

STRÄCKTIDER HÖGLANDS-OL Forserums SOK - 2017-07-11

	ÖM1 - 2400 m	1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	M	
1	Elliot Rehn Gränna-Bygdens OK	23:57	1:17	1:37	2:23	2:23	3:10	3:58	2:55	4:32	1:42
2	Måns Sandahl IK Hakarpspojvkarna	26:32	1:14	1:45	2:16	2:19	3:03	6:43	4:38	3:02	1:32
3	Sofie Bjärsvik IK Hakarpspojvkarna	26:36	1:30	1:41	2:14	2:23	3:45	5:19	3:44	3:45	2:15
4	Fredrik Martinsson Nässjö OK	27:08	2:31	2:08	2:59	2:34	2:57	4:19	3:33	4:02	2:05
5	Adina Nilsson IK Vista	28:37	1:17	1:48	2:24	3:15	3:03	6:44	3:26	4:34	2:06
6	Marie Berlin Nässjö OK	30:42	2:09	2:14	2:56	2:54	3:27	5:11	3:41	5:38	2:32
7	Wilma Porling Forserums SOK	32:14	1:16	2:22	3:24	2:41	3:15	6:14	4:04	5:40	3:18
8	Siri Rehn Gränna-Bygdens OK	34:05	2:41	2:14	5:18	3:36	4:16	6:31	4:07	3:38	1:44
9	Pelle Jakobsson Eksjö SOK	34:44	2:01	2:00	5:00	4:53	3:48	5:34	4:20	4:22	2:46
10	Dag Fransson SOL Tranås	34:53	1:56	2:29	3:35	3:08	3:57	5:50	4:24	6:58	2:36
11	Mattias Rundgren SOL Tranås	36:06	2:20	3:00	3:31	3:33	3:52	5:35	4:12	6:58	3:05
12	Amanda Fyhr SOK Aneby	36:28	2:05	2:50	3:31	3:34	5:10	7:41	4:25	4:30	2:42
13	Felix Sandahl IK Hakarpspojvkarna	37:42	2:18	2:08	4:09	3:43	5:12	8:04	4:39	5:43	1:46
14	Olle Walfridsson SOK Aneby	38:41	2:18	2:28	3:15	3:41	3:55	6:05	8:27	5:35	2:57
15	Nova Aspvik Thelin Kiruna AIF	42:37	3:03	2:32	3:48	4:10	3:53	7:55	6:54	7:02	3:20
16	Tuva Thelin Kiruna AIF	45:25	2:48	2:56	4:50	3:31	4:35	10:01	6:59	6:20	3:25
17	Tove Jakobsson Eksjö SOK	56:05	2:35	2:35	7:48	4:24	12:22	9:39	6:43	6:40	3:19

ÖM3 - 2900 m		1(39)	2(40)	3(41)	4(42)	5(43)	6(44)	7(36)	8(37)	9(45)	10(38)	M	
1	Isak Skoglund	24:28	1:32	1:46	2:44	3:53	3:39	2:06	1:53	2:15	2:17	0:50	1:33
	Ulricehamns OK		1:32	3:18	6:02	9:55	13:34	15:40	17:33	19:48	22:05	22:55	24:28
2	Johannes Fager	28:55	1:46	1:58	3:45	4:26	4:37	2:43	2:28	2:37	2:14	0:48	1:33
	Växjö OK		1:46	3:44	7:29	11:55	16:32	19:15	21:43	24:20	26:34	27:22	28:55
3	Lisa Flaa	29:41	1:44	2:10	4:15	4:33	3:59	2:21	3:02	2:34	2:20	1:00	1:43
	Annebergs GIF		1:44	3:54	8:09	12:42	16:41	19:02	22:04	24:38	26:58	27:58	29:41
4	Malin Flaa	37:42	1:52	2:13	4:09	4:42	4:20	2:40	5:06	4:04	4:58	1:31	2:07
	Annebergs GIF		1:52	4:05	8:14	12:56	17:16	19:56	25:02	29:06	34:04	35:35	37:42
