

Pl	Startnr	Namn	Tid	1 (83) 15 (100)	2 (84) 16 (101)	3 (85) 17 (102)	4 (87) 18 (103)	5 (88) M	6 (90)	7 (80)	8 (44)	9 (91)	10 (92)	11 (93)	12 (95)	13 (97)	14 (94)
Bana 1 - Blå (28) 7100 m																	
1	150	Joakim Hederskog IK Hakarpspojkar	50:26	1:46 1:46 42:15 2:04	6:06 4:20 44:00 1:45	8:08 2:02 47:11 3:11	8:58 0:50 49:20 2:09	15:06 6:08 50:26 1:06	18:18 3:12	20:43 2:25	23:21 2:38	26:53 3:32	28:42 1:49	32:36 3:54	38:01 5:25	38:52 0:51	40:11 1:19
2	162	Erik Holmberg IK Hakarpspojkar	57:09	1:52 1:52 47:59 2:41	5:36 3:44 50:11 2:12	8:15 2:39 53:29 3:18	9:07 0:52 55:48 2:19	16:35 7:28 57:09 1:21	20:04 3:29	22:28 2:24	25:22 2:54	29:37 4:15	31:55 2:18	36:31 4:36	42:28 5:57	43:35 1:07	45:18 1:43
3	70	Henrik Andersson Bredaryds SOK	57:31	2:03 2:03 49:10 2:45	7:07 5:04 50:46 1:36	9:11 2:04 54:05 3:19	10:00 0:49 56:20 2:15	16:49 6:49 57:31 1:11	19:48 2:59	22:18 2:30	24:31 2:13	28:04 3:33	30:19 2:15	34:36 4:17	41:38 7:02	43:10 1:32	46:25 3:15
4	102	Peter Jacobsson IK Hakarpspojkar	59:00	2:04 2:04 49:25 2:16	7:21 5:17 51:23 1:58	9:27 2:06 55:04 3:41	10:26 0:59 57:43 2:39	18:04 7:38 59:00 1:17	21:22 3:18	24:06 2:44	27:33 3:27	31:20 3:47	34:08 2:48	38:05 3:57	44:37 6:32	45:36 0:59	47:09 1:33
5	71	Jacob Andersson Bredaryds SOK	59:24	3:00 3:00 50:36 2:18	8:08 5:08 52:32 1:56	10:26 2:18 56:13 3:41	11:28 1:02 58:25 2:12	18:38 7:10 59:24 0:59	21:43 3:05	24:25 2:42	26:45 2:20	30:36 3:51	32:52 2:16	38:17 5:25	44:50 6:33	45:38 0:48	48:18 2:40
6	24	Peter Tudén IK Hakarpspojkar	1:00:52	2:00 2:00 51:33 2:29	7:01 5:01 53:26 1:53	9:48 2:47 57:17 3:51	10:45 0:57 59:43 2:26	17:48 7:03 1:00:52 1:09	21:19 3:31	24:08 2:49	26:20 2:12	30:36 4:16	33:27 2:51	37:55 4:28	45:51 7:56	47:18 1:27	49:04 1:46
7	148	Andreas Källming IK Hakarpspojkar	1:01:41	2:03 2:03 51:26 3:16	6:57 4:54 53:24 1:58	8:55 1:58 57:29 4:05	9:55 1:00 1:00:22 2:53	17:16 7:21 1:01:41 1:19	21:01 3:45	23:50 2:49	26:57 3:07	31:38 4:41	34:03 2:25	38:18 4:15	45:14 6:56	46:14 1:00	48:10 1:56
8	151	Markus Hederskog Malungs OK Skogsmårdar	1:03:12	1:49 1:49 54:13 2:19	6:57 5:08 56:10 1:57	9:28 2:31 59:38 3:28	10:35 1:07 1:02:07 2:29	17:29 6:54 1:03:12 1:05	20:33 3:04	23:39 3:06	26:12 2:33	29:52 3:40	33:04 3:12	38:40 5:36	45:40 7:00	47:03 1:23	51:54 4:51
9	73	Niklas Johansson IK Hakarpspojkar	1:04:09	1:59 1:59 52:34 2:27	6:16 4:17 54:27 1:53	9:40 3:24 59:42 5:15	10:41 1:01 1:02:44 3:02	17:57 7:16 1:04:09 1:25	21:39 3:42	24:38 2:59	27:38 3:00	31:47 4:09	35:21 3:34	39:46 4:25	46:47 7:01	48:06 1:19	50:07 2:01
10	69	Jacob Lindstam SOL Tranås	1:07:56	1:52 1:52 57:22 2:56	7:34 5:42 59:44 2:22	9:35 2:01 1:03:38 3:54	10:41 1:06 1:06:35 2:57	19:27 8:46 1:07:56 1:21	22:49 3:22	25:32 2:43	27:59 2:27	34:11 6:12	37:24 3:13	44:35 7:11	51:35 7:00	52:40 1:05	54:26 1:46
11	58	Simon Lennermo Nässjö OK	1:08:35	1:54 1:54 58:26 3:44	8:03 6:09 1:00:26 2:00	11:03 3:00 1:04:21 3:55	12:01 0:58 1:07:12 2:51	18:58 6:57 1:08:35 1:23	24:29 5:31	27:29 3:00	31:15 3:46	36:35 5:20	40:01 3:26	45:01 5:00	51:29 6:28	52:36 1:07	54:42 2:06
12	155	Anders Ling Jönköpings OK	1:08:37	2:15 2:15 57:49 2:31	7:08 4:53 1:00:06 2:17	9:29 2:21 1:04:09 4:03	10:37 1:08 1:07:04 2:55	18:38 8:01 1:08:37 1:33	22:52 4:14	26:18 3:26	29:15 2:57	34:31 5:16	37:35 3:04	44:52 7:17	52:00 7:08	53:23 1:23	55:18 1:55
13	149	Marie Andersson Jönköpings OK	1:09:50	2:19 2:19 58:46 2:47	7:39 5:20 1:00:52 2:06	10:57 3:18 1:05:20 4:28	12:04 1:07 1:07:58 2:38	19:59 7:55 1:09:50 1:52	25:56 5:57	29:15 3:19	32:42 3:27	38:04 5:22	40:57 2:53	45:41 4:44	53:00 7:19	54:23 1:23	55:59 1:36
14	93	Göran Nord SOL Tranås	1:12:28	2:16 2:16 59:44 2:40	8:09 5:53 1:02:09 2:25	11:19 3:10 1:07:29 5:20	12:39 1:20 1:10:53 3:24	20:44 8:05 1:12:28 1:35	25:01 4:17	28:12 3:11	30:44 2:32	36:32 5:48	39:44 3:12	45:51 6:07	53:54 8:03	54:54 1:00	57:04 2:10

