25	6:10	13:06	17:18	22:59	25:38	31:34	33:14	34:01
5	Åke Eckerborn IFK Sävsjö	34:20	3:01	2:33	6:34	3:43	9:11	2:10	5:04	1:30	0:34
			3:01	5:34	12:08	15:51	25:02	27:12	32:16	33:46	34:20
6	Anders Johansson SOL Tranås	35:28	2:42	2:45	6:55	5:34	6:55	2:18	6:02	1:42	0:35
			2:42	5:27	12:22	17:56	24:51	27:09	33:11	34:53	35:28
7	Bernt Klasson IK Hakarpspojarna	35:30	2:46	4:14	7:00	4:54	6:13	2:32	5:35	1:40	0:36
			2:46	7:00	14:00	18:54	25:07	27:39	33:14	34:54	35:30
8	Daniel Sahlén Nässjö OK	36:03	3:37	2:54	6:13	4:10	10:09	1:36	5:23	1:31	0:30
			3:37	6:31	12:44	16:54	27:03	28:39	34:02	35:33	36:03
9	Anna Nero Nordmark Nässjö OK	36:21	3:13	3:54	7:26	4:47	6:04	2:02	6:51	1:27	0:37
			3:13	7:07	14:33	19:20	25:24	27:26	34:17	35:44	36:21
10	Karin Öhlin SOK Aneby	37:40	3:19	3:32	6:10	4:31	7:36	3:11	6:03	2:36	0:42
			3:19	6:51	13:01	17:32	25:08	28:19	34:22	36:58	37:40
11	Anna Lennartsson Nässjö OK	37:43	3:55	3:50	7:02	4:06	9:27	2:13	5:18	1:15	0:37
			3:55	7:45	14:47	18:53	28:20	30:33	35:51	37:06	37:43
12	Ulrika Ribbholm OK Njudung	41:44	6:00	4:24	6:26	4:00	9:12	3:16	6:33	1:18	0:35
			6:00	10:24	16:50	20:50	30:02	33:18	39:51	41:09	41:44
13	Harald Henriksson Lekeryd-Svartorp SK	43:28	3:48	3:44	8:32	7:07	7:38	2:34	7:13	2:06	0:46
			3:48	7:32	16:04	23:11	30:49	33:23	40:36	42:42	43:28
14	Håkan Löfgren Eksjö SOK	44:10	3:43	4:47	9:34	5:42	7:54	2:38	6:57	2:13	0:42
			3:43	8:30	18:04	23:46	31:40	34:18	41:15	43:28	44:10
15	Hans Samuelsson OK 64 Torpa	45:06	4:47	3:52	8:59	5:47	7:36	3:24	7:35	2:15	0:51
			4:47	8:39	17:38	23:25	31:01	34:25	42:00	44:15	45:06
16	Rune Gunnarsson Nässjö OK	47:59	4:57	4:15	9:13	5:44	8:57	2:48	8:49	2:10	1:06
			4:57	9:12	18:25	24:09	33:06	35:54	44:43	46:53	47:59
17	Pelle Höglund Eksjö SOK	48:30	4:03	5:12	7:52	8:09	9:52	3:04	7:34	2:00	0:44
			4:03	9:15	17:07	25:16	35:08	38:12	45:46	47:46	48:30
18	Ann-Katrin Larsson Målilla OK	49:38	4:01	4:21	8:24	7:05	7:37	2:59	7:47	6:22	1:02
			4:01	8:22	16:46	23:51	31:28	34:27	42:14	48:36	49:38
19	Bo Turesson IFK Sävsjö	50:38	11:48	4:40	7:11	4:38	10:20	2:42	6:47	1:49	0:43
			11:48	16:28	23:39	28:17	38:37	41:19	48:06	49:55	50:38
20	Bengt Olsson Markbygdens OK	54:04	5:03	3:59	14:16	5:43	10:11	3:13	7:48	3:02	0:49
			5:03	9:02	23:18	29:01	39:12	42:25	50:13	53:15	54:04
21	Göran Jansson Gränna-Bygdens OK	64:27	7:06	6:13	13:28	7:50	10:30	4:00	10:37	3:11	1:32
			7:06	13:19	26:47	34:37	45:07	49:07	59:44	62:55	64:27
22	Kurt Rydén OK Tranan	65:36	6:20	5:25	13:23	8:19	14:11	4:32	9:45	2:32	1:09
			6:20	11:45	25:08	33:27	47:38	52:10	61:55	64:27	65:36
