

Pl	Startnr	Namn	Tid	1 (35)	2 (36)	3 (38)	4 (40)	5 (41)	6 (42)	7 (43)	8 (70)	9 (73)	10 (95)	11 (85)	12 (93)	13 (92)	14 (91)
				15 (87)	16 (90)	17 (77)	18 (97)	19 (101)	20 (102)	M							
ÖM9	(14)	7000 m															
1		Joakim Hederskog IK Hakarpspojkar	50:46	2:18	4:32	8:06	8:42	10:33	12:21	15:00	17:57	20:04	23:52	29:21	33:41	35:19	37:10
				2:18	2:14	3:34	0:36	1:51	1:48	2:39	2:57	2:07	3:48	5:29	4:20	1:38	1:51
				39:52	41:29	45:10	48:35	49:44	50:16	50:46							
				2:42	1:37	3:41	3:25	1:09	0:32	0:30							
2	11	Markus Hederskog IK Hakarpspojkar	57:39	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
				-----	-----	-----	-----	-----	-----	57:39							
				-----	-----	-----	-----	-----	-----	57:39							
3		Albin Axelsson IK Hakarpspojkar	1:01:54	2:29	5:44	10:15	10:48	12:43	15:26	19:58	23:22	25:41	29:44	36:08	40:51	43:10	46:22
				2:29	3:15	4:31	0:33	1:55	2:43	4:32	3:24	2:19	4:03	6:24	4:43	2:19	3:12
				49:00	50:49	55:12	58:45	1:00:53	1:01:22	1:01:54		1:01:09					
				2:38	1:49	4:23	3:33	2:08	0:29	0:32		*103					
4		Hans Lundgren IK Hakarpspojkar	1:05:18	2:39	5:33	10:03	11:02	13:18	15:46	18:58	22:25	25:32	31:09	38:38	44:01	46:02	48:16
				2:39	2:54	4:30	0:59	2:16	2:28	3:12	3:27	3:07	5:37	7:29	5:23	2:01	2:14
				52:12	54:23	58:35	1:02:34	1:04:05	1:04:40	1:05:18							
				3:56	2:11	4:12	3:59	1:31	0:35	0:38							
5		Peter Jacobsson IK Hakarpspojkar	1:06:41	2:57	6:14	10:57	11:51	14:08	16:12	19:51	23:26	26:13	31:13	38:31	43:53	46:32	49:02
				2:57	3:17	4:43	0:54	2:17	2:04	3:39	3:35	2:47	5:00	7:18	5:22	2:39	2:30
				52:26	54:56	59:36	1:04:01	1:05:26	1:06:04	1:06:41		1:05:46					
				3:24	2:30	4:40	4:25	1:25	0:38	0:37		*103					
6		Christian Eriksson Linköpings OK	1:09:58	3:00	6:12	11:08	12:06	14:51	17:17	21:00	24:47	27:42	32:51	40:46	46:30	49:55	51:58
				3:00	3:12	4:56	0:58	2:45	2:26	3:43	3:47	2:55	5:09	7:55	5:44	3:25	2:03
				55:00	56:59	1:01:50	1:05:58	1:08:33	1:09:18	1:09:58		1:08:57					
				3:02	1:59	4:51	4:08	2:35	0:45	0:40		*103					
7	3	Johan Schagerlind OK Båvern	1:13:41	2:55	6:41	11:45	12:42	15:12	17:48	22:11	26:26	29:19	35:08	42:11	47:36	50:03	52:34
				2:55	3:46	5:04	0:57	2:30	2:36	4:23	4:15	2:53	5:49	7:03	5:25	2:27	2:31
				56:56	59:04	1:04:52	1:09:34	1:12:05	1:13:00	1:13:41							
				4:22	2:08	5:48	4:42	2:31	0:55	0:41							
8	19	Mikael Hall OK Båvern	1:30:01	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
				-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:30:01							
				-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:30:01							
9	4	Egon Gustavsson OK Båvern	1:30:22	3:55	8:11	14:02	15:22	18:08	22:16	27:02	31:27	34:49	40:11	50:21	57:01	59:27	1:02:49
				3:55	4:16	5:51	1:20	2:46	4:08	4:46	4:25	3:22	5:22	10:10	6:40	2:26	3:22
				1:08:42	1:12:01	1:19:16	1:26:04	1:28:34	1:29:38	1:30:22							
				5:53	3:19	7:15	6:48	2:30	1:04	0:44							
10		Simon Nilsson Eksjö SOK	1:34:23	3:04	6:39	12:15	13:06	16:07	18:52	26:36	31:15	34:54	39:46	51:35	1:00:33	1:06:41	1:09:29
				3:04	3:35	5:36	0:51	3:01	2:45	7:44	4:39	3:39	4:52	11:49	8:58	6:08	2:48
				1:13:57	1:16:18	1:22:25	1:30:35	1:32:32	1:33:31	1:34:23							
				4:28	2:21	6:07	8:10	1:57	0:59	0:52							
11		Klas Friberg Jönköpings OK	1:34:57	3:26	6:39	11:33	12:27	16:14	20:03	25:08	30:01	34:56	44:08	53:08	1:01:15	1:03:47	1:06:52
				3:26	3:13	4:54	0:54	3:47	3:49	5:05	4:53	4:55	9:12	9:00	8:07	2:32	3:05
				1:12:18	1:16:14	1:23:38	1:29:42	1:32:09	1:33:32	1:34:57							
				5:26	3:56	7:24	6:04	2:27	1:23	1:25							
12		Philip Hjellström Grännabygdens OK	1:35:34	3:29	7:28	12:52	14:09	17:22	20:31	24:53	29:14	33:04	41:40	54:57	1:01:11	1:03:53	1:07:08
				3:29	3:59	5:24	1:17	3:13	3:09	4:22	4:21	3:50	8:36	13:17	6:14	2:42	3:15
				1:12:10	1:15:04	1:21:48	1:28:22	1:33:20	1:34:25	1:35:34							
				5:02	2:54	6:44	6:34	4:58	1:05	1:09							
13		Daniel Bjärsvik IK Hakarpspojkar	1:42:29	3:14	6:49	13:08	14:35	17:45	21:32	25:46	31:22	34:43	40:50	55:38	1:04:14	1:06:59	1:11:26
				3:14	3:35	6:19	1:27	3:10	3:47	4:14	5:36	3:21	6:07	14:48	8:36	2:45	4:27
				1:18:10	1:21:11	1:27:24	1:38:13	1:40:48	1:41:48	1:42:29							
				6:44	3:01	6:13	10:49	2:35	1:00	0:41							
		Peter Tudén IK Hakarpspojkar	Felst.	3:01	6:00	10:37	11:34	14:05	16:47	20:22	24:26	27:18	32:02	-----	-----	-----	-----
				3:01	2:59	4:37	0:57	2:31	2:42	3:35	4:04	2:52	4:44				
				-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----							