15	42 Håkan Svensson IK Vista	1:14:12	2:24	7:43	10:23	11:31	20:44	24:59	28:16	31:46	37:09	40:25	46:18	55:25	56:50	59:20	
			2:24	5:19	2:40	1:08	9:13	4:15	3:17	3:30	5:23	3:16	5:53	9:07	1:25	2:30	
			1:02:20	1:04:31	1:09:08	1:12:23	1:14:12										
			3:00	2:11	4:37	3:15	1:49										
16	117 Mikael Trofast Jönköpings OK	1:14:43	2:06	7:17	10:44	11:47	19:32	24:16	27:50	31:29	38:14	41:17	46:42	55:30	56:49	58:58	
			2:06	5:11	3:27	1:03	7:45	4:44	3:34	3:39	6:45	3:03	5:25	8:48	1:19	2:09	
			1:01:42	1:03:48	1:08:16	1:12:59	1:14:43										
			2:44	2:06	4:28	4:43	1:44										
17	57 Måns Lennermo Nässjö OK	1:15:08	2:10	7:12	9:55	11:00	19:01	23:31	27:28	30:57	36:48	40:49	46:57	55:09	56:32	58:49	
			2:10	5:02	2:43	1:05	8:01	4:30	3:57	3:29	5:51	4:01	6:08	8:12	1:23	2:17	
			1:02:43	1:05:06	1:11:09	1:13:49	1:15:08										
			3:54	2:23	6:03	2:40	1:19										
18	21 Mats Johansson SOL Tranås	1:15:56	2:28	8:30	11:36	12:44	21:22	25:35	28:30	34:29	39:05	43:49	49:10	56:59	58:07	1:00:59	
			2:28	6:02	3:06	1:08	8:38	4:13	2:55	5:59	4:36	4:44	5:21	7:49	1:08	2:52	
			1:04:12	1:06:33	1:11:16	1:14:21	1:15:56										
			3:13	2:21	4:43	3:05	1:35										
19	54 Albin Axelsson Mullsjö SOK	1:16:16	2:06	6:42	11:10	12:12	20:22	24:23	27:30	30:17	34:47	40:15	45:04	58:28	59:23	1:01:45	
			2:06	4:36	4:28	1:02	8:10	4:01	3:07	2:47	4:30	5:28	4:49	13:24	0:55	2:22	
			1:05:21	1:07:40	1:11:47	1:14:48	1:16:16										
			3:36	2:19	4:07	3:01	1:28										
20	27 Åke Wiljemark IF Hagen	1:19:50	2:17	7:50	11:26	12:34	22:03	26:48	31:20	35:15	41:54	45:35	51:18	59:28	1:00:55	1:03:04	
			2:17	5:33	3:36	1:08	9:29	4:45	4:32	3:55	6:39	3:41	5:43	8:10	1:27	2:09	
			1:06:09	1:08:33	1:14:02	1:17:37	1:19:50										
			3:05	2:24	5:29	3:35	2:13										
21	147 Kristina Andersson Jönköpings OK	1:22:37	2:32	11:15	14:28	16:35	24:45	31:46	36:04	39:16	44:45	48:20	53:59	1:02:19	1:03:47	1:06:28	
			2:32	8:43	3:13	2:07	8:10	7:01	4:18	3:12	5:29	3:35	5:39	8:20	1:28	2:41	
			1:10:11	1:12:41	1:17:28	1:20:45	1:22:37										
			3:43	2:30	4:47	3:17	1:52										
22	85 Anders Yngve IK Hakarpspojarna	1:25:06	2:08	9:08	13:38	14:56	25:49	30:41	34:00	37:41	43:54	46:56	52:05	1:04:26	1:05:46	1:07:55	
			2:08	7:00	4:30	1:18	10:53	4:52	3:19	3:41	6:13	3:02	5:09	12:21	1:20	2:09	
			1:11:31	1:14:00	1:20:27	1:23:37	1:25:06										
			3:36	2:29	6:27	3:10	1:29										
23	141 Claes Johansson Jönköpings OK	1:30:56	2:26	8:21	12:21	13:25	25:21	30:28	33:56	37:31	42:15	44:54	49:55	1:02:18	1:11:47	1:14:11	
			2:26	5:55	4:00	1:04	11:56	5:07	3:28	3:35	4:44	2:39	5:01	12:23	9:29	2:24	
			1:16:53	1:19:26	1:25:15	1:29:15	1:30:56										
			2:42	2:33	5:49	4:00	1:41										
24	118 Peter Waldenström Jönköpings OK	1:32:59	2:21	7:57	10:31	11:42	20:52	27:58	31:37	37:23	42:56	46:20	53:10	1:03:55	1:13:28	1:15:48	
			2:21	5:36	2:34	1:11	9:10	7:06	3:39	5:46	5:33	3:24	6:50	10:45	9:33	2:20	
			1:18:36	1:21:03	1:26:46	1:31:08	1:32:59										
			2:48	2:27	5:43	4:22	1:51										
	11 Håkan Johansson IK Hakarpspojarna	Felst.	2:15	7:50	10:41	11:50	21:10	25:00	28:19	31:32	36:03	39:14	44:43	-----	-----	-----	
			2:15	5:35	2:51	1:09	9:20	3:50	3:19	3:13	4:31	3:11	5:29				
			-----	47:02	51:29	54:36	56:22										
				2:19	4:27	3:07	1:46										
	48 Pelle Envall IK Hakarpspojarna	Felst.	2:26	12:04	15:53	17:16	28:09	33:56	-----	42:21	-----	-----	-----	-----	-----		
			2:26	9:38	3:49	1:23	10:53	5:47		8:25							
			-----	-----	-----	-----	53:46										
							11:25										
	66 Göran Siebers IK Hakarpspojarna	Felst.	2:35	-----	20:13	21:49	33:19	42:34	46:47	-----	-----	-----	-----	-----			
			2:35		17:38	1:36	11:30	9:15	4:13								
			-----	-----	-----	-----	58:30										
							11:43										
	157 Anna Envall IK Hakarpspojarna	Felst.	2:46	7:51	10:52	12:53	22:16	-----	28:29	32:30	37:36	41:58	49:02	-----	-----		
			2:46	5:05	3:01	2:01	9:23		6:13	4:01	5:06	4:22	7:04				
			51:47	54:54	1:00:07	1:03:24	1:05:23										
			2:45	3:07	5:13	3:17	1:59										

