

STRÄCKTIDER FORSERUMS SOK Veteran-OL 2016-08-31

		1(38)	2(39)	3(36)	4(40)	5(41)	6(42)	7(43)	8(44)	9(45)	10(75)	11(84)	M	
1	Jan-Ola Karlsson OK Njudung	37:44	1:54	3:50	3:47	2:59	2:09	4:13	4:59	4:13	2:53	5:01	1:05	0:41
2	Anders Johansson SOL Tranås	45:09	2:03	5:21	5:03	3:40	2:31	5:00	6:04	5:03	2:30	5:09	1:55	0:50
3	Stefan Larsson OK Njudung	45:47	2:23	5:08	5:45	3:55	2:46	4:44	4:59	4:25	2:19	7:17	1:18	0:48
4	Lars-Åke Brengdahl SOL Tranås	46:06	1:58	3:43	3:57	3:49	2:21	5:54	4:51	4:32	2:13	10:45	1:23	0:40
5	Gert Westerdal OK Båvern	53:49	2:25	5:22	4:12	4:12	2:45	10:39	6:05	4:56	3:21	7:29	1:33	0:50
6	Kenneth Andersson Nässjö OK	54:00	3:13	5:36	4:51	4:42	4:20	4:49	6:08	5:46	5:10	6:17	2:11	0:57
7	Arne Svensson OK Njudung	54:58	3:02	4:57	5:07	3:47	2:59	7:21	7:30	6:54	3:48	6:58	1:43	0:52
8	Leif Andersson Nässjö OK	55:28	2:42	5:20	6:00	4:02	3:01	5:50	8:39	4:58	4:22	8:23	1:27	0:44
9	Boo Nordin SOL Tranås	55:43	3:19	4:17	4:42	3:30	2:43	8:48	6:59	9:42	3:08	5:54	1:50	0:51
10	Bo Henriksson SOK Aneby	55:46	2:59	4:13	4:01	5:32	2:08	10:20	9:01	7:04	2:25	5:44	1:31	0:48
11	Tommy Olausson SOK Aneby	57:15	2:48	5:30	6:03	4:50	3:31	9:03	6:00	7:13	3:47	5:51	1:49	0:50
12	Lars-Åke Nordén SOK Aneby	63:38	3:09	7:31	10:38	4:50	3:11	5:42	8:27	5:06	4:34	8:24	1:20	0:46
13	Jan Wingstedt Bodafors OK	68:24	2:40	6:53	4:41	4:47	4:12	7:31	12:48	9:26	3:44	8:22	2:17	1:03
14	Agneta Granström SOK Aneby	74:32	3:00	7:13	5:30	6:58	8:27	9:28	9:14	7:32	6:12	8:22	1:46	0:50

Mellan - 3100 m		1(76)	2(39)	3(77)	4(78)	5(43)	6(79)	7(75)	8(84)	M	
1	Göran Karlsson SOK Aneby	37:21	2:39	4:52	5:47	8:41	4:35	3:23	5:18	1:17	0:49
			2:39	7:31	13:18	21:59	26:34	29:57	35:15	36:32	37:21
2	Bo Turesson OK Bävern	37:50	2:41	5:15	6:09	5:56	8:11	3:19	4:07	1:19	0:53
			2:41	7:56	14:05	20:01	28:12	31:31	35:38	36:57	37:50
3	Sören Swärdh OK Njudung	39:58	3:14	5:36	5:29	6:37	9:25	3:20	4:13	1:16	0:48
			3:14	8:50	14:19	20:56	30:21	33:41	37:54	39:10	39:58
4	Jan Hultman SOL Tranås	41:13	3:53	5:58	7:44	6:00	4:40	3:34	6:59	1:26	0:59
			3:53	9:51	17:35	23:35	28:15	31:49	38:48	40:14	41:13
5	Bengt Olsson Markbygdens OK	42:02	3:30	6:42	6:38	8:27	5:19	3:45	5:01	1:44	0:56
			3:30	10:12	16:50	25:17	30:36	34:21	39:22	41:06	42:02
6	Rune Gunnarsson Nässjö OK	44:20	2:53	6:24	8:25	8:41	6:02	3:48	5:04	1:47	1:16
			2:53	9:17	17:42	26:23	32:25	36:13	41:17	43:04	44:20
7	Allan Olovsson OK Njudung	45:00	3:40	6:42	6:11	8:59	6:59	3:51	5:35	1:57	1:06
			3:40	10:22	16:33	25:32	32:31	36:22	41:57	43:54	45:00
8	Per-Olof Löfqvist SOK Aneby	45:11	3:19	5:27	7:29	7:12	11:19	3:37	4:41	1:18	0:49