ÖM8 (30)

4800 m

			1 (35) M	2 (41)	3 (42)	4 (43)	5 (70)	6 (73)	7 (95)	8 (85)	9 (87)	10 (90)	11 (77)	12 (97)	13 (101)	14 (102)
1	16 Ingvar Åkesson IK Hakarpspojkarne	39:14	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
			39:14													
			39:14													
2	Anders Ryvallius IK Hakarpspojkarne	46:32	2:45	5:18	8:00	11:33	15:00	19:01	23:25	31:12	32:33	34:29	39:38	43:38	45:17	45:54
			2:45	2:33	2:42	3:33	3:27	4:01	4:24	7:47	1:21	1:56	5:09	4:00	1:39	0:37
			46:32													
			0:38													
3	Magnus Svensson Nässjö OK	47:16	2:58	5:45	8:18	11:35	15:25	18:19	23:00	29:59	31:43	33:54	38:54	43:32	45:39	46:25
			2:58	2:47	2:33	3:17	3:50	2:54	4:41	6:59	1:44	2:11	5:00	4:38	2:07	0:46
			47:16													
			0:51													
4	15 Klas Grönqvist Jönköpings OK	51:29	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
			51:29													
			51:29													
5	Mats Granstedt IK Hakarpspojkarne	53:04	3:04	6:13	8:32	12:49	16:42	20:22	26:30	34:05	36:02	38:30	43:54	49:17	51:20	52:14
			3:04	3:09	2:19	4:17	3:53	3:40	6:08	7:35	1:57	2:28	5:24	5:23	2:03	0:54
			53:04													
			0:50													
6	Elna Forsberg IK Hakarpspojkarne	53:17	3:06	5:56	8:29	12:08	16:04	21:40	27:01	35:00	36:51	39:44	44:59	50:10	51:58	52:41
			3:06	2:50	2:33	3:39	3:56	5:36	5:21	7:59	1:51	2:53	5:15	5:11	1:48	0:43
			53:17													
			0:36													
7	17 Filip Rosjö Jönköpings OK	54:22	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
			54:22													
			54:22													
8	Ingemar Skaar Jönköpings OK	54:26	3:07	7:24	10:23	14:25	18:15	21:14	28:02	36:02	37:46	39:57	45:10	51:09	52:53	53:45
			3:07	4:17	2:59	4:02	3:50	2:59	6:48	8:00	1:44	2:11	5:13	5:59	1:44	0:52
			54:26		53:23											
			0:41		*103											
9	Isac Johansson SOL Tranås	55:56	2:42	5:26	7:56	11:37	16:23	19:15	29:06	38:05	40:13	43:24	48:44	52:46	54:35	55:17
			2:42	2:44	2:30	3:41	4:46	2:52	9:51	8:59	2:08	3:11	5:20	4:02	1:49	0:42
			55:56													
			0:39													
10	Krister Rosjö Jönköpings OK	56:04	3:25	7:44	11:14	15:46	21:09	24:26	29:27	37:59	39:38	42:05	47:33	52:36	54:29	55:18
			3:25	4:19	3:30	4:32	5:23	3:17	5:01	8:32	1:39	2:27	5:28	5:03	1:53	0:49
			56:04													
			0:46													
11	Åsa Eskilsson IK Hakarpspojkarne	58:09	3:15	6:18	10:06	14:20	19:17	23:06	29:23	39:48	41:36	44:17	49:57	54:36	56:39	57:25
			3:15	3:03	3:48	4:14	4:57	3:49	6:17	10:25	1:48	2:41	5:40	4:39	2:03	0:46
			58:09													
			0:44													
12	Lukas Granstedt IK Hakarpspojkarne	58:30	2:26	5:35	7:34	13:49	18:20	21:04	29:11	37:57	40:06	43:51	49:25	54:40	56:49	57:42
			2:26	3:09	1:59	6:15	4:31	2:44	8:07	8:46	2:09	3:45	5:34	5:15	2:09	0:53
			58:30		57:15											
			0:48		*103											
13	Pontus Fritzell Gudhems IF	59:15	3:41	7:13	11:20	15:42	20:45	24:19	30:32	39:10	41:39	44:19	49:32	55:26	57:37	58:27
			3:41	3:32	4:07	4:22	5:03	3:34	6:13	8:38	2:29	2:40	5:13	5:54	2:11	0:50
			59:15													
			0:48													
14	Olof Nilsson SOK Aneby	1:00:31	3:17	8:51	11:07	15:23	20:50	24:53	32:18	40:41	42:56	45:24	51:18	56:57	58:49	59:42
			3:17	5:34	2:16	4:16	5:27	4:03	7:25	8:23	2:15	2:28	5:54	5:39	1:52	0:53
			1:00:31													
			0:49													
15	Camilla Porling Forserums SOK	1:02:03	3:53	7:14	11:11	15:29	21:08	24:23	32:40	41:45	43:28	46:16	51:49	57:59	1:00:30	1:01:22
			3:53	3:21	3:57	4:18	5:39	3:15	8:17	9:05	1:43	2:48	5:33	6:10	2:31	0:52
			1:02:03													
			0:41													
16	Albin Sigby	1:05:13	3:40	12:14	14:10	17:56	21:49	24:59	33:38	40:21	42:07	48:48	53:20	1:02:28	1:04:04	1:04:39