Bana 2 - Blå (29) 4500 m

1 (83) 2 (44) 3 (91) 4 (92) 5 (93) 6 (95) 7 (97) 8 (94) 9 (100) 10 (101) 11 (102) 12 (103) 13 (82) M

1	125 Johanna Jonsson IK Hakarpspojarna	41:22	2:09	3:27	7:39	10:24	14:45	23:27	24:45	27:07	29:55	32:06	36:11	39:11	39:58	41:22
			2:09	1:18	4:12	2:45	4:21	8:42	1:18	2:22	2:48	2:11	4:05	3:00	0:47	1:24
2	10 Olof Nilsson SOK Aneby	43:24	2:34	3:53	8:32	11:18	17:14	25:31	26:38	28:49	31:24	33:25	38:12	41:09	41:58	43:24
			2:34	1:19	4:39	2:46	5:56	8:17	1:07	2:11	2:35	2:01	4:47	2:57	0:49	1:26
3	158 Elin Svensson Nässjö OK	46:38	2:18	3:27	8:10	11:22	17:11	26:15	27:39	29:39	32:57	35:36	40:23	44:13	45:26	46:38
			2:18	1:09	4:43	3:12	5:49	9:04	1:24	2:00	3:18	2:39	4:47	3:50	1:13	1:12