5	Alva Hagelberg	39:20	2:45	3:32	4:59	6:56	6:18	2:56	3:28	2:51	2:23	1:29	1:43
	Eksjö SOK		2:45	6:17	11:16	18:12	24:30	27:26	30:54	33:45	36:08	37:37	39:20
6	Vilmer Hagelberg	40:04	3:24	3:00	4:52	7:10	6:15	2:59	3:42	2:29	2:46	1:10	2:17
	Eksjö SOK		3:24	6:24	11:16	18:26	24:41	27:40	31:22	33:51	36:37	37:47	40:04
7	Malte Lax	40:27	3:03	2:47	5:13	6:30	4:53	2:52	3:29	3:39	3:50	1:41	2:30
	Nässjö OK		3:03	5:50	11:03	17:33	22:26	25:18	28:47	32:26	36:16	37:57	40:27
8	Maja Lax	40:49	2:23	2:19	5:07	5:17	4:37	2:37	4:27	7:07	4:03	1:13	1:39
	Nässjö OK		2:23	4:42	9:49	15:06	19:43	22:20	26:47	33:54	37:57	39:10	40:49
9	Lars Karlsson	40:54	2:16	2:41	4:07	8:29	5:35	5:35	2:58	3:05	2:55	1:08	2:05
	OK Gränsen		2:16	4:57	9:04	17:33	23:08	28:43	31:41	34:46	37:41	38:49	40:54
10	Kjell Nero	41:15	2:53	6:44	4:16	5:20	5:48	3:03	2:53	3:24	2:49	1:08	2:57
	Nässjö OK		2:53	9:37	13:53	19:13	25:01	28:04	30:57	34:21	37:10	38:18	41:15
11	Bo Andersson	45:37	1:59	2:17	3:24	13:05	4:14	9:33	2:44	2:37	2:26	1:04	2:14
	SOL Tranås		1:59	4:16	7:40	20:45	24:59	34:32	37:16	39:53	42:19	43:23	45:37
12	Karin Ernfridsson	46:46	3:07	3:23	5:18	6:24	6:19	6:07	3:48	4:38	3:22	1:21	2:59
	OK 64 Torpa		3:07	6:30	11:48	18:12	24:31	30:38	34:26	39:04	42:26	43:47	46:46
13	Erik Elf	47:48	2:18	4:48	5:38	4:06	7:28	9:58	4:03	2:54	3:16	1:45	1:34
	Ölmstads IS		2:18	7:06	12:44	16:50	24:18	34:16	38:19	41:13	44:29	46:14	47:48
14	Barbro Ludvigsson	50:06	3:11	3:03	5:11	9:17	7:32	4:05	4:15	4:00	3:34	1:28	4:30
	Forserums SOK		3:11	6:14	11:25	20:42	28:14	32:19	36:34	40:34	44:08	45:36	50:06
15	Måns Persson	51:12	1:57	2:32	6:49	9:44	11:32	3:46	4:56	3:58	3:01	1:16	1:41
	Eksjö SOK		1:57	4:29	11:18	21:02	32:34	36:20	41:16	45:14	48:15	49:31	51:12
16	Ida Karlsson	51:18	2:24	2:36	4:20	8:47	5:48	5:23	5:06	4:55	4:34	1:42	5:43
	OK Gränsen		2:24	5:00	9:20	18:07	23:55	29:18	34:24	39:19	43:53	45:35	51:18
17	Adam Nero	57:42	2:55	2:05	3:08	24:19	3:18	11:51	2:35	2:37	2:31	0:51	1:32
	Nässjö OK		2:55	5:00	8:08	32:27	35:45	47:36	50:11	52:48	55:19	56:10	57:42
18	Britt-Marie Halvardsson	61:50	3:21	3:36	5:39	6:58	17:04	4:10	5:15	4:33	3:57	1:35	5:42
	Nässjö OK		3:21	6:57	12:36	19:34	36:38	40:48	46:03	50:36	54:33	56:08	61:50
