

**Sträcktider Forserums SOK Höglands-OL 2016-07-12**

<b>ÖM 9</b>		<b>6900 m</b>	1(31)	2(32)	3(36)	4(75)	5(76)	6(77)	7(78)	8(79)	9(38)	10(39)	11(34)	12(33)	13(41)	14(42)	15(43)	16(44)	17(45)	M
1	Joakim Hederskog	44:24	2.54	<b>2.40</b>	8.16	<b>1.28</b>	<b>1.41</b>	0.22	<b>2.17</b>	1.38	1.48	<b>2.26</b>	3.21	<b>1.38</b>	<b>6.29</b>	<b>3.05</b>	0.58	<b>1.08</b>	<b>1.24</b>	0.51
	IK Hakarpspojkar		2.54	5.34	13.50	<b>15.18</b>	<b>16.59</b>	<b>17.21</b>	<b>19.38</b>	<b>21.16</b>	<b>23.04</b>	<b>25.30</b>	<b>28.51</b>	<b>30.29</b>	<b>36.58</b>	<b>40.03</b>	<b>41.01</b>	<b>42.09</b>	<b>43.33</b>	<b>44.24</b>
2	Adam Granstedt	47:04	<b>2.05</b>	2.45	8.34	1.54	1.50	<b>0.21</b>	2.36	1.37	<b>1.43</b>	3.13	3.27	2.03	6.58	3.07	1.05	1.30	1.27	0.49
	IK Hakarpspojkar		<b>2.05</b>	<b>4.50</b>	<b>13.24</b>	<b>15.18</b>	17.08	17.29	20.05	21.42	23.25	26.38	30.05	32.08	39.06	42.13	43.18	44.48	46.15	47.04
3	Albin Axelsson	47:11	2.41	2.43	<b>8.04</b>	1.52	1.42	0.25	2.36	<b>1.36</b>	1.53	2.47	3.20	1.46	7.27	3.11	1.00	1.33	1.51	0.44
	IK Hakarpspojkar		2.41	5.24	13.28	15.20	17.02	17.27	20.03	21.39	23.32	26.19	29.39	31.25	38.52	42.03	43.03	44.36	46.27	47.11
4	Eric Hansson	51:08	2.25	2.52	8.49	1.47	1.58	0.27	3.26	2.19	1.59	2.43	4.15	1.50	7.05	3.17	1.26	2.07	1.41	<b>0.42</b>
	IK Hakarpspojkar		2.25	5.17	14.06	15.53	17.51	18.18	21.44	24.03	26.02	28.45	33.00	34.50	41.55	45.12	46.38	48.45	50.26	51.08
5	Victor Hansson	52:49	2.55	3.49	9.10	2.05	2.02	0.28	3.16	2.03	2.01	3.07	3.21	1.56	8.06	3.21	1.00	1.20	1.59	0.50
	Jönköpings OK		2.55	6.44	15.54	17.59	20.01	20.29	23.45	25.48	27.49	30.56	34.17	36.13	44.19	47.40	48.40	50.00	51.59	52.49
6	Filip Trofast	54:29	2.26	3.08	8.46	1.34	1.52	0.27	3.11	2.01	2.22	3.13	3.45	2.06	8.58	4.00	1.16	2.21	1.57	1.06
	Bredaryds SOK		2.26	5.34	14.20	15.54	17.46	18.13	21.24	23.25	25.47	29.00	32.45	34.51	43.49	47.49	49.05	51.26	53.23	54.29
7	Peter Arnesson	54:35	3.20	3.00	9.27	2.01	1.48	0.25	3.16	2.03	2.18	2.52	3.58	2.09	8.02	4.29	1.04	1.52	1.38	0.53
	Ulricehamns OK		3.20	6.20	15.47	17.48	19.36	20.01	23.17	25.20	27.38	30.30	34.28	36.37	44.39	49.08	50.12	52.04	53.42	54.35
8	Anton Hansson	54:42	3.42	3.04	8.21	1.51	1.47	0.29	4.25	4.05	2.33	2.56	<b>3.02</b>	1.55	8.22	3.19	<b>0.55</b>	1.22	1.51	0.43
	IK Hakarpspojkar		3.42	6.46	15.07	16.58	18.45	19.14	23.39	27.44	30.17	33.13	36.15	38.10	46.32	49.51	50.46	52.08	53.59	54.42
9	Fredrik Rosén	55:03	3.28	3.28	9.06	1.56	2.01	0.27	3.30	2.09	2.17	3.15	3.43	1.54	7.42	4.00	1.11	1.35	2.20	1.01
	Jönköpings OK		3.28	6.56	16.02	17.58	19.59	20.26	23.56	26.05	28.22	31.37	35.20	37.14	44.56	48.56	50.07	51.42	54.02	55.03
10	Arvid Claesson	56:03	2.52	3.08	9.01	3.33	2.25	0.22	3.00	1.52	2.02	2.40	3.21	1.52	8.11	3.42	1.12	3.42	2.16	0.52