4	19 Håkan Gustafsson	47:02	2:35	3:59	8:44	12:19	17:16	26:17	27:32	29:51	33:28	36:35	41:13	44:55	45:41	47:02
	Boxholm-Mjölby OK		2:35	1:24	4:45	3:35	4:57	9:01	1:15	2:19	3:37	3:07	4:38	3:42	0:46	1:21
5	114 Gunnar Palmqvist	47:06	2:46	4:33	10:34	13:59	21:05	29:21	30:36	32:38	35:31	37:53	42:00	44:59	45:45	47:06
	Boxholm-Mjölby OK		2:46	1:47	6:01	3:25	7:06	8:16	1:15	2:02	2:53	2:22	4:07	2:59	0:46	1:21
6	139 Sven Nilsson	48:42	2:16	3:37	8:59	12:25	18:29	27:35	29:05	31:42	34:22	36:55	43:05	46:27	47:28	48:42
	IK Vista		2:16	1:21	5:22	3:26	6:04	9:06	1:30	2:37	2:40	2:33	6:10	3:22	1:01	1:14
7	53 Albin Sigby	50:04	2:18	4:03	10:19	15:42	24:08	32:21	33:26	35:20	39:00	41:02	45:20	48:00	48:54	50:04
	IK Vista		2:18	1:45	6:16	5:23	8:26	8:13	1:05	1:54	3:40	2:02	4:18	2:40	0:54	1:10
8	14 Klaes Axelsson	50:54	2:31	3:57	9:36	12:34	18:26	27:16	28:26	32:48	36:20	39:37	44:34	48:21	49:17	50:54
	Mullsjö SOK		2:31	1:26	5:39	2:58	5:52	8:50	1:10	4:22	3:32	3:17	4:57	3:47	0:56	1:37
9	25 Elin Tudén	54:36	2:39	4:05	10:45	14:07	20:08	29:42	30:51	33:32	36:59	39:22	47:16	52:19	53:09	54:36
	IK Hakarpspojarna		2:39	1:26	6:40	3:22	6:01	9:34	1:09	2:41	3:27	2:23	7:54	5:03	0:50	1:27
10	159 Filip Trofast	55:17	1:54	2:58	9:52	13:21	17:57	24:28	25:32	34:57	42:40	44:43	49:17	52:03	54:06	55:17
	Bredaryds SOK		1:54	1:04	6:54	3:29	4:36	6:31	1:04	9:25	7:43	2:03	4:34	2:46	2:03	1:11
11	38 Göran Dehlin	55:46	3:00	4:37	10:28	13:57	20:11	30:50	32:17	35:09	38:33	41:18	48:00	53:22	54:14	55:46
	Annebergs GIF		3:00	1:37	5:51	3:29	6:14	10:39	1:27	2:52	3:24	2:45	6:42	5:22	0:52	1:32
12	94 Magnus Trofast	56:54	2:27	7:53	13:12	16:00	22:27	34:47	38:47	43:03	45:45	47:46	51:23	54:32	55:33	56:54
	Bredaryds SOK		2:27	5:26	5:19	2:48	6:27	12:20	4:00	4:16	2:42	2:01	3:37	3:09	1:01	1:21
13	142 Stefan Håmås	58:14	3:05	4:43	10:42	14:35	22:09	33:25	35:01	38:03	42:29	45:26	50:56	55:18	56:29	58:14
	IK Hakarpspojarna		3:05	1:38	5:59	3:53	7:34	11:16	1:36	3:02	4:26	2:57	5:30	4:22	1:11	1:45
14	131 Kristina Carlqvist	58:53	3:18	5:25	12:59	17:27	24:35	34:26	36:01	40:54	44:35	47:51	52:56	56:32	57:25	58:53
	OK Djerf		3:18	2:07	7:34	4:28	7:08	9:51	1:35	4:53	3:41	3:16	5:05	3:36	0:53	1:28
15	8 Mikael Öhrn	59:58	2:31	4:55	10:24	17:54	23:00	35:00	36:17	39:10	42:49	46:08	52:32	56:42	57:39	59:58
	OK Båvern		2:31	2:24	5:29	7:30	5:06	12:00	1:17	2:53	3:39	3:19	6:24	4:10	0:57	2:19
16	29 Tommy Olausson	1:02:06	3:01	4:35	11:01	15:03	21:21	32:46	34:50	37:50	42:34	46:11	54:36	59:23	1:00:31	1:02:06
	SOK Aneby		3:01	1:34	6:26	4:02	6:18	11:25	2:04	3:00	4:44	3:37	8:25	4:47	1:08	1:35
17	128 Anna Johansson	1:03:08	2:32	3:55	10:47	15:55	21:05	37:02	38:40	41:00	45:37	48:22	57:00	1:00:41	1:01:41	1:03:08
	Jönköpings OK		2:32	1:23	6:52	5:08	5:10	15:57	1:38	2:20	4:37	2:45	8:38	3:41	1:00	1:27
18	111 Robin Öhrn	1:06:07	2:32	4:30	11:21	16:07	22:52	35:10	38:27	42:08	51:14	54:24	1:00:24	1:04:07	1:05:01	1:06:07
	OK Båvern		2:32	1:58	6:51	4:46	6:45	12:18	3:17	3:41	9:06	3:10	6:00	3:43	0:54	1:06
19	137 Magnus Nykvist	1:08:00	2:28	3:57	10:07	17:53	34:58	45:40	47:44	51:08	55:04	57:25	1:02:00	1:05:12	1:06:45	1:08:00
	Jönköpings OK		2:28	1:29	6:10	7:46	17:05	10:42	2:04	3:24	3:56	2:21	4:35	3:12	1:33	1:15
20	56 Kenneth Andersson	1:08:56	3:01	6:35	15:31	19:08	27:05	39:02	40:54	50:31	54:05	57:07	1:02:40	1:06:14	1:07:11	1:08:56
	Nässjö OK		3:01	3:34	8:56	3:37	7:57	11:57	1:52	9:37	3:34	3:02	5:33	3:34	0:57	1:45
21	64 Karl-Johan Norén	1:09:07	3:01	4:58	12:22	16:45	23:31	33:27	35:11	40:00	43:40	52:47	1:01:43	1:06:37	1:07:35	1:09:07
	Boxholm-Mjölby OK		3:01	1:57	7:24	4:23	6:46	9:56	1:44	4:49	3:40	9:07	8:56	4:54	0:58	1:32
22	144 Daniel Sahlin	1:09:40	3:22	5:08	12:32	15:56	23:40	39:23	41:32	45:05	50:24	54:14	1:02:13	1:07:06	1:08:09	1:09:40
	Nässjö OK		3:22	1:46	7:24	3:24	7:44	15:43	2:09	3:33	5:19	3:50	7:59	4:53	1:03	1:31
23	145 Peter Sahlin	1:09:45	3:23	5:02	12:25	15:46	23:41	39:14	41:33	44:54	50:26	54:06	1:02:14	1:05:44	1:08:06	1:09:45
	Nässjö OK		3:23	1:39	7:23	3:21	7:55	15:33	2:19	3:21	5:32	3:40	8:08	3:30	2:22	1:39
24	136 Markus Nordmark	1:11:11	2:21	6:28	14:33	18:04	27:15	44:49	46:00	48:02	51:33	55:21	1:02:27	1:08:41	1:09:59	1:11:11
	Nässjö OK		2:21	4:07	8:05	3:31	9:11	17:34	1:11	2:02	3:31	3:48	7:06	6:14	1:18	1:12
	1 Krister Rosjö	Felst.	2:36	3:50	8:35	11:58	17:06	24:40	25:49	27:51	30:43	33:08	37:53	41:09	-----	42:44
	Jönköpings OK		2:36	1:14	4:45	3:23	5:08	7:34	1:09	2:02	2:52	2:25	4:45	3:16	-----	1:35
	20 Arne Andersson	Felst.	2:34	3:51	9:01	13:30	19:34	28:08	29:57	36:31	38:51	-----	47:27	51:41	-----	53:25
	Bredaryds SOK		2:34	1:17	5:10	4:29	6:04	8:34	1:49	6:34	2:20	-----	8:36	4:14	-----	1:44
	88 Linnea Andersson	Felst.	3:20	5:58	11:49	15:44	22:18	32:07	33:21	36:26	40:14	42:59	-----	55:11	55:55	57:03
	Bredaryds SOK		3:20	2:38	5:51	3:55	6:34	9:49	1:14	3:05	3:48	2:45	-----	12:12	0:44	1:08
	152 Karl Reiver	Felst.	2:10	3:20	9:09	12:25	17:52	-----	-----	39:04	41:33	43:41	49:56	53:38	-----	55:19
	Bodafors OK		2:10	1:10	5:49	3:16	5:27	-----	-----	21:12	2:29	2:08	6:15	3:42	-----	1:41
	153 Moa Svensson	Felst.	2:20	3:32	9:03	13:17	19:27	30:09	31:39	33:52	37:09	39:40	44:12	47:39	-----	49:28
	Nässjö OK		2:20	1:12	5:31	4:14	6:10	10:42	1:30	2:13	3:17	2:31	4:32	3:27	-----	1:49

Bana 3 - Blå (19) 3000 m

			1 (83)	2 (44)	3 (91)	4 (92)	5 (93)	6 (101)	7 (102)	8 (103)	M
1	138 Torgny Lindström	28:13	2:32	3:43	8:17	10:55	16:07	18:59	23:02	26:33	28:13
	Ronneby OK		2:32	1:11	4:34	2:38	5:12	2:52	4:03	3:31	1:40
2	28 Karin Öhlin	34:07	2:57	4:29	10:15	14:00	19:45	22:58	28:11	32:08	34:07
	SOK Aneby		2:57	1:32	5:46	3:45	5:45	3:13	5:13	3:57	1:59
3	120 Sarah Lindström	37:28	3:01	4:48	11:05	14:48	21:54	24:38	30:55	35:14	37:28
	Ronneby OK		3:01	1:47	6:17	3:43	7:06	2:44	6:17	4:19	2:14
4	23 Karl Mo	41:25	3:29	5:36	12:50	17:27	24:46	28:11	35:03	39:22	41:25
	Bredaryds SOK		3:29	2:07	7:14	4:37	7:19	3:25	6:52	4:19	2:03
5	129 Carina Carlqvist	42:16	3:33	5:30	13:01	18:07	24:31	28:30	35:41	39:58	42:16
	OK Djerf		3:33	1:57	7:31	5:06	6:24	3:59	7:11	4:17	2:18