	Marcus Fager	61:50	1:59	2:46	6:18	13:57	13:46	4:40	6:18	5:47	3:13	1:38	1:28
	Växjö OK		1:59	4:45	11:03	25:00	38:46	43:26	49:44	55:31	58:44	60:22	61:50
20	Berndt Halvardsson	61:57	3:24	3:40	5:30	6:53	16:59	4:15	5:18	4:43	4:00	1:31	5:44
	Nässjö OK		3:24	7:04	12:34	19:27	36:26	40:41	45:59	50:42	54:42	56:13	61:57
	Curt Petersson	Ej godkänd	2:16	2:24	3:41	5:14	5:03	3:17	4:27	5:51	3:13	-	3:36
	SOL Tranås		2:16	4:40	8:21	13:35	18:38	21:55	26:22	32:13	35:26	-	-

		1(100)	2(40)	3(102)	4(103)	5(42)	6(44)	7(36)	8(37)	9(105)	10(93)	M
1	Felicia Fyhr SOK Aneby	33:57 3:43	2:08 5:51	3:31 9:22	3:44 13:06	2:03 15:09	5:01 20:10	2:01 22:11	2:20 24:31	4:23 28:54	3:39 32:33	1:24 33:57
2	Sandra Ling IK Hakarpspojkarne	35:18 2:54	2:11 5:05	3:26 8:31	3:58 12:29	2:09 14:38	5:57 20:35	2:30 23:05	2:31 25:36	4:32 30:08	3:33 33:41	1:37 35:18
3	Tilda Hagelberg Eksjö SOK	36:16 2:46	2:11 4:57	3:26 8:23	4:55 13:18	2:08 15:26	6:17 21:43	2:14 23:57	2:13 26:10	3:46 29:56	4:45 34:41	1:35 36:16
4	Geir Flaa Annebergs GIF	37:49 3:04	2:12 5:16	3:16 8:32	3:19 11:51	2:40 14:31	4:56 19:27	3:16 22:43	3:02 25:45	5:17 31:02	3:52 34:54	2:55 37:49
5	Alice Hall OK Bävörn	38:40 2:59	2:22 5:21	3:22 8:43	4:18 13:01	2:40 15:41	7:51 23:32	2:03 25:35	2:22 27:57	4:32 32:29	4:53 37:22	1:18 38:40
6	Ella Persson Eksjö SOK	40:36 4:55	1:32 6:27	3:13 9:40	3:27 13:07	3:46 16:53	4:57 21:50	2:10 24:00	4:12 28:12	5:38 33:50	5:08 38:58	1:38 40:36
7	Bengt Olsson Markbygdens OK	40:49 2:56	2:11 5:07	3:55 9:02	4:37 13:39	2:33 16:12	6:17 22:29	3:00 25:29	2:55 28:24	5:37 34:01	4:24 38:25	2:24 40:49
8	Joel Svensson Finndahl IK Hakarpspojkarne	42:04 3:13	2:10 5:23	3:42 9:05	5:34 14:39	1:58 16:37	6:40 23:17	3:10 26:27	3:13 29:40	5:54 35:34	5:03 40:37	1:27 42:04
9	Marika Hall OK Bävörn	42:17 3:07	2:05 5:12	3:46 8:58	4:22 13:20	2:50 16:10	6:19 22:29	3:15 25:44	2:46 28:30	8:12 36:42	3:53 40:35	1:42 42:17
10	Adam Fornander Forserums SOK	51:44 8:38	5:54 14:32	3:54 18:26	4:02 22:28	4:04 26:32	4:45 31:17	3:01 34:18	2:33 36:51	9:55 46:46	3:37 50:23	1:21 51:44
11	Monica Berggren Bodafors OK	55:21 4:46	2:55 7:41	5:22 13:03	5:42 18:45	3:22 22:07	8:22 30:29	4:10 34:39	3:46 38:25	6:54 45:19	6:52 52:11	3:10 55:21