	Jönköpings OK		2.52	6.00	15.01	18.34	20.59	21.21	24.21	26.13	28.15	30.55	34.16	36.08	44.19	48.01	49.13	52.55	55.11	56.03
11	Björn Andersson	57:20	2.38	3.27	8.45	1.30	1.59	0.27	6.25	1.51	2.03	3.08	3.41	1.51	9.00	3.30	1.46	1.39	2.35	1.05
	Bredaryds SOK		2.38	6.05	14.50	16.20	18.19	18.46	25.11	27.02	29.05	32.13	35.54	37.45	46.45	50.15	52.01	53.40	56.15	57.20
12	Martin Hederskog	58:32	2.26	4.10	8.11	1.50	1.58	0.27	2.58	2.02	1.50	2.23	3.36	1.42	12.19	4.28	2.35	1.48	2.40	1.09
	IFK Umeå		2.26	6.36	14.47	16.37	18.35	19.02	22.00	24.02	25.52	28.15	31.51	33.33	45.52	50.20	52.55	54.43	57.23	58.32
13	Isa Envall	1:02:02	3.24	3.51	10.36	2.00	2.30	0.36	4.33	2.27	2.24	3.11	4.07	2.11	9.30	4.34	1.27	1.42	2.07	0.52
	IK Hakarpspojkar		3.24	7.15	17.51	19.51	22.21	22.57	27.30	29.57	32.21	35.32	39.39	41.50	51.20	55.54	57.21	59.03	61.10	62.02
14	Josefine Klintberg	1:02:19	3.42	4.16	10.35	2.06	2.35	0.25	3.43	2.03	2.17	3.14	3.57	2.01	11.16	3.35	1.14	1.53	2.25	1.02
	OK Ravinen		3.42	7.58	18.33	20.39	23.14	23.39	27.22	29.25	31.42	34.56	38.53	40.54	52.10	55.45	56.59	58.52	61.17	62.19
14	Andreas Gustafsson	1:02:19	2.23	3.08	14.06	1.40	4.13	0.22	3.27	1.52	2.08	4.03	5.10	2.37	7.19	3.51	1.34	1.29	2.00	0.57
	IK Hakarpspojkar		2.23	5.31	19.37	21.17	25.30	25.52	29.19	31.11	33.19	37.22	42.32	45.09	52.28	56.19	57.53	59.22	61.22	62.19
16	Mikael Trofast	1:02:45	3.02	3.44	10.22	2.02	2.06	0.38	4.13	2.26	2.37	3.21	4.27	2.19	10.18	4.27	1.25	1.51	2.02	1.25
	Jönköpings OK		3.02	6.46	17.08	19.10	21.16	21.54	26.07	28.33	31.10	34.31	38.58	41.17	51.35	56.02	57.27	59.18	61.20	62.45
17	Jakob Ingström	1:03:04	2.32	3.16	15.00	2.03	1.53	0.28	3.35	1.57	2.24	4.34	3.46	2.09	8.42	4.25	1.33	1.53	2.09	0.45
	IK Hakarpspojkar		2.32	5.48	20.48	22.51	24.44	25.12	28.47	30.44	33.08	37.42	41.28	43.37	52.19	56.44	58.17	60.10	62.19	63.04
18	Johan Hansson	1:03:24	3.38	3.27	9.09	1.45	3.06	0.24	5.12	2.34	2.42	3.40	4.18	2.06	8.59	4.31	2.08	2.18	2.19	1.08
	Jönköpings OK		3.38	7.05	16.14	17.59	21.05	21.29	26.41	29.15	31.57	35.37	39.55	42.01	51.00	55.31	57.39	59.57	62.16	63.24



<b>ÖM 8</b>		<b>4500 m</b>	1(35)	2(32)	3(40)	4(79)	5(33)	6(41)	7(42)	8(44)	9(45)	M
1	Måns Lennermo	36:36	2.51	4.32	6.06	0.45	3.04	9.05	4.12	3.08	1.51	1.02
	Nässjö OK		2.51	7.23	13.29	14.14	17.18	26.23	30.35	33.43	35.34	36.36
2	Sara Granstedt	37:52	2.44	4.15	7.51	0.35	3.09	9.25	4.18	2.04	2.32	0.59
	IK Hakarpspojkarna		2.44	6.59	14.50	15.25	18.34	27.59	32.17	34.21	36.53	37.52
3	Mats Granstedt	39:39	3.24	3.55	9.08	0.32	2.52	8.51	5.19	2.15	2.14	1.09
	IK Hakarpspojkarna		3.24	7.19	16.27	16.59	19.51	28.42	34.01	36.16	38.30	39.39
4	Lennart Larsson	40:32	3.00	4.50	7.41	0.41	3.32	9.54	5.12	2.05	2.29	1.08