6	163	Elin Granstedt IK Hakarpspojkkarna	44:05	3:17	5:59	14:10	19:52	27:44	31:45	39:14	42:29	44:05		
7	165	Sara Granstedt IK Hakarpspojkkarna	45:05	3:24	5:41	14:19	20:01	27:42	31:48	39:02	43:11	45:05		
8	164	Anette Granstedt IK Hakarpspojkkarna	45:10	3:26	5:59	14:25	20:00	27:49	31:52	39:13	43:15	45:10		
9	32	Lennart Eriksson SOL Tranås	48:51	2:39	4:43	17:13	21:41	29:50	34:04	40:16	46:57	48:51		
10	34	Harald Henriksson Lekeryd-Svartorps SK	51:32	3:31	8:46	15:19	20:43	27:24	33:49	43:02	48:31	51:32		
11	78	Arvid Nord SOL Tranås	53:04	4:15	5:58	16:34	21:58	34:35	38:44	45:00	51:06	53:04		
12	76	Gunnar Eriksson IK Ymer	55:52	3:31	6:17	14:57	23:42	33:08	42:19	49:13	53:37	55:52		
13	84	Malin Andersson IK Hakarpspojkkarna	56:18	3:51	6:33	16:08	24:34	33:07	39:34	49:25	54:10	56:18		
14	30	Göran Eriksson Grännabygdens OK	58:56	4:14	6:24	15:44	22:45	31:01	39:10	48:15	55:38	58:56		
15	31	Karl-Gerhard Ramde SOK Aneby	59:32	3:31	5:32	13:09	18:19	25:55	30:37	51:18	57:12	59:32		
16	51	Gösta Lindblom Ölmstad IS	1:02:26	4:56	9:19	20:40	26:36	37:01	42:13	52:09	59:40	1:02:26		
17	166	Ingemar Kyhlberg Malungs OK Skogsmårdar	1:05:39	3:36	5:24	26:56	31:35	44:24	48:23	55:44	1:01:47	1:05:39		
18	101	Ulla Ling Jönköpings OK	1:07:12	5:00	7:36	17:01	24:08	41:55	46:57	56:22	1:02:27	1:07:12		
19	68	Vivianne Lindstam SOL Tranås	1:09:05	3:36	6:02	14:01	19:57	40:34	46:44	53:50	1:06:55	1:09:05		

Bana 4 - Röd (38) 3800 m

			1(38)	2(75)	3(76)	4(77)	5(78)	6(79)	7(42)	8(80)	9(81)	10(82)	11(37)	M	
1	107	Eric Rosjö Jönköpings OK	36:41	1:26	5:42	8:59	11:56	15:10	18:06	19:23	24:44	32:28	35:16	36:12	36:41
2	45	Morgan Ljung Vaggeryds SOK	37:56	1:49	5:50	11:32	14:12	18:01	20:42	22:29	26:56	33:15	36:04	37:17	37:56
3	79	Marie Nord SOL Tranås	38:33	1:45	6:25	9:54	12:30	18:06	20:51	22:36	26:50	34:00	36:28	37:48	38:33
4	72	Helena Gunnarsson IK Hakarpspojkkarna	38:57	1:37	7:19	10:52	13:25	18:07	21:16	23:01	27:22	34:15	36:55	38:11	38:57
5	161	Ebba Envall IK Hakarpspojkkarna	40:33	2:06	6:04	10:14	12:51	17:16	21:01	23:02	27:29	35:18	38:40	39:58	40:33
6	3	Matti Envall IK Hakarpspojkkarna	40:45	2:07	6:05	10:16	12:56	17:19	21:03	23:09	27:32	35:21	38:40	39:59	40:45
7	62	Pontus Fritzell Mullsjö SOK	42:38	2:00	7:18	11:13	15:49	19:20	22:23	24:25	29:46	37:23	40:25	41:46	42:38
8	134	Annie Önsten IK Vista	43:11	2:05	6:41	11:06	13:43	18:50	22:35	25:03	30:48	37:56	40:56	42:28	43:11
9	115	Fredrik Erlandsson SOK Aneby	43:27	2:23	6:59	11:15	13:53	18:47	22:52	25:22	30:56	38:13	41:20	42:44	43:27
10	160	Amanda Rangert IK Hakarpspojkkarna	44:18	1:51	6:17	11:07	13:28	20:59	24:43	26:42	31:08	38:49	42:12	43:36	44:18
11	127	Kajsa Johansson Jönköpings OK	44:36	2:03	6:41	10:55	14:00	18:31	21:41	23:36	28:42	39:13	42:44	44:01	44:36
12	47	Sebastian Wikström IK Hakarpspojkkarna	45:18	1:36	5:17	9:43	11:59	18:57	22:00	23:48	27:52	41:04	43:39	44:44	45:18
13	67	Marcus Gustafsson IK Hakarpspojkkarna	45:19	1:31	5:08	9:42	11:54	18:53	21:59	23:48	27:52	40:59	43:34	44:45	45:19
14	43	Helene Svensson IK Vista	47:02	2:04	7:28	11:36	14:47	19:11	22:40	25:02	30:05	37:45	44:52	46:17	47:02
15	91	Sven-Olof Johansson Vaggeryds SOK	49:52	2:09	7:17	11:38	15:23	19:53	23:51	26:09	34:15	43:38	47:06	48:51	49:52
16	46	Reine Frisk Vaggeryds SOK	50:19	3:27	8:48	13:51	17:40	23:01	27:21	29:39	35:48	43:55	47:27	49:24	50:19
17	75	Maria Andersson Bredaryds SOK	50:59	2:37	8:56	13:55	17:19	22:30	26:10	29:34	35:48	44:23	48:23	50:06	50:59
18	105	Hans-Jörgen Hansson	52:04	2:17	7:54	12:22	16:09	23:21	27:42	30:23	37:10	45:52	49:20	51:18	52:04