12	Christer Skoglund Ulricehamns OK	56:38 10:03	2:01 12:04	7:44 19:48	8:38 28:26	2:15 30:41	6:38 37:19	2:26 39:45	3:22 43:07	6:44 49:51	4:21 54:12	2:26 56:38
13	Jenny Jakobsson Eksjö SOK	61:28 4:47	2:03 6:50	4:55 11:45	6:24 18:09	2:47 20:56	17:39 38:35	3:43 42:18	3:34 45:52	5:57 51:49	7:41 59:30	1:58 61:28
14	Ingrid Norén Boxholm-Mjölby OK	65:39 5:15	4:31 9:46	6:12 15:58	6:15 22:13	2:35 24:48	13:57 38:45	4:47 43:32	4:06 47:38	7:39 55:17	7:12 62:29	3:10 65:39
15	Lars Wursig Jönköpings OK	67:45 3:06	2:02 5:08	3:31 8:39	3:47 12:26	2:38 15:04	5:16 20:20	29:54 50:14	2:53 53:07	6:46 59:53	6:11 66:04	1:41 67:45
16	Carolina Önsten IK Vista	85:08 25:25	2:01 27:26	4:03 31:29	4:39 36:08	19:08 55:16	6:13 61:29	3:52 65:21	2:35 67:56	9:16 77:12	5:12 82:24	2:44 85:08
17	Elisabet Walfridsson SOK Aneby	90:13 4:48	3:35 8:23	4:43 13:06	5:08 18:14	3:15 21:29	6:45 28:14	44:29 72:43	2:54 75:37	7:01 82:38	5:02 87:40	2:33 90:13

ÖM6 - 4400 m		1(100)	2(101)	3(83)	4(102)	5(103)	6(42)	7(44)	8(97)	9(104)	10(37)	11(105)	12(93)	M	
1	Benjamin Classon Jönköpings OK	42:47	2:49	5:22	2:51	4:26	2:47	1:27	6:14	2:40	3:19	3:19	3:01	3:37	0:55
2	Peter Fornander Forserums SOK	47:29	2:23	5:31	3:12	4:04	3:00	2:18	5:52	3:07	3:56	3:28	3:48	5:35	1:15
3	Tommy Eriksson Nässjö OK	47:47	2:32	4:05	5:03	3:34	5:34	1:35	4:20	4:19	3:37	2:42	5:56	3:07	1:23
4	Karin Öhlin SOK Aneby	48:47	2:44	5:28	3:44	4:17	3:42	1:55	4:56	4:36	4:13	3:39	4:29	3:25	1:39
5	Adam Skoglund Ulricehamns OK	48:49	2:13	9:16	3:16	3:58	3:12	1:51	4:15	4:54	3:41	3:03	4:40	3:19	1:11
6	Marcus Skoglund SOL Tranås	50:17	2:39	6:13	4:52	5:57	3:32	2:20	4:43	3:49	4:06	3:02	4:02	3:18	1:44
7	Helena Karlsson Nässjö OK	57:09	3:19	6:24	6:09	4:47	4:22	2:18	5:40	4:52	4:53	4:40	4:13	3:46	1:46
8	Karl-Johan Norén Boxholm-Mjölby OK	58:14	3:18	6:09	4:32	4:29	3:59	2:17	5:44	4:13	5:16	4:36	8:23	3:44	1:34
9	Henrik Ohrt SOL Tranås	62:24	2:11	5:29	19:13	4:23	2:55	2:27	4:32	4:21	4:13	4:13	3:32	3:27	1:28
10	Hans-Jörgen Hansson Lekeryd-Svartorp SK	66:05	2:56	6:02	17:14	5:55	3:31	2:30	5:02	3:37	5:38	4:32	3:26	3:44	1:58
11	Ulrika Ribbholm OK Njudung	70:20	3:11	5:59	3:54	18:09	3:26	2:07	4:43	5:18	5:16	4:58	5:50	5:54	1:35