	IK Vista		3:40	8:34	1:56	3:46	3:53	3:10	8:39	6:43	1:46	6:41	4:32	9:08	1:36	0:35
			1:05:13		1:04:25											
			0:34		*103											
17	Alice Axelsson Mullsjö SOK	1:05:19	3:26	7:23	10:35	14:51	20:10	23:27	29:06	40:55	43:06	50:49	57:27	1:02:05	1:04:00	1:04:41
			3:26	3:57	3:12	4:16	5:19	3:17	5:39	11:49	2:11	7:43	6:38	4:38	1:55	0:41
			1:05:19		1:04:23											
			0:38		*103											
18	Ylva Gunnarsdotter Tenhults SOK	1:06:27	4:01	7:53	11:32	16:36	23:23	27:47	34:25	43:53	45:59	48:47	57:30	1:02:48	1:04:58	1:05:41
			4:01	3:52	3:39	5:04	6:47	4:24	6:38	9:28	2:06	2:48	8:43	5:18	2:10	0:43
			1:06:27													
			0:46													
19	Petra Gunnarsdotter Tenhults SOK	1:09:24	3:58	8:16	12:06	17:17	22:38	27:13	34:47	46:31	48:43	51:50	1:00:17	1:05:26	1:07:52	1:08:42
			3:58	4:18	3:50	5:11	5:21	4:35	7:34	11:44	2:12	3:07	8:27	5:09	2:26	0:50
			1:09:24													
			0:42													
20	Pia Käck Fritzell Gudhems IF	1:15:45	4:06	10:50	14:00	21:21	26:40	30:21	36:50	51:11	53:35	56:55	1:03:48	1:10:33	1:13:49	1:14:53
			4:06	6:44	3:10	7:21	5:19	3:41	6:29	14:21	2:24	3:20	6:53	6:45	3:16	1:04
			1:15:45													
			0:52													
21	Per-Olof Claesson Tenhults SOK	1:16:05	5:57	10:41	14:26	20:28	26:45	30:45	37:34	49:49	52:20	56:28	1:03:31	1:10:36	1:14:13	1:15:18
			5:57	4:44	3:45	6:02	6:17	4:00	6:49	12:15	2:31	4:08	7:03	7:05	3:37	1:05
			1:16:05													
			0:47													
22	Anna Johanson Jönköpings OK	1:17:45	3:24	14:40	17:44	22:10	27:14	33:24	39:03	49:59	55:31	1:01:04	1:07:31	1:14:03	1:16:02	1:16:49
			3:24	11:16	3:04	4:26	5:04	6:10	5:39	10:56	5:32	5:33	6:27	6:32	1:59	0:47
			1:17:45													
			0:56													
23	Johan Blomgren SOK Aneby	1:18:05	3:59	7:29	11:49	16:54	22:19	27:01	36:11	49:02	51:09	54:12	1:01:15	1:13:49	1:16:26	1:17:25
			3:59	3:30	4:20	5:05	5:25	4:42	9:10	12:51	2:07	3:03	7:03	12:34	2:37	0:59
			1:18:05													
			0:40													
24	Liselott Johansson Tenhults SOK	1:24:50	4:43	9:54	14:19	20:19	26:45	31:38	40:26	56:11	58:23	1:02:54	1:12:03	1:20:04	1:22:49	1:23:57
			4:43	5:11	4:25	6:00	6:26	4:53	8:48	15:45	2:12	4:31	9:09	8:01	2:45	1:08
			1:24:50													
			0:53													
25	12 Staffan Johansson SOL Tranås	1:29:32	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
			1:29:32													
			1:29:32													
26	Peter Waldenström Jönköpings OK	1:34:38	5:41	10:43	15:19	21:37	29:54	35:23	45:34	1:01:39	1:04:35	1:09:27	1:18:02	1:28:58	1:31:53	1:33:17
			5:41	5:02	4:36	6:18	8:17	5:29	10:11	16:05	2:56	4:52	8:35	10:56	2:55	1:24
			1:34:38													
			1:21													
27	Hans Hjelm SOK Aneby	1:40:32	4:19	8:39	13:58	21:05	29:13	34:53	46:33	1:00:18	1:03:12	1:09:52	1:23:19	1:33:00	1:37:21	1:38:51
			4:19	4:20	5:19	7:07	8:08	5:40	11:40	13:45	2:54	6:40	13:27	9:41	4:21	1:30
			1:40:32		1:38:08											
			1:41		*103											
28	2 Lars-Åke Nordén SOK Aneby	1:53:45	6:05	22:47	27:12	49:51	55:03	59:22	1:06:29	1:23:44	1:26:59	1:31:44	1:41:48	1:48:29	1:51:33	1:52:51
			6:05	16:42	4:25	22:39	5:12	4:19	7:07	17:15	3:15	4:45	10:04	6:41	3:04	1:18
			1:53:45													
			0:54													
	Fridolf Eskilsson IK Hakarpspojarna	Felst.	2:27	4:48	6:44	9:37	13:24	15:42	20:58	31:50	34:05	37:05	-----	-----	-----	48:53
			2:27	2:21	1:56	2:53	3:47	2:18	5:16	10:52	2:15	3:00				11:48
			49:55													
			1:02													
	Kajsa Johansson Jönköpings OK	Felst.	3:32	7:57	11:18	15:35	20:14	24:51	32:54	-----	-----	-----	-----	-----	34:58	35:52
			3:32	4:25	3:21	4:17	4:39	4:37	8:03						2:04	0:54
			36:45													
			0:53													