			Lekeryd-Svartorps SK	2:17	5:37	4:28	3:47	7:12	4:21	2:41	6:47	8:42	3:28	1:58	0:46
19	35	Erland Ling	54:19	2:19	7:27	12:01	15:51	21:16	25:21	27:48	33:18	47:26	50:59	53:14	54:19
		IK Hakarpspojkarne		2:19	5:08	4:34	3:50	5:25	4:05	2:27	5:30	14:08	3:33	2:15	1:05
20	106	Adam Löfström	54:29	1:57	6:52	13:50	16:19	24:04	28:59	32:28	37:24	47:49	52:11	53:45	54:29
		Jönköpings OK		1:57	4:55	6:58	2:29	7:45	4:55	3:29	4:56	10:25	4:22	1:34	0:44
21	37	Pontus Löfström	54:31	2:06	6:59	13:53	16:26	24:10	28:57	32:28	37:25	47:42	52:12	53:46	54:31
		Jönköpings OK		2:06	4:53	6:54	2:33	7:44	4:47	3:31	4:57	10:17	4:30	1:34	0:45
22	7	Sven-Olof Lundin	55:30	2:45	9:13	14:29	18:22	23:33	27:50	30:22	39:33	48:43	52:37	54:21	55:30
		SOL Tranås		2:45	6:28	5:16	3:53	5:11	4:17	2:32	9:11	9:10	3:54	1:44	1:09
23	83	David Gunnarsson	55:58	2:03	6:23	17:14	20:46	30:49	36:39	38:40	44:05	50:29	53:31	55:05	55:58
		IK Hakarpspojkarne		2:03	4:20	10:51	3:32	10:03	5:50	2:01	5:25	6:24	3:02	1:34	0:53
24	135	Ida Önsten	56:04	1:55	10:32	14:11	17:11	23:20	27:38	30:27	41:27	48:46	52:35	54:18	56:04
		IK Vista		1:55	8:37	3:39	3:00	6:09	4:18	2:49	11:00	7:19	3:49	1:43	1:46
25	110	Gunnar Andersson	57:13	2:21	8:25	13:38	16:30	22:37	26:37	28:49	33:54	49:32	54:59	56:20	57:13
		IK Vista		2:21	6:04	5:13	2:52	6:07	4:00	2:12	5:05	15:38	5:27	1:21	0:53
26	112	Sonny Andersson	57:29	2:21	8:23	18:50	21:49	27:58	31:35	34:10	39:23	46:20	54:21	56:41	57:29
		IK Hakarpspojkarne		2:21	6:02	10:27	2:59	6:09	3:37	2:35	5:13	6:57	8:01	2:20	0:48
27	98	Elisabeth Hagelberg	1:00:52	2:25	8:44	13:21	15:54	21:13	25:12	28:04	43:48	51:54	58:41	1:00:10	1:00:52
		Eksjö SOK		2:25	6:19	4:37	2:33	5:19	3:59	2:52	15:44	8:06	6:47	1:29	0:42
28	52	Liselott Sigby	1:01:58	2:58	9:10	14:53	18:13	28:53	35:07	37:58	44:59	54:54	59:01	1:00:58	1:01:58
		IK Vista		2:58	6:12	5:43	3:20	10:40	6:14	2:51	7:01	9:55	4:07	1:57	1:00
29	15	Ola Gustafsson	1:03:06	2:47	7:34	11:17	14:35	18:40	21:31	23:30	28:53	53:57	59:55	1:01:57	1:03:06
		SOK Aneby		2:47	4:47	3:43	3:18	4:05	2:51	1:59	5:23	25:04	5:58	2:02	1:09
30	2	Göran Jansson	1:05:07	4:14	11:10	17:22	21:30	30:42	35:40	38:53	45:04	57:12	1:01:43	1:03:51	1:05:07
		Grännabygdens OK		4:14	6:56	6:12	4:08	9:12	4:58	3:13	6:11	12:08	4:31	2:08	1:16
31	18	Wiktor Bertels	1:07:48	1:42	14:49	18:08	20:17	38:05	41:41	43:17	48:09	1:02:34	1:05:50	1:07:12	1:07:48
		Halmstad Garnison		1:42	13:07	3:19	2:09	17:48	3:36	1:36	4:52	14:25	3:16	1:22	0:36
32	92	Agneta Siebers	1:12:13	2:44	10:29	17:40	21:23	32:07	39:03	44:13	52:55	1:03:51	1:08:54	1:11:01	1:12:13
		IK Hakarpspojkarne		2:44	7:45	7:11	3:43	10:44	6:56	5:10	8:42	10:56	5:03	2:07	1:12
33	59	Britt-Marie Halvardsson	1:28:36	3:45	13:52	21:06	25:07	38:27	50:48	55:07	1:08:51	1:19:44	1:25:02	1:27:29	1:28:36
		Nässjö OK		3:45	10:07	7:14	4:01	13:20	12:21	4:19	13:44	10:53	5:18	2:27	1:07
34	60	Berndt Halvardsson	1:28:52	3:33	13:48	20:54	24:55	38:05	50:46	54:59	1:09:07	1:19:40	1:25:02	1:27:34	1:28:52
		Nässjö OK		3:33	10:15	7:06	4:01	13:10	12:41	4:13	14:08	10:33	5:22	2:32	1:18
	5	Staffan Johansson	Felst.	2:01	6:48	48:01	51:09	59:01	1:06:12	1:11:01	1:16:22	-----	-----	-----	1:23:03
		SOL Tranås		2:01	4:47	41:13	3:08	7:52	7:11	4:49	5:21	-----	-----	-----	6:41
	81	Monica Johansson	Felst.	2:48	9:22	19:10	23:28	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	37:32
		Jönköpings OK		2:48	6:34	9:48	4:18	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	14:04
	89	Elsa Andersson	Felst.	1:50	9:56	14:12	17:54	22:13	27:38	30:10	36:05	41:49	44:30	-----	46:14
		Bredaryds SOK		1:50	8:06	4:16	3:42	4:19	5:25	2:32	5:55	5:44	2:41	-----	1:44
	113	Weine Carlsson	Felst.	2:33	9:33	17:26	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	49:36
		IK Hakarpspojkarne		2:33	7:00	7:53	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	32:10