	Lotta Flink Oskarsson OK Njudung	70:20	3:14	5:57	3:54	18:09	3:26	2:05	4:46	5:19	5:14	4:57	5:51	5:54	1:34
	Mikael Fyhr	Ej godkänd	2:39	14:39	6:05	4:28	3:26	2:42	4:54	5:08	-	-	6:32	4:30	1:26
	SOK Aneby		2:39	17:18	23:23	27:51	31:17	33:59	38:53	44:01	-	55:26	61:58	66:28	--

104 91
- 48:45

ÖM7 - 3100 m		1(85)	2(100)	3(76)	4(102)	5(94)	6(95)	7(97)	8(91)	9(37)	10(105)	11(93)	M	
1	Åke Eckerborn IFK Sävsjö	37:21	3:12	3:23	2:13	2:49	5:40	1:39	2:42	3:00	3:05	3:17	4:26	1:55
2	Bernt Klasson IK Hakarpspojarna	42:15	3:38	3:45	1:57	4:29	6:35	1:41	3:17	3:28	2:53	4:27	4:33	1:32
3	Ebba Envall IK Hakarpspojarna	43:23	3:38	7:23	9:20	13:49	20:24	22:05	25:22	28:50	31:43	36:10	40:43	42:15
4	Hampus Fyhr SOK Aneby	44:24	4:54	3:35	2:51	4:22	6:37	1:01	3:17	4:06	2:16	4:39	4:17	1:28
5	Erik Ling IK Hakarpspojarna	46:23	4:54	8:29	11:20	15:42	22:19	23:20	26:37	30:43	32:59	37:38	41:55	43:23
6	Göran Dehlin Annebergs GIF	46:23	3:12	3:46	5:15	9:09	5:44	1:39	2:33	2:59	2:19	3:00	3:32	1:16
7	Bo Turesson OK Bävörn	46:59	3:12	6:58	12:13	21:22	27:06	28:45	31:18	34:17	36:36	39:36	43:08	44:24
8	Kerstin Segersson OK 64 Torpa	47:09	2:54	4:40	4:38	5:09	7:53	1:06	4:09	3:21	3:02	4:06	3:31	1:54
9	Rickard Jakobsson Eksjö SOK	49:00	2:54	7:34	12:12	17:21	25:14	26:20	30:29	33:50	36:52	40:58	44:29	46:23
10	Stig Karlsmo IK Hakarpspojarna	49:40	4:43	4:35	4:44	5:37	6:06	1:28	3:08	3:53	2:58	4:16	3:35	1:20
11	Christer Andersson SOK Aneby	50:25	4:43	9:18	14:02	19:39	25:45	27:13	30:21	34:14	37:12	41:28	45:03	46:23
12	Torbjörn Blomqvist Jönköpings OK	52:46	3:24	7:41	2:23	4:46	7:01	1:47	3:28	4:01	2:52	3:39	3:50	2:07
13	Hanna Fager Växjö OK	53:01	3:24	11:05	13:28	18:14	25:15	27:02	30:30	34:31	37:23	41:02	44:52	46:59
14	Bo Gunnar Josefsson Nässjö OK	53:03	5:12	4:51	2:27	4:54	7:35	1:33	3:28	3:54	3:10	4:35	3:35	1:55
15	Emil Ling IK Hakarpspojarna	53:06	5:12	10:03	12:30	17:24	24:59	26:32	30:00	33:54	37:04	41:39	45:14	47:09
16	Anders Ling IK Hakarpspojarna	53:08	4:07	8:26	10:38	14:52	25:51	27:40	32:24	36:37	39:25	44:04	48:49	50:25
17	Lennart Holst Nässjö OK	54:41	4:20	9:17	2:15	3:07	6:06	1:58	3:54	4:07	3:03	3:50	6:32	4:17
18	Lina Ludvigsson Eksjö SOK	55:11	4:20	13:37	15:52	18:59	25:05	27:03	30:57	35:04	38:07	41:57	48:29	52:46