ÖM7 (46)

3000 m

1 (35) 2 (36) 3 (38) 4 (40) 5 (41) 6 (70) 7 (73) 8 (97) 9 (101) 10 (102) M

1	Klaes Axelsson Mullsjö SOK	36:50	3:29	7:09	12:47	13:47	18:23	25:10	29:19	32:28	35:05	35:58	36:50			
			3:29	3:40	5:38	1:00	4:36	6:47	4:09	3:09	2:37	0:53	0:52			
2	Johanna Jonsson	37:49	3:31	8:40	13:39	15:15	20:10	26:09	31:32	34:06	36:19	37:07	37:49			

	IK Hakarpspojkarne		3:31	5:09	4:59	1:36	4:55	5:59	5:23	2:34	2:13	0:48	0:42
3	Bo Turesson	38:08	4:31	8:28	14:38	16:08	19:32	26:43	30:38	33:56	36:23	37:22	38:08
	OK Bävern		4:31	3:57	6:10	1:30	3:24	7:11	3:55	3:18	2:27	0:59	0:46
4	Elin Tudén	38:37	3:55	8:36	14:37	15:54	19:03	27:24	31:05	34:33	37:01	37:58	38:37
	IK Hakarpspojkarne		3:55	4:41	6:01	1:17	3:09	8:21	3:41	3:28	2:28	0:57	0:39
5	Håkan Gustafsson	39:00	3:53	8:51	15:20	17:37	21:15	28:04	31:56	34:58	37:18	38:13	39:00
	Boxholm-Mjölby OK		3:53	4:58	6:29	2:17	3:38	6:49	3:52	3:02	2:20	0:55	0:47
6	Christer Andersson	39:43	4:08	8:32	15:40	17:02	20:36	27:26	31:59	35:03	37:50	38:54	39:43
	SOK Aneby		4:08	4:24	7:08	1:22	3:34	6:50	4:33	3:04	2:47	1:04	0:49
7	Göran Dehlin	43:06	3:46	8:49	15:41	16:53	20:14	26:45	35:33	38:51	41:25	42:19	43:06
	Annebergs GIF		3:46	5:03	6:52	1:12	3:21	6:31	8:48	3:18	2:34	0:54	0:47
8	Kurt Bodin	44:25	5:05	10:21	17:40	19:07	23:10	30:53	36:22	39:57	42:35	43:37	44:25
	Gällstadbygdens OK		5:05	5:16	7:19	1:27	4:03	7:43	5:29	3:35	2:38	1:02	0:48
9	Harald Henriksson	45:11	4:57	9:38	17:00	18:32	22:29	30:28	34:27	37:49	43:23	44:24	45:11
	Lekeryd-Svartorps SK		4:57	4:41	7:22	1:32	3:57	7:59	3:59	3:22	5:34	1:01	0:47
10	Gustav Hjellström	45:20	4:07	8:40	17:45	19:01	21:50	28:42	33:05	36:20	43:50	44:45	45:20
	Grännabygdens OK		4:07	4:33	9:05	1:16	2:49	6:52	4:23	3:15	7:30	0:55	0:35
11	Erland Ling	45:21	4:44	9:32	16:43	18:10	22:01	30:00	34:32	39:39	43:28	44:30	45:21
	Jönköpings OK		4:44	4:48	7:11	1:27	3:51	7:59	4:32	5:07	3:49	1:02	0:51
12	Viktor Gunnarsson	46:00	5:09	10:13	18:14	20:03	24:15	32:43	38:08	41:38	44:29	45:20	46:00
	IK Hakarpspojkarne		5:09	5:04	8:01	1:49	4:12	8:28	5:25	3:30	2:51	0:51	0:40
13	Anita Bodin	47:05	4:47	9:50	19:05	21:42	26:07	34:01	38:57	42:36	45:23	46:19	47:05
	Gällstadbygdens OK		4:47	5:03	9:15	2:37	4:25	7:54	4:56	3:39	2:47	0:56	0:46
14	Stina Sterner	47:30	4:16	9:14	19:24	20:37	25:14	33:31	38:59	42:56	45:39	46:35	47:30
	Linköpings OK		4:16	4:58	10:10	1:13	4:37	8:17	5:28	3:57	2:43	0:56	0:55
15	Åsa Flink Svensson	48:08	5:27	9:53	20:33	22:05	26:01	34:14	38:53	42:47	46:08	47:10	48:08
	Nässjö OK		5:27	4:26	10:40	1:32	3:56	8:13	4:39	3:54	3:21	1:02	0:58
16	Lennart Gustafsson	48:45	3:30	7:20	15:52	17:23	24:39	31:40	37:54	43:42	46:24	48:03	48:45
	Jönköpings OK		3:30	3:50	8:32	1:31	7:16	7:01	6:14	5:48	2:42	1:39	0:42
17	Rolf Jonasson	49:31	5:11	10:19	19:33	21:37	26:19	34:37	39:24	43:24	47:20	48:37	49:31
	Jönköpings OK		5:11	5:08	9:14	2:04	4:42	8:18	4:47	4:00	3:56	1:17	0:54
18	Ingemar Kyhlberg	49:45	4:40	9:21	17:01	18:23	24:15	33:03	38:11	44:26	47:25	48:34	49:45