	Jönköpings OK		3.00	7.50	15.31	16.12	19.44	29.38	34.50	36.55	39.24	40.32
5	Maria Pettersson	43:52	2.51	5.50	8.17	0.47	3.31	10.21	4.43	4.33	2.00	0.59
	Boxholm-Mjölby OL		2.51	8.41	16.58	17.45	21.16	31.37	36.20	40.53	42.53	43.52
6	Klaes Axelsson	44:55	3.05	4.58	7.33	0.47	3.48	10.38	5.42	3.09	3.56	1.19
	IK Hakarpspojkarna		3.05	8.03	15.36	16.23	20.11	30.49	36.31	39.40	43.36	44.55
7	Alma Gustafsson	45:08	4.01	5.58	8.28	0.31	4.10	10.10	5.55	1.46	3.05	1.04
	SOK Aneby		4.01	9.59	18.27	18.58	23.08	33.18	39.13	40.59	44.04	45.08
8	Johan Knutsson	45:20	2.54	5.35	8.59	0.50	3.58	11.07	5.02	3.24	2.15	1.16
	Boxholm-Mjölby OL		2.54	8.29	17.28	18.18	22.16	33.23	38.25	41.49	44.04	45.20
9	Leif Asplund	46:24	3.07	4.56	7.28	0.46	3.16	12.05	5.05	4.15	4.09	1.17
	Jönköpings OK		3.07	8.03	15.31	16.17	19.33	31.38	36.43	40.58	45.07	46.24
10	Camilla Rosén	46:35	3.30	5.01	7.18	0.35	3.27	13.25	6.04	2.19	3.51	1.05
	Annebergs GIF		3.30	8.31	15.49	16.24	19.51	33.16	39.20	41.39	45.30	46.35
11	Stina Eriksson	47:08	3.02	5.43	7.16	0.41	3.32	11.38	5.17	6.13	2.45	1.01
	Jönköpings OK		3.02	8.45	16.01	16.42	20.14	31.52	37.09	43.22	46.07	47.08
12	Niklas Eriksson	47:11	3.04	5.36	7.25	0.42	3.31	11.41	5.04	6.20	2.46	1.02
	Bodafors OK		3.04	8.40	16.05	16.47	20.18	31.59	37.03	43.23	46.09	47.11
13	Lena Molin	47:24	3.31	6.29	7.48	0.48	3.48	12.41	5.46	2.32	2.37	1.24
	Boxholm-Mjölby OL		3.31	10.00	17.48	18.36	22.24	35.05	40.51	43.23	46.00	47.24
14	Kajsa Niemi	47:44	6.07	5.15	10.11	0.46	3.35	9.50	6.06	1.51	2.51	1.12
	Emmaboda Verda OK		6.07	11.22	21.33	22.19	25.54	35.44	41.50	43.41	46.32	47.44
15	Pelle Envall	47:46	3.51	6.32	9.02	0.40	4.03	12.01	5.33	1.58	2.45	1.21
			3.51	10.23	19.25	20.05	24.08	36.09	41.42	43.40	46.25	47.46
16	Helena Sandberg	49:01	4.18	4.55	8.04	0.49	3.54	14.02	5.41	2.28	3.32	1.18
	IK Hakarpspojkarna		4.18	9.13	17.17	18.06	22.00	36.02	41.43	44.11	47.43	49.01
17	Lennart Cedervärn	49:42	3.12	8.28	7.03	0.38	3.12	12.49	6.57	2.37	3.45	1.01
	Ulricehamns OK		3.12	11.40	18.43	19.21	22.33	35.22	42.19	44.56	48.41	49.42
18	Bo-Gunnar Josefsson	50:10	4.00	6.18	9.09	0.52	3.55	11.49	7.05	3.00	2.29	1.33
	Nässjö OK		4.00	10.18	19.27	20.19	24.14	36.03	43.08	46.08	48.37	50.10
19	Klas Björk	51:21	3.50	5.48	11.25	0.42	3.47	13.11	6.40	2.08	2.32	1.18
	IK Hakarpspojkarna		3.50	9.38	21.03	21.45	25.32	38.43	45.23	47.31	50.03	51.21



<b>ÖM 7</b>		<b>3100 m</b>	1(35)	2(32)	3(82)	4(33)	5(80)	6(81)	7(45)	M
1	Viktor Gunnarsson IK Hakarpspojkarna	28:02	2.57	4.32	3.51	1.47	7.36	3.00	3.15	1.04
			2.57	7.29	11.20	13.07	20.43	23.43	26.58	28.02
2	Hans-Åke Arnesson Bottnaryds IF	36:53	5.41	5.04	4.29	2.20	9.13	5.31	3.16	1.19
			5.41	10.45	15.14	17.34	26.47	32.18	35.34	36.53