			3:19	8:46	16:15	23:27	34:46	38:23	43:04	44:22	45:11
9	Björn Tiger Gränna-Bygdens OK	46:02	4:42	5:19	6:53	10:07	6:36	3:18	5:10	3:06	0:51
			4:42	10:01	16:54	27:01	33:37	36:55	42:05	45:11	46:02
10	Jan Brandin IFK Sävsjö	48:02	4:33	6:09	7:13	6:14	9:36	3:56	7:36	1:44	1:01
			4:33	10:42	17:55	24:09	33:45	37:41	45:17	47:01	48:02
11	Håkan Axelsson SOL Tranås	49:41	3:33	6:44	8:08	8:45	8:15	4:23	6:47	1:55	1:11
			3:33	10:17	18:25	27:10	35:25	39:48	46:35	48:30	49:41
12	Anna-Karin Argus-Johansson SOL Tranås	50:56	2:45	5:15	7:38	17:55	4:37	3:06	7:26	1:26	0:48
			2:45	8:00	15:38	33:33	38:10	41:16	48:42	50:08	50:56
13	Margareta Larsson OK Njudung	52:23	3:10	7:13	9:26	8:44	11:13	4:15	5:02	2:18	1:02
			3:10	10:23	19:49	28:33	39:46	44:01	49:03	51:21	52:23
14	Gunnar Holm OK Bävern	52:48	5:31	6:26	9:46	12:14	6:21	3:27	5:10	3:04	0:49
			5:31	11:57	21:43	33:57	40:18	43:45	48:55	51:59	52:48
15	Harald Henriksson Lekeryd-Svartorp SK	53:53	2:55	5:21	12:36	9:01	11:15	4:05	5:31	1:51	1:18
			2:55	8:16	20:52	29:53	41:08	45:13	50:44	52:35	53:53
16	Åke Ericsson OK Bävern	57:48	3:22	7:26	9:34	15:59	7:15	4:11	6:48	1:51	1:22
			3:22	10:48	20:22	36:21	43:36	47:47	54:35	56:26	57:48
17	Nils-Gustav Blomquist Annebergs GIF	59:13	3:14	7:39	12:59	8:45	12:20	7:03	4:22	1:51	1:00
			3:14	10:53	23:52	32:37	44:57	52:00	56:22	58:13	59:13
18	Monica Berggren Bodafors OK	62:55	6:33	7:59	9:26	10:30	10:52	5:10	8:16	2:57	1:12
			6:33	14:32	23:58	34:28	45:20	50:30	58:46	61:43	62:55
19	Ola Borg Eksjö SOK	63:05	3:09	7:20	5:45	6:10	12:49	10:50	14:57	1:15	0:50
			3:09	10:29	16:14	22:24	35:13	46:03	61:00	62:15	63:05
20	Annastina Högemo-Karlsson SOK Aneby	65:06	4:04	7:44	11:28	10:28	14:14	4:35	7:22	3:52	1:19
			4:04	11:48	23:16	33:44	47:58	52:33	59:55	63:47	65:06
21	Ann-Christin Löf Eksjö SOK	67:04	2:23	5:20	17:56	23:39	9:15	2:53	3:38	1:10	0:50
			2:23	7:43	25:39	49:18	58:33	61:26	65:04	66:14	67:04
22	Karl-Gerhard Ramde SOK Aneby	69:38	3:40	7:18	23:11	13:41	8:39	4:19	6:22	1:32	0:56
			3:40	10:58	34:09	47:50	56:29	60:48	67:10	68:42	69:38
23	Kerstin Gunnarsson Nässjö OK	73:15	3:40	11:09	22:45	14:05	8:33	4:24	6:09	1:34	0:56
			3:40	14:49	37:34	51:39	60:12	64:36	70:45	72:19	73:15
24	Göran Eriksson Gränna-Bygdens OK	74:47	6:31	15:59	15:10	11:37	9:12	4:59	7:30	2:34	1:15
			6:31	22:30	37:40	49:17	58:29	63:28	70:58	73:32	74:47
25	Ingemar Kyhlberg Malungs OK	75:48	4:26	17:48	8:17	14:14	10:36	10:44	5:13	2:56	1:34
			4:26	22:14	30:31	44:45	55:21	66:05	71:18	74:14	75:48