	Malungs OK		4:40	4:41	7:40	1:22	5:52	8:48	5:08	6:15	2:59	1:09	1:11
19	Lovisa Blomgren	49:50	4:25	9:54	18:45	19:59	23:51	32:19	37:25	42:31	47:57	49:12	49:50
	SOK Aneby		4:25	5:29	8:51	1:14	3:52	8:28	5:06	5:06	5:26	1:15	0:38
20	Elisabet Nayström-Lars	50:03	5:02	11:12	19:48	21:28	25:25	34:37	39:32	44:27	48:07	49:11	50:03
	OK 64 Torpa		5:02	6:10	8:36	1:40	3:57	9:12	4:55	4:55	3:40	1:04	0:52
21	Kerstin Segersson	50:07	5:02	10:15	17:21	19:06	24:11	33:32	38:23	45:22	48:17	49:18	50:07
	OK 64 Torpa		5:02	5:13	7:06	1:45	5:05	9:21	4:51	6:59	2:55	1:01	0:49
22	Per Granevik	50:18	5:14	10:06	18:43	20:38	24:58	33:59	39:33	44:32	48:01	49:17	50:18
	Jönköpings OK		5:14	4:52	8:37	1:55	4:20	9:01	5:34	4:59	3:29	1:16	1:01
23	Gunnar Andersson	51:15	6:15	11:04	23:30	25:05	28:54	36:37	43:43	47:10	49:34	50:31	51:15
	IK Vista		6:15	4:49	12:26	1:35	3:49	7:43	7:06	3:27	2:24	0:57	0:44
24	Dag Köllerström	52:08	4:35	11:00	18:40	20:01	26:31	35:10	39:56	45:24	50:08	51:19	52:08
	Forserums SOK		4:35	6:25	7:40	1:21	6:30	8:39	4:46	5:28	4:44	1:11	0:49
25	13 Ola Gustafsson	53:08	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	53:08
	SOK Aneby												53:08
25	Klara Höglund	53:08	6:52	11:34	20:02	21:36	25:50	34:45	40:24	45:32	51:32	52:26	53:08
	Eksjö SOK		6:52	4:42	8:28	1:34	4:14	8:55	5:39	5:08	6:00	0:54	0:42
27	Sven-Erik Sjöholm	53:31	8:40	15:08	23:13	25:02	29:00	39:06	43:41	47:47	50:58	52:05	53:31
	Mullsjö SOK		8:40	6:28	8:05	1:49	3:58	10:06	4:35	4:06	3:11	1:07	1:26
28	Karin Ernfridsson	53:39	6:35	12:24	20:29	22:19	26:54	36:40	42:44	48:27	51:29	52:35	53:39
	OK 64 Torpa		6:35	5:49	8:05	1:50	4:35	9:46	6:04	5:43	3:02	1:06	1:04
29	Bengt Olsson	56:20	4:50	9:59	18:57	21:44	26:59	35:52	42:46	50:11	54:03	55:33	56:20
	Markbygdens OK		4:50	5:09	8:58	2:47	5:15	8:53	6:54	7:25	3:52	1:30	0:47
30	Helena Andersson	57:43	10:38	15:58	24:39	26:10	30:41	40:16	45:55	50:36	55:49	56:55	57:43
	SOK Aneby		10:38	5:20	8:41	1:31	4:31	9:35	5:39	4:41	5:13	1:06	0:48
31	Jan Brandin	58:36	5:13	10:27	25:02	26:47	30:51	40:24	46:10	52:06	56:00	57:38	58:36
	IFK Sävsjö		5:13	5:14	14:35	1:45	4:04	9:33	5:46	5:56	3:54	1:38	0:58
32	Göran Jansson	1:03:36	7:29	14:33	25:46	28:04	34:17	44:59	51:43	57:26	1:00:54	1:02:17	1:03:36
	Grännabygdens OK		7:29	7:04	11:13	2:18	6:13	10:42	6:44	5:43	3:28	1:23	1:19
33	Agneta Granström	1:04:50	6:06	15:46	28:49	30:34	35:59	45:53	51:34	56:12	1:02:39	1:03:42	1:04:50
	SOK Aneby		6:06	9:40	13:03	1:45	5:25	9:54	5:41	4:38	6:27	1:03	1:08
34	Kerstin Gunnarsson	1:06:06	6:57	16:24	31:37	33:43	38:30	50:30	57:45	1:01:28	1:04:10	1:05:13	1:06:06
	Nässjö OK		6:57	9:27	15:13	2:06	4:47	12:00	7:15	3:43	2:42	1:03	0:53
34	Gunnar A Johansson	1:06:06	6:43	13:27	23:52	25:55	32:14	47:01	54:50	59:30	1:03:04	1:04:31	1:06:06
	Tenhults SOK		6:43	6:44	10:25	2:03	6:19	14:47	7:49	4:40	3:34	1:27	1:35
36	Rune Gunnarsson	1:07:03	6:02	11:42	21:58	24:19	30:14	43:26	50:49	56:43	1:03:15	1:05:10	1:07:03
	Nässjö OK		6:02	5:40	10:16	2:21	5:55	13:12	7:23	5:54	6:32	1:55	1:53