Bana 5 - Gul (28) 3000 m

			1 (38)	2 (39)	3 (40)	4 (41)	5 (42)	6 (43)	7 (44)	8 (45)	9 (37)	M	
1	86	Mattias Gunnarsson	26:06	1:28	4:15	5:59	9:18	13:16	18:13	21:41	24:17	25:40	26:06
		Bredaryds SOK		1:28	2:47	1:44	3:19	3:58	4:57	3:28	2:36	1:23	0:26
2	126	Filip Rosjö	28:46	1:35	4:16	6:18	8:36	11:10	17:14	21:09	26:56	28:15	28:46
		Jönköpings OK		1:35	2:41	2:02	2:18	2:34	6:04	3:55	5:47	1:19	0:31
3	133	Arvid Önsten	30:25	2:06	5:18	7:43	10:14	12:54	19:02	22:49	28:29	29:53	30:25
		IK Vista		2:06	3:12	2:25	2:31	2:40	6:08	3:47	5:40	1:24	0:32
4	61	Alice Axelsson	37:23	2:08	5:14	7:42	10:32	15:21	26:21	31:03	35:06	36:51	37:23
		Mullsjö SOK		2:08	3:06	2:28	2:50	4:49	11:00	4:42	4:03	1:45	0:32
5	124	Simon Jonsson	37:33	2:06	6:49	9:38	12:33	16:19	22:17	27:48	34:05	36:03	37:33
		IF Hallby SOK		2:06	4:43	2:49	2:55	3:46	5:58	5:31	6:17	1:58	1:30
6	119	Claes Thunström	38:10	3:11	6:40	9:57	13:50	17:39	25:12	30:27	35:18	37:26	38:10
		SOK Aneby		3:11	3:29	3:17	3:53	3:49	7:33	5:15	4:51	2:08	0:44
7	63	Malin Fritzell	38:42	2:15	6:01	8:42	11:56	15:26	26:43	31:58	36:01	38:00	38:42
		Mullsjö SOK		2:15	3:46	2:41	3:14	3:30	11:17	5:15	4:03	1:59	0:42
8	9	Kristina Håmås	41:50	3:11	7:25	10:53	14:55	19:20	28:05	33:29	38:23	40:45	41:50
		IK Hakarpspojkarne		3:11	4:14	3:28	4:02	4:25	8:45	5:24	4:54	2:22	1:05
9	36	Alma H Johansson	46:12	2:30	7:29	13:51	18:30	24:30	33:18	39:01	43:00	45:03	46:12
		IK Hakarpspojkarne		2:30	4:59	6:22	4:39	6:00	8:48	5:43	3:59	2:03	1:09
10	41	Kajsa Eriksson	46:23	3:21	6:56	9:55	13:32	17:26	31:49	37:34	41:58	44:27	46:23
		Jönköpings OK		3:21	3:35	2:59	3:37	3:54	14:23	5:45	4:24	2:29	1:56
11	40	Jahn-Erik Eriksson	51:13	3:22	7:43	11:42	15:33	21:49	34:21	41:19	47:01	49:58	51:13

			Jönköpings OK	3:22	4:21	3:59	3:51	6:16	12:32	6:58	5:42	2:57	1:15	
12	95	Gustav Hjellström	52:14	2:26	13:27	16:36	20:30	25:20	37:19	44:49	49:25	51:36	52:14	
		Grännabygdens OK		2:26	11:01	3:09	3:54	4:50	11:59	7:30	4:36	2:11	0:38	
13	96	Erik Ling	52:45	3:22	8:49	12:51	17:19	25:08	35:52	44:16	49:22	52:03	52:45	
		Jönköpings OK		3:22	5:27	4:02	4:28	7:49	10:44	8:24	5:06	2:41	0:42	
14	100	Emma Ling	52:49	3:01	8:43	12:41	17:05	25:00	35:50	44:13	49:10	52:00	52:49	
		Jönköpings OK		3:01	5:42	3:58	4:24	7:55	10:50	8:23	4:57	2:50	0:49	
15	99	Ayan Ling	53:10	3:55	9:01	12:50	17:12	25:03	35:53	44:17	49:26	52:26	53:10	
		Jönköpings OK		3:55	5:06	3:49	4:22	7:51	10:50	8:24	5:09	3:00	0:44	
16	97	Pelle Höglund	53:18	3:06	19:30	22:40	26:48	31:49	41:36	46:38	50:40	52:43	53:18	
		Eksjö SOK		3:06	16:24	3:10	4:08	5:01	9:47	5:02	4:02	2:03	0:35	
17	104	Klara Höglund	53:25	3:06	19:37	22:48	26:50	31:50	41:38	46:42	50:48	52:45	53:25	
		Eksjö SOK		3:06	16:31	3:11	4:02	5:00	9:48	5:04	4:06	1:57	0:40	
18	121	Johan Rosander	58:51	2:13	6:07	9:18	13:08	17:16	27:34	51:15	56:30	58:14	58:51	
		SOK Aneby		2:13	3:54	3:11	3:50	4:08	10:18	23:41	5:15	1:44	0:37	
19	55	Stig Härlin	1:03:06	3:34	9:07	14:34	21:43	29:23	41:31	50:18	58:46	1:01:56	1:03:06	
		Nässjö OK		3:34	5:33	5:27	7:09	7:40	12:08	8:47	8:28	3:10	1:10	
20	39	Karin Claesson	1:05:50	4:44	9:42	14:10	20:59	26:15	44:32	52:54	1:00:43	1:04:03	1:05:50	
		Jönköpings OK		4:44	4:58	4:28	6:49	5:16	18:17	8:22	7:49	3:20	1:47	
21	156	Lars Wursig	1:12:31	2:13	13:19	16:50	20:17	25:12	39:41	50:32	1:09:32	1:11:40	1:12:31	
		Jönköpings OK		2:13	11:06	3:31	3:27	4:55	14:29	10:51	19:00	2:08	0:51	
22	12	David Nero	1:13:46	4:29	13:08	19:50	27:52	34:03	53:02	1:02:09	1:08:51	1:12:44	1:13:46	
		Nässjö OK		4:29	8:39	6:42	8:02	6:11	18:59	9:07	6:42	3:53	1:02	
23	33	Birgitta Lundh	1:17:20	3:32	15:34	20:02	26:02	30:59	50:13	1:05:44	1:12:44	1:16:09	1:17:20	
		Grännabygdens OK		3:32	12:02	4:28	6:00	4:57	19:14	15:31	7:00	3:25	1:11	
	16	Anita Eriksson	Felst.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	51:54	6:34
		Grännabygdens OK											51:54	*83
	50	Gustav Hanning	Felst.	2:27	5:56	9:07	12:30	-----	32:40	37:43	46:08	47:57	48:52	
		Klubblös		2:27	3:29	3:11	3:23		20:10	5:03	8:25	1:49	0:55	
	74	William Runbom	Felst.	1:52	5:24	8:06	12:07	16:02	-----	32:24	36:50	-----	38:27	
		Nässjö OK		1:52	3:32	2:42	4:01	3:55		16:22	4:26		1:37	
	108	Marion Andersson	Felst.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:06:34	14:22
		IK Vista											1:06:34	*83
	146	Veronica Sahlin	Felst.	2:59	11:33	15:30	20:06	25:16	37:19	-----	54:05	58:21	59:15	
		Nässjö OK		2:59	8:34	3:57	4:36	5:10	12:03		16:46	4:16	0:54	