3	Helena Gunnarsson IK Hakarpspojkarna	37:25	7.12	4.21	3.09	2.39	10.44	3.52	3.51	1.37
			7.12	11.33	14.42	17.21	28.05	31.57	35.48	37.25
4	Göran Dehlin Annebergs GIF	37:40	3.45	5.47	3.34	2.14	9.33	5.49	5.41	1.17
			3.45	9.32	13.06	15.20	24.53	30.42	36.23	37.40
5	Anna-Karin Argus-Johansson SOL Tranås	37:46	4.07	5.43	3.22	2.11	10.34	4.58	5.36	1.15
			4.07	9.50	13.12	15.23	25.57	30.55	36.31	37.46
6	Bo Turesson OK Bävern	37:57	4.05	5.47	4.12	3.28	10.03	4.29	4.31	1.22
			4.05	9.52	14.04	17.32	27.35	32.04	36.35	37.57
7	Lennart Gustavsson Jönköpings OK	38:33	4.07	6.09	3.47	2.18	11.22	4.49	4.56	1.23
			4.07	10.16	14.03	16.21	27.43	32.32	37.28	38.51
8	Nils-Birger Johansson SOL Tranås	38:51	5.25	5.33	3.28	3.21	10.39	4.38	4.12	1.17
			5.25	10.58	14.26	17.47	28.26	33.04	37.16	38.33
9	Lennart Eriksson SOL Tranås	39:38	4.04	5.37	5.17	3.05	10.57	4.32	4.54	1.12
			4.04	9.41	14.58	18.03	29.00	33.32	38.26	39.38
10	Hampus Fyhr SOK Aneby	40:08	6.09	5.57	3.26	2.03	8.28	5.53	7.08	1.04
			6.09	12.06	15.32	17.35	26.03	31.56	39.04	40.08
11	Julia Knutsson Boxholm-Mjölby OL	40:13	3.55	6.18	4.43	2.37	11.48	5.28	4.12	1.12
			3.55	10.13	14.56	17.33	29.21	34.49	39.01	40.13
12	David Gunnarsson IK Hakarpspojkarna	40:38	8.58	4.40	5.03	3.12	9.28	4.39	3.31	1.07
			8.58	13.38	18.41	21.53	31.21	36.00	39.31	40.38
13	Stefan Håmås IK Hakarpspojkarna	41:18	4.12	8.37	3.24	2.15	11.53	4.57	4.29	1.31
			4.12	12.49	16.13	18.28	30.21	35.18	39.47	41.18
14	Per Granevik Jönköpings OK	43:44	4.10	7.45	4.32	3.10	11.34	6.01	4.54	1.38
			4.10	11.55	16.27	19.37	31.11	37.12	42.06	43.44
15	Helena Karlsson Nässjö OK	44:55	3.56	6.16	4.31	2.50	12.53	5.58	6.55	1.36
			3.56	10.12	14.43	17.33	30.26	36.24	43.19	44.55
16	Harald Henriksson Lekeryd-Svartorps SK	46:54	3.59	8.10	3.51	2.28	15.18	6.01	5.33	1.34
			3.59	12.09	16.00	18.28	33.46	39.47	45.20	46.54
17	Lisbeth Karlsson Vaggeryds SOK	47:43	5.05	7.16	5.22	2.43	12.56	6.59	5.42	1.40
			5.05	12.21	17.43	20.26	33.22	40.21	46.03	47.43
18	Rune Ahlander Jönköpings OK	48:32	5.29	7.34	4.31	2.57	15.28	5.35	5.28	1.30
			5.29	13.03	17.34	20.31	35.59	41.34	47.02	48.32
19	Hans Samuelsson OK 64 Torpa	48:55	6.17	7.17	4.48	2.51	15.13	5.01	5.37	1.51
			6.17	13.34	18.22	21.13	36.26	41.27	47.04	48.55

<b>ÖM 7 forts.</b>		<b>3100 m</b>	1(35)	2(32)	3(82)	4(33)	5(80)	6(81)	7(45)	M
20	Bengt Olsson	49:11	5.30	8.16	4.32	3.09	12.56	6.40	6.25	1.43
	Markbygdens OK		5.30	13.46	18.18	21.27	34.23	41.03	47.28	49.11
21	Bengt Hannersjö	50:21	6.57	7.17	5.33	3.13	13.16	7.11	5.34	1.20
	Östersunds OK		6.57	14.14	19.47	23.00	36.16	43.27	49.01	50.21
22	Gunnar Andersson	50:23	10.19	7.45	3.58	2.51	12.57	6.22	5.07	<b>1.04</b>
	IK Vista		10.19	18.04	22.02	24.53	37.50	44.12	49.19	50.23