38:27
*103

46:49
*103

48:54
*103

37	Kaarina Voudinmäki	1:07:04	12:52	20:40	30:50	33:06	38:58	50:23	56:48	1:01:52	1:04:58	1:06:06	1:07:04	
	Mullsjö SOK		12:52	7:48	10:10	2:16	5:52	11:25	6:25	5:04	3:06	1:08	0:58	
38	Toivo Voudinmäki	1:07:41	13:28	21:20	31:36	34:06	39:14	52:20	57:34	1:01:48	1:05:25	1:06:56	1:07:41	
	Mullsjö SOK		13:28	7:52	10:16	2:30	5:08	13:06	5:14	4:14	3:37	1:31	0:45	
39	Ulla Ling	1:12:39	7:50	17:46	31:47	33:56	40:03	54:04	1:00:34	1:06:03	1:09:54	1:11:31	1:12:39	29:32
	Jönköpings OK		7:50	9:56	14:01	2:09	6:07	14:01	6:30	5:29	3:51	1:37	1:08	*40
1	Karl-Gerhard Ramde	Felst.	9:01	15:27	37:27	39:45	46:23	59:23	-----	-----	-----	1:08:10	1:09:26	
	SOK Aneby		9:01	6:26	22:00	2:18	6:38	13:00				8:47	1:16	
	David Gunnarsson	Felst.	4:04	8:05	-----	15:38	18:23	24:57	28:33	31:40	33:52	34:51	35:37	14:45
	IK Hakarpspojkarne		4:04	4:01		7:33	2:45	6:34	3:36	3:07	2:12	0:59	0:46	*39
	Helena Gunnarsson	Felst.	-----	10:17	18:18	20:04	24:16	32:44	38:21	41:40	44:33	45:23	46:13	
	IK Hakarpspojkarne			10:17	8:01	1:46	4:12	8:28	5:37	3:19	2:53	0:50	0:50	
	Sigvard Eriksson	Felst.	5:07	15:18	24:23	26:36	31:26	-----	-----	-----	-----	52:47	53:44	
	OK Gränsen		5:07	10:11	9:05	2:13	4:50					21:21	0:57	
	Åke Eckerbom	Felst.	4:00	7:27	13:41	-----	16:31	23:04	26:31	29:44	31:49	32:34	33:17	
	IFK Sävsjö		4:00	3:27	6:14		2:50	6:33	3:27	3:13	2:05	0:45	0:43	
21	Lisbeth Carlsson	Felst.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	51:22	
	Vaggeryds SOK												51:22	
29	Monica Grönqvist	Felst.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	51:22	
	Jönköpings OK												51:22	

ÖM6 (12)		4500 m		1 (32)	2 (37)	3 (39)	4 (34)	5 (76)	6 (79)	7 (84)	8 (88)	9 (81)	10 (94)	11 (101)	12 (102)	M
1	Jimmy Iby	46:16	1:52	7:50	11:00	20:45	27:01	29:04	34:59	37:13	40:11	43:37	44:40	45:23	46:16	
	Grännabygdens OK		1:52	5:58	3:10	9:45	6:16	2:03	5:55	2:14	2:58	3:26	1:03	0:43	0:53	
2	Stefan Hämås	47:33	2:33	7:45	11:14	19:03	26:41	29:12	33:07	35:39	39:24	43:35	45:25	46:27	47:33	
	IK Hakarpspojkarne		2:33	5:12	3:29	7:49	7:38	2:31	3:55	2:32	3:45	4:11	1:50	1:02	1:06	
3	Robin Öhrn	48:43	2:06	7:42	11:21	19:37	28:15	30:38	35:16	37:47	41:22	46:02	47:15	48:03	48:43	
	OK Bävern		2:06	5:36	3:39	8:16	8:38	2:23	4:38	2:31	3:35	4:40	1:13	0:48	0:40	
4	Carin Rosjö	52:35	3:22	9:39	13:05	22:58	31:11	34:43	40:44	43:09	46:51	49:44	51:03	51:52	52:35	
	Jönköpings OK		3:22	6:17	3:26	9:53	8:13	3:32	6:01	2:25	3:42	2:53	1:19	0:49	0:43	
5	Kristina Carlqvist	53:29	3:03	9:08	13:12	20:54	29:02	31:18	38:39	41:31	44:50	50:24	51:45	52:40	53:29	
	OK Djerf		3:03	6:05	4:04	7:42	8:08	2:16	7:21	2:52	3:19	5:34	1:21	0:55	0:49	
6	Catarina Carlqvist	57:48	3:01	9:28	14:33	23:11	32:28	35:14	42:01	45:28	49:45	54:09	55:55	56:54	57:48	
	OK Djerf		3:01	6:27	5:05	8:38	9:17	2:46	6:47	3:27	4:17	4:24	1:46	0:59	0:54	
7	Hans-Jörgen Hansson	58:28	3:17	10:17	14:24	23:16	34:49	38:04	42:56	45:50	50:16	54:34	56:37	57:36	58:28	
	Lekeryd-Svartorps SK		3:17	7:00	4:07	8:52	11:33	3:15	4:52	2:54	4:26	4:18	2:03	0:59	0:52	
8	Stefan Julsgård	58:42	1:52	9:21	14:05	23:49	34:06	37:05	42:51	46:42	50:16	54:59	56:56	58:02	58:42	
	Lekeryd-Svartorps SK		1:52	7:29	4:44	9:44	10:17	2:59	5:46	3:51	3:34	4:43	1:57	1:06	0:40	
9	Madelene Nilsson	1:04:03	3:31	11:46	18:00	28:50	39:12	42:05	47:08	49:52	54:20	59:57	1:01:56	1:03:15	1:04:03	
	Klubblös		3:31	8:15	6:14	10:50	10:22	2:53	5:03	2:44	4:28	5:37	1:59	1:19	0:48	
10	5 Mikael Öhrn	1:08:02	2:33	14:52	20:59	31:48	42:38	45:44	51:34	54:12	59:21	1:04:29	1:06:07	1:07:27	1:08:02	
	OK Bävern		2:33	12:19	6:07	10:49	10:50	3:06	5:50	2:38	5:09	5:08	1:38	1:20	0:35	
11	Henrik Eriksson	1:10:28	5:29	12:40	17:39	35:56	45:14	47:57	54:51	57:53	1:02:07	1:06:38	1:08:32	1:09:37	1:10:28	
	OK Gränsen		5:29	7:11	4:59	18:17	9:18	2:43	6:54	3:02	4:14	4:31	1:54	1:05	0:51	
6	Sophia Skaar	Felst.	2:31	-----	-----	4:34	22:27	25:35	31:12	37:49	42:18	47:00	-----	49:09	49:59	
	Jönköpings OK		2:31			2:03	17:53	3:08	5:37	6:37	4:29	4:42		2:09	0:50	