26	Anders Larsson Gränna-Bygdens OK	81:19	6:34	8:58	10:24	10:58	12:59	5:08	22:14	2:49	1:15
			6:34	15:32	25:56	36:54	49:53	55:01	77:15	80:04	81:19
	Björn Lönner	Ej godkänd	2:58	5:56	6:30	-	-	5:03	4:24	1:35	0:57
	OK Njudung		2:58	8:54	15:24	-	66:01	71:04	75:28	77:03	--

Kort - 2000 m		1(82)	2(80)	3(33)	4(81)	5(45)	6(37)	7(84)	M
1	Stig Adolfsson OK Bävern	26:15 2:31	2:31 4:56	5:34 13:01	2:42 15:43	1:18 17:01	6:05 23:06	2:14 25:20	0:55 26:15
2	Bo Andersson SOL Tranås	28:20 2:08	5:37 7:45	7:09 14:54	2:35 17:29	1:38 19:07	6:19 25:26	2:01 27:27	0:53 28:20
3	Leif Joakimsson IFK Stockaryd	29:23 2:33	5:24 7:57	5:33 13:30	3:06 16:36	1:42 18:18	8:10 26:28	1:55 28:23	1:00 29:23
4	Stig Hultgren OK Bävern	32:53 3:08	6:17 9:25	6:30 15:55	4:10 20:05	1:53 21:58	7:03 29:01	2:39 31:40	1:13 32:53
5	Curt Petersson SOL Tranås	33:24 2:32	6:12 8:44	7:21 16:05	5:28 21:33	2:01 23:34	6:16 29:50	2:30 32:20	1:04 33:24
6	Bernt-Olof Karlsson IFK Stockaryd	33:34 3:00	5:05 8:05	6:48 14:53	3:49 18:42	1:35 20:17	10:25 30:42	1:59 32:41	0:53 33:34
7	Sven-Olof Lundin SOL Tranås	34:03 2:52	6:27 9:19	7:03 16:22	4:07 20:29	2:00 22:29	7:22 29:51	2:38 32:29	1:34 34:03
8	Lars-Erik Karlsson SOL Tranås	35:00 2:55	5:25 8:20	6:14 14:34	2:56 17:30	1:29 18:59	10:34 29:33	4:14 33:47	1:13 35:00
9	Lars-Göran Ek Nässjö OK	35:39 3:32	6:44 10:16	7:59 18:15	6:05 24:20	2:05 26:25	5:45 32:10	2:27 34:37	1:02 35:39
10	Lars Svahn SOK Aneby	36:22 3:31	6:01 9:32	6:39 16:11	6:04 22:15	1:52 24:07	8:24 32:31	2:28 34:59	1:23 36:22
11	Lothar Henning IFK Stockaryd	36:52 2:50	7:31 10:21	6:34 16:55	3:32 20:27	2:31 22:58	7:10 30:08	5:39 35:47	1:05 36:52
12	Gull-Britt Karlsson SOK Aneby	38:29 2:51	7:31 10:22	6:51 17:13	4:22 21:35	1:50 23:25	9:47 33:12	3:43 36:55	1:34 38:29
13	Sven-Olof Fransson SOK Aneby	40:20 2:57	7:08 10:05	6:37 16:42	2:47 19:29	1:39 21:08	13:46 34:54	4:15 39:09	1:11 40:20
14	Dag Fransson SOK Aneby	40:58 3:18	8:24 11:42	9:03 20:45	4:11 24:56	2:36 27:32	8:30 36:02	3:15 39:17	1:41 40:58
15	Gunvor Arbin Annebergs GIF	41:21 2:20	5:12 7:32	10:56 18:28	2:37 21:05	2:07 23:12	13:26 36:38	3:42 40:20	1:01 41:21
16	Sten Åström Gränna-Bygdens OK	42:35 2:22	5:52 8:14	6:13 14:27	3:13 17:40	2:00 19:40	19:22 39:02	2:22 41:24	1:11 42:35
17	Sune Johansson IFK Stockaryd	43:41 3:12	6:35 9:47	5:55 15:42	3:13 18:55	4:25 23:20	14:12 37:32	4:33 42:05	1:36 43:41
18	Lisen Löfqvist SOK Aneby	46:02 4:22	6:53 11:15	8:11 19:26	8:05 27:31	2:22 29:53	11:05 40:58	3:37 44:35	1:27 46:02
19	Bernt Johansson OK Bävern	47:41 3:54	9:13 13:07	8:42 21:49	4:19 26:08	2:50 28:58	11:35 40:33	5:52 46:25	1:16 47:41