19	Håkan Löfgren Eksjö SOK	55:38	4:02	4:36	2:42	4:50	8:18	1:46	5:55	4:18	2:54	6:56	5:13	1:31
20	Hans Samuelsson OK 64 Torpa	55:54	4:02	8:38	11:20	16:10	24:28	26:14	32:09	36:27	39:21	46:17	51:30	53:01
21	Moa Granstedt IK Hakarpspojarna	57:53	5:08	7:06	2:50	3:44	7:49	1:50	3:57	4:21	3:54	5:47	4:30	2:07
22	Lars Hagelberg Eksjö SOK	58:08	5:08	12:14	15:04	18:48	26:37	28:27	32:24	36:45	40:39	46:26	50:56	53:03
23	Gunnar Andersson IK Vista	62:00	4:05	13:44	2:54	5:28	6:57	1:10	2:57	4:10	2:33	3:27	3:56	1:45
24	Harald Henriksson Lekeryd-Svartorp SK	62:17	4:05	17:49	20:43	26:11	33:08	34:18	37:15	41:25	43:58	47:25	51:21	53:06
25	Jan Wingstedt Bodafors OK	64:37	4:07	13:34	3:02	5:28	7:02	1:06	3:00	4:10	2:30	3:27	3:56	1:46
26	Lars-Göran Björnlinger IK Vista	65:03	4:07	17:41	20:43	26:11	33:13	34:19	37:19	41:29	43:59	47:26	51:22	53:08
27	Gerd Lindholm SOL Tranås	66:45	5:00	6:11	3:36	3:55	8:07	1:34	4:45	5:00	4:11	5:06	5:07	2:09
28	Kjell Lindholm SOL Tranås	67:31	5:00	11:11	14:47	18:42	26:49	28:23	33:08	38:08	42:19	47:25	52:32	54:41

		1(85)	2(100)	3(76)	4(102)	5(94)	6(95)	7(97)	8(91)	9(37)	10(105)	11(93)	M			
29	ÖM7 - 3100 m - Forts. Kenneth Andersson Nässjö OK	67:50	9:02	17:48	4:45	4:58	7:18	2:09	4:36	4:14	2:52	4:46	3:52	1:30		
			9:02	26:50	31:35	36:33	43:51	46:00	50:36	54:50	57:42	62:28	66:20	67:50		
30	Monika Hjellström Gränna-Bygdens OK	68:31	5:33	9:08	4:13	5:37	12:28	1:42	4:16	6:47	4:20	5:46	6:31	2:10		
			5:33	14:41	18:54	24:31	36:59	38:41	42:57	49:44	54:04	59:50	66:21	68:31		
31	Ulrika Gustafsson IK Vista	69:21	7:03	6:20	5:18	12:52	8:01	1:12	3:53	5:03	2:55	11:10	3:45	1:49		
			7:03	13:23	18:41	31:33	39:34	40:46	44:39	49:42	52:37	63:47	67:32	69:21		
32	Ann-Britt Björnlinger IK Vista	70:14	6:20	10:03	3:10	5:16	9:04	2:03	5:04	5:38	4:14	6:11	10:48	2:23		
			6:20	16:23	19:33	24:49	33:53	35:56	41:00	46:38	50:52	57:03	67:51	70:14		
33	Göran Larsson Gränna-Bygdens OK	76:29	6:48	8:24	6:53	6:31	11:03	2:09	5:41	5:55	4:57	9:43	5:38	2:47		
			6:48	15:12	22:05	28:36	39:39	41:48	47:29	53:24	58:21	68:04	73:42	76:29		
34	Ann-Katrin Larsson Målilla OK	79:09	5:41	12:30	2:50	6:14	12:32	2:00	6:05	5:53	8:16	6:53	6:57	3:18		