23	Nils-Gustav Blomquist Annebergs GIF	66:35	8:50	8:39	10:10	13:01	10:47	3:15	8:30	2:26	0:57
			8:50	17:29	27:39	40:40	51:27	54:42	63:12	65:38	66:35

		1(78)	2(81)	3(83)	4(91)	5(92)	6(93)	7(94)	8(95)	9(97)	10(100)	M	
1	ÖM 8 - 4400 m Isa Envall IK Hakarpspojkarne	31:50	2:06	4:52	4:16	5:09	3:41	3:28	1:52	1:17	3:41	1:04	0:24
2	Bengt Andersson Tenhults SOK	34:29	2:06	5:00	4:31	5:09	3:35	3:32	2:20	1:37	4:54	1:12	0:33
3	Linda Nordin Eksjö SOK	36:28	2:24	5:43	5:00	5:09	3:31	3:57	2:13	1:45	4:53	1:18	0:35
4	Michael Hertin IK Hakarpspojkarne	38:34	3:16	5:52	5:06	5:40	3:50	4:50	2:12	1:37	4:08	1:26	0:37
5	Cecilia Bergander Eksjö SOK	39:22	3:10	5:58	4:50	5:51	4:36	3:51	2:33	1:58	4:38	1:27	0:30
6	Helena Sandahl IK Hakarpspojkarne	40:19	2:35	6:01	7:02	6:21	3:44	4:09	2:16	1:50	4:29	1:18	0:34
7	Andreas Källming SOK Aneby	41:18	2:09	5:53	5:57	5:54	4:52	4:33	3:16	1:49	5:00	1:22	0:33
8	Kjell Nero Nässjö OK	42:10	2:36	6:04	5:27	6:07	4:35	4:16	2:52	2:58	5:08	1:28	0:39
9	Peter Formander Forserums SOK	42:57	4:14	6:37	5:27	6:04	3:53	4:35	2:18	1:58	5:59	1:26	0:26
10	Marcus Gustafsson IK Hakarpspojkarne	44:46	3:29	5:37	5:27	5:35	6:29	3:40	4:24	2:41	4:57	1:57	0:30
11	Pär Envall Klubblös	45:51	2:49	7:16	6:08	6:41	5:18	4:39	2:45	2:08	5:59	1:30	0:38
12	Kajsa Niemi Emmaboda Verda OK	45:57	2:50	7:15	6:10	6:47	4:55	4:24	2:55	2:04	6:12	1:42	0:43
13	Arne Back OK Södertörn	46:08	2:38	7:01	6:31	7:45	4:47	4:31	2:51	2:13	5:43	1:31	0:37
14	Klara Höglund Eksjö SOK	46:56	4:25	7:46	5:57	6:53	5:31	4:19	2:23	2:24	5:09	1:34	0:35
15	Alice Svensson Finndahl IK Hakarpspojkarne	48:53	7:58	7:36	5:58	6:30	4:42	4:18	2:32	1:59	5:26	1:23	0:31
16	Agnes Adolffsson Eksjö SOK	48:59	4:16	7:01	5:50	7:12	4:32	7:40	4:39	1:53	4:04	1:18	0:34
17	Mikael Öhrn OK Bävern	49:13	3:41	11:58	5:49	6:45	5:08	4:07	2:40	2:04	5:10	1:19	0:32
18	Julia Rangert IK Hakarpspojkarne	49:18	6:34	6:10	6:18	9:55	4:32	3:53	2:18	1:56	5:55	1:16	0:31
19	Lovisa Blomgren SOK Aneby	49:57	6:26	6:59	7:23	7:04	5:08	5:10	2:34	1:50	5:31	1:23	0:29
20	Niklas Eriksson Bodafors OK	49:59	2:55	12:21	5:20	7:13	4:40	4:34	2:48	1:50	6:03	1:36	0:39
21	Conny Bruhn Boxholm-Mjölby OL	50:42	3:25	6:46	6:47	8:40	5:57	5:40	2:59	2:20	5:56	1:32	0:40
22	Johan Blomgren SOK Aneby	50:45	3:21	6:45	6:42	8:00	5:15	6:17	2:53	2:13	7:17	1:22	0:40
23	Hans-Jörgen Hansson Lekeryd-Svartorp SK	53:20	3:52	7:06	7:00	8:48	5:40	4:57	3:29	3:03	6:44	2:00	0:41
24	Jonny Lindén Växjö OK	53:29	3:13	10:17	6:25	7:52	5:06	6:06	3:15	2:18	6:43	1:36	0:38
25	Niklas Svensson Annebergs GIF	54:05	2:43	13:47	7:13	7:32	4:32	4:44	3:14	1:48	6:24	1:37	0:31