23	Ann-Katrin Larsson	50:36	6.35	7.05	4.43	2.48	16.16	6.25	5.01	1.43
	Målilla OK		6.35	13.40	18.23	21.11	37.27	43.52	48.53	50.36
24	Per Larsson	51:01	4.45	7.50	5.26	3.29	16.31	6.11	5.18	1.31
	Jönköpings OK		4.45	12.35	18.01	21.30	38.01	44.12	49.30	51.01
25	Rune Gunnarsson	52:10	4.43	8.02	4.56	3.09	18.11	6.10	5.15	1.44
	Nässjö OK		4.43	12.45	17.41	20.50	39.01	45.11	50.26	52.10
26	Karin Ernfridsson	56:30	6.12	12.08	5.18	3.22	16.14	5.54	5.39	1.43
	OK 64 Torpa		6.12	18.20	23.38	27.00	43.14	49.08	54.47	56.30
27	Monika Hjellström	56:36	6.02	9.21	5.09	3.09	16.59	6.47	7.24	1.45
	Gränna-Bygdens OK		6.02	15.23	20.32	23.41	40.40	47.27	54.51	56.36
28	Liselott Sigby	57:23	7.30	8.30	5.38	2.58	17.04	8.18	6.04	1.21
	IK Vista		7.30	16.00	21.38	24.36	41.40	49.58	56.02	57.23
29	Håkan Löfgren	58:35	4.22	8.59	11.32	3.33	16.21	6.47	5.28	1.33
	Eksjö SOK		4.22	13.21	24.53	28.26	44.47	51.34	57.02	58.35
30	Rolf Gabrielsson	59:30	4.29	7.42	5.19	3.26	14.00	7.49	14.44	2.01
	Falköpings AIK OK		4.29	12.11	17.30	20.56	34.56	42.45	57.29	59.30
31	Elin Rydgård	1:01:24	17.27	11.33	7.11	3.24	10.35	4.41	5.27	1.06
	Eksjö SOK		17.27	29.00	36.11	39.35	50.10	54.51	60.18	61.24
32	Göran Jansson	1:02:36	10.04	9.24	6.11	3.56	15.33	8.06	7.02	2.20
	Gränna-Bygdens OK		10.04	19.28	25.39	29.35	45.08	53.14	60.16	62.36
33	Ingela Klintberg	1:04:25	5.02	10.28	10.16	4.35	17.49	7.05	6.40	2.30
	Eksjö SOK		5.02	15.30	25.46	30.21	48.10	55.15	61.55	64.25
34	Gunnar Grönqvist	1:07:36	13.06	9.06	6.54	4.58	16.33	8.05	7.19	1.35
	Bottnaryds IF		13.06	22.12	29.06	34.04	50.37	58.42	66.01	67.36
	Lars-Göran Björnlinger	Ej godk.	29.05	5.24	-	3.21	-	-	-	-
	IK Vista		29.05	34.29						
	Hanna Gunnarsson	Ej godk.	4.33	15.02	-	-	-	-	-	-
	IK Hakarpspojarna		4.33	19.35						

<b>ÖM 6</b>		<b>4500 m</b>	1(92)	2(82)	3(102)	4(103)	5(33)	6(93)	7(104)	8(81)	9(105)	10(106)	M
1	Arne Klintberg	43:43	3.23	4.48	5.45	1.47	4.21	3.10	4.13	4.42	<b>4.24</b>	5.15	1.55
	Eksjö SOK		3.23	8.11	<b>13.56</b>	<b>15.43</b>	<b>20.04</b>	<b>23.14</b>	<b>27.27</b>	<b>32.09</b>	<b>36.33</b>	<b>41.48</b>	<b>43.43</b>
2	Karin Öhlin	45:55	3.42	6.27	5.35	1.37	5.17	3.34	3.02	5.04	5.15	4.17	2.05
	SOK Aneby		3.42	10.09	15.44	17.21	22.38	26.12	29.14	34.18	39.33	43.50	45.55
3	Emma Eriksson	46:39	3.15	5.18	6.22	1.18	4.50	3.04	3.58	5.16	5.43	6.00	1.35
	Annebergs GIF		3.15	8.33	14.55	16.13	21.03	24.07	28.05	33.21	39.04	45.04	46.39
4	Jan-Olof Eriksson	46:58	3.42	4.59	6.17	1.21	4.52	3.08	3.52	5.19	5.38	5.59	1.51
	Annebergs GIF		3.42	8.41	14.58	16.19	21.11	24.19	28.11	33.30	39.08	45.07	46.58
5	Benjamin Claesson	47:04	<b>2.36</b>	<b>4.22</b>	11.40	1.30	<b>4.00</b>	2.55	<b>2.22</b>	<b>4.22</b>	7.38	<b>4.05</b>	1.34
	Jönköpings OK		<b>2.36</b>	<b>6.58</b>	18.38	20.08	24.08	27.03	29.25	33.47	41.25	45.30	47.04