Bana 6 - Vil (22) 2100 m

			1 (31)	2 (32)	3 (33)	4 (34)	5 (35)	6 (36)	7 (37)	M	
1	154	Philip Hjellström	14:22	2:28	4:23	6:30	7:56	9:59	11:40	13:41	14:22
		Grännabygdens OK		2:28	1:55	2:07	1:26	2:03	1:41	2:01	0:41
2	140	Vincent Nilsson	15:04	2:30	4:12	7:09	9:03	11:02	12:32	14:09	15:04
		IK Vista		2:30	1:42	2:57	1:54	1:59	1:30	1:37	0:55
3	26	Hilda H Johansson	18:42	3:30	5:44	8:43	11:20	13:28	15:21	17:43	18:42
		IK Hakarpspojkar		3:30	2:14	2:59	2:37	2:08	1:53	2:22	0:59
4	87	Anton Gunnarsson	19:22	3:01	5:03	8:07	9:50	11:58	13:52	18:42	19:22
		Bredaryds SOK		3:01	2:02	3:04	1:43	2:08	1:54	4:50	0:40
5	77	Lovisa Nord	20:13	3:10	5:11	8:12	10:04	12:16	14:10	19:25	20:13
		SOL Tranås		3:10	2:01	3:01	1:52	2:12	1:54	5:15	0:48
6	90	Julia Rangert	21:54	3:50	6:26	10:38	13:01	15:30	17:41	20:21	21:54
		IK Hakarpspojkar		3:50	2:36	4:12	2:23	2:29	2:11	2:40	1:33
7	44	Malte Nilsson	23:23	4:44	7:55	12:27	14:48	17:28	19:39	22:16	23:23
		IK Vista		4:44	3:11	4:32	2:21	2:40	2:11	2:37	1:07
8	123	Ebba Rosander	26:17	3:38	6:50	12:33	14:59	19:32	22:18	24:52	26:17
		SOK Aneby		3:38	3:12	5:43	2:26	4:33	2:46	2:34	1:25
9	109	Alma Gustafsson	26:18	3:38	6:50	12:34	14:55	19:34	22:20	24:52	26:18
		SOK Aneby		3:38	3:12	5:44	2:21	4:39	2:46	2:32	1:26
10	116	Felicia Erlandsson	26:24	3:54	7:11	12:41	15:09	19:47	22:24	25:01	26:24
		SOK Aneby		3:54	3:17	5:30	2:28	4:38	2:37	2:37	1:23
11	65	Elias Rangert	26:48	4:47	8:42	14:07	16:46	19:32	22:35	25:59	26:48
		IK Hakarpspojkar		4:47	3:55	5:25	2:39	2:46	3:03	3:24	0:49
12	49	Mattias Sahlin	28:18	3:40	6:19	16:31	21:02	23:22	25:09	27:43	28:18
		Nässjö OK		3:40	2:39	10:12	4:31	2:20	1:47	2:34	0:35
13	6	Mattias Rundgren	28:21	5:27	9:14	14:10	17:06	21:06	24:04	26:48	28:21
		SOL Tranås		5:27	3:47	4:56	2:56	4:00	2:58	2:44	1:33
14	103	Tova Rangert	33:23	6:06	9:55	14:48	18:14	23:47	28:11	32:28	33:23

	IK Hakarpspojarna		6:06	3:49	4:53	3:26	5:33	4:24	4:17	0:55									
15	13 Elin Thunström	33:56	5:30	10:05	17:10	20:15	24:43	28:32	32:19	33:56									
	SOK Aneby		5:30	4:35	7:05	3:05	4:28	3:49	3:47	1:37									
15	143 Elin Axelsson	33:56	5:16	10:30	16:29	19:35	23:40	26:49	32:40	33:56									
	Mullsjö SOK		5:16	5:14	5:59	3:06	4:05	3:09	5:51	1:16									
17	122 Tilda Rosander	34:15	4:58	9:26	15:53	21:23	25:28	28:52	32:36	34:15									
	SOK Aneby		4:58	4:28	6:27	5:30	4:05	3:24	3:44	1:39									
18	17 Hanna Löfström	36:43	6:33	12:11	18:37	23:11	28:02	32:10	35:20	36:43									
	Jönköpings OK		6:33	5:38	6:26	4:34	4:51	4:08	3:10	1:23									
19	80 Olivia Grönqvist	43:32	5:22	8:41	17:40	22:31	31:04	36:03	41:40	43:32									
	Jönköpings OK		5:22	3:19	8:59	4:51	8:33	4:59	5:37	1:52									
20	82 Alva Grönqvist	44:12	5:49	11:04	18:17	22:28	31:16	36:26	42:45	44:12									
	Jönköpings OK		5:49	5:15	7:13	4:11	8:48	5:10	6:19	1:27									
	4 Barbro Rydén		47:54	54:20	1:01:42	1:06:01	1:11:54	1:16:29	1:20:58	1:23:12									
	SOL Tranås		47:54	6:26	7:22	4:19	5:53	4:35	4:29	2:14									
132	Adam Nero	Felst.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	6:47:45	36:59									
	Nässjö OK								6:47:45										

18:22:02	18:17:55	1:18:15	36:59	0:00
*1	*426	*272	*8	*3