26	Morgan Tideman Jönköpings OK	54:11	4:28	7:18	6:31	11:00	4:54	5:37	3:31	2:12	6:19	1:38	0:43
28	Malin Andersson Klubblös	56:15	3:47	12:26	6:51	7:42	5:01	4:25	4:03	2:34	7:34	1:23	0:29

76  
36:49

76  
48:02

ÖM 8 - 4400 m - Forts.		1(78)	2(81)	3(83)	4(91)	5(92)	6(93)	7(94)	8(95)	9(97)	10(100)	M	
29	Karl-Johan Norén	56:53	4:15	8:54	7:07	8:41	6:24	5:39	3:33	2:54	6:38	2:06	0:42
	Boxholm-Mjölby OL		4:15	13:09	20:16	28:57	35:21	41:00	44:33	47:27	54:05	56:11	56:53
30	Tommy Eriksson	57:09	11:36	10:32	4:48	6:34	3:36	6:41	2:08	2:30	6:42	1:30	0:32
	Nässjö OK		11:36	22:08	26:56	33:30	37:06	43:47	45:55	48:25	55:07	56:37	57:09
31	Helena Karlsson	59:19	4:23	8:35	7:16	9:52	6:04	7:27	3:20	2:30	6:57	2:02	0:53
	Nässjö OK		4:23	12:58	20:14	30:06	36:10	43:37	46:57	49:27	56:24	58:26	59:19
32	Tommy Olausson	60:25	3:53	8:18	7:30	8:54	6:46	6:49	5:14	2:52	7:25	1:57	0:47
	SOK Aneby		3:53	12:11	19:41	28:35	35:21	42:10	47:24	50:16	57:41	59:38	60:25
33	Kerstin Segersson	61:30	4:15	11:08	8:39	8:48	5:55	5:41	3:53	3:18	7:19	1:46	0:48
	OK 64 Torpa		4:15	15:23	24:02	32:50	38:45	44:26	48:19	51:37	58:56	60:42	61:30
34	Evelina Svensson Finndahl	64:08	2:56	24:18	6:35	7:00	5:21	6:09	2:46	2:16	4:59	1:19	0:29
	IK Hakarpspojarna		2:56	27:14	33:49	40:49	46:10	52:19	55:05	57:21	62:20	63:39	64:08
	Thea Nordin Abaji	Ej godkänd	3:57	6:20	29:42	-	-	-	-	2:23	7:12	2:19	0:32
	Eksjö SOK		3:57	10:17	39:59	-	47:20	-	57:17	59:40	66:52	69:11	Ej G

ÖM 9 - 6900 m		1(78)	2(79)	3(81)	4(82)	5(83)	6(84)	7(85)	8(87)	9(90)	10(91)	11(92)	12(88)	13(94)	14(95)	15(97)	16(100)	M	
1	Oskar Svärd Klubblös	45:09	1:43	1:39	3:33	2:03	5:01	3:26	1:54	2:24	2:27	3:50	2:49	4:24	3:41	1:13	3:09	1:27	0:26
			1:43	3:22	6:55	8:58	13:59	17:25	19:19	21:43	24:10	28:00	30:49	35:13	38:54	40:07	43:16	44:43	45:09
2	Adam Granstedt IK Hakarpspojarna	45:53	1:42	1:35	3:50	2:33	5:13	3:40	1:55	1:42	2:24	4:10	2:49	4:31	3:44	1:18	3:24	0:59	0:24
			1:42	3:17	7:07	9:40	14:53	18:33	20:28	22:10	24:34	28:44	31:33	36:04	39:48	41:06	44:30	45:29	45:53
3	Andreas Bergander Eksjö SOK	46:54	2:21	1:46	4:33	2:40	4:42	3:22	1:46	1:37	2:22	4:34	2:50	4:37	3:45	1:14	3:10	1:07	0:28
			2:21	4:07	8:40	11:20	16:02	19:24	21:10	22:47	25:09	29:43	32:33	37:10	40:55	42:09	45:19	46:26	46:54
4	Jacob Lindstam OK Ravinen	50:38	1:43	1:47	4:00	2:21	5:59	4:59	2:11	1:51	2:29	4:45	3:10	4:59	4:08	1:20	3:29	1:01	0:26
			1:43	3:30	7:30	9:51	15:50	20:49	23:00	24:51	27:20	32:05	35:15	40:14	44:22	45:42	49:11	50:12	50:38
5	Hugo Jakobsson Eksjö SOK	56:24	1:52	4:02	4:40	3:14	6:15	4:01	2:34	1:50	2:28	4:18	3:34	6:40	4:32	1:20	3:30	1:03	0:31