6	Ulf Persson	47:39	7.11	4.37	<b>5.21</b>	1.21	4.25	3.23	3.07	5.42	4.48	5.55	1.49
	Bottnaryds IF		7.11	11.48	17.09	18.30	22.55	26.18	29.25	35.07	39.55	45.50	47.39
7	Viktor Helander	51:52	2.29	5.08	10.09	1.25	7.46	<b>2.54</b>	3.00	6.27	4.38	6.28	<b>1.28</b>
	Målilla OK		2.29	7.37	17.46	19.11	26.57	29.51	32.51	39.18	43.56	50.24	51.52
8	Johan Edström	53:57	7.49	5.29	7.05	1.51	5.07	3.19	3.41	6.26	7.11	4.21	1.38
	Bottnaryds IF		7.49	13.18	20.23	22.14	27.21	30.40	34.21	40.47	47.58	52.19	53.57
9	Tommy Eriksson	56:08	3.18	6.53	6.30	1.38	4.45	3.53	3.23	5.59	5.14	12.51	1.44
	Nässjö OK		3.18	10.11	16.41	18.19	23.04	26.57	30.20	36.19	41.33	54.24	56.08
10	Kjell Martinsson	58:22	3.38	7.01	8.52	1.57	5.53	3.44	3.46	6.57	9.03	5.07	2.24
	OK Tranan		3.38	10.39	19.31	21.28	27.21	31.05	34.51	41.48	50.51	55.58	58.22
11	Monica Martinsson	1:00:54	3.49	7.19	7.07	1.55	6.20	4.04	5.22	6.00	10.09	6.25	2.24
	OK Tranan		3.49	11.08	18.15	20.10	26.30	30.34	35.56	41.56	52.05	58.30	60.54
12	Kerstin Segersson	1:01:58	3.48	6.01	9.48	2.22	6.35	4.21	3.49	10.29	5.21	7.13	2.11
	OK 64 Torpa		3.48	9.49	19.37	21.59	28.34	32.55	36.44	47.13	52.34	59.47	61.58
13	Magnus Nilsson	1:02:00	3.18	6.31	7.08	2.00	6.20	3.04	3.20	10.50	9.56	7.30	2.03
			3.18	9.49	16.57	18.57	25.17	28.21	31.41	42.31	52.27	59.57	62.00
14	Lars Fransson	1:04:05	5.12	5.25	7.45	3.13	5.04	5.18	4.43	6.46	13.09	5.33	1.57
	Bottnaryds IF		5.12	10.37	18.22	21.35	26.39	31.57	36.40	43.26	56.35	62.08	64.05
15	Joakim Waltersson	1:04:10	3.28	10.42	6.55	1.57	7.23	3.53	3.58	8.05	8.46	6.58	2.05
	OK Roxen		3.28	14.10	21.05	23.02	30.25	34.18	38.16	46.21	55.07	62.05	64.10
16	Adrian Sjödin	1:05:41	3.05	9.05	10.36	<b>1.11</b>	5.22	10.28	3.17	6.18	6.43	7.41	1.55
	IK Hakarpspojkarna		3.05	12.10	22.46	23.57	29.19	39.47	43.04	49.22	56.05	63.46	65.41
17	Johan Sjödin	1:05:47	3.10	9.13	10.23	1.16	5.26	10.42	3.04	6.13	6.43	7.37	2.00
	IK Hakarpspojkarna		3.10	12.23	22.46	24.02	29.28	40.10	43.14	49.27	56.10	63.47	65.47
18	Hans-Jörgen Hansson	1:09:10	3.48	5.57	15.50	1.26	6.54	4.24	4.51	6.59	8.44	6.58	3.19
	Lekeryd-Svartorp SK		3.48	9.45	25.35	27.01	33.55	38.19	43.10	50.09	58.53	65.51	69.10
19	Mats Ekegren	1:13:59	3.10	18.13	5.44	1.45	4.26	3.53	10.15	9.21	9.35	5.59	1.38
	SOK Aneby		3.10	21.23	27.07	28.52	33.18	37.11	47.26	56.47	66.22	72.21	73.59

**ÖM 6 forts.**

	<b>4500 m</b>	1(92)	2(82)	3(102)	4(103)	5(33)	6(93)	7(104)	8(81)	9(105)	10(106)	M
Patrik Reiver	Ej godk.	10.08	8.35	24.04	1.58	5.53	4.46	5.49	9.58	-	-	-
Bodafors OK		10.08	18.43	42.47	44.45	50.38	55.24	61.13	71.11			
Christer Fyhr	Ej godk.	9.56	8.36	24.11	2.02	5.40	4.55	5.53	11.00	-	-	-
Eksjö SOK		9.56	18.32	42.43	44.45	50.25	55.20	61.13	72.13			