20	Susanne Porsgaard OK Bävern	53:23 11:18	8:50 20:08	9:21 29:29	4:36 34:05	1:52 35:57	9:59 45:56	5:52 51:48	1:35 53:23
21	Evy Modig OK Bävern	53:24 11:14	8:48 20:02	9:20 29:22	4:37 33:59	1:59 35:58	9:43 45:41	6:01 51:42	1:42 53:24
22	Anita Eriksson Gränna-Bygdens OK	57:54 5:20	11:14 16:34	18:20 34:54	4:29 39:23	1:43 41:06	10:07 51:13	5:30 56:43	1:11 57:54
23	Lotta Fischerström SOL Tranås	58:29 8:32	8:47 17:19	8:55 26:14	6:20 32:34	2:17 34:51	14:09 49:00	7:44 56:44	1:45 58:29
24	Rita Aspelund Nässjö OK	61:30 4:33	12:31 17:04	8:23 25:27	4:52 30:19	2:30 32:49	23:46 56:35	3:01 59:36	1:54 61:30
	Börje Cronvall IFK Stockaryd	Ej godkänd 2:50	5:17 8:07	4:58 13:05	2:52 15:57	- -	- 30:57	2:51 33:48	0:54 --

Kort Lätt - 1800 m		1(31)	2(32)	3(83)	4(34)	5(35)	6(84)	M
1	Ivan Karlsson OK Bävern	23:01 2:34	5:00 7:34	3:41 11:15	2:03 13:18	5:26 18:44	2:43 21:27	1:34 23:01
2	Ann-Charlotte Adolfsson OK Bävern	23:17 2:12	4:39 6:51	3:37 10:28	1:44 12:12	7:24 19:36	2:32 22:08	1:09 23:17
3	Mattias Rundgren SOL Tranås	23:52 2:26	5:04 7:30	3:41 11:11	2:17 13:28	6:06 19:34	2:47 22:21	1:31 23:52
4	Berith Karlsson SOL Tranås	24:24 2:40	5:13 7:53	3:32 11:25	2:13 13:38	6:13 19:51	3:04 22:55	1:29 24:24
5	Olof Walfridsson SOK Aneby	26:14 2:32	5:05 7:37	3:42 11:19	2:10 13:29	7:47 21:16	3:16 24:32	1:42 26:14
6	Göran Karlsson OK Bävern	27:31 3:05	5:56 9:01	4:04 13:05	2:29 15:34	6:45 22:19	3:11 25:30	2:01 27:31
7	Carl-Eric Gustavsson Eksjö SOK	27:54 3:01	5:56 8:57	4:09 13:06	2:26 15:32	6:51 22:23	3:27 25:50	2:04 27:54
8	Kenneth Petersson Nässjö OK	27:59 2:27	4:50 7:17	4:07 11:24	1:52 13:16	8:23 21:39	4:42 26:21	1:38 27:59
9	Ingebill Vigant SOK Aneby	28:02 2:47	6:13 9:00	4:25 13:25	2:12 15:37	7:51 23:28	2:56 26:24	1:38 28:02
10	Lennart Sahlin Annebergs GIF	28:24 2:30	9:01 11:31	3:39 15:10	2:13 17:23	6:21 23:44	3:05 26:49	1:35 28:24
11	Tage Dunberg Eksjö SOK	30:10 2:59	6:16 9:15	6:31 15:46	2:52 18:38	6:19 24:57	3:25 28:22	1:48 30:10
12	Astrid Svensson OK Bävern	30:18 3:19	6:22 9:41	4:30 14:11	2:24 16:35	8:15 24:50	3:36 28:26	1:52 30:18
13	Tore Johansson SOK Aneby	32:42 4:10	7:15 11:25	5:06 16:31	3:20 19:51	7:22 27:13	3:33 30:46	1:56 32:42
14	Dagmar Lööf Eksjö SOK	42:44 5:40	7:25 13:05	7:27 20:32	3:16 23:48	10:13 34:01	5:30 39:31	3:13 42:44
15	Barbro Rydén SOL Tranås	43:52 4:03	8:46 12:49	6:12 19:01	3:35 22:36	12:00 34:36	6:00 40:36	3:16 43:52
16	Ingvar Ellbring Nässjö OK	74:57 2:53	4:22 7:15	3:18 10:33	2:35 13:08	57:04 70:12	3:01 73:13	1:44 74:57