			1:52	5:54	10:34	13:48	20:03	24:04	26:38	28:28	30:56	35:14	38:48	45:28	50:00	51:20	54:50	55:53	56:24
6	Lukas Granstedt IK Hakarpspojarna	56:37	2:00	1:56	4:27	2:23	6:13	4:15	2:06	2:13	3:13	5:31	3:25	6:38	4:22	1:44	4:31	1:13	0:27
			2:00	3:56	8:23	10:46	16:59	21:14	23:20	25:33	28:46	34:17	37:42	44:20	48:42	50:26	54:57	56:10	56:37
7	Joar Hertin IK Hakarpspojarna	57:00	3:46	1:57	3:45	2:16	5:07	4:04	8:31	1:44	2:28	5:37	3:04	4:18	3:58	1:25	3:27	1:06	0:27
			3:46	5:43	9:28	11:44	16:51	20:55	29:26	31:10	33:38	39:15	42:19	46:37	50:35	52:00	55:27	56:33	57:00
8	Lars Svensson IK Hakarpspojarna	58:49	2:22	2:06	5:09	3:04	6:03	6:09	2:18	2:17	2:56	5:04	3:47	5:23	4:39	1:37	4:12	1:13	0:30
			2:22	4:28	9:37	12:41	18:44	24:53	27:11	29:28	32:24	37:28	41:15	46:38	51:17	52:54	57:06	58:19	58:49
9	Stefan Sandahl IK Hakarpspojarna	59:37	2:05	2:06	4:37	2:42	6:13	5:52	2:06	2:17	2:57	5:26	3:48	6:35	5:06	1:36	4:17	1:17	0:37
			2:05	4:11	8:48	11:30	17:43	23:35	25:41	27:58	30:55	36:21	40:09	46:44	51:50	53:26	57:43	59:00	59:37
10	Simon Nilsson Eksjö SOK	61:24	2:40	2:02	4:37	2:24	6:59	6:47	5:13	2:15	2:54	4:47	3:03	6:39	4:44	1:14	3:34	1:02	0:30
			2:40	4:42	9:19	11:43	18:42	25:29	30:42	32:57	35:51	40:38	43:41	50:20	55:04	56:18	59:52	60:54	61:24
11	Anders Yngve IK Hakarpspojarna	62:51	3:49	1:52	5:05	2:44	9:25	4:41	2:40	2:37	2:50	5:28	3:27	5:33	5:00	1:38	3:33	1:57	0:32
			3:49	5:41	10:46	13:30	22:55	27:36	30:16	32:53	35:43	41:11	44:38	50:11	55:11	56:49	60:22	62:19	62:51
12	Mattis Persson Eksjö SOK	66:22	2:42	3:44	8:06	5:54	6:50	4:09	2:27	4:05	2:47	5:05	3:28	4:57	4:51	1:34	4:00	1:10	0:33
			2:42	6:26	14:32	20:26	27:16	31:25	33:52	37:57	40:44	45:49	49:17	54:14	59:05	60:39	64:39	65:49	66:22
13	Jari Huttunen SOK Aneby	67:53	3:33	3:08	5:07	3:59	8:45	5:01	2:44	2:58	3:47	6:08	4:19	5:30	5:43	1:46	3:44	1:08	0:33
			3:33	6:41	11:48	15:47	24:32	29:33	32:17	35:15	39:02	45:10	49:29	54:59	60:42	62:28	66:12	67:20	67:53
14	Stina Eriksson Jönköpings OK	79:24	3:34	2:43	6:25	5:42	8:22	5:54	3:01	2:40	4:09	9:08	3:44	8:11	6:59	2:12	4:34	1:34	0:32
			3:34	6:17	12:42	18:24	26:46	32:40	35:41	38:21	42:30	51:38	55:22	63:33	70:32	72:44	77:18	78:52	79:24
15	Mikael Hübsch OK 64 Torpa	89:18	7:24	4:25	5:53	5:47	8:48	7:09	4:26	4:12	6:30	6:31	4:35	8:02	7:14	2:19	4:09	1:20	0:34
			7:24	11:49	17:42	23:29	32:17	39:26	43:52	48:04	54:34	61:05	65:40	73:42	80:56	83:15	87:24	88:44	89:18
16	David Nero Nässjö OK	129:53	5:05	4:05	14:51	4:53	11:51	25:08	3:34	5:45	4:22	10:39	5:45	10:21	9:41	2:07	8:37	2:17	0:52
			5:05	9:10	24:01	28:54	40:45	65:53	69:27	75:12	79:34	90:13	95:58	106:19	116:00	118:07	126:44	129:01	129:53