			5:41	18:11	21:01	27:15	39:47	41:47	47:52	53:45	62:01	68:54	75:51	79:09		
35	Elsa Andersson Ölmstads IS	83:33	5:20	17:16	2:41	3:40	8:50	5:45	8:06	5:08	4:36	14:56	6:02	1:13		
			5:20	22:36	25:17	28:57	37:47	43:32	51:38	56:46	61:22	76:18	82:20	83:33		
36	Kerstin Elf Ölmstads IS	100:39	6:53	10:36	5:53	13:11	17:39	2:50	6:29	7:41	9:30	10:15	5:59	3:43		
			6:53	17:29	23:22	36:33	54:12	57:02	63:31	71:12	80:42	90:57	96:56	100:39		
37	Bernice Antonsson Vaggeryds SOK	106:20	21:07	8:33	6:24	12:42	11:17	2:34	7:16	11:48	6:29	7:09	8:35	2:26		
			21:07	29:40	36:04	48:46	60:03	62:37	69:53	81:41	88:10	95:19	103:54	106:20		
	Jessica Elmersson	Ej godkänd	8:53	4:45	2:29	4:52	7:50	1:30	5:19	5:18	3:15	-	-	4:20	105	93
	OK Bävern		8:53	13:38	16:07	20:59	28:49	30:19	35:38	40:56	44:11	-	-	--	-	-

		1(75)	2(76)	3(77)	4(88)	5(82)	6(83)	7(84)	8(94)	9(95)	10(97)	11(91)	12(37)	13(92)	14(93)	M	
1	ÖM8 - 4400 m Linus Lundberg OK Bävern	37:36	2:14	3:20	2:54	2:12	2:08	2:51	4:22	4:31	2:07	2:13	2:20	1:45	2:17	1:25	0:57
2	Stefan Sandahl IK Hakarpspojkarne	38:19	3:59	3:00	3:00	2:22	2:13	2:51	4:11	4:19	1:01	2:15	2:32	2:03	2:12	1:18	1:03
	Matti Envall IK Hakarpspojkarne	38:19	2:16	2:38	3:20	2:24	2:06	2:58	4:56	4:59	0:44	2:50	2:30	1:50	2:26	1:15	1:07
4	Peter Jacobsson IK Hakarpspojkarne	39:21	2:30	2:40	3:19	2:31	2:00	3:08	4:30	5:15	0:53	2:18	2:20	1:58	3:46	1:10	1:03
5	Magnus Svensson Nässjö OK	40:24	2:26	3:24	3:51	2:41	2:12	2:55	4:45	5:07	0:49	2:24	2:27	2:06	2:52	1:14	1:11
6	Anders Yngve IK Hakarpspojkarne	43:36	2:17	3:02	4:29	2:47	2:07	3:11	5:38	5:27	0:55	3:37	2:53	2:05	2:35	1:24	1:09
7	Andreas Rangert IK Hakarpspojkarne	43:42	2:22	2:53	3:14	3:59	1:48	2:52	5:44	8:17	0:51	2:22	2:23	1:54	2:26	1:13	1:24
8	Helena Sandahl IK Hakarpspojkarne	43:48	2:45	3:40	3:57	3:01	2:15	3:23	4:47	5:22	1:03	2:35	2:40	3:25	2:36	1:13	1:06
9	Emma Ling IK Hakarpspojkarne	48:18	3:23	3:04	3:28	2:46	2:31	4:08	6:54	5:44	1:54	2:46	3:36	2:25	3:01	1:20	1:18
10	Adrian Sjödin IK Hakarpspojkarne	51:36	2:57	4:03	5:01	2:43	2:41	3:39	8:26	6:28	0:53	2:37	4:29	2:31	2:50	1:10	1:08
11	Lennart Larsson Jönköpings OK	52:05	3:11	4:10	4:17	4:04	2:44	3:48	5:35	6:30	1:09	3:07	3:45	3:08	3:27	1:42	1:28