**ÖM 5**

	<b>2900 m</b>	1(92)	2(82)	3(33)	4(93)	5(104)	6(81)	7(100)	M
1 Emmy Granstedt	33:10	<b>3.19</b>	<b>5.15</b>	<b>2.40</b>	4.17	<b>3.32</b>	<b>6.06</b>	6.44	1.17
IK Hakarpspojarna		<b>3.19</b>	<b>8.34</b>	<b>11.14</b>	15.31	<b>19.03</b>	<b>25.09</b>	<b>31.53</b>	<b>33.10</b>
1 Anette Granstedt	33:10	<b>3.19</b>	<b>5.15</b>	<b>2.40</b>	4.16	3.34	6.07	6.42	1.17
IK Hakarpspojarna		<b>3.19</b>	<b>8.34</b>	<b>11.14</b>	<b>15.30</b>	19.04	25.11	<b>31.53</b>	<b>33.10</b>
3 Leif Andersson	37:02	3.46	7.03	<b>2.40</b>	4.25	4.25	7.58	<b>5.34</b>	1.11
Nässjö OK		3.46	10.49	13.29	17.54	22.19	30.17	35.51	37.02
4 Felicia Fyhr	41:35	3.26	8.03	3.22	<b>3.54</b>	5.49	7.45	8.11	1.05
SOK Aneby		3.26	11.29	14.51	18.45	24.34	32.19	40.30	41.35
5 Kerstin Gunnarsson	52:38	4.25	11.25	3.17	7.52	4.47	10.02	9.18	1.32
Nässjö OK		4.25	15.50	19.07	26.59	31.46	41.48	51.06	52.38
6 Geir Flaa	1:04:54	7.07	9.55	2.55	14.01	5.16	11.49	12.18	1.33
Annebergs GIF		7.07	17.02	19.57	33.58	39.14	51.03	63.21	64.54
7 Carolina Önsten	1:08:29	4.02	10.58	3.43	8.15	12.16	7.04	20.53	1.18
IK Vista		4.02	15.00	18.43	26.58	39.14	46.18	67.11	68.29
8 Ann-Britt Björnlinger	1:13:56	8.19	16.51	5.12	7.56	7.21	13.27	12.06	2.44
IK Vista		8.19	25.10	30.22	38.18	45.39	59.06	71.12	73.56



<b>ÖM 3</b>		<b>3000 m</b>	1(91)	2(92)	3(93)	4(101)	5(94)	6(95)	7(97)	8(44)	9(100)	M
1	Hanna Larsson	35:15	2.11	2.01	3.54	2.05	5.16	<b>5.00</b>	3.08	3.09	7.14	1.17
	Mållilla OK		2.11	4.12	8.06	10.11	15.27	20.27	23.35	<b>26.44</b>	<b>33.58</b>	<b>35.15</b>
2	Carina Rosén Eriksson	35:44	<b>1.51</b>	1.46	3.45	<b>1.40</b>	3.50	6.35	<b>2.36</b>	8.24	4.14	1.03
	Annebergs GIF		<b>1.51</b>	3.37	7.22	<b>9.02</b>	12.52	19.27	<b>22.03</b>	30.27	34.41	35.44
2	Martin Eriksson	35:44	1.50	1.42	3.41	1.49	<b>3.48</b>	6.32	2.41	8.24	<b>4.11</b>	1.06
	Annebergs GIF		1.50	<b>3.32</b>	<b>7.13</b>	<b>9.02</b>	<b>12.50</b>	<b>19.22</b>	<b>22.03</b>	30.27	34.38	35.44
4	Elin Axelsson	39:29	2.30	2.25	8.49	2.31	3.59	6.45	3.19	3.02	4.40	1.29
	Mullsjö SOK		2.30	4.55	13.44	16.15	20.14	26.59	30.18	33.20	38.00	39.29
5	Madelene Nilsson	43:28	2.45	2.27	4.46	2.43	5.31	6.49	4.15	8.12	4.31	1.29
			2.45	5.12	9.58	12.41	18.12	25.01	29.16	37.28	41.59	43.28
6	Alva Hagelberg	44:49	2.03	2.15	5.02	2.16	8.19	10.03	3.17	<b>2.55</b>	7.11	1.28
	Eksjö SOK		2.03	4.18	9.20	11.36	19.55	29.58	33.15	36.10	43.21	44.49
7	Edvin Waltersson	49:58	2.57	2.52	5.52	4.00	7.50	7.59	4.38	5.00	7.01	1.41
	OK Roxen		2.57	5.49	11.41	15.41	23.31	31.30	36.08	41.08	48.09	49.50
8	Fanny Waltersson	50:05	2.56	2.57	6.08	3.53	7.45	8.42	4.04	4.40	7.16	1.44
	OK Roxen		2.56	5.53	12.01	15.54	23.39	32.21	36.25	41.05	48.21	50.05
9	Britt-Marie Halvardsson	50:52	3.28	2.40	5.14	3.34	9.45	8.37	3.54	5.46	5.57	1.57