ÖM5 (18)		3200 m		1 (32)	2 (34)	3 (76)	4 (79)	5 (84)	6 (88)	7 (81)	8 (94)	9 (102)	M
1	Maja Åkesson	29:58	2:13	4:26	10:44	12:54	16:57	19:46	23:00	27:50	29:20	29:58	
	IK Hakarpspojkarne		2:13	2:13	6:18	2:10	4:03	2:49	3:14	4:50	1:30	0:38	
2	Axel Johansson	35:48	1:55	3:46	10:58	13:28	19:22	26:09	29:23	33:43	35:13	35:48	
	SOL Tranås		1:55	1:51	7:12	2:30	5:54	6:47	3:14	4:20	1:30	0:35	
3	Lina Skaar	36:45	2:39	6:09	14:16	16:47	23:32	25:54	29:58	34:15	35:51	36:45	
	Jönköpings OK		2:39	3:30	8:07	2:31	6:45	2:22	4:04	4:17	1:36	0:54	
4	Ulf Bengtsson	38:08	6:51	9:04	17:56	20:24	25:25	28:14	32:07	35:54	37:21	38:08	
	SOL Tranås		6:51	2:13	8:52	2:28	5:01	2:49	3:53	3:47	1:27	0:47	
5	Pelle Höglund	41:37	4:34	7:29	16:31	19:29	24:40	28:32	34:58	39:30	40:57	41:37	
	Eksjö SOK		4:34	2:55	9:02	2:58	5:11	3:52	6:26	4:32	1:27	0:40	
6	Annelie Blomgren	44:01	3:40	7:06	16:34	20:00	26:42	29:38	34:42	41:12	43:16	44:01	

		SOK Aneby	3:40	3:26	9:28	3:26	6:42	2:56	5:04	6:30	2:04	0:45	
7		Magnus Nilsson	46:46	3:25	5:49	16:57	19:54	28:40	32:40	38:37	44:05	45:57	46:46
		Klubblös		3:25	2:24	11:08	2:57	8:46	4:00	5:57	5:28	1:52	0:49
8		Ingemar Johannesson	47:51	3:41	7:07	17:59	21:30	26:33	29:34	34:35	44:21	46:38	47:51
		Vaggeryds SOK		3:41	3:26	10:52	3:31	5:03	3:01	5:01	9:46	2:17	1:13
9		Bernt Ekfeldt	50:39	2:59	5:20	15:31	18:36	33:53	39:50	43:33	48:19	49:49	50:39
		Vaggeryds SOK		2:59	2:21	10:11	3:05	15:17	5:57	3:43	4:46	1:30	0:50
10	24	Jonny Lindén	50:40	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	50:40
		OK Bävern											50:40
11		Inger Englund	51:45	2:31	5:34	14:13	16:49	35:12	38:44	42:42	49:11	50:54	51:45
		IFK Sävsjö		2:31	3:03	8:39	2:36	18:23	3:32	3:58	6:29	1:43	0:51
12		Hampus Fyhr	52:26	9:09	13:55	25:04	27:24	35:40	39:21	43:45	50:08	51:45	52:26
		SOK Aneby		9:09	4:46	11:09	2:20	8:16	3:41	4:24	6:23	1:37	0:41
13	27	Marika Hall	54:27	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	54:27
		OK Bävern											54:27
14		Per Larsson	55:17	3:34	7:07	20:00	30:47	37:36	41:39	46:58	52:20	54:22	55:17
		Jönköpings OK		3:34	3:33	12:53	10:47	6:49	4:03	5:19	5:22	2:02	0:55
15		Monika Hjellström	57:15	4:00	7:32	19:36	24:55	34:43	38:15	46:59	53:38	56:17	57:15
		Grännabygdens OK		4:00	3:32	12:04	5:19	9:48	3:32	8:44	6:39	2:39	0:58
16		Lennart Sahlin	1:05:14	3:46	10:45	22:59	26:56	38:27	42:49	50:21	1:01:12	1:03:50	1:05:14
		Annebergs GIF		3:46	6:59	12:14	3:57	11:31	4:22	7:32	10:51	2:38	1:24
17		Ann-Louise Lundström	1:12:17	7:21	14:07	29:50	36:30	49:20	54:10	1:00:37	1:07:23	1:11:15	1:12:17
		Jönköpings OK		7:21	6:46	15:43	6:40	12:50	4:50	6:27	6:46	3:52	1:02
18		Gösta Lindblom	1:22:34	11:46	15:32	32:47	47:03	56:48	1:02:56	1:10:03	1:19:10	1:21:22	1:22:34
		Ölmstads IS		11:46	3:46	17:15	14:16	9:45	6:08	7:07	9:07	2:12	1:12