12	Albin Hjellström IK Hakarpspojkarne	52:16	5:00	4:55	4:02	3:02	2:41	4:04	7:05	5:47	1:03	2:40	3:17	2:46	3:14	1:18	1:22
13	Alice Svensson Finndahl IK Hakarpspojkarne	52:24	5:39	4:01	4:01	2:59	2:19	3:26	5:59	7:52	0:57	3:22	3:16	2:28	2:50	1:41	1:34
14	Stina Johansson OK Bävern	53:52	4:46	8:23	3:48	4:13	2:20	3:15	5:20	5:57	1:20	2:43	3:37	2:23	2:40	1:41	1:26
15	Ulf Persson Bottnaryds IF	55:55	3:39	7:36	4:25	3:19	2:43	4:24	6:41	6:14	1:21	3:04	3:35	2:26	3:15	1:45	1:28
16	Leena Kuusipohja Johansson Lahden Suunnistajat -37	56:44	3:07	4:13	4:28	3:20	2:24	4:24	8:28	7:55	1:00	3:05	5:22	2:43	3:42	1:18	1:15
17	Mattias Rehn Gränna-Bygdens OK	58:39	3:15	5:00	6:05	2:59	3:11	3:13	8:18	6:35	5:07	2:36	3:23	2:15	3:57	1:30	1:15
18	Sven Nilsson IK Vista	60:37	3:24	7:04	5:50	3:19	3:05	5:06	7:15	7:00	1:11	3:17	4:26	2:20	4:05	1:42	1:33
19	Martina Jansson SOK Aneby	63:20	4:02	4:27	5:27	4:19	3:23	4:58	6:46	8:52	2:20	3:51	3:28	3:41	4:15	1:48	1:43
20	Helena Sandberg IK Hakarpspojkarne	63:26	3:38	6:05	8:34	3:26	3:07	3:44	8:04	6:35	1:18	3:20	3:14	4:06	3:15	3:37	1:23
21	Conny Bruhn Boxholm-Mjölby OK	63:40	5:53	5:49	6:03	3:38	3:19	4:25	6:22	7:32	1:29	3:37	5:53	2:23	3:24	1:46	2:07
22	Svante Bjurgren IK Hakarpspojkarne	64:07	7:53	4:26	5:17	3:14	3:23	5:17	6:28	8:34	1:11	5:31	3:19	2:41	3:29	1:45	1:39
23	Per Sandlund OK Njudung	65:00	3:38	5:33	5:15	4:10	3:07	6:24	6:36	8:47	1:21	3:52	5:04	3:04	3:57	2:41	1:31
24	Lovisa Nord SOL Tranås	66:06	3:20	4:23	6:09	5:03	3:17	3:46	6:59	9:58	2:00	4:06	3:15	3:27	5:36	1:41	3:06
25	Johan Sjödin IK Hakarpspojkarne	66:48	4:07	7:03	4:38	3:17	2:52	3:48	6:31	6:30	1:07	3:18	3:35	2:33	13:31	2:06	1:52
26	Jonas Fager Växjö OK	70:50	4:06	4:47	5:29	4:46	3:06	13:38	8:57	7:27	1:07	3:34	3:28	2:51	4:14	1:46	1:34
27	Boo Nordin SOL Tranås	72:16	4:03	10:50	5:01	4:55	3:37	4:33	8:41	10:14	1:37	3:47	4:02	3:34	3:37	1:56	1:49
28	Elisabeth Hagelberg Eksjö SOK	76:00	10:32	5:05	5:13	4:43	3:03	5:45	12:06	8:08	1:34	4:46	3:31	2:19	5:42	2:05	1:28
			10:32	15:37	20:50	25:33	28:36	34:21	46:27	54:35	56:09	60:55	64:26	66:45	72:27	74:32	76:00

ÖM9 - 6800 m - Forts.

1(75) 2(76) 3(77) 4(78) 5(79) 6(80) 7(81) 8(82) 9(83) 10(84) 11(87) 12(90) 13(91) 14(37) 15(92) 16(93) M