	Nässjö OK		3.28	6.08	11.22	14.56	24.41	33.18	37.12	42.58	48.55	50.52
10	Berndt Halvardsson	50:58	3.21	2.35	5.18	3.34	9.45	8.41	4.01	5.37	6.04	2.02
	Nässjö OK		3.21	5.56	11.14	14.48	24.33	33.14	37.15	42.52	48.56	50.58
11	Axel Edström	52:06	2.17	2.33	5.05	2.29	5.47	5.49	4.12	18.21	4.37	<b>0.56</b>
	Bottnaryds IF		2.17	4.50	9.55	12.24	18.11	24.00	28.12	46.33	51.10	52.06
12	Ingemar Pilgard	52:52	2.02	2.04	8.01	1.50	5.37	21.43	2.43	3.58	3.49	1.05
	Tenhults SOK		2.02	4.06	12.07	13.57	19.34	41.17	44.00	47.58	51.47	52.52
13	Gunilla Rydgård	53:09	3.13	2.26	4.54	3.02	6.21	17.13	3.51	5.45	5.03	1.21
	Eksjö SOK		3.13	5.39	10.33	13.35	19.56	37.09	41.00	46.45	51.48	53.09
14	Jonna Eriksson	1:05:06	4.31	3.28	7.01	4.56	9.07	13.24	5.42	7.09	7.06	2.42
	Bodafors OK		4.31	7.59	15.00	19.56	29.03	42.27	48.09	55.18	62.24	65.06
15	Mikael Jansson	1:12:16	20.29	<b>1.30</b>	<b>3.22</b>	1.57	23.20	7.21	2.58	5.06	4.53	1.20
	Forserums SOK		20.29	21.59	25.21	27.18	50.38	57.59	60.57	66.03	70.56	72.16
	Kerstin Anderö	Ej godk.	3.50	3.17	26.21	4.28	9.15	8.53	-	-	-	-
	Nässjö OK		3.50	7.07	33.28	37.56	47.11	56.04				
	Stina Anderö	Ej godk.	3.49	3.09	26.18	4.39	9.11	8.53	-	-	-	-
	Nässjö OK		3.49	6.58	33.16	37.55	47.06	55.59				

<b>ÖM 1</b>		<b>2400 m</b>	1(83)	2(84)	3(85)	4(87)	5(88)	6(90)	M
1	Gabriel Claesson Jönköpings OK	16:13	1.55	2.05	1.33	5.17	2.00	2.28	0.55
			1.55	4.00	5.33	10.50	12.50	15.18	16.13
2	Alfred Claesson Jönköpings OK	21:51	3.16	3.02	2.17	3.47	4.22	3.21	1.46
			3.16	6.18	8.35	12.22	16.44	20.05	21.51
3	Elliot Rehn Gränna-Bygdens OK	22:15	3.05	3.05	2.12	4.41	4.00	4.10	1.02
			3.05	6.10	8.22	13.03	17.03	21.13	22.15
4	Lisa Ekegren SOK Aneby	23:03	3.01	4.12	2.32	4.12	4.30	3.09	1.27
			3.01	7.13	9.45	13.57	18.27	21.36	23.03
5	Kristina Håmå IK Hakarpspojarna	23:49	3.38	3.28	2.47	4.06	4.07	3.57	1.46
			3.38	7.06	9.53	13.59	18.06	22.03	23.49
6	Siri Rehn Gränna-Bygdens OK	25:47	3.11	3.40	3.12	5.00	5.10	4.07	1.27
			3.11	6.51	10.03	15.03	20.13	24.20	25.47
7	Kaisa Rehn Gränna-Bygdens OK	26:13	3.22	3.53	2.55	4.59	5.12	4.12	1.40
			3.22	7.15	10.10	15.09	20.21	24.33	26.13
8	Amanda Fyhr SOK Aneby	26:38	3.23	5.11	3.11	5.05	4.22	3.48	1.38
			3.23	8.34	11.45	16.50	21.12	25.00	26.38
9	Angelica Fyhr SOK Aneby	28:59	4.21	4.45	3.03	5.15	4.57	4.35	2.03
			4.21	9.06	12.09	17.24	22.21	26.56	28.59
10	Vilmer Hagelberg Eksjö SOK	29:27	4.28	4.31	3.12	6.33	5.17	3.49	1.37
			4.28	8.59	12.11	18.44	24.01	27.50	29.27
11	Wilma Porling Forserums SOK	29:43	3.05	4.22	2.27	7.05	5.50	5.15	1.39
			3.05	7.27	9.54	16.59	22.49	28.04	29.43
12	Anki Axelsson Mullsjö SOK	36:39	6.00	5.05	4.50	6.31	5.04	6.00	3.09
			6.00	11.05	15.55	22.26	27.30	33.30	36.39