ÖM3 (19) 2900 m			1(33)	2(45)	3(71)	4(74)	5(80)	6(83)	7(82)	8(100)	9(102)	M	
1	25	Pelle Lennartsson	26:01	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	26:01	
		Nässjö OK										26:01	
2		Alma Gustafsson	27:07	2:42	6:27	9:14	11:54	15:56	18:16	20:47	24:53	26:26	27:07
		SOK Aneby		2:42	3:45	2:47	2:40	4:02	2:20	2:31	4:06	1:33	0:41
3	30	Ida Eskilsson	28:15	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	28:15	
		IK Hakarpspojkar										28:15	
4		Johanna Fransson	28:58	2:24	6:11	8:25	10:43	16:29	19:44	22:16	26:50	28:09	28:58
		Jönköpings OK		2:24	3:47	2:14	2:18	5:46	3:15	2:32	4:34	1:19	0:49
5		Anette Fransson	30:13	2:07	4:34	6:52	8:46	13:38	15:53	23:44	27:39	29:28	30:13
		Jönköpings OK		2:07	2:27	2:18	1:54	4:52	2:15	7:51	3:55	1:49	0:45
6	23	Peter Fransson	31:26	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	31:26	
		Jönköpings OK										31:26	
7		Karl Hjellström	32:39	2:54	6:27	9:36	12:00	20:58	23:24	26:57	30:45	32:05	32:39
		Grännabygdens OK		2:54	3:33	3:09	2:24	8:58	2:26	3:33	3:48	1:20	0:34
8		Albin Hjellström	32:42	2:55	6:23	9:36	12:00	21:12	23:26	26:46	30:45	32:06	32:42
		Grännabygdens OK		2:55	3:28	3:13	2:24	9:12	2:14	3:20	3:59	1:21	0:36
9		Felicia Fyhr	33:26	2:32	6:25	10:07	13:48	19:05	21:46	25:36	30:41	32:46	33:26
		SOK Aneby		2:32	3:53	3:42	3:41	5:17	2:41	3:50	5:05	2:05	0:40
10		Karin Öhlin	33:31	2:33	6:26	10:09	13:47	19:05	21:45	25:39	30:41	32:47	33:31
		SOK Aneby		2:33	3:53	3:43	3:38	5:18	2:40	3:54	5:02	2:06	0:44
11	20	Lina Fransson	36:31	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	36:31	
		Jönköpings OK										36:31	
12		Kristina Håmås	36:43	3:09	7:06	10:50	14:10	19:53	23:38	27:52	32:49	35:38	36:43
		IK Hakarpspojkar		3:09	3:57	3:44	3:20	5:43	3:45	4:14	4:57	2:49	1:05
13		Hilda Svensson	40:23	3:27	8:01	12:00	16:17	22:52	26:47	30:31	36:27	39:43	40:23
		Nässjö OK		3:27	4:34	3:59	4:17	6:35	3:55	3:44	5:56	3:16	0:40
14		Britt-Marie Halvardsson	43:49	3:57	9:08	13:16	17:16	23:57	27:35	35:30	40:33	42:43	43:49
		Nässjö OK		3:57	5:11	4:08	4:00	6:41	3:38	7:55	5:03	2:10	1:06
15		Berndt Halvardsson	44:15	4:03	9:08	13:15	17:09	24:09	27:53	35:29	40:48	43:05	44:15
		Nässjö OK		4:03	5:05	4:07	3:54	7:00	3:44	7:36	5:19	2:17	1:10
16	22	Mona Lindén	46:46	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	46:46	
		OK Bävern										46:46	
17		Olivia Grönqvist	47:28	2:33	5:51	10:01	12:53	18:52	24:49	37:19	45:07	46:42	47:28
		Jönköpings OK		2:33	3:18	4:10	2:52	5:59	5:57	12:30	7:48	1:35	0:46
18		Elsa Axelsson	1:00:42	3:52	8:47	12:58	16:21	31:22	35:37	53:31	57:57	1:00:01	1:00:42
		Mullsjö SOK		3:52	4:55	4:11	3:23	15:01	4:15	17:54	4:26	2:04	0:41
19		Marion Andersson	1:01:19	4:50	10:42	16:56	25:09	32:59	37:44	47:16	56:51	1:00:18	1:01:19
		IK Vista		4:50	5:52	6:14	8:13	7:50	4:45	9:32	9:35	3:27	1:01

ÖM1 (11)

2200 m

			1 (31)	2 (44)	3 (72)	4 (75)	5 (78)	6 (100)	7 (102)	M
1	28 Isak Eskilsson IK Hakarpspojkarne	15:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	15:00
2	Alice Hall OK Bävern	22:33	1:19	4:18	7:52	9:46	16:56	20:04	21:53	22:33
3	18 Ida Rosjö Jönköpings OK	24:47	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	24:47
4	Elsa Höglund Eksjö SOK	29:08	2:12	9:11	12:59	15:32	18:17	24:48	27:32	29:08
5	Olof Valfridsson SOK Aneby	30:23	2:39	7:23	12:47	15:58	19:47	25:46	28:39	30:23
6	26 Smilla Lennartsson Nässjö OK	41:03	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	41:03
7	Wilma Porling Forserums SOK	41:06	2:17	7:49	14:18	19:43	24:25	34:00	40:19	41:06
8	Arne Envall Nässjö OK	44:42	3:11	9:39	16:42	20:51	25:57	33:47	42:25	44:42
9	Signe Eskilsson IK Hakarpspojkarne	1:06:24	3:41	9:37	15:54	21:34	51:44	1:03:08	1:05:22	1:06:24
10	14 Tilde Lennartsson Nässjö OK	1:06:27	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:06:27
	Alva Grönqvist Jönköpings OK	Felst.	1:45	5:37	11:55	16:16	20:49	-----	37:03	38:03
			1:45	3:52	6:18	4:21	4:33	-----	16:14	1:00